



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

11.09.2026
శుక్రవారం | అనంతపురం
సంపుటి : 11 | సంచిక: 121
పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

ఇకపై వందేమాతరంలో రెండు చరణాలే పాడండి

ప్రభుత్వం ఆదేశాలు.. కర్ణాటక ప్రభుత్వం కీలక ఉత్తర్వులు!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

‘వందేమాతరం’ జాతీయ గీతం విషయంలో కర్ణాటక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, అధికారిక వేడుకల్లో వందేమాతరం తొలి రెండు చరణాలను మాత్రమే పాడాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వివిధ ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో జాతీయ గీతాన్ని పాడే సమయంలో ఏకరూపత, గౌరవం, సరైన ప్రోటోకాల్ పాటించాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

2లో..



చాతకాని ముఖ్యమంత్రిని నిన్నే చూస్తున్నా

- మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు: సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై ఆగ్రహం

- నీకు పాలమూరు మీద ఉన్న ప్రేమ లేదా?

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10, అనంతజనశక్తి న్యూస్
రేవంత్ రెడ్డి మార్చి లోతు మచ్చుల్ని ఎత్తడం కాదు.. మోటార్లు ఆన్ చేసి రైతులకు నీళ్లు ఎత్తు అని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ హరీశ్ రావు సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. అదే మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో భీమా ప్రాజెక్టులో 3 మోటార్లు ఉంటే ఒక్క మోటార్ మాత్రమే నడుపుతున్నారు. నికర జలాల కేటాయింపులు ప్రాజెక్ట్ చివర. కానీ ఏ జలాల కేటాయింపులు లేని, బేసిన్ లేని వెలిగొండకి మాత్రం చంద్రబాబు నీళ్లు తీసుకుపోతాడు.. బేసిన్లు ఉన్న నికర జలాల కేటాయింపులు ఉన్న అన్ని అనుమతులన్న భీమా మోటార్లు ఎందుకు నడవడం లేదు రేవంత్ రెడ్డి.. ఇదేనా నీకు పాలమూరు మీద ఉన్న ప్రేమ అని హరీశ్ రావు అడిగారు.

2లో..



ఇకపై పైలట్లందరికీ డ్రగ్ టెస్టులు

- డీజీసీఏ సంచలన

నిర్ణయం

- ఎయిర్ ఇండియా ఘటన తర్వాత కీలక నిర్ణయం!

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 10, అనంతజనశక్తి న్యూస్

విమాన ప్రయాణాల భద్రత విషయంలో భారత విమానయాన నియంత్రణ సంస్థ డీజీసీఏ (డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశంలోని అన్ని విమానయాన సంస్థల్లో పనిచేస్తున్న పైలట్లకు ఒక్కసారి డ్రగ్ టెస్టులు నిర్వహించాలని ఆదేశించినట్లు ఓ ప్రభుత్వ అధికారి వెల్లడించారు. వచ్చే ఏడాది జూలై నాటికి ఈ పరీక్షలను పూర్తి చేయాలని ఎయిర్ లైన్స్ కు సూచించినట్లు తెలిపారు.

6లో..



పేదల సొంతింటి కల నెరవేర్చాలి

- కలెక్టర్లకు సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశం

- రాష్ట్రంలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇల్లు

- లేదా స్థలం పట్టా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి

- ఈ ప్రక్రియను ఏడాదిలోగా పూర్తి చేయాలి

- 1.43 లక్షల మందిని ఇళ్ల పట్టాలకు అర్హులు

- మరో 1.26 లక్షల దరఖాస్తులను పరిశీలనలో

- అక్టోబర్ 15 నాటికి వాటన్నింటినీ పూర్తిచేస్తాం

- 1,692 గ్రామాల్లో సుమారు

18 వేల మందికి ఇంటి పట్టాలు

2లో..



అమరావతి, సెప్టెంబర్ 10,

అనంత జనశక్తి న్యూస్

రాష్ట్రంలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇల్లు లేదా ఇంటి స్థలం పట్టా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. గృహ నిర్మాణం, పేదల ఇళ్ల పట్టాలు, ఇళ్ల స్థలాల క్రమబద్ధీకరణపై అమరావతిలో గురువారం జరిగిన 8వ జిల్లా కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ లో ఆయన సమీక్షించారు. ఈ ప్రక్రియను ఏడాదిలోగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు.

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటివరకు 1.43 లక్షల మందిని ఇళ్ల పట్టాలకు అర్హులుగా గుర్తించి నట్లు అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. మరో 1.26 లక్షల దరఖాస్తులను పరిశీలిస్తున్నామని, అక్టోబర్ 15 నాటికి వాటన్నింటినీ పూర్తిచేస్తామన్నారు. 1,692 గ్రామాల్లో సుమారు 18 వేల మందికి ఇంటి పట్టాలు ఇచ్చేందుకు అవసరమైన భూమిని ఇప్పటికే గుర్తించామని వివరించారు. కొత్తగా ఎంతమందికి ఇళ్ల పట్టాలివ్వాలి? ఎంతమంది ఇళ్ల స్థలాలను క్రమబద్ధీకరించాల్సి ఉందనే అంశంపై పక్కాగా లిస్ట్ ఫీసీఆర్ చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఎలాంటి

ఇబ్బందులు లేకుండా పట్టాలు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. ఏపీలో గృహ నిర్మాణ పురోగతి వివరాలపై చంద్రబాబు ఆరా తీయగా.. ఇప్పటివరకు 5.92 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తైనట్లు అధికారులు తెలిపారు. మరో 5.32 లక్షల ఇళ్లు ఆయా దశల్లో నిర్మాణంలో ఉన్నాయన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. నిర్మాణంలో ఉన్న అన్ని గృహాలూ వచ్చే ఏడాది మార్చి నాటికి పూర్తిచేసి లబ్ధిదారులకు ఇచ్చే ఏర్పాట్లు చేయాలని దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఇళ్ల నిర్మాణం, ఇంటి పట్టాల పంపిణీ విషయంలో కాలపరిమితితో కూడిన కార్యాచరణ ప్రణాళిక

రూపొందించాలని స్పష్టం చేసిన ఆయన.. 10 రోజుల్లో సమగ్ర యాక్షన్ ప్లాన్ తో రావాలని ఆదేశించారు. ఇంటి నిర్మాణం, పట్టాల అంశాలకు జిల్లా కలెక్టర్లు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. నిర్దేశిత గడువులోగా లక్షలను పూర్తిచేసేలా నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని సూచించారు. జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రులు కూడా చొరవ తీసుకుని అధికారులతో సమన్వయం చేసుకోవాలన్నారు. ఇందుకోసం టైమ్ బౌండ్ ప్రోగ్రాం రూపొందించి అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అర్హులైన పేదలకు ఇళ్లు, ఇంటి స్థలం

అందించడం ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలో ఒకటని పేర్కొంటూ.. ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సదస్సులో డిజిటిల్ కనెక్టివిటీ అంశంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అత్యంత ఘాటుగా స్పందించారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి మూలకూ నెట్ వర్క్ కనెక్టివిటీ చే రాల్చిందేనని, ఇందులో ఎలాంటి అలసత్వాన్ని ఉపేక్షించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. ఐటీ సెక్టర్ కి కాంటినేన్ భాస్కర్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న నెట్ వర్క్ పరిస్థితులను వివరించిన అనంతరం, సీఎం చంద్రబాబు అధికారులు, కలెక్టర్లకు స్పష్టమైన గడువు విధిస్తూ సున్నితంగా హెచ్చరించారు.

మాజీ మంత్రి బొత్స కన్నీటిపర్యంతం

- కార్యకర్తలతో ఆత్మీయ సమావేశం

- విజయనగరం జిల్లా గరివిడిలో భేటీ

- చిన్న శ్రీమం వైసిపీని వీడి టీడీపీలో చేరడంతో



6లో..

ప్రభుత్వ, కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందికి రూ.కోటి బీమా

- ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

- ప్రమాదవశాత్తు లేదా దురదృష్టవశాత్తూ మరణిస్తే

- ఆ కుటుంబం ఆర్థికంగా రోడ్డున పడకుండా

అండ

2లో..

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ సిబ్బంది మరియు పెన్షనర్లకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రూ.కోటి ఉచిత బీమా పథకం దేశంలోనే తొలిసారిగా ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క శాసనసభలో ప్రకటన చేశారు. ఒక ఉద్యోగి ప్రమాదవశాత్తు లేదా దురదృష్టవశాత్తు మరణిస్తే ఆ కుటుంబం ఆర్థికంగా రోడ్డున పడకుండా కొండంత అండగా నిలవాలనే మానవీయ ఉద్దేశంతోనే ఈ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంపై గానీ, ఉద్యోగులపై గానీ ఎలాంటి రూపాయి భారం పడకుండా బ్యాంకర్ల భాగస్వామ్యంతో ఈ ప్రమాద బీమాను విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

తెలంగాణ ప్రజలకు ఆర్టీసీ లైఫ్ లైన్ మహిళలకు రూ.12,171 కోట్లు ఆదా! పొన్నం



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

దేశవ్యాప్తంగా పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు రైల్వేలు లైఫ్ లైన్ అయితే, తెలంగాణ ప్రజలకు ఆర్టీసీయే ప్రధాన జీవనాడి అని మంత్రి పొన్నం

ప్రభాకర్ తెలిపారు. ప్రతిరోజూ సుమారు 30 లక్షల కిలోమీటర్లు తిరుగుతూ 65 లక్షల మంది ప్రయాణికులను ఆర్టీసీ సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుస్తోందని పేర్కొన్నారు.

2లో..

నాందేడ్ లో రోడ్డు ప్రమాదం

- ట్రక్కు-టాటా మ్యాజిక్ ఢీ
- 9 మంది దుర్మరణం
- మరో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమం 2లో..



త్వరలోనే డీఎస్సీ స్కాం పార్ట్ 2

- కేస్ స్టడీలతో సహా

మరిన్ని అక్రమాలు

- వైఎస్ జగన్ సంచలన

వ్యాఖ్యలు

- వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియలో

అవకతవకలు జరిగాయి

- టీచర్ పోస్టుల కోసం

డబ్బులు తీసుకున్నారు

- వీడియోలపైనా సమగ్ర

విచారణ జరపాలి 2లో..



అమరావతి, సెప్టెంబర్ 03, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో డీఎస్సీ 2025 నియామక ప్రక్రియపై వై ఎస్సార్ సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి మరోసారి తీవ్ర ఆరోపణలు గుప్పించారు. డీఎస్సీ వ్యవహారంలో తాను ఇప్పటికే డీఎస్సీ స్కాం పార్ట్ 1 పేరుతో పలు అంశాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకువచ్చిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తూనే.. త్వరలోనే డీఎస్సీ స్కాం పార్ట్ 2లో మరిన్ని అక్రమాలను బయట పెడతానని వెల్లడించారు.

నాగబాబుకు కేబినెట్ హోదా

- జేతభత్యాలు, లలవెన్నులపై ఉత్తర్వులు

- జీవో నంబర్ 7 ప్రకారం

జీతం

- నెలకు రూ.4.50 లక్షల

వరకు జీతం, లలవెన్నులు

2లో..



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్, ఎమ్మెల్యే కొణిదెల నాగేంద్రరావు (నాగబాబు)కు ప్రభుత్వం కేబినెట్ హోదాను కల్పిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నాగబాబు జీత భత్యాలు, సిబ్బంది నియామకం, ఇతర ప్రయోజనాలకు సంబంధించి ప్రభుత్వం 2025 జనవరి 10న జారీ చేసిన జీవో నంబర్ 7ను ప్రస్తావించింది.

తీసుకోవాలని పర్యవరణ, అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించింది.. అలాగే ఆర్థికశాఖ సహ సలహాదత్త శాఖలకు సమాచారం అందించారు. నాగబాబుకు కేబినెట్ హోదా కల్పిస్తూ జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో ఆయన జీత భత్యాలు, సిబ్బంది నియామకం, ఇతర ప్రయోజనాలకు సంబంధించి ప్రభుత్వం 2025 జనవరి 10న జారీ చేసిన జీవో నంబర్ 7ను ప్రస్తావించింది.

ఆప్ నా ఎక్స్ గర్ల్ ఫ్రెండ్

- రాఘవ్ చద్దా ఫైర్..

- ఢిల్లీ టీటర్ లిస్ట్ వివాదంపై

రాఘవ్ చద్దా

- “నేను మూవ్ ఆన్ అయ్యా..

- ఆప్ ఇంకా నా పేరు

పిలుస్తోంది 2లో..





ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తున్నామా?

కోట్ల మందికి ఒక పథకం చేదుతున్నప్పటికీ, ఒక్కో కుటుంబానికి అందుతున్న సహాయం వారి వాస్తవ అవసరాలతో పోలిస్తే పరిమితంగానే ఉండవచ్చు. అందువల్ల కేవలం లబ్ధిదారుల సంఖ్యను మాత్రమే చూపేస్తూ సంక్షేమ వ్యయం తీర్చుగారాగా మారిందని తేల్చడం సామ్యం. దేశ ఆర్థిక సామర్థ్యంతో పోలిస్తే ఎంత ఖర్చు చేస్తున్నారా, ఆ ఖర్చు కుటుంబాలకు ఎంతవరకు ఆర్థిక రక్షణ కల్పిస్తుంది అన్నదే అసలైన ప్రశ్నలు.

చిన్న ఆర్థిక ఘట్టాలకే కుటుంబాలు మళ్ళీ పేదరికంలోకి జారి ప్రమాదం ఉన్నప్పుడు సంక్షేమాన్ని ఉపయోగించడం సరికాదు. కేవలం రెషన్ కే వసటికే పరిమితం కాకుండా నాణ్యమైన ఉచిత వైద్యం, విస్తృత సామాజిక భద్రత వంటి వ్యవస్థలను అందించాలి. లబ్ధిదారుల సంఖ్య కోట్ల రక్షణ నాణ్యతను పెంచడమే ముఖ్యం.

శుక్రవారం | అనంతపురం
11.09.2026

కరువు ముంగిట... నీటిలో వినాయక నిమజ్జనమా?

అడుగంటిన

జలాశయాలు ఆర్భాటంగా
వినాయక నిమజ్జనాలు

పెంపంలో ఎలనినో ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటే కరువు పరిస్థితులు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే అనేక ప్రాంతాల్లో జలాశక్త్యాలు అడుగంటిపోతున్నాయి. తెలంగాణలోని పలు నగరాలు, పట్టణాల్లో తాగునీటి సమస్యలు కనిపిస్తున్నాయి. వేసవి కాలానికి ఇంకా ఆరు నెలల సమయం ఉండగానే పరిస్థితి ఇలా ఉంటే, మార్చి-ఏప్రిల్ నెలల్లో పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో ఊహించడమే ఆందోళన కలిగిస్తోంది. తాగునీటి అవసరమనే ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న సమయంలో వ్యవసాయం, పశుపోషణ, వారిశ్రామిక అవసరాల పరిస్థితి మరింత సంక్లిష్టంగా మారే ప్రమాదం ఉంది. తెలంగాణలో వర్షపాతం లోటు 52 శాతంగా, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 64 శాతంగా ఉందనే గణాంకాలు పరిస్థితి తీవ్రతను సూచిస్తున్నాయి. వర్షా కాలంలోనే వర్షా భావం ఇంత తీవ్రంగా ఉంటే, రాబోయే వేసవిని ఎదుర్కోవడానికి ఇప్పటి నుంచే సమగ్ర ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాల్సి అవసరం ఉంది. తాని అభివృద్ధి ప్రజలకు అప్రమేయతతో చేయాల్సిన ప్రభుత్వాలు కేవలం పరిస్థితి అదుపులోనే ఉండన్న ప్రకటనలు, ప్రెస్ మీట్ లకే పరిమితం కాకుండా క్షేత్రస్థాయిలో ముందస్తు చర్యలకు ఉపక్రమించాలి. ముఖ్యంగా రైతులకు పంటలు సాగు చేయాలి,



తక్కువ నీటితో పంట ప్రత్యామ్నాయ పంటలు ఏమిటి, నీటి సంరక్షణకు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టాలి, పంటల ఎంపికలో ఎలాంటి మార్పులు చేసుకోవాలి అనే అంశాలపై సుష్టమైన మార్గదర్శకాలు ఇవ్వాలి. కరువు అంటే కేవలం తాగునీటి కొరత కాదు. అది అహార భద్రత, వ్యవసాయం, పశుసంపద, ఉష్ణాధి, ప్రజారోగ్యం వంటి అనేక రంగాలపై ప్రభావం చూపే సంక్లిష్టం. అందుకే ప్రభుత్వాలు కరువు పచ్చిన తర్వాత స్పందించడం కాకుండా, కరువు రాకముందే నివారణ చర్యలు ప్రారంభించాలి.

కరువు మధ్య భారీ గణేష్ విగ్రహాల నిర్మాణమా? ఒకవైపు ప్రతి నీటి బొట్టును పొదుపు చేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంటే, మరోవైపు గణేష్ ఉత్సవాలు సం దర్భంగా లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేసి భారీ విగ్ర హాలను ఏర్పాటు చేయడం, అనంతరం వానిని నీటి మంచుల్లో నిర్మాణం చేయడం వ్యర్థమైన పరిణామం. తీవ్రంగా అపరాధించినా అంతం. ఇప్పటికే అనేక చెరువులు, జలాశయాల్లో నీటి మట్టాలు గణనీయం

గా తగ్గిపోయాము. అలాంటి పరిస్థితుల్లో భారీ విద్యుదలను పెట్టడం, ఏడాది నిమజ్జనం చేయడాన్నంటి ప్రథమ తాగునీరు మందుగానీ ప్రత్యామ్నాయ కేయరీలు ముఖ్యంగా తాగునీటి వనరులు, చెరువులు, రిజర్వాయర్లు కలుపుకొని కాకుండా కలిపిమైన నిండ్లనల అమలు చేయాలి. ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ తో తయారు చేసిన విగ్రహాలను నీటిలో వేసి వాటిని కలిపించడం వంటి నిమజ్జనం అనంతరం నీటి వనరుల్లో ఘన వ్యర్థాలను పెంచకుండా ప్రమాదం ఉంది. విగ్రహాలకు ఉపయోగించే గడ్డి కొక్కొక్కటి మరగలు, పూతలు కూడా నీటిని నాశనం చేస్తాయి కాబట్టి వాటిని వాడరాదు. నిమజ్జనం జరిగిన నీటి వనరులు తాగునీటి వనరులకు ఉపయోగించక నిమజ్జనం మరింత తీవ్రమవుతుంది. అందువల్ల గడ్డితో కలిపిన నీటి వనరులకు భక్తిరేఖలతో రంగునీలంబంతో పాలు పక్కావరణ బాధ్యతను కూడా పాటించాలి. అవసరం ఉంది. భక్తి సేవతో మన భవిష్యత్తు తరాల నీటి వనరులను కలుపుకొని చేయడం సమర్థనీయం కాదు.

మట్టి విగ్రహాలే పర్యావరణహిత ప్రత్యామ్నాయం
సహజ మట్టితో తయారు చేసిన గణేష్ విగ్రహాలను
ప్రోత్సహించడం ఈ సమస్యకు ఒక ఆవరణాత్మక
పరిష్కారం. మట్టి విగ్రహాలు నీటిలో తక్కువ సమ
యంలోనే విచ్ఛిన్నమయ్యే అవకాశం ఉండటంతో



ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ తో పోలిస్తే పరమావరణంపై ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. సహజ, హానికర రసాయనాలు లేని రంగులు ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ ప్లాస్టర్ ను మరింత తగ్గిన పర్యావృథు ముడి పదార్థాల తేవలం ఉత్పాదన సమయంలో నిబంధనలు ప్రకటించడం కాకుండా, ముందుగానే పేర్కొనబడతాయోదారులను ద్రోశత్వమించి పర్యావరణానికి మట్టి విగ్రహం తయారీ, ప్రత్యేకంగా ప్రాచీనతల ఉత్పాదన, స్థానిక సంస్థలు కృత్రిమ రంగులు, ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ వినియోగాన్ని నియంత్రించడంతో సహా ప్రత్యామ్నాయ నిమగ్న విద్యార్థి చేయాలి. ఇది చివ్విక్ పులికేట్ కమిటీ పర్యవేక్షా; శక్తిని ప్రకృతి తో సహజంగా ఉంచుట చేసే పాతకాయాతమైన విధానం. ఒకపైపు కరువు ముప్పును ఎదుర్కొంటూ ప్రతి నీటి బొడ్డును కాపాడకావాలని చెబుతూ, గురిపైపు బొడ్డునీ ఉంచుట వసతులను కాలువాన్ని సురక్షితమయిన పరస్పర విరుద్ధమైన విధానం. కాబట్టి ఎలవేసిన, మల్లాభావం, భవిష్యత్ నీటి సంక్షోభాన్ని రుద్దితో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం, ప్రజలు ఇప్పటి నుంచే అభివృద్ధి పొందాలి. నీరు ఉంటేనే జీవనం... నీటిని కాపాడటం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.

జలప్రళయానికి కారకులేవరు?

నాచోటికి పెనువిద్యంసాన్ని సృష్టించిన
తాజా జలప్రళయం- హిమాలయ
ప్రాంతాల్లో ప్రకృతి వైపరీత్యాల తీవ్రతను
మోసారిని చర్చకు తెచ్చింది. అమెరికా
జయిలాజాకేటే సర్వేకర్
హిమానీనదం బద్దలై భారీగా మంచు
చరియలు, బండరాళ్లు విరిగిపడి లిండే
ఖోలా నది ప్రవాహాన్ని అడ్డుకున్నాయి.
ఆపై అది ఉప్పొంగి భోజ్ కోట్, త్రిశాలి
నదుల్లోకి రాళ్లు బరదంతో కూడిన వరద
వోడివడంతోనే నేపాల్లోని పలు
జిల్లాల అతలాకుతలమయ్యాయి.
సునామీని తలపిస్తూ ఉప్పెత్తున
ఎగినవడిన రాకాని వరద దృశ్యాల
అందరినీ భీతిల్లజేస్తున్నాయి. ఈ
ఉత్పాతం ధాటికి గల్లంతైన అభాగ్యుల్లో
పలువురు భారతీయుల ఉదటంతో
దేశీయంగా ఎన్నో కుటుంబాలు
దుఃఖభరితమవుతున్నాయి. వరద
విపత్తు ధాటికి తీవ్రంగా తల్లిదల్లుతున్న
నేపాల్కు వెంటనే ఆపన్నధాన్యం
అందించడం ద్వారా భారత్ తన
మానవతా దృశ్యధాన్యం కలుపుకుంది.
మిగిలిన దేశాలూ చేయూతనందిస్తే ఆ
హిమాలయ రాజ్యం త్వరగా
తెప్పలిల్లుతుంది. అద్భుత సౌందర్యానికి
నెలవులైన మంచు పర్వతాలు



విపరీతంగా వేడెక్కుతున్నందున
ఇలాంటి ఉత్పాతాలు తరచూ
సంభవిస్తున్నాయి!

సంపాదకుడి పాత్రయందు ప్రాంతంలో 1951-2020ల మధ్య సగటు ఐక్యీకృత ప్రతి రికార్డునకి సుమారు రెండు నెలలు 0.28 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు పెరిగింది. నాలుగు నెలలు మేటర్లకు పైబడిన ప్రాంతాల్లో ఆ పెరుగుదల మరింత ఎక్కువగా 0.34 డిగ్రీల సెల్సియస్ గా నమోదైంది. ఉత్తర డాక్టర్ల, నేపాల్లో కూడా నీల వర్షావయోధ్య ప్రభుత్వ వేదశాస్త్ర ఉత్పాదకం 0.41 డిగ్రీల సెల్సియస్ వేరుతరులకు కరడం అధికమవుతోంది. దానివల్ల చాలా చోట్ల మంచుగా కరడం తగ్గిపోయింది. హిమాలయ లాదాఖ్ గాంగ్ కరడం సమయం వర్షపుదనన్నాయి. అవి ఉత్పాదకం బ్రాడ్లెన్పుప్పు షీకర వరద కిందకి ఉరకకపోతే ఉత్పాదకం

అక్షయ మింగిరేంద్రి, మౌలిక సవనము తుదివిధిపై ధ్యేయించి, 2013లో కేదార్ నాథ్ అలాగే మనస్థానిక సహచారిని, అంతకు ముందే నిక్కిం, జుమ్మూన్, కిరీరాహ అదే తరహా భీతాహవా పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. అభివృద్ధి పేరిట రహదారులు నిర్మించాలి, హైడ్రోపవర్ అనే ప్రాజెక్టును నిర్వహించడానికై అదే తరహా భీతాహవా ఉన్న నిర్వహణకు మరింతకుదుపును లోనవుతున్నాయి. దానివల్ల భారీ వర్షాలు కురిసినప్పుడు వరదలు దండెత్తి కొండవీడయలు విరిగి కదిలి ప్రాంత, తాగునీరు సాధించామవుతున్నాయి. గడవని ఆయన దశాబ్దాల్లో హిందూకుష్ హిమాలయాలలోని హిమానీనదాలు తమ మొత్తం విస్తీర్ణంలో 12 శాతం, మంచు నిల్వల్లో ఉమ్మడి హిందూకుష్ లోని రూపు, ముఖ్యంగా అర కిలోమీటర్ల పరిధిలోని కేఫ్ లోనివి వేగంగా కరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యం

లో హిమాచలం నున్నప్పుడు అంతోజనకరంగా విస్తరిస్తూ అరణ్యరాష్ట్రలో ప్రమాదం ఘటించి మౌనమైనా సరే ఇటువంటి కేంద్రం ఇటువంటి సమస్యను నిర్దుష్టంగా నిర్దుష్టంగా చెప్పగలిగింది. ఒకటి హిమాచల ప్రదేశ్ లోని గత 35 ఏళ్లలో అవి 107 మంది 669కి పైబడిన హిమాచల ప్రదేశ్ వరదల ప్రమాదాన్ని నిర్దుష్టంగా ఉపగ్రహించింది. హిమాచల ప్రదేశ్ లోని గత 35 ఏళ్లలో అవి 107 మంది 669కి పైబడిన హిమాచల ప్రదేశ్ వరదల ప్రమాదాన్ని నిర్దుష్టంగా ఉపగ్రహించింది. హిమాచల ప్రదేశ్ లోని గత 35 ఏళ్లలో అవి 107 మంది 669కి పైబడిన హిమాచల ప్రదేశ్ వరదల ప్రమాదాన్ని నిర్దుష్టంగా ఉపగ్రహించింది.

కాబూల్‌లో కొత్త సమీకరణాలు

అంధానిస్థానిపై పట్టు బిగించడానికి దశాబ్దాల క్రితం అమెరికాతో కలిసి పోకిస్థాని ప్రారంభించిన కార్యక్రమం రాజకీయపక్షాల అలా పట్టు కోల్పోతున్నదో తాటిబెండ్ల అయిదేళ్ల వాలన చాటిచెబుతోంది. ఇప్పుడు కాబూల్లో సమీకరణాలు పూర్తిగా మారిపోతున్నాయి. అమెరికా, పాక్లకు దూరమవుతూ వస్తున్న అస్థాని భారత్ కు దగ్గరయ్యేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. పోకిస్థాని పూర్వ అధ్యక్షుడు జనరల్ జయూ-ఉల్-హక్ 1979లో పాక్ సైనిక గూఢచారి అంస్తో ఐసిన అంధానిస్థాని బ్యూరో అధిపతి లెస్టిసెంట్ జనరల్ అక్బర్ అబ్బుల్ రహ్మాన్ ఖాన్ తో మాట్లాడుతూ, “అస్థానిస్థానిలో నీరు సరైన ఉష్ణోగ్రత దగ్గర మరగాలి. అప్పుడు మాత్రమే మనం జోక్రం చేసుకోగలం” అని అన్నాడు. సోవియట్లు అస్థానిపై దండయాత్ర చేసిన సమయముది. అక్కడ వారు ప్రతిష్టించిన కమ్యూనిస్టు ప్రభుత్వాన్ని ప్రతిఘటిస్తూ వారికి మద్దతు ఇవ్వాలని పోకిస్థాని, అమెరికాని క్షయించాయి. కాలక్రమంలో సోవియట్లు అస్థాని నుంచి నిష్క్రమించారు. వారి తర్వాత అమెరికన్లు అస్థానిలో 20 ఏళ్లకు పైగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించినా, 2021లో తాటిబెండ్ల పగ్గలు వదిలేసి రాజ్ఞికి రాత్రి వెళ్లిపోవాల్సి వచ్చింది. ఆ

**తర్వాత తాలిబన్లు అధికారంలో
అయిదేళ్లు పూర్తిచేసుకున్నారు.**

మోరని తాకే పన్నాగం
మిరుతాం యుద్ధంలో అమెరికన్లు పోరాడిన
కమ్యూనిస్టు గిరిజాలకు సోమియల్ సాయం
చేసినందుకు ప్రధాన ఆఫ్ఘానిస్థాన్ సోమియల్లు
పోరుకు అమెరికా మద్దతు ఇచ్చింది. బ్రిగేడియర్
య. యూనస్, మజిలీ మంత్రి అద్నీసు తమ
పుస్తకం 'ఆఫ్ఘానిస్థాన్, ది థిర్డ్ ట్రాన్జిల్' ఈ సంగతి
వివరించారు. ఆఫ్ఘానిస్థానిస్థాన్ సోమియల్లు తాలిబ
ని తొలస్తామని ముగ్గురు మేల అమెరికా కక్షను సీ
తెలిపారు. బ్రిగేడియర్ యూనస్ ఐఎస్ఆర్ ఆఫ్ఘాన్
బ్యూరోలో తలక పాత పోర్ట్రెట్ చేశారు. సోమియల్
సేనలచే మోరాయుధులను ముజాహిద్లకు అమెరికా
గూఢచర్య సంగ్రహించి దమ్ము, ఆయుధాల నమ
కార్యోదని ఆయన వెల్లడించారు. అప్పట్లో బాగ్దా
దుస్తులు, అచర పదార్థాలను క్రిస్టల్ తూరుకు చేసి
హిందుకుష్ పర్వత శ్రేణి కక్షకు తూరుకు భాగలకు
వచ్చారు. అదంతా మళ్లీ భాష మాట్లాడి ఆఫ్ఘాన్
గిరిజాల ఆధ్వర్యం హిందుకుష్కు ఉత్తర, తూరుకు
ప్రాంతాల్లో సెనసేవీ తాజికిలు, హజారా వర్గాల, ఉజ్బె
క్లకు కూడా సహాయం అందించేవారు. వారు అక్కడ
దరి (పొరకర్) భాష మాట్లాడేవారు. ఆఫ్ఘానిస్థ
అమెరికా గల దండయాత్ర తర్వాత పన్నెవల సంఖ్య
ద్విత్వ తల ప్రాంతాల తాజికి, హజారా వర్గాలకు
మిళితరంగా పోయారు. అమెరికా వర్తకాన్ని
మద్దతు ఇచ్చిన ఉత్తర దళాల తర్వాత తాలిబన్లతో
తల సేవీ ప్రయత్నాలు. హవ్వా శక్తుల తమను తాళవేయాల
ని చేసే ప్రయత్నాలు సేవ పన్నెవల తిరిగి తలం
నుంచి ప్రతిఘటిస్తూనే వచ్చున్నారు. ఈ వాస్తవాన్ని
అమెరికన్లు మిగ్గుల ఆసక్తికి తెలిపారు. మరోపై
తమిరుకులు కూడా ఆఫ్ఘాన్ కిరిజుల, సహాయం
చేసిన నియంతృత్వంతో కేవల కోట్ల ఇంధన పదార్థం

నోవీయట్లు పోరాడిన ఆఫ్ఘాన్ ముజాహిదీన్లుకు ఇస్లామబాద్ మద్యత ఇచ్చినప్పుడు దాని ఆశెండా పైకి తనట్లు భారత్, అమెరికీల యూనియన్ల మేరే ఆసక్తి వ్యక్తపరచుకొని ఇరుకు పెరుకుల నీ పాకిస్తాన్ భయపడింది. మరోవైపు అమెరికన్లుకు సరియిన సహజ శత్రువు, దియత్కాంధీ తనకు సరియిన శస్త్ర, ఆఫ్ఘాన్లలో నోవీయట్లకు జరగాలని అమెరికా లక్ష్యం ఉంది. తనకుగుణంగా ఉన్నానీ ప్రతిఘటనకు మద్యత ఇచ్చింది. ఈరోజు గాజాపై యుద్ధంలో ఇజ్రాయేల్కు షామ్మింగ్స్ ఉంటే ఉత్తర ఆఫ్ఘాన్లలో మద్యత ఇస్తోంది. అంతేస్థాయిలో అమెరికా అప్పట్లో ఆఫ్ఘాన్ ప్రతిఘటనకు మద్యత ఇచ్చేది. నోవీయట్లు ఆఫ్ఘాన్ పోరాటానికి షామ్మింకా కాంగ్రెస్ ఆపార నిధులు సమకూర్చింది. నోవీయట్లు పోరాటానికి మద్యరక్తులుగా ఐఎన్ఎ అక్కడ పాక్ స్ట్రానాధికారులను నియోగించింది. నోవీయట్లు టుటటు తర్వాత ఆఫ్ఘానిస్తాన్పై పాకిస్తాన్ ఆధిపత్యాన్ని ప్రభావాన్ని ప్రతిఘటించుకోవాలనే గర్వవంతో మీసినీ ముఠాను ఏర్పాటు చేసింది. పాకిస్తాన్ సన్మం కన్వర్షన్ సమాచారాన్ని సేకరించుకోగలిగి, ఆఫ్ఘాన్లకు సహాయం అందించడానికీ తమ నాంతో మద్యక్షులు ఆఫ్ఘానిస్తాన్కు పంపింది. వారలో చాలామంది అధ్యక్షమయ్యారు లేదా యుద్ధంలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

గణించుమైన మాయా...

తాలిబాన్ ఆఫ్ఘాన్ మహిళల హక్కులను హరిస్తున్నారని అమెరికా సైన్యం పశ్చిమ దేశాలు చేద పడే విషయం రిప్పంట్టాయి. ఆఫ్ఘాన్ ఆక్రమణ సమయంలో నోవీయట్లు మహిళా హక్కులకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. అప్పట్లో నోవీయట్లలో మద్యత సేవీచిన ఆఫ్ఘాన్ ప్రభుత్వం మహిళలకు విద్యాఉపాధి అవకాశాలు కల్పించింది. అయితే ఈ ప్రగతిశీల విధానాలను తమ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలపై దాడిగా ఆఫ్ఘాన్లలోని సంప్రదాయ వర్గాలు భావించాయి. చివరికి

సానిటరీ యూనిట్ క్లిజింగ్
ఇప్పటి అప్డౌన్ సైన్స్లం కూడా వారికి వ్యతిరేకంగా
మారినది. ఇప్పుడు తాలిబన్ల నాయకులంతలే ఉన్న
అఫ్ఘాని భారతరేం, రష్యా, చైనా అనే సన్నిహిత
సంబంధాలను అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నట్లు
కనపిస్తోంది. మరోవైపు పాకిస్తాన్, అమెరికాలతో
ఉదేశ సంబంధం జటిలంగా మారింది. తాలిబన్
సైన్యంపై అయిదున్నే వర్షాలైనప్పుడు సుందర్బాన్
ఏర్పాటు చేసిన వేడుకలకు దిల్లీలోని అప్డౌన్
రూరబారి కార్యాలయం భారత దౌత్యవ్యవస్థలను
తానునింపింది. మారుతున్న సమీకరణాలకు ఇది
నిదర్శనం.

మరోవైపు అప్డౌన్, పాక్ దళాల మధ్య సరిహద్దు
మధ్యకు వాటి మధ్య పెరిగింది 2020యే. తాలిబన్
సానుకుడు అమీర్ ముతాబ్బి 2025లో భారతరేం
తాస్ని సందర్శించడం, ఇంకా మతాధిపతి భారతరేం
కలవడానికి ఉత్తర్వు ఇవ్వలేకనే దేవేంద్రిక
వైద్యం ప్రాంతీయ సమీకరణాలలో గణనీయమైన
పాత్రను సాచిస్తోంది. ముతాబ్బి దగ్గరను కచ్చితంగా
పాకిస్తాన్ ను కలవరపెట్టి ఉండవచ్చు. తాలిబన్లు
దిల్లీలో పాత్రతీయం ను మువేశం నిర్వహించడం,
అందులో వార్తాసదానికి ముహూపా జర్నలిస్టులను
అనుమతించడం భారత్, తాలిబన్ల మధ్య ఏర్పడిన
అవగాహనను సూచిస్తోంది. సీఐఐ, ఐఎన్ఐలు
ఒకప్పుడు సూర్యులను భారత్, రష్యాలు దూరంగా
ఉంచాలని తాపత్రయము చేసినా, ఇప్పుడు
దానికి భిన్నంగా జరుగుతోంది. జియోజిల్ పాక్
అప్డౌన్లో సీడీ సరైన ఉత్తర్వు కి దగ్గర నుండి
కోరుకున్నా, ఇప్పుడు సలసలా తగ్గర నుండి తేలి
కాస్తాన్ సైన్యం చేరుకుంది. అప్డౌన్లో ఉత్తర్వుగతను
నియంత్రించగలమని ఒకప్పుడు సమిష్టి కక్షలు
ఇప్పుడు మూసిన పరిణామాలలో నెక్కురావడానికి
కనపడుతున్నాయి.

పెదకోట అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పోషణ మాసంపై అవగాహన



అనంతగిరి సెప్టెంబర్ 10: అనంత జనశక్తి న్యూస్

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అనంతగిరి మండలం కివర్ర వంచాయతీ పరిధిలోని పెదకోట అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పోషణ మాసం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. పెదకోట సెక్టార్ సూపర్వైజర్ సునీత ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో చిన్నారులు, గర్భిణులు, బాలింతలకు సమతుల్య ఆహారం, పోషకాహారం ప్రాధాన్యతపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా రోజువారీ ఆహారంలో సూనె, చక్కెర, ఉప్పును పరిమితంగా, సరైన మోతాదులో వినియోగించాల్సిన అవసరం ఉందని వివరించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, పాఠశాలల్లో పోషకాహారానికి సంబంధించిన అవగాహన సామగ్రిని ప్రదర్శించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పోషణ మాసంలో భాగంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, పంచాయతీ భవనాలు, పాఠశాలలు, కమ్యూనిటీ హాల్లలో పోషణ మేళాలు, పంటకాల ప్రదర్శనలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. ముఖ్యంగా స్థానికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలతో పోషక విలువలు కలిగిన ప్రాంతీయ పంటకాలను తయారు చేసే ప్రదర్శించాలని సూచించారు. THR పంటకాలు, HCM మెనూతో పాటు స్థానిక ఆహార పదార్థాలతో తయారు చేసే పంటకాలను ప్రదర్శించాలని, పిల్లలు, గర్భిణులు, బాలింతలకు అవసరమైన ఫ్రోటీన్ ఆధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని వివరించారు. అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు “పోషణ ప్లేట్” ద్వారా సమతుల్య ఆహారంలోని వివిధ రకాల పోషక పదార్థాల ప్రాధాన్యతను ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు. స్థానికంగా లభించే చిరుదావాలు, పప్పులు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తదితర పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని స్థానిక జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని అవగాహన కల్పించారు. పిల్లల్లో పోషకాహార లోపాన్ని నివారించడంతో పాటు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను చిన్న వయస్సు నుంచే పెంపొందించడమే పోషణ మాసం కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని సూపర్వైజర్ సునీత తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ కార్యకర్త, ఘర్షణాశ్రీలు, బాలింతలు, గ్రామస్థులు, పిల్లలు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు అండగా కూటమి ప్రభుత్వం



- ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి...
- రైతులకు నూతన పట్టా దారు పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ.....

కొత్తచెరువు రూరల్ సెప్టెంబర్ 10 అనంత జన శక్తి న్యూస్.

కూటమి ప్రభుత్వం రైతులకు అండగా ఉంటుందని పట్టుపరి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాజీమంత్రి, పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కొత్తచెరువు మండల పరిధిలోని, వేములటి పల్లి, మరకుంటపల్లి గ్రామాల్లో నూతన పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాల పంపిణీ గురువారం పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా పట్టుపరి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూరా రెడ్డి, మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పాల్గొని రైతులకు నూతన పట్టా పాస్ పుస్తకాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రైతుల సంక్షేమమే కూటమి ప్రభుత్వం లక్ష్యమని, రెవెన్యూ సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తున్నామని, ప్రభుత్వం ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని, గతంలో పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాల పంపిణీలో ఎన్నో సమస్యలు ఉండేవని కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటినుండి రైతులకు మేలు చేసే విధంగా తన భూమి తనకే పట్టా ఇచ్చి అడుగుతుందని తెలిపారు. వీటికి తోడు నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టించిన అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక వైఎస్సార్సీపీ నాయకులు ప్రభుత్వంపై అబంధాలు మోపుతున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ పూల శివప్రసాద్, పల్లె కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ పబిపి శ్రీనివాసులు, సామకోటి ఆదినారాయణ, రెవెన్యూ అధికారులు, స్థానిక తెలుగుదేశం నాయకులు కార్యకర్తలు, రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

"జన్మనిస్తూ ఏ తల్లి మరణించరాదు. జన్మించిన ఏ శిశువు మరణించరాదు



పుట్లపర్తి రూరల్ సెప్టెంబర్ 10 అనంత జన శక్తి న్యూస్.

జిల్లాలో జన్మనిస్తూ జన్మనిస్తూ ఏ తల్లి మరణించరాదని జన్మించిన శిశువు మరణానికి గురికాదని, శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి పేర్కొన్నారు.... మాతా శిశు మరణాల సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఫైరోజా బేగం. ఆధ్వర్యంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల వైద్యులు ప్రవేక్షులు ఆశ ఆరోగ్య అంగన్వాడీ కార్యకర్తల ఉద్దేశించి ఇరు శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి మాతా శిశు మరణాలను నిలువరించాలని సూచించారు . గర్భం సమయంలోను ప్రసవానంతరము ఆశ ఆరోగ్య కార్యకర్తలు తప్పనిసరిగా గృహ దర్శనములు చేసి అవసరమైన వారిని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వెళ్ళుట వద్ద అన్ని పరీక్షలు చేయించాలని సూచించారు ప్రసవానంతరం లేదని గంటలోపే తల్లిపాలు బడ్డకు తాపించాలని తద్వారా బడ్డకు రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని సూచించారు. అప్పడే పుట్టిన బడ్డకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు ఆగస్టు మాసంలో జరిగినటువంటి ఒక మాతృ మరణము 11, శిశు మరణాలు సంభవించాయి. మాతా శిశు మరణాలను అరికట్టుటకు ప్రతి ఒక్కరూ తప్పక కృషి చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో డి సి హెచ్ ఎన్ డాక్టర్ శ్రీకాంత్, గైసకాలజెస్టీ నేహతమసుం. చిన్నపిల్లల డాక్టర్ సాయికుమార్, డిబి డాక్టర్ చిన్నారెడ్డి, డిబిహెచ్ఎన్టీ వీరమ్మ, డిప్యూటీ డెప్యూటీ సుబ్బాన్యాయ, 108 కిలోఅర్బిఎస్లో ప్రసాద్, సిపిఎస్ డెప్యూటీ కమిషనరులు ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ఆశ అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, పాల్గొన్నారు.

రీసర్వే పనులను పరిశీలించిన ఆర్టీఓ

- రైతులు, గ్రామస్థులు పూర్తి

సహకారం అందించాలని

విజ్ఞప్తి.....

ధర్మవరం సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

ధర్మవరం డివిజన్ పరిధిలోని కుంటూరు, కనుము కృల, మేదాపురం గ్రామాల్లో కొనసాగుతున్న రీసర్వే పనులను ఆర్టీఓ గురువారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. రీసర్వే పనుల పూర్తిగతిన సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు, రైతులతో మాట్లాడిన ఆర్టీఓ.. రీసర్వే ప్రక్రియలో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, ఇబ్బందులపై చారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యంగా జాయింట్ ఎల్పీఎల విభజన (జాయింట్ ఎల్ పి ఎం స్పి టింగ్) ప్రక్రియలో అధికారులు అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. భూమి హక్కులు, విస్తీర్ణం,



అనుభవం తదితర అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన అనంతరం మాత్రమే వివరాలను సమాధు చేయాలని,

ఎలాంటి తప్పిదాలకు తావులేకుండా రీసర్వే పనులు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.

రైతుల భూములకు సంబంధించిన వివరాలు సక్రమంగా సమాధు అయ్యేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. క్షేత్రస్థాయిలో తర్రే సమస్యలను నిశితంగా పరిశీలించి, సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్టీఓ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న రీసర్వే ప్రక్రియను రైతులు, గ్రామస్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు రీసర్వే ఒక మంచి అవకాశమున్నాడు. ప్రతి రైతు తమ భూమికి సంబంధించిన వివరాలు సక్రమంగా సమాధు అయ్యేలా అధికారులకు అవసరమైన సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రీసర్వే సమయంలో భూమి హక్కులు, విస్తీర్ణం లేదా ఇతర సమస్యలు ఉన్నట్లయితే వాటిని వెంటనే సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని, తద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకునే అవకాశం ఉంటుందని ఆర్టీఓ సూచించారు.

ఒనుకొండలో జనసేన బృందం పర్యటన

- గ్రామ సమస్యలను అడిగి

తెలుసుకున్న మండల

అధ్యక్షులు చిట్టం మురళి

అనంతగిరి, సెప్టెంబర్ 10: అనంత జనశక్తి న్యూస్

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అనంతగిరి మండలం లంగంపర్తి పంచాయతీ పరిధిలోని ఒనుకొండ గ్రామంలో జనసేన పార్టీ అనంతగిరి మండల అధ్యక్షులు చిట్టం మురళి ఆధ్వర్యంలో జనసేన పార్టీ బృందం పర్యటించింది. గ్రామంలోని ప్రతి వీధిలో తిరుగుతూ ప్రజలను నేరుగా కలిసి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు ప్రధానంగా మంచినీటి సమస్యతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నామని జనసేన నాయకుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. వేసవి కాలంలోనే కాకుండా ఇతర సమయాలలోనూ తాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని తెలిపారు. సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యపై స్పందించిన చిట్టం మురళి వెంటనే జనసేన ఆధ్వర్యంలో ఎల్పీఎస్ ఏ ఈకీ పోస్ట్ చేసి ఒనుకొండ గ్రామంలో నెలకొన్న తాగునీటి సమస్య



ను వివరించారు. ప్రజలకు తాగునీటి ఇబ్బందులు లేకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకుని సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి గ్రామానికి సరైన రోడ్డు సౌకర్యం లేకపోవడం వల్ల నిత్యజీవితంలో అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని గ్రామస్థులు తెలిపారు. అత్యవసర సమయాలలో రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని

వివరించారు. గ్రామ అభివృద్ధికి రహదారి నిర్మాణం ఎంతో అవసరమని మురళిని కోరారు. గెడ్డ అడ్డుగా.. బ్రిడ్జి కోసం గ్రామస్థుల డిమాండ్ మరో ప్రధాన సమస్యగా గ్రామానికి వెళ్లే మార్గంలో గడ్డ అడ్డుగా ఉండటంతో బ్రిడ్జి అవసరం ఉందని గ్రామస్థులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతోందని, ప్రజలు సురక్షితంగా రాకపోకలు సాగించేందుకు

ప్రత్యామ్నాయ పంటలను వేసుకోండి.. ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

-వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం

కళ్యాణదుర్గం సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ఎల్ సినో ప్రభావం కారణంగా రైతులు ప్రత్యామ్నాయ పంటలను వేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు పేర్కొన్నారు. నేడు ప్రజావేదిక నందు జేడీపీ పాలు రెడ్డి, ఏడీఎలు, ఏఓల తో వ్యవసాయశాఖ అధికారులతో ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ఇప్పటికే నీడ బోల్డ్ చేసేందుకు చర్యలు చేపడుతోందని, అలాగే ప్రత్యామ్నాయ పంట విత్తనాలు ఉపచలు, అలసందలు లాంటివి ఇచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తోందని, ఎవరూ కూడా ఇతర పంటలు వేసుకుని సస్థాకండా చూసుకోవాలన్నారు. అంతే కాకుండా ఇప్పటి వరకు నియోజకవర్గంలో ఎంత మంది రైతులు పంటలు వేసుకోలేదో వివరాలు సమాధు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు..

విద్యుత్ ఇంజనీరింగ్లో కృత్రిమ మేధస్సుపై పాఠ్యపుస్తకం



విద్యార్థుల సామర్థ్యానికి అనుగుణంగా బోధించాలి: వినయ్ టీచ్ టూల్ అబ్జర్వేషన్లో తరగతి గది బోధనను పరిశీలన

ధర్మవరం సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

ధర్మవరంలోని గణేష్ మున్సిపల్ ప్రభుత్వ ప్రాథమికస్కూల పాఠశాలలో గురువారం టీచ్ టూల్ అబ్జర్వేషన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా టీచ్ టూల్ కోఆర్డినేటర్ వినయ్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి గోపాల్ నాయక్ పాఠశాలను సందర్శించి తరగతి గదుల్లో జరుగుతున్న బోధనా ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు పాఠ్యాంశాలను సులభంగా అర్థమయ్యే రీతిలో బోధించాలని జిల్లా టీచ్ టూల్ కోఆర్డినేటర్ వినయ్ ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి సామర్థ్యం, అవగాహన స్థాయి భిన్నంగా ఉంటుందని, అందుకు అనుగుణంగా బోధనా పద్ధతులను రూపొందించుకోవాలని తెలిపారు. విద్యార్థులను కేవలం పాఠ్యాంశాలపై పరిమితం చేయకుండా, వారిలో ఆసక్తి, ఆలోచనా శక్తి, అభ్యసన సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించేలా బోధన సాగించాలని సూచించారు. తరగతి గదిలో విద్యార్థుల భాగస్వామ్యం పెరిగేలా ప్రశ్నలు, చర్చలు, సులభమైన ఉదాహరణలను ఉపయోగించాలని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల అభ్యసన పద్ధతులను పన్నెడతప్పుడ పరిశీలిస్తూ అవసరమైన చోట అదనపు సహకారం అందించాలని సూచించారు.



వీపీఆర్ కు దందాలు చేయాల్సిన ఖర్చు పట్టలేదు

నెల్లూరు సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్

వైకాపా నేతలు నల్లపర్తి ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి, అనిల్ కుమార్ రియాడవై ప్రేమాణ్ణి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా కోవూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతిరెడ్డి మండిపడ్డారు. ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకరరెడ్డిపై, తనపై చేస్తున్న ఆరోపణలను ఖండించారు. గురువారం తెదేపా నేతలతో కలిసి నెల్లూరులో విలేకర్లతో మాట్లాడారు. 2019 ఎన్నికల సమయంలో అనిల్ కుమార్ రియాడవై ఆయన చిన్నాన్న రూపకుమార్ రియాడవై నెంట్ టెక్నిక్ కుని వల్లి 'మీరు శివపార్వతులు, ఎన్నికల్లో ఓడిపోతే రోడ్డున పడతాను.. నా దగ్గర రూపాయి లేదు' అని వేడుకున్న విషయాన్ని మర్చిపోయాడా అని గుర్తుచేశారు. వీపీఆర్ కు దేశవ్యాప్తంగా రూ. 50 వేల కోట్ల విలువైన మైనింగ్ కాంట్లాక్టులు ఉన్నాయని, ఇంకా 35 ఏళ్లకు సరిపడా వ్యాపారాలు చేతుల్లో ఉన్నాయన్నారు. ప్రజాసేవ కోసం రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన ఆయనకు దందాలు చేయాలని అవసరం లేదన్నారు. క్వాడ్ మైనింగ్ పేరుతో అనిల్ ఎవరెవరి దగ్గర ఎంతెంత దోచుకున్నారో తెలిపే 76 మంది జాబితా తమపట్ల ఉందన్నారు. మైనాటిల్ సంక్షేమానికి మంత్రి నారాయణ రూ. 30 కోట్లు ఇస్తే.. వీపీఆర్ రూ. 14 కోట్లు ఇచ్చారని, వారి పిల్లల చదువుల కోసం రూ. 20 కోట్లతో పాఠశాల నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. కోవూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి తలమంచి, వంచేడు, రాజుపాలెం ప్రాంతాల్లో చేసిన అక్రమ మైనింగ్ పై ఇంటిలి జెన్స్ నివేదికలు ఉన్నాయని, త్వరలో ఆయన అక్రమాల జాబితా ఉయటపడుతుందని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం కోవూరులో ఎలాంటి అవినీతికి తావులేదని, కలెక్టర్ సూచనల మేరకే నిబంధనల ప్రకారం పోలిరెడ్డిపాలెంలో ఇసుక అందుబాటులోకి తెచ్చామని స్పష్టం చేశారు. వైకాపా నాయకుల అసత్య ప్రచారాలు, కుట్రలకు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రజలే సమాధానం చెబుతారని హెచ్చరించారు.



రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధికి జిల్లాలే చోదక శక్తులు



-అవకాశాలను అసీ లాక్ చేసేనే జీఎస్టీపీ లక్ష్యం సాధ్యం
-పెట్టుబడుల్ని ఆకర్షించేలా అక్సోబరులో ప్రాంతీయ సదస్సులు
-8వ జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
-2026-27 వృద్ధిరేటు అంచనా 13.44 శాతంగా సమాధైందన్న అధికారులు

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి ప్రతినిధి

జీఎస్టీపీ లక్ష్యాన్ని చేరుకునేలా జిల్లాల్లో ఉన్న అవకాశాలను అసీలాక్ చేయాలని, స్థానిక వనరులను సమర్థంగా మార్కెటింగ్ చేసుకుని సంపద సృష్టించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు జిల్లా కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. జిల్లా వారిగా వృద్ధి సమాచారాన్ని మంతులు, కలెక్టర్లకు అందించేలా ఆర్టిజిపి చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. పెట్టుబడుల గ్రౌండింగ్, జీఎస్టీపీ సహా వివిధ అంశాలపై



ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులకు సూచించారు. ధరల సూచీ సహా వివిధ అంశాలను పరిగణించేందుకు 20223ను జేస్ ఇయర్ గా కేంద్రం నిర్ధారించినది అధికారులు తెలిపారు. ప్రస్తుత ధరల మేరకు 2026-27 వృద్ధిరేటు అంచనా 13.44 శాతంగా సమాధైందని వెల్లడించారు. వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాల జీపీపి వృద్ధిరేటు 2026-27 తొలి త్రైమాసికంలో 14.19 శాతానికి పెరిగిందని, పరిశ్రమల రంగంలో 14.81 శాతం, సేవల రంగంలో 12.70 శాతం వృద్ధి సమాధైందని వివరించారు. అక్సా రంగంలో 6.61 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తితో 31.77 శాతం వృద్ధి సమాధైందన్నారు.

14.28 శాతం పెరిగిన విద్యుత్ వినియోగం
విద్యుత్ ఉత్పత్తి 24,248 మిలియన్ యూనిట్లనుంచి 28,664 మిలియన్ యూనిట్లకు పెరిగిందని, విద్యుత్ వినియోగం 14.28 శాతం పెరిగిందని అధికారులు తెలిపారు. ఇక పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిలో తొలి త్రైమాసికంలో రూ.1,13,638 కోట్ల జీపీపి సమాధైందని, సేవల రంగంలో 2026-27 తొలి త్రైమాసికానికి రూ.1,60,107 కోట్ల జీపీపి సమాధైందని వివరించారు. జీఎస్టీ ఆదాయంలోనూ 18 శాతం మేర పెరుగుదల సమాధైందన్నారు. ఆర్టిజిపి యల్ ఇంబెలిషన్స్ టాసికోవర్గ కలిగిన తొలి రాష్ట్రం

గా ఆంధ్రప్రదేశ్ నిలిచిందని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు జరిగిన 20 రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డు సమావేశాల్లో 359 ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం తెలిపామని, రూ.13.85 లక్షల కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులు, 10.6లక్షల ఉద్యోగాలు వచ్చేలా ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు ఇచ్చామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. ఎన్ఐఐపీటీ సమావేశాల్లో ఆమోదం పొందిన ప్రాజెక్టుల్లో ఇప్పటికే 160 ప్రాజెక్టులు ప్రారంభమయ్యాయని, రూ.4.03 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులతో 5.9 లక్షల మందికి ఉద్యోగాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఎన్ఐఐపీటీలో అనుమతులు పొందిన ప్రాజెక్టులను వేగంగా గ్రౌండ్ చేసేలా జిల్లా కలెక్టర్లు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సీఎం సూచించారు. ప్రాజెక్టుల ప్రారంభ తేదీలను కూడా ఖరారు చేయాలని, ప్రాజెక్టులు గ్రౌండ్ కావడంలో మంతులు, ప్రజాప్రతినిధులు భాగస్వాములు కావాలని ఆదేశించారు.

ఎంఎస్ఎంఈలకు ప్రోత్సాహం
రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం తయారీ, సేవలు, వాణిజ్య రంగాల్లో 23.85 లక్షల ఎంఎస్ఎంఈలు ఉన్నాయని అధికారులు తెలిపారు. 175 ఎంఎస్ఎంఈ పార్కులను గాను ఇప్పటికే 138 పార్కులకు ఆమోదం లభించిందని, 22 పార్కులు ప్రారంభమయ్యాయని, మిగతా 116 పార్కులు నిర్మాణంలో ఉన్నాయని వివ

రించారు. వీటి ద్వారా రూ.2,036 కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చే అవకాశం ఉందా, 31,163 మందికి ఉద్యోగాలు లభించే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ విధాది పెట్టుబడుల సదస్సులో భాగంగా విశాఖ, కాకినాడ, అమరావతి, అనంతపురం, తిరుపతిలో సదస్సులు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. వివిధ రంగాల్లో పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు అక్సోబరులో ప్రాంతీయ కాన్ఫరెన్సులు నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. పెట్టుబడులను మరింతగా ఆకర్షించేలా నవంబరులో 2026 భాగస్వామ్య సదస్సు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం ఉన్న హెలిప్యాడ్లను నోటిఫై చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. వీటిని చక్కాటక రంగంలోనూ అనుసంధానించే అవకాశం ఉంటుందని సూచించారు. జిల్లా కేంద్రాల్లో నైట్ ల్యాండింగ్ ఫెసిలిటీలను ప్రారంభించేలా కేంద్రం నుంచి అనుమతులు పొందేందుకు ప్రతిపాదనలు నిర్దం చేయాలని తెలిపారు. ఆర్కీబీలు, ఆర్కాబీలు నిర్మాణానికి యాక్సన్ ప్లాన్ తయారు చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. జిల్లాల్లో అభివృద్ధి, పెట్టుబడులు, మౌలిక వసతుల పురోగతిని సమన్వయం చేస్తూ లక్ష్యాను వేగంగా సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

జిల్లాల ప్రగతితోనే వృద్ధి పరుగు సాధ్యం

- జిల్లా కలెక్టర్లు దీనిపై దృష్టి సారించాలి
- ప్రతి జిల్లాకు ప్రత్యేక అవకాశాలుంటాయి
- వాటిని గుర్తించి ఆ దిశగా జిల్లాల ఆదాయ మార్గాలు పెంచాలి
- వృద్ధిరేటుపై ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి పీయూష్ కుమార్

వినాయక చవితి వేడుకలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలి



-మండపాలకు తప్పనిసరిగా ఆన్లైన్లో అనుమతులు పొందాలి
-నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు: సీబి హేమంత్ కుమార్

అనంతపురం సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి న్యూస్

వినాయక చవితి వేడుకలను ప్రశాంత వాతావరణంలో భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించాలని ఇటుకలపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ సీబి హేమంత్ కుమార్ సూచించారు. జిల్లా ఎస్పీ పి.జగదీష్ ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు ఇటుకలపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని వినాయక

మండపాల నిర్వాహకులతో పోలీసులు సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు.వినాయక మండపాలు, స్వాగత తోరణాల నిర్మాణంతో పాటు, పుట్టిపాళ్లు, ప్రజల రాకపోకలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మండపాల ఏర్పాటుకు తప్పనిసరిగా ఆన్లైన్లో అనుమతులు పొందాలని తెలిపారు. విద్యుత్ వైరింగ్, లైటింగ్ ఏర్పాట్లను భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా నిపుణుల సహాయంతో చేపట్టాలని, అక్రమ విద్యుత్ కనెక్షన్లు వినియోగించరాదని స్పష్టం చేశారు.డీజెలకు ఎలాంటి అనుమతి లేదని, లౌడీస్ కర్లు, ఇతర ధ్వని పరికరాలను ప్రభుత్వ నిబంధనలు, పోలీసుల సూచనలకు లోబడి మాత్రమే వినియోగించాలని తెలిపారు. రాత్రి వేళల్లో ధ్వని పరికరాల వినియోగంపై అమర్చే ఉన్న నిబంధనలు తప్పనిసరిగా



పాటించాలన్నారు. ఇతర మతాలు, వర్గాల మనోభావాలను దెబ్బతీసే నివాదాలు, ప్రసంగాలు, పాటలు, బ్యానర్లు ప్రదర్శించరాదని సూచించారు.ఊరేగింపు, నిమజ్జనం సమయంలో పోలీసులు సూచించిన మార్గం, సమయాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలని తెలిపారు. ఈత రాని వారు, చిన్నారలు నీటిలోకి దిగకుండా నిర్వాహకులు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపరాదని, ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ ధరించాలని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని కోరారు. ఊరేగింపుల్లో కత్తులు, కర్రలు, ఆయుధాలు, మండే పదార్థాలు వంటి ప్రమాదకర వస్తువులను తీసుకెళ్లరాదని హెచ్చరించారు.బాణసంచా కాల్చడం, ప్రమాదాలను సృష్టించే చర్యలను నిషేధించారు. వాహనాలపై నిలబడి ప్రయాణించడం వంటి చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని

సూచించారు. నిమజ్జనం సందర్భంగా పోలీస్, రెవెన్యూ, మునిసిపల్, విద్యుత్, అగ్నిపాతక శాఖల అధికారులు ఇచ్చే సూచనలను పాటించాలన్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో వచ్చే వుత్సాహ, తప్పుడు వార్తలను సమీక్షించి, రెచ్చగొట్టే విషయాల, వీడియోలను ఇతరులకు పంపవద్దని పోలీసులు సూచించారు. అనుమానాస్పద వస్తువులు లేదా వస్తువులకు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. వినాయక చవితి, నిమజ్జన వేడుకల్లో ఎవరైనా శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించినా, నిబంధనలు ఉల్లంఘించినా చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని సీబి హేమంత్ కుమార్ హెచ్చరించారు. “మందుగుంస అనందంగా జరుపుకుందాం...నిబంధనలు పాటించండి...శాంతిభద్రతలకు సహకరిద్దాం” అని పోలీసులు పిలుపునిచ్చారు.

గుత్తి కోటకు అరుదైన గౌరవం

-స్మారక తపాలా బిళ్లకు కీలక ముందడుగు
-అనంతపురం ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ కృషికి మరొక గుర్తింపు

అనంతపురం సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి న్యూస్
అనంతపురం జిల్లాకు చెందిన చారిత్రక వారసత్వ సంపద గుత్తి కోటకు జాతీయ స్థాయిలో మరింత గుర్తింపు తీసుకువచ్చే దిశగా కీలక ముందడుగు వడింది. గుత్తి కోటపై స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదల చేయాలని అనంతపురం ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ చేసిన ప్రతిపాదన కేంద్ర తపాలా శాఖలో కీలక దశకు చేరుకుంది. గుత్తి కోటపై స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదల చేయాలని ఎంపీ అంబికా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదన సమర్పించారు. ఈ ప్రతిపాదనపై కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ల మంత్రిత్వ శాఖ, తపాలా శాఖ

పరిశీలన జరిపి, స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదలకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ల మంత్రి ఆమోదం కోసం సమర్పించింది. తపాలా శాఖ అధికారిక నోట్లో గుత్తి కోట ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని అతిపెద్ద కోటల్లో ఒకటిగా, 1921 నుంచి భారత పురావస్తు సర్వే శాఖ ఆధ్వర్యంలోని కేంద్ర రక్షిత స్మారక చిహ్నంగా ఉన్నట్లు పేర్కొంది. చాళుక్యులు, విజయ నగర సామ్రాజ్యం, మొఘలులు, మరాఠాలు, బ్రిటిష్ పాలన వంటి అనేక చారిత్రక దశలకు గుత్తి కోట సాక్ష్యంగా నిలిచిందని గుర్తించింది. గుత్తి కోటలోని బహుళస్థాయి ప్రాకారాలు, బురుజులు, పురాతన మార్గాలు, నీటి నిల్వలు, చారిత్రక రఘునాథస్వామి ఆలయం వంటి నిర్మాణాలు దాని అపారమైన సామ్రాజ్య, నిర్మాణ, సాంస్కృతిక ప్రాధాన్యతను ప్రతిబింబిస్తున్నాయని తపాలా శాఖ పేర్కొంది. గుత్తి కోటపై ఇప్పటి వరకు స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదల కాలేదని కూడా తపాలా శాఖ అధికారికంగా సమాధి చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ ప్రతిపాదనకు

ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత విధ్వందింది. లక్ష బిళ్లల తప్పనిసరి కొనుగోలు నిబంధనకు మినహాయింపు స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదలకు సాధారణంగా అమర్చే ఉన్న ఒక లక్ష బిళ్లల తప్పనిసరి కొనుగోలు నిబంధన నుంచి గుత్తి కోట ప్రతిపాదనకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ కేంద్రాన్ని కోరారు. ఈ మినహాయింపుతో కూడిన ప్రతిపాదనను కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ల మంత్రి ఆమోదం కోసం తపాలా శాఖ ఫైల్లో సమర్పించింది. గుత్తి కోటకు స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదలైతే అనంతపురం జిల్లా చారిత్రక, సాంస్కృతిక వారసత్వానికి చేత వాస్తవంగా మరింత గుర్తింపు లభించడంతో పాటు, గుత్తి కోటను ప్రముఖ వారసత్వ, సాంస్కృతిక, విద్యా పర్యాటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు మరింత ప్రోత్సాహం లభించే అవకాశం ఉంది.

ఎంపీ అంబికా ఉమడున్నారంటే..
అనంతపురం జిల్లాకు ఉన్న గొప్ప చారిత్రక వారస



త్వాన్ని దేశవాస్తవంగా పరిచయం చేయడం నా బాధ్యతగా భావిస్తున్నాను. గుత్తి కోటపై స్మారక తపాలా బిళ్ల విడుదలకు ప్రతిపాదనను కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. ఈ ప్రతిపాదనకు ఆమోదం లభిస్తే గుత్తి కోట చరిత్రకు, అనంతపురం జిల్లా ప్రజలకు ఇది ఒక ప్రత్యేక గౌరవంగా నిలుస్తుంది” అని పేర్కొన్నారు.

రాష్ట్ర మంతలా డిజిటల్ కనెక్టివిటీ

- టెలికాం కనెక్టివిటీ లేని ప్రాంతం కనిపించకూడదు
-టవర్ల నిర్మాణానికి స్థల సమస్య అడ్డు కారాదు
- జిల్లా కలెక్టర్లు ఈ దిశగా సహకరించాలి
- ఐటీ శాఖ కార్యదర్శి భాస్కర్ కాటంనేనీ

అమరావతి సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి ప్రతినిధి

రాష్ట్రమంతలా డిజిటల్ కనెక్టివిటీ కల్పించాలన్నదే ప్రభుత్వ అత్యున్నత, రాష్ట్రంలో ఏ ప్రాంతం కూడా టెలికాం కనెక్టివిటీ లేదనే మాట ఉత్పన్నం కాకుండా ఉండాలన్నదిశగా ప్రభుత్వం లక్ష్యం పెట్టుకుందని రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ కార్యదర్శి భాస్కర్ కాటంనేని తెలిపారు. సచివాలయంలో జరుగుతున్న కలెక్టర్ల సదస్సులో ఆయన డిజిటల్ కనెక్టివిటీ స్థితిపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకం కింద రాష్ట్రానికి మొత్తం 1023 టవర్ల మంజూరయ్యాయని, ఇదులో 143 టవర్ల ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, 428 టవర్ల నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. 11 టవర్లకు అటవీ భూమి సమస్యగా ఉందని చెప్పన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్లు అటవీ భూమి చూపిస్తే చాలని, దీనికోసం నిధులు కూడా ఖర్చు చేయాలి అవసరం లేదని చెప్పారు. ఈ సమస్య పరిష్కరిస్తే టవర్ల నిర్మాణం వేగవంతంగా పూర్తవుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో మారుమూల ప్రాంతాలకు కూడా కనెక్టివిటీ ఇవ్వడానికి అవకాశముంటుందని చెప్పారు. దీంతో పాటు వందశాతం కనెక్టివిటీ కింద రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో పథకం అమలు చేస్తున్నారని చెప్పారు. వచ్చే కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్సులోపు టవర్ల నిర్మాణ పనులన్నీ పూర్తి చేయాలన్నదే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, కలెక్టర్లు దీనికి సహకారం అందివ్వాలని చెప్పారు.

వరికపుడిశిల లిఫ్ట్ స్కీమ్ను వేగవంతం చేయాలి



-లక్సోబర్ నాటికి డీపీఆర్, ఫ్రీ ఫీజుబిల్టీ రిపోర్ట్, ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ పూర్తి చేయాలి
-భూసేకరణను నాలుగు నెలల్లో పూర్తి చేయాలి
-జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు

అమరావతి సెప్టెంబర్ 10 అనంత జనశక్తి న్యూస్

పల్నాడు జిల్లాలోని మెట్ట ప్రాంతాలకు సాగునీరు అందించడమే లక్ష్యంగా చేపట్టిన వరికపుడిశిల లిఫ్ట్ స్కీమ్ ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. అమరావతి సచివాలయంలో వరికపుడిశిల లిఫ్ట్ స్కీమ్ ప్రాజెక్టుపై పల్నాడు జిల్లా ప్రజాప్రతినిధులు, ఇరిగేషన్ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షలో ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, ఎమ్మెల్యే జాలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి, ఇరిగేషన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ వెంకటేశ్వరరావు, ఈఎస్సీ సరసినహమ్మార్తి, ప్రాజెక్టు సీఈ, ఎస్ఈ, ఎజెస్సీల ప్రతినిధులు, ఇరిగేషన్ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన డీపీఆర్, సర్వే, భూసేకరణ అంశాలపై మంత్రి సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ప్రాజెక్టు పురోగతికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పల్నాడు జిల్లాలో సుమారు 84 వేల ఎకరాల మెట్ట భూములకు సాగునీరు అందించడమే వరికపుడిశిల లిఫ్ట్ స్కీమ్ ప్రధాన లక్ష్యమని మంత్రి తెలిపారు. మెట్ట ప్రాంత రైతుల బిరకాల సాగునీరు అవసరాలను తీర్చేందుకు ఈ ప్రాజెక్టుకు కూటమి ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం వరికపుడిశిల ప్రాజెక్టును 36 ప్రాధాన్యతా ప్రాజెక్టుల్లో చేర్చిందని మంత్రి నిమిల తెలిపారు. ప్రాజెక్టును కేవలం కాగితాలకే పరిమితం చేయకుండా, అవసరమైన అన్ని ప్రక్రియలను వేగంగా పూర్తి చేసే ముందుకు తీసుకెళ్లాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అక్టోబర్ నాటికి వరికపుడిశిల లిఫ్ట్ స్కీమ్ డీపీఆర్, ఫ్రీ ఫీజుబిల్టీ రిపోర్ట్, ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ ప్రక్రియలను పూర్తి చేయాలని అధికారులకు మంత్రి స్పష్టమైన గడువు విధించారు. అదేవిధంగా ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన 586 ఎకరాల భూమిని రూ.63 కోట్ల వ్యయంతో భూసేకరణ చేసి, నాలుగు నెలల్లో ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన సర్వే, డీపీఆర్, భూసేకరణ తదితర పనుల్లో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలని మంత్రి సూచించారు. పల్నాడు మెట్ట ప్రాంతాలకు సాగునీరు అందించే ఈ కీలక ప్రాజెక్టును నిర్దేశిత కాలపరిమితిలో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు.

అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ కు దాతల చేయూత



అనంతపురం సెప్టెంబర్ 10, అనంత జనశక్తి న్యూస్
అనంతపురంలోని ప్రభుత్వ సర్వజనాస్పత్రిలో గల అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ లందిస్తున్న స్వచ్ఛమైన సేవలను గుర్తించి దాతలు చేయూతనందించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. ఏడాది కిందట ఆర్.ఎం.ఓ.డాక్టర్ గుజ్జల హేమలత ప్రత్యేక చొరవతో ఏర్పాటు చేసిన అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ అంతికాలంలోనే నాష్ట్రంలోనే మొదటి స్థానంలో నిలిచి సంగతి తెలిసిందే. తల్లి పాలకు నోచుకొని శిశువులకు తల్లుల నుంచి సేకరించిన పాలు లందిస్తూ వారి ఆకలి తీరుస్తున్నారు. శిశువులకు మిల్క్ బ్యాంక్ ఉద్యోగులు లందిస్తున్న నిస్వార్థ సేవలకు దాతలు పలువురు ముగ్ధులై తమ వంతు సాయం లందించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. ఇందులో భాగంగా దాతలు స్వేచ్ఛలతో హాస్పిటల్ డాక్టర్ బి.అర్జున్, మీనాక్షమ్మ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి వెంకటరమణ, అలంబాన జనార్దన్, ఆలంబాన లలిత అనే దాతలు ముందుకొచ్చి తమవంతుగా అనంత మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ కు లివసరమైన 20 డిగ్రీ డిగ్రీ ఫ్రీజర్, మిల్క్ ట్రాన్స్పోర్ట్ క్యారియర్స్ ను వితరణగా లందించారు. అనంతపురం లాంటి వెనుకబడిన జిల్లాలో ఇలాంటి మిల్క్ బ్యాంక్ ఏర్పాటు చేయడం, ఎంతోమంది తల్లుల నుంచి పలు సేకరించి, వాటిని భద్రపరిచి, తల్లిపాలు లేని శిశువులకు లందించడం గొప్ప కార్యంగా దాతలు పేర్కొన్నారు. మిల్క్ బ్యాంక్ ఏర్పాటుకు కృషి చేసిన ఆర్.ఎం.ఓ.డాక్టర్ హేమలత, వీడియోట్రాక్, మిల్క్ బ్యాంక్ నోడల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హరిణి, స్టాఫ్ నర్సులు బుజ్జల బోయ సుకన్య, సునీత, మానస, రమ, భామా, సిద్ధిది వేంకటసాయి, వెంకటరమణ అభినందించారు. అనంతరం దాతలను, హెచ్.డి.ఎస్ సభ్యులు ఓలేటి రత్నమయ్య, నరసింహకుమారు మిల్క్ బ్యాంక్ ఉద్యోగులు శాలువలకు కప్పి సత్కరించారు.



నిమ్మరసంతో నిమ్మరసంలో అసిడిక్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. పైగా ఇందులో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. స్కాల్ప్ పై ఎలాంటి ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినా, ఫంగస్ ఏర్పడినా వాటిని తొలగించడంలో నిమ్మరసం చాలా ఎఫెక్టివ్ గా పని చేస్తుంది. స్కాల్ప్ లో సాధారణంగానే నేచురల్ ఆయిల్స్ ఉత్పత్తి అవుతూ ఉంటాయి. ఎప్పుడైతే ఈ ఆయిల్స్ ఎక్కువవుతాయో అప్పుడు చుండ్లు వస్తుంది. నిమ్మరసం ఈ ఆయిల్స్ ని తగ్గిస్తుంది. ఓ గ్లాసు నీటిలో నిమ్మరసం కలపాలి. పొంపూతో తలస్నానం చేసిన తరవాత ఈ నిమ్మరసాన్ని కురులకు అప్లై చేయాలి. ఇలా కనీసం వారానికి రెండు సార్లు చేయడం వల్ల స్కాల్ప్ పై ఉండే ఫంగస్ తొలగిపోవడంతో పాటు జుట్టు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇక రెగ్యులర్

గా వాడితే స్కాల్ప్ క్లీన్ గా ఉండడమే కాకుండా దురద తగ్గిపోతుంది. కురులకు సహజంగానే మెరుపు వస్తుంది. కొబ్బరి నూనె కొబ్బరి నూనె కూడా చుండ్లును తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుంది. కొబ్బరి నూనెలో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. పైగా స్కాల్ప్ లో తేమను పట్టి ఉంచడంలోనూ సహకరిస్తుంది. అయితే కొబ్బరి నూనెను నేరుగా కాకుండా కాస్తంత వేడి చేసి కురులకు అప్లై చేయడం మంచిది. ఇలా చేస్తే కురుల కుదుళ్ల వరకూ నూనె పడుతుంది. ముఖ్యంగా స్కాల్ప్ పొడిబారకుండా ఉంటుంది. అన్నింటి కన్నా కీలకంగా చుండ్లు రాకుండా ఇది అడ్డుకుంటుంది. సాధారణంగా చుండ్లు వచ్చినప్పుడు విపరీతంగా దురద వస్తుంది. లేదా స్కాల్ప్ లో ఏదైనా ఫంగస్ ఏర్పడినా



ఇలాగే ఇ-చింగ్ వస్తుంది. ఈ దురద తగ్గించడంలోనూ కొబ్బరి నూనె ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. కేవలం చుండ్లును పోగొట్టడమే కాకుండా.. కురులు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి

చుండ్లుని పోగొట్టే చిట్కాలు, ఏం చేయాలంటే

చుండ్లు వచ్చిందంటే అంత సులువుగా వదిలిపెట్టరు. మహా చిరాకు పెడుతుంది. దీన్ని పోగొట్టుకునేందుకు రకరకాల షాంపూలు, కండిషనర్లు వాడాల్సి వస్తుంది. ఇక మందులు కూడా వాడేవాళ్లు ఉంటారు. వీటి వల్ల కొంత వరకూ ప్రయోజనం ఉన్నప్పటికీ శాశ్వతంగా చుండ్లు తొలగిపోతుందన్న గ్యారెంటీ లేదు. పైగా వీటిలో ఉండే కొన్ని రకాల కెమికల్స్ కురుల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తాయి. అయితే ఇలాంటి సమస్యలు ఏవీ ఉండకూడదు అంటే సహజమైన పద్ధతిలోనే చుండ్లును వదిలించుకోవాలి. ఇంట్లో దొరికే పదార్థాలతోనే దీనిని పోగొట్టుకోవాలి. ఇలాంటి చిట్కాల గురించే ఇప్పుడు చెప్పుకోబోతున్నాం. చాలా సులువైన చిట్కాలతోనే సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చు. మరి ఆ ఇంటి చిట్కాలు ఏంటి. ఏం చేస్తే చుండ్లు నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది అనే వివరాలు తెలుసుకుందాం.



అలోవెరా జెల్ కూడా చుండ్లుని పోగొట్టడంలో చాలా బాగా పని చేస్తుంది. కలబందలో యాంటీ మైక్రోబయల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి స్కాల్ప్ ని శుభ్రపరుస్తాయి. అలోవెరా జెల్ ని నేరుగా కురులకు అప్లై చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేయడం ద్వారా స్కాల్ప్ పై ఇరిటేషన్ తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా ఫంగస్ ఏమైనా ఉంటే అది పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. ఈ ఫంగస్ కారణంగానే డాండ్రఫ్ వస్తుంది. ఎప్పుడైతే ఫంగస్ తొలగిపోతుందో అప్పుడు సహజంగానే చుండ్లు తగ్గిపోతుంది. అయితే అలోవెరా జెల్ అప్లై చేసిన తరవాత కనీసం అరగంట పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఆ తరవాత తలస్నానం చేయాలి. అలోవెరా జెల్ లో ఉండే కాలింగ్ ఎఫెక్ట్ ఇన్ ఫ్లమేషన్ ని తగ్గిస్తుంది. రెగ్యులర్ గా వాడడం వల్ల చుండ్లు తొలగిపోవడంతో పాటు

కురులు స్కాల్ప్ గా మారిపోతాయి. నేచురల్ గానే మెరుపు కూడా వస్తుంది. బేకింగ్ సోడా స్వబే బేకింగ్ సోడాను ఎన్నో విధాలుగా వాడుతుంటారు. ముఖ్యంగా మరకలు వదిలించడం కోసం వినియోగిస్తారు. అయితే చుండ్లు తొలగించడం కోసం కూడా ఇది బాగానే ఉపయోగపడుతుంది. డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ ని తొలగించి స్కాల్ప్ ని శుభ్రంగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతుంది. అంతే కాదు, స్కాల్ప్ లో ఫంగస్ ఏర్పడకుండా అడ్డుకుంటుంది. అయితే ఈ చిట్కా పాటించే ముందుగా తలను మామూలు నీళ్లతో ఓ సారి శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తరవాత కాస్తంత బేకింగ్ సోడా తీసుకోవాలి. నేరుగా స్కాల్ప్ పై పేసి అప్లై చేయాలి ఉంటుంది. ఇలా అప్లై చేసిన తరవాత కానీపటి వరకూ అలాగే ఉంచాలి.

స్ట్రెయిటనర్ వాడకుండానే జుట్టు స్ట్రెయిట్ గా మారాలా, ఇప్పుడు చెప్పిన నూనెలు రాస్తే సిల్కీగా మారడమే కాకుండా పొడుగ్గా పెరుగుతుంది కూడా



జుట్టు సంరక్షణకోసం నూనెలు ఎంతో ముఖ్యమైనవి. వీటిని వాడడం వల్ల జుట్టుకి పోషణ అందుతుంది. అదే విధంగా, కొన్ని నూనెల్ని వాడడం వల్ల జుట్టు నేచురల్ గానే అందంగా, పొడుగ్గా మారుతుంది. అంతేకాదు, ఆ నూనె రాయడం వల్ల జుట్టు స్ట్రెయిట్ గా మారుతుంది. స్ట్రెయిటనర్ లేకుండా జుట్టు అందంగా, పొడుగ్గా, స్ట్రెయిట్ గా మారాలనుకుంటే ఇప్పుడు చెప్పే కొన్ని ఆయిల్స్ హెల్ప్ చేస్తాయి. వీటిని వాడడం వల్ల చాలా వరకూ జుట్టుకి పోషణ అంది పొడుగ్గా, స్ట్రెయిట్ గా మారుతుంది. అంతేకాకుండా, కొన్ని ఆయిల్స్ జుట్టుకి లోపలి నుంచి పోషణని అందించి అందంగా, బలంగా మారేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. పైగా ఒత్తుగా పెరుగుతుంది కూడా.



కొబ్బరినూనె కొబ్బరినూనెని జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి లోతుగా పోషణ అందుతుంది. కొబ్బరినూనెలో ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. రెగ్యులర్ గా కొన్ని రోజుల పాటు జుట్టుకి కొబ్బరినూనె రాస్తే జుట్టు మృదువుగా, సహజంగానే స్ట్రెయిట్ గా మారుతుంది. దీనిని వాడడం వల్ల నేచురల్ గా మృదువుగా మారుతుంది. కెమికల్స్ ఉన్న సీరమ్ బదులు కొబ్బరినూనె రాస్తే క్యూటికల్ లోకి చొచ్చుకుపోతుంది. ప్రోటీన్ నష్టాన్ని తగ్గించి జుట్టుని బలంగా మారుస్తుంది. ఎలా వాడాలంటేనూనెని కొద్దిగా వేడిచేసి తలకి జుట్టు పొడవునా మసాజ్ చేయండి. రాత్రంతా అలానే ఉండండి. లేదంటే ఓ గంట, రెండు గంటల పాటు అలానే ఉంచి మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. మీ జుట్టుకి నూనె రాశాక వేడి టవల్ చుట్టండి. దీని వల్ల నూనె తలకి బాగా అబ్జార్బ్ చేసుకుంటుంది. కొబ్బరినూనెని వాడడం వల్ల జుట్టు క్యూటికల్ న్ని బలంగా చేసి ఫ్రీజ్ ని తగ్గించి ఎలాంటి హీటర్స్ వాడకుండానే జుట్టు పొడుగ్గా



మారుతుంది. | ఆర్గాన్ ఆయిల్ ఆర్గాన్ ఆయిల్ ని లిక్విడ్ గోల్డ్ అంటారు. దీనికి కారణం ఇందులోని పోషకాలే. ఇందులో ఎక్కువగా విటమిన్ ఈ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఎసిడ్స్ యల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తో నిండి ఉంటుంది. ఇది జుట్టుకి రాస్తే జుట్టు స్ట్రెయిట్ గా మారుతుంది. దీనిని రాయడం వల్ల జుట్టు జెడ్డుగా మారుదు.

ఎలా వాడాలి. కొద్దిగా ఆయిల్ ని చేతిలో వేసుకుని జుట్టుకి రాయండి. మసాజ్ చేయండి. దీనిని రాయడం వల్ల సిల్కీ, పైని హెయిర్ మీ సొంతమవుతుంది. దీని వల్ల ఎలాంటి స్ట్రెయిటనర్ లేకుండానే జుట్టు అందంగా, పొడుగ్గా మారుతుంది. బాదం నూనె బాదం నూనెలో విటమిన్ ఈ, మెగ్నీషియం, ఒమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా



ఉంటాయి. ఇవి క్యూటికల్ న్ని మృదువుగా చేసి జుట్టుని బలంగా చేస్తాయి. దీనిని రాయడం వల్ల జుట్టు పొడిబారడం, చిట్టడం వంటి సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి. ఎలా వాడాలి. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల బాదం నూనెని వేడి చేసి తలపై, జుట్టు మొత్తానికి మసాజ్ చేయాలి. తలస్నానానికి ముందు ఓ గంట పాటు అలానే ఉంచి రాయండి.

బాదం నూనెలో కొద్దిగా ఆముదం కలిపితే మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది. బాదం నూనెలో స్కూతింగ్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుని స్ట్రెయిట్ గా చేస్తాయి. రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ జుట్టుకి చాలా మంచిది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఒరిజినాల్ తో నిండి ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుని మెరిసేలా చేస్తాయి. జుట్టుని మృదువుగా చేస్తుంది.

ఎలా వాడాలి? రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ ని జుట్టుకి రాసి మసాజ్ చేయాలి. 45 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచండి. తర్వాత మైల్డ్ షాంపూ వాడండి. దీని వల్ల జుట్టు సిల్కీ ఎండ్స్ తగ్గుతాయి. జుట్టు అందంగా మారుతుంది. ఆముదం జుట్టు స్ట్రెయిట్ గా మారడమే కాదు, రాలడం తగ్గి డ్రైగా మారకుండా ఉండాలంటే ఆముదం రాయడం మంచిది. ఈ ఆయిల్ మిగతా నూనెల కంటే మందంగా ఉన్నప్పటికీ దీని వల్ల జుట్టు బలంగా మారుతుంది. ఇందులో రిసినోలిక్ యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది తేమని లాక్ చేసి క్యూటికల్ న్ని బలంగా చేస్తుంది. ఎలా వాడాలి. కొద్దిగా ఆముదంలో, కొబ్బరినూనెని సమాన పరిమాణంలో తీసుకుని కలపాలి. దీనిని కొద్దిగా వేడి చేసి తలకి మసాజ్ చేయాలి. గంట పాటు అలానే ఉంచి ఆ తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. దీనిని రెగ్యులర్ గా రాయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యంగా మారి మెరుస్తుంది. జుట్టు మూలాలు కూడా బలంగా మారతాయి.

‘సర్దార్ 2’ సుందరి ఆషికా రంగనాథ్

కాల్చితో కలిసి ‘సర్దార్ 2’ అంటూ సందడి చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటి ఆషికా రంగనాథ్. పీఎస్ మిత్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా నేడు (సెప్టెంబర్ 10) ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. కాలేజీ రోజుల్లో మిస్ ఫ్రెడ్ ఫీస్ పోటీల్లో పాల్గొన్న ఆమె.. రన్నర్స్ గా నిలిచారు. ఆ పోటీల్లో ఆషికను చూసిన దర్శకుడు మహేశ్ బాబు ఆమెకు ‘క్రేజీ బాయ్’ సినిమాలో అవకాశం ఇచ్చారు. ‘క్రేజీ బాయ్’ అంటూ తొలిసారినిమాతోనే ఉత్తమ నటిగా సైమా అవార్డు అందుకొని వాన్ అనిపించారు. ప్రతి విషయం సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటారు. కన్నడ హీరోయిన్స్ లో సోషల్ మీడియాలో ఎక్కువ మంది ఫాలోవర్స్ ఉన్నవారిలో ఆషిక ఒకరు. ఇండస్ట్రీలో హీరోయిన్స్ ను చూసే తీరు మారాలని.. వారు పారిటీషికం కోసం పాత్రలు ఎంచుకుంటారనే అపోహ పోవాలంటూ విమర్శలపై ఘాటుగా స్పందిస్తారు. రవితేజ నటించిన ‘విక్రమార్కుడు’ అంటే చాలా ఇష్టం. అందులో ఆయన చేసిన రెండు పాత్రలకు ఆషిక ఫ్యాన్. విరామం దొరికితే టూర్లకు వెళ్లడం ఇష్టం. కొత్త వ్యక్తులను కలిసి వాళ్ల గురించి తెలుసుకుంటుంటారు.



నా జీవితంలోకి వచ్చిన ఒకరికి ఆస్కార్ ఇవ్వొచ్చు: జయం రవి భార్య ఆర్తి

నటుడు జయం రవి భార్య ఆర్తి పెట్టిన ఇన్స్టా స్టోరీ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఎప్పుడూ ఇన్స్టాలో యాక్టివ్ గా ఉండే ఆర్తి తాజాగా ఓ నోట్ పంచుకున్నారు. “సూర్య, అజిత్, విక్రమ్, కమల్ హాసన్.. వీళ్లందరి కంటే నా జీవితంలోకి వచ్చి ఒకరు నటించిన నటనకి ఆస్కార్ అవార్డు కూడా ఇచ్చేయొచ్చు” అని రాశారు. తన భార్య ఆర్తి నుంచి విడిపోతున్నట్లు రవి మోహన్ 2024లో ప్రకటించారు. అప్పటి నుంచి ఇరువురి మధ్య మాటల యుద్ధం నడుస్తోంది. గతంలో మహిళలే కరెక్ట్ అని చాలా మంది

అనుకుంటారని, కానీ అసలైన బాధితులు పురుషులేనని జయం రవి చేసిన కామెంట్స్ పై ఆర్తి స్పందించారు. ‘ఒకవేళ విధాకులు రాక ముందే నేను వేరే వ్యక్తితో కలిసి ఉంటే..? అదొక అసహ్యమైన ప్రవర్తన’ అని ఆమె తెలిపారు. మరోవైపు నేడు జయం రవి (Ravi Mohan) పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ‘వడ్డీ కాసులవాడ’ మూవీ టీమ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. మనోజ్ ప్రధానపాత్రలో నటిస్తోన్న ఈ సినిమాలో రవి వెంకటేశ్వరస్వామిగా కనిపించనున్నారు.



నటిని కావాలనే కలకు అదే ప్రేరణ: కృతి సనన్

చిత్ర పరిశ్రమలో కెరీర్ కు ముందు అనుకోకుండా వచ్చిన ఓ మోడలింగ్ అవకాశం.. తనని నటనవైపు అడుగులు వేసేలా చేసేందని ఇటీవల ఓ సందర్భంలో పంచుకుంది బాలీవుడ్ హీరోయిన్ కృతి సనన్. “నాకు మోడల్ అవ్వాలనే ఉద్దేశం ఎప్పుడూ లేదు. కానీ, కొందరు నన్ను చూసి.. మోడలింగ్ ప్రయత్నించమని సలహాలు ఇచ్చారు. సరే ఓసారి ప్రయత్నించి చూద్దాం. ఏమీ కాకపోయినా అదొక అనుభవంగా ఉంటుందని అనుకున్నా. అలా నా సోదరి అనుకోకుండా తీసిన ఫోటోలను కొన్ని పోస్ట్ చేయడంతోనే మోడల్ గా ఎంపికయ్యాను. అప్పుడు మా నాన్న ‘చాలా శ్రద్ధగా చదువుతావు.. మోడలింగ్ వైపు వెళ్లే చదువుకి ఆటంకం. ఎందుకిదంతా’ అన్నారు. కానీ, మా అమ్మ ఫర్వాలేదు.. ఒప్పందంపై నేను సంతకం చేస్తానని ప్రోత్సహించారు. ఆ తర్వాత టీవీ ప్రకటనలు చేయడం మొదలుపెట్టాక.. కొంచెమైనా నటించగలనని అనిపించింది. అప్పుడే నా మనసులో ఎక్కడో నెమ్మదిగా నటిని కావాలని కలలు కనడం మొదలు పెట్టాను. అలా నటిగా రాణించాలనే నా అలోచన మోడలింగ్ తోనే ప్రారంభమైంద”ని చెప్పకొచ్చింది.



జూనియర్ హాకీ ఆసియా కప్: పాక్ చిత్తు.. సెమీస్ లో భారత్

పాకిస్థాన్ ను టీమ్ ఇండియా చిత్తు చేసింది. అదేంటి ఇప్పుడేం మ్యాచ్ అంటారా? జూనియర్ మహిళల హాకీ ఆసియా కప్ లో భారత జట్టు విజృంభించింది. క్వార్టర్ ఫైనల్స్ లో 19-0 తేడాతో పాకిస్థాన్ పై ఘన విజయం సాధించింది. చైనా వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో భారత స్ట్రైకర్ ముందు పాక్ ఏమాత్రం నిలవలేకపోయింది. గ్రూప్ స్టేజీలో జపాన్, మలేషియా, దక్షిణ కొరియాను ఓడించిన భారత్.. చైనాతో మ్యాచ్ ను డ్రా చేసుకుంది. ఇప్పుడు క్వార్టర్ ఫైనల్ పాక్ పై గెలిచి సెమీస్ కు దూసుకెళ్లింది. దక్షిణ కొరియా - మలేషియా పోరులో విజేతగా నిలిచే టీమ్ తో భారత్ సెమీఫైనల్ లో తలపడనుంది.

భారత యువ స్ట్రైకర్ పూజ ఏవో నిమిషంలోనే గోల్ కొట్టింది. ఆ తర్వాత సొనికా మనే మరో రెండు గోల్స్ చేసింది. సగం సమయానికే భారత్ 10-0 బీడ్ లోకి వెళ్లిపోయింది. మాలిక్ హ్యట్రిక్ తో రెండో అర్ధభాగంలోనూ టీమ్ ఇండియాదే హవా. పాక్ నుంచి కనీస పోరాటం కూడా లేదు. ఆ జట్టు ఒక్కసారి కూడా గోల్ పోస్టు వైపు రాలేకపోయింది. ఇప్పటికే 2023, 2024 సీజన్ లో ఆసియా కప్ ను గెలిచిన టీమ్ ఇండియా.. హ్యట్రిక్ పై గురి పెట్టింది.



భారత్ కోసం.. ఆ లీగ్ ను వదులుకున్న స్టార్ క్రికెటర్

న్యూజిలాండ్ పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్ కెప్టెన్ మిచెల్ శాంట్లర్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. వచ్చే బిగ్ బాష్ లీగ్ లో ఆడేందుకు వచ్చిన కాంట్రాక్ట్ ను వద్దని తిరస్కరించాడు. ‘నేషన్ ఫస్ట్’ అని అంతర్జాతీయ మ్యాచుల కోసం సన్నద్ధమయ్యేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. జీబీఎల్ లో అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జట్టు శాంట్లర్ కు ఆఫర్ ఇచ్చింది. అయితే, భారత్ తోపాటు ఆస్ట్రేలియాతో సిరీసులు ఉన్న నేపథ్యంలో తాను అందుబాటులో ఉండనని శాంట్లర్ బదులిచ్చాడు. “మాకు ఇప్పుడు వసంతకాలం. రాబోయే సమ్మర్ లో భారత జట్టు మాతో సిరీస్ లను ఆడేందుకు రానుంది. ఆ తర్వాత ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు మేం వెళ్తాం. అంతర్జాతీయ మ్యాచుల కంటే ఏదీ ఎక్కువ కాదు. ఇది మాకు అత్యంత కీలకమైన సమయం. అందులో నేనూ భాగం కావాలని అనుకుంటున్నా. జీబీఎల్ నుంచి వచ్చిన ఆఫర్ బాగుంది. అందులో డాచేందుకు ఏమీ లేదు. కానీ, నేను కివీస్ తరపున ప్రతి మ్యాచ్ నూ ఆడాలని అనుకుంటున్నా. అందుకు సన్నద్ధం కావాల్సి ఉంది” అని శాంట్లర్ తెలిపాడు. మరోవైపు బిగ్ బాష్, దక్షిణాఫ్రికా టీ20 లీగ్ జరిగే సమయంలోనే న్యూజిలాండ్ వేదికగా సూపర్ స్లాష్ టీ20 లీగ్ కూడా ఉంటుంది. కివీస్ కు చెందిన కాంట్రాక్ట్ ఫ్లయర్లలో పలువురు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం ఉంది.



టార్గెట్ అజిత్ అగార్వల్.. రోహిత్ శర్మ ‘టీ షర్ట్’ వైరల్

భారత స్టార్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ మైదానంలో ఎంత సరదాగా ఉంటాడో, గ్రౌండ్ వెలుపల కూడా అంతే చలాకీగా ఉంటాడు. తోటి ఆటగాళ్లు, ఫ్రెండ్స్ తో జాబీగా ఉంటూ తనదైన స్టైల్ లో పంచీలు విసురుతుంటాడు. అప్పుడప్పుడు అవి సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ లో నిలుస్తాయి. తాజాగా రోహిత్ సైలెంట్ గా వేసిన ఓ కౌంటర్ ఇప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. టీమ్ ఇండియా చీఫ్ సెలక్టర్ అజిత్ అగార్వల్ ను ఉద్దేశించే ఈ కౌంటర్ ఇచ్చాడని నెటిజన్లను చర్చించుకుంటున్నాడు. ఇంతకి అసలు విషయం ఏంటంటే.. సెప్టెంబరు 19 నుంచి బుల్లి తెరపై ప్రసారం కానున్న ‘ఫ్యామిలీ ఫుల్ హాస్ నిట్ రోహిత్ శర్మ’ అనే ఎంటర్టైన్ మెంట్ షో డ్వారా హాస్ నేట్ గా హిట్ మ్యాన్ కొత్త అవతారం ఎత్తబోతున్నాడు. ఈ షో కు సంబంధించిన ప్రోమో షాటింగ్ సమయంలో రోహిత్ వైట్ కలర్ టీ షర్ట్ ధరించి కెమెరాతో మాట్లాడాడు. ఆ టీ షర్ట్ పై కమెట్ మెంట్ లేదా? అని రాసి ఉంది. నోటితో ఏమీ అనకపోయినా ఈ కోటితో చీఫ్ సెలక్టర్ అజిత్ అగార్వల్ ను రోహిత్ టార్గెట్ చేశాడని నెట్టింట్ అభిమానులు చర్చించుకుంటున్నారు.

లేటు వయసులోనూ.. దీటైన గేమ్

నాలుగు పదుల వయసులోకి అడుగు పెట్టారంటే.. యువకులతో ఏం పోటీపడతారంటే అని ఆటకు గుడ్ బై చెప్పేసి ఏ కామెంటేటర్ గానో.. అనలిస్ట్ గానో మారిపోతారు కొందరు స్ట్రైకర్లు. మేం మాత్రం అలా కాదు.. కుర్రాళ్లకు సవాల్ విసిరేందుకు ఇప్పటికీ సై అంటూ ధూసుకుపోతున్నారీ ‘వెటరన్’ స్ట్రైకర్లు. ఇమ్రాన్ తాహిర్.. అదేనండీ వికెట్ తీయగానే మైదానమంతా పరుగులు పెడతాడే ఆ వెటరన్ స్పిన్నర్ గుర్తున్నాడా? ఐవీఎల్ లోనూ ఆడిన ఈ దక్షిణాఫ్రికా మాజీ క్రికెటర్ తాజాగా ఓ ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించాడు. పురుషుల టీ20 క్రికెట్ లో ఓ ఘనత

నమోదు చేశాడు. ఫైఫ్ థీసెన్ అతిపెద్ద వయస్కుడిగా ఘనత సాధించాడు. కరేబియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో గయానా అమెజాన్ వారియర్స్ జట్టు సారథిగా ఉన్నాడు. సెయింట్ లూసియా కింగ్స్ పై 17 పరుగులే ఇచ్చిన తాహిర్ 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో 47 ఏళ్ల 167 రోజుల వయసులో ఈ ఘనత సాధించాడు. పురుషుల టీ20 క్రికెట్ లో అత్యధిక వయసులో ఫైఫ్ థీసెన్ బౌలర్ గా తన పేరిట ఉన్న రికార్డును తాహిర్ అధిగమించాడు. గతేడాదే ఇదే సీవీఎల్ లో ఆ ఫీట్ ను నమోదు చేశాడు. అప్పుడు అతడి వయసు 46 ఏళ్లు. మహిళల విభాగంలో 40 ఏళ్ల వరకూ క్రికెట్ ఆడటమే అరుదు.

