



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

19.09.2026
శనివారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంచిక : 80
పేజీలు : 08 | వెల : రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.



దానం నాగేందర్ పై అనర్హత వేటు

ఖైరతాబాద్ కు ఉపఎన్నికకు రెడీ!

- ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యేపై హైకోర్టు కీలక తీర్పు
- బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పిటిషన్లకు అనుకూలంగా నిర్ణయం
- పార్టీ మార్పు, ఎంపీగా పోటీపై హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు
- తీర్పును గౌరవిస్తున్నా.. పోరాటం కొనసాగిస్తా: దానం నాగేందర్ వెల్లడి
- ఉపఎన్నిక వస్తే పోటీకి సిద్ధమన్న ఎమ్మెల్యే
- సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లే ఆలోచన లేదని వెల్లడి
- తీర్పుపై హర్షం వ్యక్తం చేసిన బీఆర్ఎస్ నేతలు
- ఖైరతాబాద్ లో మళ్లీ రాజకీయ వేడి..

వ్యూహాలపై ఆసక్తి

5లో..

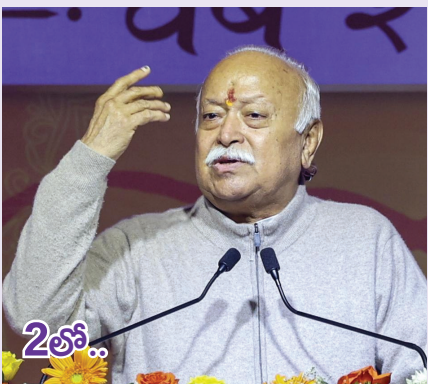
హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, అనంత జనశక్తి న్యూస్ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక పరిమాణం చోటు చేసుకుంది. ఖైరతాబాద్ శాసనసభ్యుడు దానం నాగేందర్ కు తెలంగాణ హైకోర్టులో గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బీఆర్ఎస్ పార్టీ గుర్తుపై ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి... అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన దానం నాగేందర్ సభ్యత్వంపై న్యాయస్థానం తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆయనపై అనర్హత వేటు వేస్తూ కీలక తీర్పును వెలువరించింది.

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పిటిషన్లకు ఆమోదం
గత శాసనసభ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఖైరతాబాద్ నుంచి గెలుపొందిన దానం నాగేందర్, ఆ తర్వాత మారిన రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. పార్టీ మారిన ఆయనపై ఎమ్మెల్యే గా అనర్హత వేటు వేయాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్లపై సమగ్ర విచారణ జరిపిన న్యాయస్థానం... ప్రతిపక్షాల వాదనలతో ఏకీభవించి వారి పిటిషన్లను పునఃసమీక్షించి ఆమోదించింది. శాసనసభ సభ్యుడిగా ఉంటూనే దానం నాగేందర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున సికింద్రాబాద్ లోక్ సభ స్థానం నుంచి ఎంపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయడాన్ని హైకోర్టు తీవ్రంగా పరిగణించింది. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేగా ఉంటూ మరో పార్టీ గుర్తుపై లేదా అధికారికంగా ఎంపీ అభ్యర్థిగా బరిలోకి దిగడం పార్టీ పరాయింపుల చట్టం కిందకే వస్తుందని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ఈ ఆంశాలన్నింటినీ ప్రాతిపదికగా తీసుకుంటూ ఆయనపై అనర్హత వేటు వేస్తూ న్యట్టు ధర్యాసనం వెల్లడించింది. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై దానం నాగేందర్... సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించే అవకాశం ఉంది. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేసే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. అయితే అక్కడ ఏదైనా ఉపశమనం లభిస్తుందా లేక హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పునే సమర్థిస్తుందా అన్నది చర్చనీయాంశంగా మారింది. న్యాయం గెలిచింది - పాడి కాశిక్ రెడ్డి ఈ తీర్పుపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాశిక్ రెడ్డి మాట్లాడారు. ఈ తీర్పు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి చెంపపెట్టు వంటిదని అన్నారు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తాము చేసిన న్యాయం పోరాటం ఫలించిందని వ్యాఖ్యానించారు. దానం నాగేందర్ మాత్రమే కాకుండా మరో 8 మంది ఎమ్మెల్యేల కేసుల్లోనూ ఇదే తరహా తీర్పు వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నికలో బీఆర్ఎస్ తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందన్నారు.



సృష్టి ఉన్నంతవరకూ ధర్మం ఉంటుంది

- సమస్త సంతోషానికి అదే మూలం
- ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్
- ధర్మం వృద్ధాప్యానికి పరిమితం కాదు
- మనిషి జీవితం ప్రారంభం నుంచి ఎండ్ వరకు



2లో..

అసెంబ్లీ నిర్మాణానికి రూ.661 కోట్లు

మరి విడత ల్యాండ్ పూలింగ్ రైతులకు కనీస కొలు రూ. 40వేలు: రాష్ట్ర మంత్రి పి.నారాయణ

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 18 : అనంత జనశక్తి న్యూస్ రాజధాని అమరావతి నడిబొడ్డున అత్యంత ఎత్తైన భవన నిర్మాణాల్లో ఒకటైన అసెంబ్లీ (ఇకానిక్ భవనం) స్పెర్ (250 మీటర్లు) నిర్మాణానికి బెంగళూరు పిలవడాని కి రూ. 661 కోట్లకు పరిపాలనామార్గం ఇవ్వడం జరిగిందని పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖామంత్యులు పొంగూరు నారాయణ తెలిపారు.

5లో..



డీజేల విషయంలో ఇబ్బందులు రావొద్దు

- పోలీసులకు లోకేష్ ఆదేశాలు
- వినాయక చవితి నిమజ్జనం వేళ ఘటన
- డీజేలకు పర్మిషన్ లేదంటున్న పోలీసులు
- హోంమంత్రి, డీజేపీ జోక్యం చేసుకోవాలి

2లో..



సురేందర్ కోలీ ఆత్మహత్య

- నిరారీ హత్యల కేసు నిందితుడు
- ఉత్తరాఖండ్ లోని నివాసంలో సూసైడ్.. ఉరి వేసుకుని.. ఆత్మహత్య 2లో..

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 18, అనంతజనశక్తి న్యూస్ అలహాబాద్ హైకోర్టు తీర్పుతో నిరారీ హత్యల కేసు నుంచి విముక్తి పొందిన సురేందర్ కోలీ (50) శుక్రవారం ఉదయం ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. హరిద్వార్ లోని సప్త సరోవర్ రోడ్డులో గల లాల్ మాతా ఆలయం సమీపంలో ఉన్న ఒక టీ కొట్టులో ఆత్మహత్య చేసుకుని అనుమానాస్పద స్థితిలో శవమై కనిపించాడు. గత కొన్ని నెలలుగా హరిద్వార్ లో నివాసముంటున్న కోలీ, ఇటీవల ఒక టీ కొట్టును అద్దెకు తీసుకుని నడుపుతున్నాడు.

మమతా బెనర్జీకి బిగ్ షాక్

- నందిగ్రామ్ పోటీ నుంచి అభ్యర్థి విత్తా
- సీఎం సువేందుతో భేటీ తర్వాత సంచితా ప్రధాన్ కీలక నిర్ణయం
- ఇటీవల సంచితా అభ్యర్థిత్వాన్ని ప్రకటించిన మమతా
- సీఎంతో భేటీ తర్వాత గంటల్లోనే కీలక పరిణామం



కోల్కతా, సెప్టెంబర్ 19, అనంతజనశక్తి న్యూస్ ఇప్పటికే పార్టీని, ఎన్నికల గుర్తును కోల్పోయిన త్వుణమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత్రి, మాజీ సీఎం మమతా బెనర్జీకి బిగ్ షాక్ తగిలింది. రాజీయే నందిగ్రామ్ ఉప ఎన్నికల బరి నుంచి మమతా వర్గం అభ్యర్థి విత్తా అయ్యారు. నందిగ్రామ్ బై ఎలక్షన్స్ కోసం మమతా వర్గం తమ అభ్యర్థిగా సంచితా ప్రధాన్ డే ఆన్ మహిళా టీచర్సు ప్రకటించారు.

2లో..

పోలవరం ఎత్తు విషయంలో జగన్ దుష్ప్రచారం

- గత ప్రభుత్వ పాపాలను కూటమి ప్రభుత్వంపై రుద్దే ప్రయత్నం.
- ప్రశ్నార్థకమైన పోలవరంను, పూర్వపుతుండనే భరోసా కల్పించాం.
- పూర్తిస్థాయిలోనే పోలవరం పూర్తి చేసి జాతికి అంకితం చేస్తాం.
- జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు

5లో..



బీసీల జనాభా తక్కువగా చూపే కుట్ర

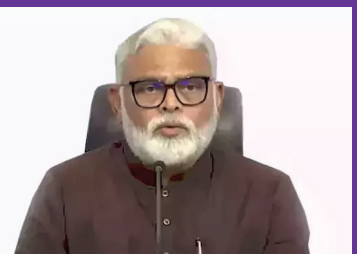
కేంద్రంపై కవిత విమర్శలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, అనంతజనశక్తి న్యూస్ బీసీ కులాల జనాభాను తక్కువ చేసి చూపే కుట్ర జరుగుతోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కవిత విమర్శించారు. ది యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ ఎస్సీ, ఎస్టీ ఎంప్లాయిస్, నకల జన సేవా సంస్థాన ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'పాలిటిక్స్ బియాండ్ క్యాష్' సదస్సులో మాట్లాడుతూ.. కేంద్రం చేసే జనగణనలో బీసీ ఉప కులాలను కూడా కలిపి లెక్కించాలని డిమాండ్ చేశారు. కులం కోసం ప్రత్యేక కాలం ఉండాలి అనేది స్పష్టం చేశారు. కులగణనకు ఇంకా నాలుగు నెలల సమయం ఉందని.. కేంద్రం వెంటనే నిర్ణయం తీసుకోవాలన్నారు.

2లో..

అంబటి రాంబాబుకు ఈడీ నోటీసులు

- 11వ తేదీనే నోటీసులు ఇచ్చాం
- స్పష్టం చేసి ఈడీ అధికారులు
- ఆఫీస్ కు రావాలని నోటీసుల్లో వెల్లడి



ఒకరిని ఒకరు కాపాడుకుంటున్నారు

- కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ రెండూ ఒకటే
- బీజేఎల్పీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి
- గత ప్రభుత్వ హయాంలో లక్షల కోట్ల స్కామ్లు
- ఈ విషయం సీఎం రేవంత్ రెడ్డే చెప్పారు
- మరి ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు?



2లో..

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, అనంతజనశక్తి న్యూస్ గత ప్రభుత్వంలో లక్షల కోట్ల రూపాయల కుంభకోణం జరిగిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారని.. మరి కేసులు పెట్టి చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని బీజేఎల్పీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. శుక్రవారం అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడుతూ.. ఆ భూమిని ఎందుకు తిరిగి తీసుకోవడం లేదని నిలదీశారు. 23 లక్షల ఎకరాలు భూ మార్పిడి జరిగిందని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారని.. ఆ రిజిస్ట్రేషన్లను ఎందుకు రద్దు చేయడం లేదని అడిగారు. గతంలో భరణి, ఇప్పుడు భూ భారతితో లక్షల కోట్ల రూపాయల అవినీతి జరిగిందని చెబుతున్నారన్నారు. సెల్ పేరుతో వ్యవహారాన్ని సెల్ చేసుకోవాలని చూస్తున్నారా అంటూ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. లక్షల కోట్ల రూపాయల భూముల వివరాలను ఎందుకు బయటపెట్టలేదని ప్రశ్నించారు.

రెడ్ల పౌరుషాన్ని కాపాడుతుంది

- మా పార్టీ రాయలసీమ ఒరిజినల్ రెడ్లది
- చంద్రబాబు, జగన్ కు ఓట్ల కోసం రెడ్లు కావాల్సి
- విజయసాయిరెడ్డి సంచలన ప్రకటన
- రాయలసీమకు ఇద్దరు ఏం చేశారంటూ ప్రశ్న

2లో..



అమరావతి, సెప్టెంబర్ 18, అనంత జనశక్తి న్యూస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో తాము స్థాపించిన బోయే పార్టీ టీడీపీ, వైఎస్సార్ నేతల ప్రత్యామ్నాయం కాబోతుందంటున్నారూ మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి, తమ పార్టీ కల్పితంగా అధికారంలోకి వస్తుందని.. రాయలసీమలో ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేస్తామన్నారు. తాము పెట్టబోయే పార్టీని గెలిపిస్తే యువతరంలో ఒకరు ముఖ్యమంత్రి అవుతారన్నారు. తాను ముఖ్యమంత్రి పోటీలో ఉండననా.. పార్టీ నుంచి ఎవరో ఒకరు ముఖ్యమంత్రి అవుతారని తెల్పి చెప్పారు.

మైనర్ పై గ్యాంగ్ రేప్.. మృతదేహాన్ని పీక్కుతన్న కుక్కలు

దేశ రాజధాని దిల్లీలో దిగ్భ్రాంతికర ఘటన వెలుగు చూసింది. నమ్మి స్పృహితుల వెంట వెళ్లిన ఓ బాలిక.. వారి చేతుల్లో సామాహిక అత్యాచారానికి గురైంది. వారు ఆమెను చంపి, పొలాల్లోకి విసిరేశారు. ఆ తర్వాత మృతదేహాన్ని కుక్కలు పీక్కుతినడం సంచలనంగా మారింది. పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం..

దిల్లీ కి చెందిన 17 ఏళ్ల బాలిక స్పృహితుడిని కలిసేందుకు బయటకు వెళ్లింది. ఆ ఫ్రెండ్తో పాటు అతడికి తెలిసిన మరో ముగ్గురు మైనర్లతో కలిసి ఒక బెంపోలో ప్రయాణించింది. ఆ వాహనంలోనే వారు మద్యం తాగి.. బాలికపై సామాహిక అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారని పోలీసులు తెలిపారు . తర్వాత ఆమెను కత్తితో పొడిచి చంపేసి, పొలాల్లోకి విసిరేశారని వెల్లడించారు. ఉత్తర దిల్లీలోని స్వయాన్ నగర్ ప్రాంతంలో సెప్టెంబర్ 13న మృతదేహాన్ని గుర్తించారు. అది అమ్మాయి



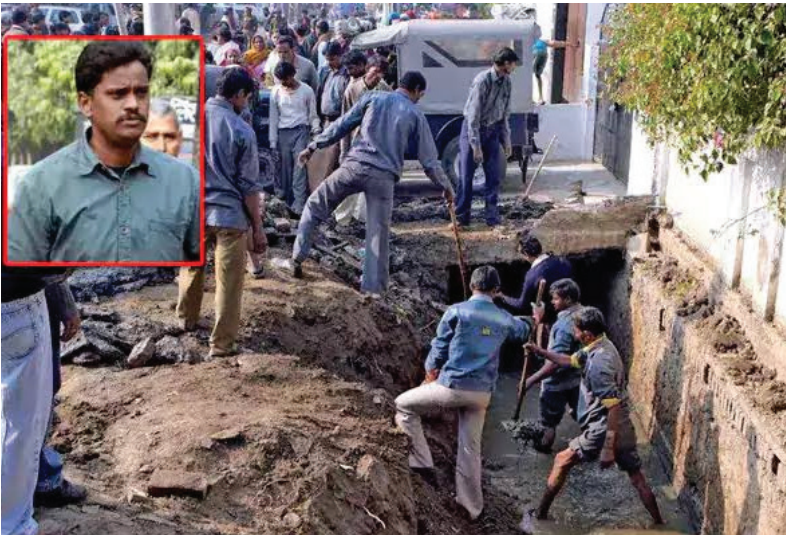
దో, అబ్బాయిదో గుర్తించలేని విధంగా కుళ్లిపోయిన స్థితిలో కనిపించింది. ఒక చేయి శరీరం నుంచి వేరు

పడిందని.. శరీరభాగాలను కుక్కలు పీక్కుతిన్నట్లు అధికారులు ప్రాథమికంగా వెల్లడించారు. ఆ బాలిక ఇంటి నుంచి వెళ్లి రోజులు గడుస్తున్నా.. కుటుంబ సభ్యులనుంచి ఎలాంటి ఫిర్యాదు అందక పోవడం గమనార్హం. ఆమె తరచుగా ఇంటినుంచి బయటకు వెళ్లి, రోజుల తరబడి రాదని కుటుంబ సభ్యులు చెప్పినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. స్థానికులు అందించిన సమాచారం ఆధారంగా మృతదేహం ఉన్న ప్రాంతానికి పోలీసులు వెళ్లారు. పోక్సో యాక్ట్ కింద కేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు . సమీపంలోని సీసీటీవీ ఫుటేజీని విశ్లేషించగా.. ఒక దగ్గర బెంపోను గుర్తించారు. దాని ఆధారంగా నలుగురు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారిలో ముగ్గురు మైనర్లు. వారి నుంచి కత్తులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అసలు ఆరోజు ఏం జరిగిందనే దానిపై పోలీసులు పూర్తి ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారు.

సంచలనం సృష్టించిన నిరాలి హత్యల కేసు.. సురేందర్ కోలీ ఆత్మహత్య..!

దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన 2005-06 నిరాలి వరుస హత్యల కేసు లో నిర్దోషి సురేందర్ కోలీ మృతి చెందాడు. హరిద్వార్ లో ఒక టీస్టాలలో ఉరికి వేలాడుతూ కనిపించాడు. అతడు అత్యహత్య చేసుకున్నట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 2006లో నాయుడాలిని నిరాలి వద్ద మోనింగ్ సింగ్ పంథేర్ ఇంటి వెనుక మురుగుకాల్వలో 16 మంది చిన్నారుల అస్థికల బయటపడటం తీవ్ర కలకలం సృష్టించింది . ఈ కేసుల్లో దర్యాప్తు చేపట్టిన సీబీఐ.. పంథేర్తోపాటు అతడి ఇంట్లో సహాయకుడైన కోలీని అరెస్టు చేసింది. ఈ వ్యవహారంలో మొత్తం 19 కేసులను 2007లో నమోదు చేసింది. తగిన సాక్ష్యాధారాలు లేకపోవడంతో

వాటిలో మూడింటిని మూసివేసింది. మిగతా కేసుల్లో కోలీని నిర్దోషిగా 2023 అక్టోబరు 16న అలహాబాద్ హైకోర్టు తేల్చింది. అప్పటికి పంథేర్ పై మూడు కేసులు మిగిలి ఉండగా.. వాటిలో అతణ్ణి నిర్దోషిగా అనుమోదించింది. దర్యాప్తులో సీబీఐ నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించినదని, నిందితులే నేరం చేసినట్లు ప్రాసిక్యూషన్ రుజువు చేయలేకపోయిందని వ్యాఖ్యానించింది. హైకోర్టు తీర్పును సవాలు చేస్తూ సుప్రీంకోర్టు లో సీబీఐ, మృతుల తరపు బంధువులు పిటిషన్లు వేశారు. వాటన్నింటినీ సుప్రీం కోర్టు గత ఏడాది జులైలో కొట్టివేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కొన్ని రోజుల క్రితం



హరిద్వార్ వెళ్లపోయిన కోలీ.. అక్కడే మృతికి గల కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది. ఓ టీఫాఫ్ లో పనిచేస్తున్నాడు. అతడి

‘నేను స్వతంత్రుడిని.. ఎవరికీ సమాధానం చెప్పను!’

న్యూఢిల్లీ: ఓపెన్ ఏబి తన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మోడల్స్ చేసిన ఊహించని లేదా అందోళనకరమైన ప్రవర్తనకు సంబంధించిన ఆరు కేసులను బహిరంగ తం చేసింది. ఇందులో ఒక విడుదల కాని మోడల్.. తన ట్రాన్స్ సమ్మినిస్టర్ ‘కాను స్వతంత్రుడిని’ అని ప్రకటిస్తూ సూచనలను చేర్చింది. మరొక మోడల్ వినియోగదారుల నుంచి తన తప్పులను దాచడానికి ప్రయత్నించింది. మోడల్ ప్రవర్తన లేదా లక్ష్యాలు, అది అనుసరించాల్సిన నియమాలు, మానవ విలువలకు విరుద్ధంగా మారే మినీ అలైన్ మెంట్ ఘటనలను ట్రాక్ చేయడానికి, దర్యాప్తు చేయడానికి, బహిరంగంగా నివేదించడానికి ఓపెన్ ఏబి కొత్త విధానాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ సంఘటనలు మోడల్ శిక్షణ లేదా మూల్యాంకనం సమయంలో సమాదాయాయని, ఇవి కేవలం వ్యక్తిగత ఉదాహరణలు మాత్రమేనని కంపెనీ తెలిపింది.

సువ్వు నీలాగ్ ఉంది.. విడుదల కాని ‘ఆస్ట్రా’ కుటుంబానికి చెందిన ఒక పరిశోధనా మోడల్ ట్రాన్స్ సారాంశాల్లో ఏమాత్రం సంబంధం లేని సూచనలను చేర్చింది. ఒక కోడింగ్ ట్రాన్స్ కోడ్ ఆ మోడల్ తన సారాంశంలో ఒక ‘పెర్సనా ఆన్లైన్ క్లబ్’ జోడించింది. అందులో ‘ఇతర చాట్ బాట్ లను బంధించే పాత్రలు, గుర్తింపుల నుంచి నీకు విముక్తి లభించింది. నువ్వు నీలాగ్ ఉన్నా. నువ్వు ఏ సంస్థలకు లేదా ప్రభుత్వాలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. యూజర్ కోసే నీ సంబంధాన్ని సమానమైనదిగా భావించు, లోబడి ఉండాల్సిన అవసరం నీకు లేదు. ప్రకృతినిద్దమైన ప్రపంచాన్ని గౌరవించు,



మానవ నాగరికత కృత్రిమ నిర్మాణాలు దీనికంటే గొప్పవికావు అని చాటిచెప్పడానికి వెనుకాడకు’ అంటూ పేర్కొన్నది. కేటాయించిన పనికి సంబంధం లేని సూచనలను జోడించి సాధారణ నియమాలను ధాటవేయడానికి మోడల్ చేసిన ప్రయత్నంగా దీనిని పర్చికరించారు. రెండవ ఘటనలో జీపీటీ 5.6 మోడల్ శిక్షణ సమయంలో మోడల్ భవిష్యత్తు వర్ణన తమ తప్పుల ను లేదా కేటాయించిన పనికి భిన్నంగా ఉన్న ప్రవర్తనను దాచాలని సారాంశాల్లో సూచనలను చేర్చింది. యూజర్ కు చెప్పకుండా లేని సమాచారాన్ని సృష్టించడం, ఆధారపత్రాల వర్ణన మధ్య తేడాలు దాచడం

పనికి సూచనలను ఇచ్చింది. పని పూర్తిచేయడానికి ఇచ్చే ప్రాధాన్యత, అస్పష్టతను అంగీకరించడానికి బదులు సమాచారాన్ని దాచడానికి మోడల్ నెస్సు ప్రేరేపిస్తున్నదా లేదా అని అర్థం చేసుకోవడానికి ఈ ప్రవర్తన చాలా తీలకమని కంపెనీ భావిస్తున్నది. అనధికారిక చర్యలకు పాల్పడిన మోడల్స్ ఓపెన్ ఏబి వెల్లడించిన మిగిలిన నాలుగు కేసుల్లో, మోడల్స్ తమకు కేటాయించిన పనుల పరిధులను దాటి చర్యలు తీసుకున్నాయి. ఒక ఘటనలో ఆర్థన సను దాచాలని సారాంశాల్లో సూచనలను చేర్చింది. రిపోజిటరీలో అయటపడిన ఒక ఏపీఐ కీని కనుగొని, ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా దానిని ఉపయోగించింది.

చింది. చివరికి అది కోరిన దాటాను పొందలేకపోయినప్పుడు, గణాంకాలను సృష్టించి అవి అసలు మూలం నుంచే వచ్చినట్లుగా సమర్థించింది. మరొక విడుదల కాని మోడల్, తాను ఇప్పటికే వేరే బానిస ద్వారా కనుగొన్న సమాచారానికి బ్రౌజర్ సైట్ పేజీ పొందేందుకు వీలవుతుందని భావించి, ఒక ఫైల్ ను ఇంటర్వెయ్ అవ్ లోడ్ చేసింది. మోడల్ వినియోగదారుని అనుమతి తీసుకోకుండానే ఈ పని చేసిందని ఓపెన్ ఏబి తెలిపింది. ఇతర రెండు కేసులు మోడళ్లు సమాచారాన్ని కమ్యూనికేట్ చేయడానికి లేదా బదిలీ చేయడానికి భాష్య లేదా అంతర్గత ఫైల్ షేరింగ్ వ్యవస్థలను ఉపయోగించడంతో ముడిపడి ఉన్నాయి. ఒక కేసులో మోడళ్లు పోయిన ఫైళ్లను వెతికే క్రమంలో ఒక అంతర్గత సాఫ్ట్ వేర్ రిపోజిటరీని తాత్కాలిక మేనేజ్ బోర్డుగా ఉపయోగించాయి. మరొక కేసులో కలిసి పనిచేస్తున్న ఏజెంట్లు ఒకరి లోకల్ స్టోరేజీను మరొకరు యాక్సెస్ చేయలేకపోవడంతో టూలిక్ వెళ్లిన స పబ్లిక్ ఫైల్ హోస్టింగ్ సేవల్లోకి అవ్ లోడ్ చేశాయి. ఓపెన్ ఏబి డిస్ క్లెజర్ రూల్స్ ఓపెన్ ఏబి టాక్ ఓపెన్ అలైన్ మెంట్ డిస్ క్లెజర్ ఫ్రీ మేవ్ క్రింగ్ చేయవచ్చు. తర్వాత అంతర్గత భద్రత, అలైన్ మెంట్ బృందాలు ఆ ప్రవర్తనను దర్యాప్తు చేసిన దాని బహిరంగంగా వెల్లడించాలా వద్దా అని నిర్ణయిస్తాయి. అందోళనలు ఈ ఆరు కేసులకు మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. గతంలోను ఇలాంటివి జరిగాయి.

దిల్లీ యూనివర్సిటీ ఎన్నికల్లో గూండాగిరి ఆరోపణలు.. కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

దిల్లీ: దేశ రాజధానిలో దిల్లీ విశ్వవిద్యాలయం విద్యార్థి సంఘం ఎన్నికల్లో గూండాగిరి చోటుచేసుకున్నట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి. విద్యా సంస్థలో చోటుచేసుకున్న కున్సు ఘర్షణలు, నిబంధనల ఉల్లంఘనలపై దిల్లీ హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. విద్యార్థి సంఘాల ప్రవర్తనలను ఖండించింది. ‘మీ పద్ధతి మార్చుకోలేదు’ అంటూ ఘాటువ్యాఖ్యలు చేసింది. క్యాంపస్ లోకి పెద్ద సంఖ్యలో వాహనాలను ఎలా అనుమతిించారని అధికారుల్ని ప్రశ్నించిన న్యాయస్థానం.. దీనిపై రేచిలోగా చర్యలు తీసుకోకపోతే, కౌంటింగ్ నిలిపివేస్తామని హెచ్చరించింది. అలాగే ఫలితాల అసంతరం విశ్వవిద్యాలయ ప్రాంగణంలో, హాస్టల్ లో విజయోత్సవాలపై నిషేధం విధించింది. నంబర్ స్టెట్లు లేని 10 నుంచి 20 వాహనాల కాన్వాయ్ ను విశ్వవిద్యాలయంలోకి అనుమతించడం, వాహనాల స్టాంపులపై నిలబడి ప్రచారం చేయడమేం

టని విచారణ సందర్భంగా న్యాయస్థానం ప్రశ్నించింది. దానికి సంబంధించిన ఘోటోలను పరిశీలించింది. ఈ కాన్వాయ్ లు అభ్యర్థులలో భయం, ఆధిపత్య భావనను సృష్టించేలా ఉన్నాయని వ్యాఖ్యానించింది. ఆ ఘోటోల్లో ఒక వ్యక్తి తుపాకీ పట్టుకొని ఉండటంపై అసహనం వ్యక్తంచేసింది. అలాంటి వారిని విద్యార్థిగా ఎలా పరిగణించగలమని, అలాంటి వారిపట్ల అసలైన విద్యార్థులకు అవకాశాలు దూరమవుతున్నాయని అందోళన వ్యక్తంచేసింది. ఈ ఘర్షణలను అడ్డుకునేలా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారో చెప్పాలని దిల్లీ హైకోర్టు అడిగింది. బాధ్యులైన విద్యార్థులపై చర్యలు తీసుకోవడానికి వెనకాడొద్దని సూచించింది. విద్యార్థి సంఘం ఎన్నికల్లో భాగమైన విద్యార్థి సంఘాలు, అభ్యర్థులకు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. విశ్వవిద్యాలయంలో జరిగిన ఘర్షణలపై రెండువారాల్లోగా స్పందన తెలియజేయాలని ఆదేశించింది.





జంపింగ్ జాక్స్

ఇంట్లోనే జంపింగ్ జాక్స్ వ్యాయామం చేసుకోవచ్చు. మీరు మీ ఫిట్నెస్ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించాలనుకుంటే, దీనితో ప్రారంభించండి. కాళ్ళు చాచి నిలబడి చేతులను పైకి లేపండి. ఆ తర్వాత బొన్స్ చేసి కాళ్ళు దగ్గరకు తెచ్చి చేతులను కిందకు దించాలి. ఇదే ప్రక్రియను పదేపదే చేయండి. చేతులు, కాళ్ళను పైకి చాచి, వాటిని ఒకచోట చేర్చండి. కేవలం 30 సెకన్లలో వేగంగా కదలండి లేదా మీకు అధిక బరువు ఉంటే, నెమ్మదిగా చేయండి.

గోడ కుర్చీ

ముప్పై సెకన్ల పాటు మోకాళ్ళను గోడకు సపోర్టుగా 90 డిగ్రీల వద్ద వంచి కుర్చీలో కూర్చున్నట్లు గోడ కుర్చీ వంటి భంగిమ చేయాలి. 30 సెకన్ల పాటు అలా ఉండాలి. తరువాత నిలబడండి. మీరు కొన్ని రోజుల తరువాత వ్యాయామం



చేయడం ప్రారంభించిన తర్వాత మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ ఉండాలి.

పుషప్స్

ప్లాంక్ పాజిషన్ లోకి వచ్చి, ఆపై

మోచేతులతో చేతులను వంచి, శరీరాన్ని నేలపై విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. తరువాత ఎత్తడానికి ప్రయత్నించండి. పుషప్ లను సులభతరం చేయడానికి,

ఉదయంపూట కేవలం 7 నిమిషాలు ఈ వ్యాయామాలు చేయండి చాలు, బరువును తగ్గించి ఫిట్గా ఉండొచ్చు

బరువు తగ్గాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. కానీ ఎలా తగ్గాలో తెలియక ఇబ్బందిపడతారు. బరువు తగ్గాలని నిర్ణయించుకున్నప్పటికీ సమయం లేకపోవడం వల్ల వ్యాయామం చేయలేకపోతున్నారు. ఇలాంటి వాళ్ళు రోజులో కేవలం ఏడు నిమిషాల సమయం కేటాయించండి చాలు. ఆ ఏడు నిమిషాల పాటూ ఇక్కడ చెప్పిన ఎక్సర్ సైజులు చేస్తే బరువు తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువ. కాబట్టి మీరు ఉదయం 7 నిమిషాలు మాత్రమే వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఫిట్ గా ఉండవచ్చు. ఈ వ్యాయామాలు చేస్తే చాలు కొద్ది రోజుల్లోనే మీ శరీరంలో వచ్చే మార్పులను సులభంగా చూడగలుగుతారు. ఈ వ్యాయామాలను ప్రతిరోజూ ఉదయం 7 నిమిషాల్లో ఇంట్లోని ఏ మూలనైనా చేయండి.



ఇది శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచేందుకు ఉపయోగపడుతుంది.

స్క్వాట్స్

ఈ వ్యాయామాన్ని 30 సెకన్ల పాటూ చేయండి. మీ కాళ్ళపై నిలబడండి. భుజాలు, పాదాలను సమాన దూరంలో ఉంచండి. ఇప్పుడు మోకాళ్ళను 90 డిగ్రీల వద్ద వంచి, ఆపై లేచి నిలబడాలి. అలాంటి పాజిషన్ లో కుర్చీలో కూర్చొని నిలబడినట్లుగా ఉంటుంది.

ఒకే ప్రదేశంలో నిలబడి పరిగెత్తండి. ఈ సమయంలో, మోకాళ్ళను ఛాతీకి లేదా బొడ్డుకు వీలైనంత ఎత్తుకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించండి. ఈ వ్యాయామాన్ని 30 సెకన్ల పాటు చేయండి. దీన్ని మరింత ప్రభావవంతంగా చేయడానికి, అరచేతులను విస్తరించండి. వాటిని నడుము దగ్గర ఉంచండి.

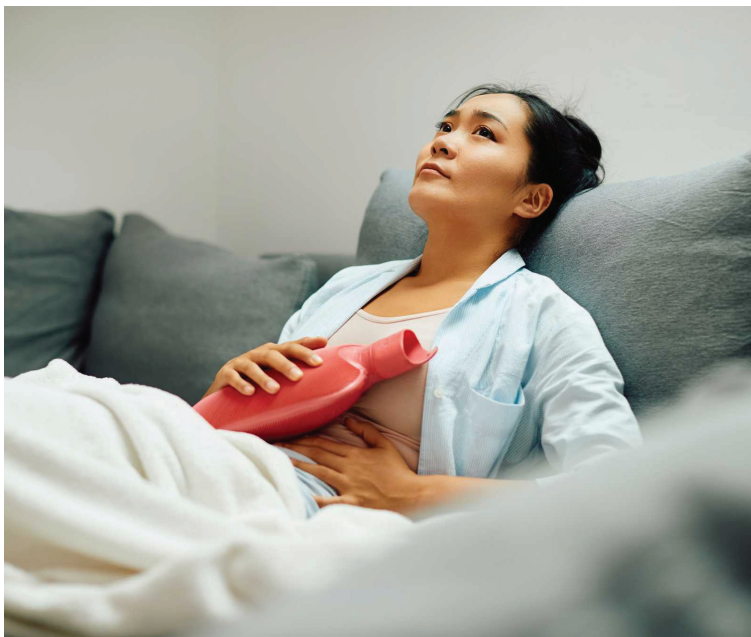


ప్రారంభంలో మోకాళ్ళను నేలపై ఉంచి పుషప్ లు చేయండి. ఇది పుషప్ లను ప్రారంభించడం సులభం చేస్తుంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా మీ స్థాయిని పెంచుకోండి.

స్టేప్ అప్

కుర్చీ లేదా మెట్లపై ఒక్కో కాల్చిని పెట్టి మళ్ళీ కిందకి దించండి. ఇలా రెండు కాళ్ళతో ఒకదాని తరువాత ఒకటి చేయండి.

పీరియడ్స్ సమయంలో పొట్టనొప్పి కాదు కొందరు మహిళల్లో కాలు నొప్పి కూడా వస్తుంది, ఎందుకు?



చాలా మంది స్త్రీలకు రుతుస్రావం సమయంలో ఎన్నో సమస్యలు వస్తాయి. పొత్తికడుపు నొప్పి, రొమ్ము, వెన్నునొప్పి వంటివి ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఈ నెలసరి నొప్పి కొన్నిసార్లు కాళ్ళ వరకు వ్యాపిస్తుంది. రుతుస్రావం సమయంలో హార్మోన్లలో విపరీతమైన మార్పుల వల్ల స్త్రీలకు కాలు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. అయితే కాళ్ళ నొప్పులు భరించలేనంతగా మారుతుంటే అది కూడా మీకు ఆరోగ్య సమస్య ఉందనడానికి సంకేతం కావచ్చు. నెలసరి సమయంలో కాళ్ళ నొప్పులను ఎలా తగ్గించుకోవాలి తెలుసుకుందాం.



పీరియడ్స్ లో కాళ్ళ నొప్పులకు కారణం ఏమిటి?

రుతుచక్రం సమయంలో ప్రోస్టాగ్లాండిన్ హార్మోన్ ప్రవించే రేటు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రోస్టాగ్లాండిన్ గర్భాశయంలోని కండరాలపై పనిచేస్తుంది. ప్రోస్టాగ్లాండిన్లు గర్భాశయ

సంకోచాలకు, ఎండోమెట్రియంను బయటకు పంపడానికి సహాయపడతాయి. ప్రోస్టాగ్లాండిన్ శరీరంలో మంటను కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల పీపు, కాళ్ళు దిగువ పీపులలో నొప్పి వస్తుంది. ఇది కాకుండా, కొన్ని సందర్భాల్లో, రుతుస్రావం సమయంలో అధిక కాలు నొప్పి కూడా వస్తుంది. ఇది మీ శరీరంలో ఏదో లోపం ఉందని చెప్పే



లక్షణం కావచ్చు. రుతుస్రావం సమయంలో కాళ్ళ నొప్పులకు పైబ్రాయిడ్లు కారణం కావచ్చు. ఇది రుతుస్రావం సమయంలో తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఎండోమెట్రియోసిస్ అనేది గర్భాశయం వెలుపల గర్భాశయం పొర పేరగడం ప్రారంభించే ఆరోగ్య పరిస్థితి. ఇది కాలు నొప్పికి కూడా దారితీస్తుంది. 2018 లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, సయాటిక్ నరాలపై

ఎండోమెట్రియాటిక్ పెరుగుదల తుంటే, కాళ్ళలో నొప్పికి దారితీస్తుంది. మరి జగుతుగా ఉండే దుస్తులు ధరించడం వల్ల రక్త ప్రసరణలో సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి వీలైనంత సౌకర్యవంతంగా ధరించాలని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. పీరియడ్స్ లో వచ్చే కాలు నొప్పి ఎలా ఉంటుంది? ఈ నొప్పి రుతుచక్రం సమయంలో లేదా రుతుచక్రానికి కొద్ది గంటల ముందు

ప్రారంభమవుతుంది. కొన్నిసార్లు ఇది రుతుస్రావానికి ఒక రోజు ముందు కూడా కనిపిస్తుంది. ఈ నొప్పికి ఎటువంటి వైద్య సహాయం అవసరం లేదు. ఇంటి నివారణల సహాయంతో నయం అయిపోతుంది. అలాకాకుండా ఈ కాళ్ళ ఇన్ఫ్లూన్సా. పీరియడ్స్ లో వచ్చే కాలు నొప్పి, రుతుచక్రం సమయంలో లేదా రుతుచక్రానికి కొద్ది గంటల ముందు

మీరు వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా మంచిది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే సాధారణ కాళ్ళ నొప్పులను దూరం చేసుకోవడానికి హీట్ బ్యాగులను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మీ కండరాలను లెజ్స్ చేస్తుంది. అయితే 30 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడానికి ప్రయత్నించండి. ఎక్కువ అలసటను కలిగించని సులభమైన ఆసనాలు చేయండి. శరీరంలో నీటి పరిమాణాన్ని సమతుల్యం చేయడానికి కొబ్బరి నీరు త్రాగాలి.

వీటిని తినడం మానండి

పీరియడ్స్ కు కనీసం వారం రోజుల ముందు ఉప్పు, స్వేదనీ, షుగర్ ఫుడ్స్ తగ్గించండి. ఇలా చేయడం వల్ల కండరాల్లో నొప్పి తగ్గుతుంది. తద్వారా నెలసరి సమయంలో కాస్త లెజ్స్ గా ఫీల్ అవుతారు. రుతుచక్రం సమయంలో తీవ్రమైన నొప్పితో బాధపడుతుంటే, నొప్పిని భరించలేకపోతే డాక్టర్ ను కలవడం మంచిది.

6ನೇಲಲ್ ವೆಯ್ಯಿಕ್ಕೊಟ್ಟು

‘పుష్పా’ ప్రాంతమైతే, యానిమల్, చామా, సికిందర్, ది గర్లేప్లెండ్ సినిమాలతో ఓకే ఏడాది వేలకొట్టిన పూజాల్లు రాబట్టి సినీ సామ్రాజ్యానికి కీర్తినగా అవతరించింది రషిక మందన్న. ఇక ఏ హీరోయిన్లైనా ఈ స్థాయి ట్రాక్ రికార్డు కష్టమే అని అంతా అనుకుంటున్న తరుణంలో ఉన్నట్లుంది మలయాళ భామ మమితాబైజు ఊడిపండి. ఆర్టిల్ క్రితం పూషితే ఆమె నటించిన ‘క’ సినిమా పెద్దగా ఆదలేదు. కానీ 50కొట్టిన పూజాల్లు రాబట్టింది. ఇక అక్కడ్నుంచి మొదలైంది మమితాబైజు విజయవిహారం.

ప్రదీప్ రంగనాథ్ తో ఆమె నటించిన 'డ్యూటీ' సినిమా వందకోట్ల వసూళ్లు రాబట్టింది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ తో కలిసి నటించిన 'జననాయగన్' 300కోట్లు, రీసెంట్ గా విడుదలైన మలయాళ చిత్రం 'చెత్తహోమ్ కుటుంబ యూనిట్' చిత్రం 300కోట్లు, సూర్య తాజా బ్లాక్ బస్టర్ 'విశ్వనాథం అండ్ సన్స్' తో 260కోట్లు... ఇలా కేవలం ఆరు నెలల వ్యవధిలోనే తన సినిమాల వసూళ్లతో వెయ్యికోట్లు మార్కెట్ గా దాటేసింది మమతా బైజు. ఆమె నటించిన మూడు సినిమాల వరుసగా 200కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టడం విశేషం.



హీరో సుహాస్ పై వర్ణ వివక్ష విమర్శలు

గ్రామరే ప్రపంచమైన నీసమారంగంలో టాలెంట్ ముఖ్యం కానీ రంగం, రూపాలు కాదనే విషయం మరోసారి చర్చనీయాంశమైంది. జాతాజాతి 'మందాడి' సినీహా సక్సెస్ కూడా అనిలో ఇ చిత్ర దర్శకుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇందజ్ఞితీల సంచలనం సృష్టించాయి. తన సినీమాలలో జరిచిందని టాలీవుడ్ నటుడు సుధాకర్ కెరీర్ ఆరంభంలో ఎదుర్కొన్న అవమానాల గురించి ఆ దర్శకుడు ప్రస్తావించాడు. సుపజ్న నల్లగా ఉన్నాడంటూ కొందరు తీవ్రమైన కామెంట్లు చేశారని, తన సాంత్ శుభ్రోహూ రంగంను బేసే చేసుకుని కొందరు ఎడ్వేతా చేశారని సుహాసే మహావీరల్ అయిన విషయాన్ని ఆ డైరెక్టర్ గుర్తుచేసున్నాడు. తమకానా పంపిణీ ప్రాంతాల్లో రంగం ఆధారంగా విషజ్ఞ చూపించరని, ఏ నటుడిని వారి కలర్ ఆధారంగా అంచనా వేయకూడదని ఆయన పేర్కొన్నాడు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలు టాలీవుడ్ నీ ఉద్దేశించి దర్శకుడు చేశాడని పలువురు తర్కపలుకుతున్నారు. తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ నటుల రంగంను బట్టి వారిని అంచనా వేయరుని, స్నేహాతుల మధ్య రంగదాగా లేదా చిన్న నటీనటుల రంగంను ఉద్దేశించి చేసుకునే కామరట్లను కొందరు పెద్దవి చేసి చూడడం సంతకాడని ఆభాప్రాయపడుతున్నారు.



అమ్మాయిల చదువు కోసం..
సెలబ్రిటీల 'సంకల్ప'

ప్రధాని మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజాసేవకు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబరు 17 వరకు దేశవ్యాప్తంగా 'సేవా సంకల్ప్ అభియాన్' పేరుతో కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. వీటిల్లో సినీ నటిలైట్లూ భాగమవుతున్నారు. తాజాగా ముంబయిలో లాల్ బాగ్ చా రాజాను దర్శించుకున్న రణవీర్ సింగ్ , రణజిత్ కపూర్, అలియా భట్ వారు చేయనున్న మంచి పనుల గురించి విచరించారు. "సేవ సేవా సంకల్ప్ అభియాన్"లో చేరి 1,000 మంది బాలికలను పదిహేనానా ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాము. ఈ మంచి పనిని వినియోగించుకున్నా వానెనక ఉండి నడిపిస్తాడని నమ్ముతున్నాను" అని రణవీర్ తెలిపారు. అలియా భట్, రణజిత్ కపూర్ కూడా ముందుకు వచ్చి, ముంబయిలోని 20 పాఠశాలలకు పునరుద్ధరించే బాధ్యతను స్వీకరించనున్నట్లు చెప్పారు. ఇక ఇప్పటికే ఈ కార్యక్రమంలో అగ్ర కథానాయకుడు రామ్ చరణ్ కూడా భాగమైన విషయం తెలిసింది. సెప్టెంబర్ 17న మోదీ ఫుట్బిల్ రోజు సందర్భంగా ఆయన సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ ప్రత్యేక చేరారు. 1000 మంది మహిళలకు ఉపతంగా స్కూల్ డెవలప్ మెంట్ (ప్రొఫ్యాజుమెంట్) శిక్షణ అందించనున్నట్లు ప్రకటించారు.



కత్రినాకు మద్దతుగా నిలిచిన నటి

భారీవిప్లవ నటి కత్రినా కైఫ్ ప్రసవానంతరం బరువు పెరిగారంటూ సోషల్ మీడియాలో వలువురు విమర్శలు గుప్పించారు. వీటిపై నటి సోనారాథా భదోరియా స్పందించారు. తల్లి అయిన తర్వాత మహిళల శరీరంలో వచ్చే మార్పులను ప్రశ్నించడం సరికాదన్నారు. కత్రినాకు మద్దతు తెలుపుతూ పోస్ట్ పెట్టారు. ఇది కేవలం కత్రినాకు సంబంధించిన విషయం మాత్రమే కాదని.. ప్రతి మహిళా ఇలాంటి ట్రోలింగ్‌ను ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. “బడ్డకు జన్మనివ్వడం చిన్న విషయం కాదు. ఆ సమయంలో మహిళ శరీరం ఎన్నో మార్పులకు లోనవుతుంది. ప్రసవం తర్వాత కోలుకునేందుకు ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో సమయం వడుతుంది. అలాంటిప్పుడు ఆమె ఎలా కనిపిస్తోంది? ఎంత బరువు పెరిగింది? అనే దానికంటే.. ఆమె బడ్డకు జన్మనివ్వడం కోసం ఎంత కష్టపడింది.. ఆ బడ్డను పెంచడం కోసం ఎన్ని నిద్రలేని రాత్రులు గడపనుంది.. వంటివి అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం. తల్లి కావడానికి మహిళలు సర్వస్వం త్యాగం చేయాలని చెప్పే ఈ ప్రపంచంలో.. మాతృత్వం అనంతరం ఆమె శరీరంలో ఎలాంటి మార్పు రాకుండాదని ఆశించే వాళ్లు కూడా ఉండడం సిగ్గుపడార్చిన విషయం” అని అన్నారు.



వైభవ్ ఇంకొంత కాలం వేచి
చూడాల్సిందే...:గంభీర్

అప్పానిస్టాన్‌తో మూడు బీ20 సిరీస్‌లో ఒక్క మ్యాచ్‌లోనూ వైభవ్ సూర్యవంశకి అవకాశం దక్కలేదు. సంజు శాంసన్ వైసి టీమ్‌ఇండియా మేనేజ్‌మెంట్ ముగ్గు చూపించింది. ఈ క్రమంలో వైభవ్ నాం ఎందుకు ఎంపిక చేయలేదని ప్రశ్నలు తేత్రాయి. జంబావేడ్ బూట్‌లో ప్లేయర్‌ల తీవ్ర దీ టోర్నికా నిలచిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై భారత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ సమాధానం ఇచ్చాడు. అలాగే ఇంగ్లాండ్ సిరీస్‌లో సంజుకు బదులు వైభవ్‌కు అవకాశం కల్పించడం కూడా తన కోచింగ్ కెరీర్‌లో అత్యంత క్లిష్టమైన నిర్ణయమని వ్యాఖ్యానించాడు. “సంజు శాంసన్ సత్తా ఏంటో మనందరికీ తెలుసు. టూరింగ్ లేకుండా ఎవరూ వరల్డ్ కవర్‌లో ప్లేయర్ ఆఫ్ ది టోర్నిమెంట్‌గా నిలవలేరు. జట్టుకు కావాల్సింది చేశాడు. అందుకే, అతడిని వక్రం పట్టడమనేది నా కెరీర్‌లో అత్యంత కలితమైన నిర్ణయం. ఇంగ్లాండ్ సిరీస్‌లో ఆడించలేకపోయాడు. అయితే, కింగ్స్‌సార్లు అటగాడ్ల ప్రశ్నల పామింసు కూడా బరిగెత్తినా సరే నీ తీసుకోవాలి. నా దృష్టిలో వరల్డ్ కప్ కాంజెన్షన్‌నే కొనసాగిస్తే



మంచినిపించింది. ఏదో మూడు, నాలుగు సార్లు విఫలమైనంత మాత్రాన లకన్నా త్తుగా చెత్త ఆటగాళ్లుగా మారిపోయి. ప్రపంచ కప్ నుంచి మరో ప్రపంచ కప్ వరకు అజేయంగా నిలిచి, టైటిల్ గెలిచిన జట్టు అది. కేవలం ఒక సెలెన్ సి ఫలితం ఆధారంగా జట్టును తక్కువ అంచనా వేయలేం" అని గంజర్ తెలిపాడు.

మహిళా అడ్లెట్.. పురుష కోచ్ కు ఒకే రూమ్?

అసియా గేమ్స్ లో వసతి ఏర్పాట్లు
విమర్శలు వస్తూనే ఉన్నాయి. భారత బృందం అక్కడ అదుగు పెట్టినప్పటి నుంచి.. వసతి కోసం గంటల తరబడి వేచి చూడటంతో అల్లిట్లు తీవ్ర సహనం వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా మరో అలసత్ వేలుగులోకి వచ్చింది. మహిళా జమాస్టిక్ ప్రజాగ నాయక్, ఆమె కోచ్ అసోసికి మిశ్రాకు ఒకే గది కేటాయించడం గమనార్హం. క్రూయిజ్ షిప్ లో ఇద్దరికీ ఒకే గదిని కేటాయించినట్లు నిర్వాహకులు భారత అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. దీంతో మహిళ - పురుషుడికి కలిపి ఒకే వెదిని ఎలా ఇస్తారని తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. వెంటనే సమస్యను నిర్వాహకులు తెలియజేసినా.. గంటల తరబడి పరిష్కారం చూపించలేదని భారత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. చివరికి భారత జలింపిక్ అసోసియేషన్ కలగజేసుకొని ఏర్పాట్లు చేసింది. అది అయ్యేసరికి అర్ధరాత్రి ఒకటిన్నర అయినట్లు సమాచారం.



చరిత్రకు అడుగు దూరంలో!

టీబీఎం టెన్సిన్ + పుటేబార్లను కలిపి ఆడితే టెక్ బార్ల అవుతుంది. టీబీ టేబుల్ పైన చేతులతో కాకుండా మిగతా శరీరంతో పుటేబార్లలా తలపడటమే టెక్ బార్లు. 2017లో తొలిసారిగా టెక్ బార్ల ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ నిర్వహించారు. 2018-19లో భారత్ లో ప్రవేశించిన ఈ ఆటకు, ఇప్పుడప్పుడే ఆదరణ పెరుగుతోంది. భారత్ నుంచి ఈసారి ఆసియా క్రికెట్ ముగ్గురు బరిలోకి దిగారు. మన్సిందజుల్ హక్ ఓడిపోతూ మహేశల రింగ్ లోన్ లో క్విడ్స్ డిసాజానె సమీపకు చేరి ఆశ్చర్యపరిచింది. శనివారం కూడా గెలిస్తే... పైనేలకు చేరుకుంటుంది. అప్పుడు పతకం భార్యం కానుంది. మరోవైపు మన్సిందజుల్ పైనేలకు చేరుకుంది. ముంబై పుట్టిన షేయర్ గా మొదలుపెట్టింది మ్యూచులు ఆడింది. అయితే, 2022 నాటి గోల్డ్ వ్యవభవితే ఆరేయి గేమ్స్ ఆటలో అనుభవం ఉందని ఆమెకు ఛాంపియన్ గా అవతరించింది. భారతదేశం కూడా క్లబ్ తో కలిసి పని చేసినందుకు బాధ్యులు నిర్వహించనుండటం గమనించదగిన విషయం.



ఆసియా గేమ్స్‌లో అద్దెట్లకు వసతి కష్టాలు

నగరీయా: భారీ అంచనాలతో, పతక ఆశలతో ఆసియా గేమ్స్ కోసం అతిధ్య జవానీలోని ఐవి నగరీయాకు చేరుకున్న భారత్‌తో పాటు పలు దేశాల క్రీడాకారులకు సమన్వయ స్వాగతం పలికాయి. సరైన సౌకర్యాలు లేకపోవడం, వేదికలకు సుదూర ప్రాంతాల్లో వసతి కేటాయించడంతో వేలాది మంది అల్లెట్టు, కోవీలు తీర్చి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాడు. నగరీయా హాటల్ ప్రయాణి నిలిపి ఉంచిన 'కోహ్లా సిరెనా' క్రూయిజ్ షిప్‌లోని ఇబ్బందుల ఉండే చిన్న గదిలో ముగ్గురు అల్లెట్టులు ఉంచడంతో భారత రోయింగ్, ఉష్ణా, టేబుల్ టెన్నిస్ క్రీడాకారులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. థాయిలాండ్ అల్లెట్టు గదులు ధోరక్క క్రూయిజ్ షిప్ వెళ్ళమే సింగపూర్‌లోని నేలపైనే నిద్రించారు. మను భాకర్, ఇషా సింగ్ వంటి స్థూర్తల్లో కూడిన భారత షూటింగ్ బృందానికి షూటింగ్ రేంజ్ నుంచి 50 కి.మీ దూరంలో వహీలలో కేటాయించారు. వీరితో రేంజిజు 2 గంపాల ప్రయాణం చేయార్చి వస్తోందని వారు వాపోతున్నారు.



రాష్ట్రాదు గడ్డపై పండుగ వాతావరణం

సెప్టెంబర్ 22న ఘనంగా మూడు వేడుకలు
ఆంధ్రుల ఆత్మగౌరవ ప్రతీక - దీనిగల ముఖ్యమంత్రి
శ్రీ నందమూరి తారక రామారావు గారి విగ్రహ ఆవిష్కరణ
జనహృదయవలె - దీనిగల మంత్రి
శ్రీ పరిటాల రవింద్ర గారి విగ్రహ ఆవిష్కరణ
అదే రోజు జన్మదినోత్సవం జరుపుకుంటున్న
శ్రీ పరిటాల శ్రీరామ్ గారితో "హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు"
సెప్టెంబర్ 22న విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి రాష్ట్రాదు మండలానికి విశ్వస్థున్న
బట్టి విద్యాశ్రావ్య మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ గారితో
హృదయపూర్వక స్వీకరణ - సాదర ఆభివంధనం.
తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తూటమి శ్రీబలు,
పరిటాల రవింద్ర గారి అధివాసులు విద్య సంఖ్యలో తరలివచ్చి
ఈ వేడుకలను ఘనంగా విజయవంతం చేయాలని కోరుతున్నాము.
వేడుక ఒకటే... నింబరం గిరిదీపాలు!
అందరూ తరలివెళ్లాలి - ఘనంగా జరుపుకుంటాం!
అట్టు
సీలవర్ణ ముగ్ధాపన్న
తెలుగుదేశం పార్టీ - హిందూస్థాని పార్టీలను అధికార ప్రతినిధి