



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

31.08.2026

సోమవారం రంగారెడ్డి

సంపుటి : 01 | సంచిక : 62

పేజీలు : 08 | వెల : రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

కడప రైతు వరదరాజ్ పై ప్రధాని మోదీ ప్రశంసలు

- మనీ కీ బాత్ ప్రసంగంలో అవకాడో సాగు
- అవకాడో సాగు విజయగాథ ప్రసావన
- కొత్త పంటను ఎంచుకుని సాగు



కడప, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ అవకాడో సాగుకు దేశవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న ఆదరణను, వివిధ ప్రాంతాల రైతులు అవకాడో సాగు ద్వారా లభిస్తున్న విషయాన్ని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం నాటి తన మనీ కీ బాత్ ప్రసంగంలో ప్రస్తావించారు. **2లో..**

దేశానికి డ్రగ్స్ పీడ వదిలిపోవాలి



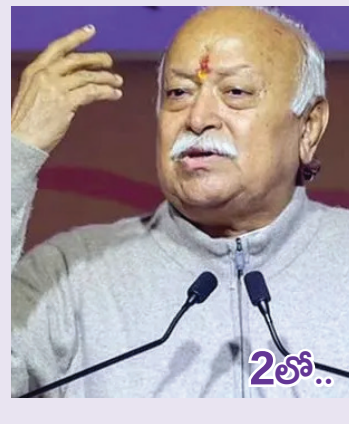
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ వికసిత్ భారత్ లక్ష్యం సాకారమయ్యేందుకు దేశానికి డ్రగ్స్ పీడ వదిలిపోవాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చెప్పారు. మనీ కీ బాత్ రేడియో కార్యక్రమం 137వ ఎపిసోడ్ లో నేడు ప్రధాని మోదీ దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. భారత దేశ భవితను కాపాడుకునేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని చెప్పారు. ఇటీవల ప్రారంభమైన 'నషా ముక్త యువ ఫర్ వికసిత్ భారత్ కార్యక్రమం' విజయవంతంగా సాగుతోందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. భారీ సంఖ్యలో యువత ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటోందని చెప్పారు. **2లో..**

- 'మనీ కీ బాత్'లో ప్రధాని
- వికసిత్ భారత్ లక్ష్యం సాకారమయ్యేందుకు
- 'నషా ముక్త యువ ఫర్ వికసిత్ భారత్ కార్యక్రమం'
- విజయవంతంగా సాగుతోంది: ప్రధాని మోదీ



ముస్లింలేని భారత్ ను కోరుకునేవారు హిందువే కాదు

- ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ భగవత్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
- మూడు దేశాల పర్యటనలో ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్



ఇకపై వేరే విధంగా ట్రిబ్ చేయాలి ఉంటుంది

- ఇప్పటి వరకూ మన సాయరెడ్డి అనుకున్నాం
- మాజీ మంత్రి సజ్జల కామెంట్
- వ్యక్తిత్వాన్ని టార్గెట్ చేసి దాడులా?

అమరావతి, ఆగస్ట్ 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్ మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తన పైనా, అధినేత వైఎస్ జగన్ పైనా చేస్తున్న విమర్శలకు వైసీపీ నేత, రాష్ట్ర సమన్వయకర్త సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి కొంటర్ ఇచ్చారు. వైసీపీలో సజ్జల సంచారీ వన్, జగన్ సంచారీ టూ అని ఆరోపిస్తూ విజయసాయిరెడ్డి బహిరంగ లేఖరాయలకు సంచలనం లేవిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బహిరంగ లేఖలో విజయసాయిరెడ్డి చేసిన ఆరోపణలకు విలేకర్ల సమావేశంలో సజ్జల కొంటర్ ఇచ్చారు. **2లో..**

ఆ మూవీని ఫ్యామిలీతో చూడకండి

- నేను మధ్యలోనే థియేటర్ నుంచి..
- బయటకొచ్చా: ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్
- టాక్స్ సినిమాపై సంచలన కామెంట్లు



తెలంగాణలో గోల్ఫ్ టూరిజానికి కొత్త ఊపు

- రెండు కొత్త గోల్ఫ్ కోర్సులకు ప్లాన్
- గోల్ఫ్ టూరిజంపై తెలంగాణ ఫోకస్
- జవహర్ నగర్ లో కొత్త గోల్ఫ్ కోర్స్
- సోమశిలలో ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్
- పర్యాటకానికి గోల్ఫ్ కొత్త ఊపు
- జిల్లాలకు గోల్ఫ్ విస్తరణ
- ఉపాధి అవకాశాలకు కొత్త బాట
- అంతర్జాతీయ స్థాయికి తెలంగాణ గోల్ఫ్

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 31, అనంతజనశక్తి న్యూస్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగాన్ని సరికొత్త ఎత్తులకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో గోల్ఫ్ టూరిజంను విస్తరించడం ద్వారా అంతర్జాతీయ పర్యాటకులను, క్రీడాభిమానులను ఆకర్షించేందుకు రెండు కొత్త అంతర్జాతీయ స్థాయి గోల్ఫ్ కోర్సులను అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. ఈ విషయాన్ని రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు హైదరాబాద్ గోల్ఫ్ క్లబ్ లో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో అధికారికంగా వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ఈ రెండు ప్రతిష్టాత్మక గోల్ఫ్ కోర్సులను వ్యూహాత్మక ప్రాంతాల్లో పర్వాటు చేయనున్నారు.

హిమిర్ పేట్ సమీపంలోని జవహర్ నగర్ లో ఉన్న సుమారు 130 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో మొదటి గోల్ఫ్ కోర్సును నిర్మించాలని చూస్తోంది ప్రభుత్వం. రాజధాని హైదరాబాద్ కు సమీపంలో ఉండటం, జెటర్ రింగ్ రోడ్డు అనుసంధానం ఉండటం వల్ల ఇది అంతర్జాతీయ పర్యాటకులకు ఎంతో ఆకర్షణకరంగా ఉంటుంది. రెండో ప్రతిష్టాత్మక గోల్ఫ్ కోర్సును నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పరిధిలోని సోమశిల వద్ద కృష్ణా నది ఒడ్డున అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రణాళికలు రూపొందించారు. కృష్ణా నది తీరాన ప్రతిపాదించిన సోమశిల గోల్ఫ్ కోర్సును ప్రజాప్రేరేపిత భాగస్వామ్యం పద్ధతిలో అభివృద్ధి చేయాలని ఉంటుంది.



ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ కృష్ణా నది, దట్టమైన నల్లమల అటవీ ప్రాంతం, అమ్రాబాద్ బైగర్ రిజర్వ్ పరిసరాల్లో రూపుదిద్దుకోనుంది. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా గోల్ఫ్ కోర్స్ ను తీర్చిదిద్దేందుకు అవసరమైన రూపాయలు, మౌలిక వసతులు, ఇతర సదుపాయాలను కల్పించడంలో ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని మంత్రి జూపల్లి స్పష్టం చేశారు. గోల్ఫ్ క్రీడ కేవలం రాజధాని హైదరాబాద్ నగరానికి పరిమితం కాకూడదని, తెలంగాణలోని ఇతర ప్రాంతాలకు కూడా దీనిని విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు నొక్కిచెప్పారు. **2లో..**

నేడు విశాఖలో ఏఐజీ ఆస్పత్రికి శంకుస్థాపన

- రూ.2 వేల కోట్లతో ఆస్పత్రి నిర్మాణం
- 9 ఎకరాల్లో ప్రపంచస్థాయి క్యాంపస్ ఏర్పాటు
- 9 వేల మందికి ఉద్యోగాల కల్పన
- 50కిపైగా వైద్య ప్రత్యేక విభాగాలు



రాయలసీమ అభివృద్ధిపై పవన్ స్పెషల్ ఫోకస్

- రూ.8,022 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు
- 23 వేలకుపైగా రోడ్ల నిర్మాణం
- జల సంగ్రహణతో పెరిగిన సాగు విస్తీర్ణం
- సెప్టెంబర్ 2న జనసేన యువజన విభాగం ఆవిష్కరణ



అమరావతి, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ రాయలసీమ అభివృద్ధిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ స్పెషల్ ఫోకస్ పెట్టారు. రాయలసీమలో పల్లె సీమల అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను రూపొందించారు. రూ. 8,022 కోట్లతో గ్రామాలు, అటవీ అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక విజన్ రూపొందించారు. రూ. 4,523 కోట్లతో 23,000కు పైగా రోడ్ల పనులు జరగనున్నాయి. ఇప్పటికే 5,238 కిలోమీటర్ల మేర బీటీ, సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేసిన విషయం తెలిసిందే.

తెలంగాణలో గోదావరి పుష్కరాలకు భారీ ఏర్పాట్లు

- మంత్రి కొండా సురేఖ
- ఇప్పటివరకు రాజమండ్రి మాత్రమే గుర్తొచ్చేది
- ఇకపై తెలంగాణలోనూ పుష్కరాలను గ్రాండ్
- ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలకు అనుగుణంగా ముందుకు

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ తెలంగాణలో గోదావరి పుష్కరాలను ఈసారి ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తోందని మంత్రి కొండా సురేఖ తెలిపారు. గోదావరి పుష్కరాలు అంటే ఇప్పటివరకు రాజమండ్రి మాత్రమే గుర్తొచ్చేదని, ఇకపై తెలంగాణలోనూ పుష్కరాలను గ్రాండ్ గా నిర్వహించేలా చర్యలు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. **5లో..**

దివ్యాంగులకు రూ.6వేలు

- గత ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు
- హాల్ నీ చెప్పేవన్నీ అబద్ధాలే
- మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కామెంట్



హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ తెలంగాణలోని దివ్యాంగులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలోనే భారీ సుభవార్త అందించనుంది. ప్రస్తుతం ఇస్తున్న ఆసరా పెన్షన్ మొత్తాన్ని మరింత పెంచేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోందని సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ వెల్లడించారు. దివ్యాంగుల సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం పూర్తి కట్టుబడి ఉందని, ఇందులో భాగంగానే ప్రస్తుతం ఇస్తున్న 4,000 రూపాయల పెన్షన్ ను 6,000 రూపాయలకు పెంచబోతున్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రపై ఎంతటి ఆర్థిక భారం ఉన్నప్పటికీ సంక్షేమ పథకాల అమలులో వెనక్కి తగ్గేది లేదని, అద్దూరి దివ్యాంగులందరికీ పెన్షన్లు సక్రమంగా అందుతాయని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. **2లో..**

700 దాటిన మృతుల సంఖ్య 3000 మంది ఆచూకీ గల్గింతు

- నేపాల్ వరదల బీభత్సం
- భోటేకాశి ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోయిన గ్రామాలు



నేపాల్, ఆగస్ట్ 30, అనంతజనశక్తి న్యూస్ హిమాలయాల ఒడిలో ఊహించని ప్రకృతి విపత్తు తీవ్ర బీభత్సాన్ని సృష్టించింది! నేపాల్, టిబెట్ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో కొన్ని రోజుల క్రితం సంభవించిన ఆకస్మిక వరదలు, ఊళ్లకు ఊళ్లనే తుడిచిపెట్టేశాయి. గడిచిన కొద్ది రోజులుగా వరకాన్ని తలపిస్తున్న ఈ ప్రాంతంలో రెన్యూబుల దల చర్యల్లో దిగ్గొంగుతికర విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.







స్నానం చేసే నీటిలో కొద్దిగా ఇప్పుడు చెప్పే పదార్థాన్ని కలపండి, బాడీ పెయిన్స్ తగ్గడమే కాదు ఎన్నో సమస్యలు దూరం

ప్రజెంట్ సిట్ల్యువేషన్ ఎలా ఉందంటే ప్రతీ ఒక్కరూ కూడా లైఫ్ లో స్ట్రెస్ న్ని ఫీల్ అవుతున్నారు. దీంతో ఊరికే అలసిపోవడం, బాడీ పెయిన్స్ వంటివి కామన్ అయిపోయాయి. దీంతో ప్రతీ చిన్న విషయానికే నొప్పి మందులు తీసుకుంటున్నారు. కానీ, అలా కాకుండా కొన్ని సహజ పద్ధతులని ఫాలో అయితే మెడిసిన్ వాడకుండానే నొప్పులని తగ్గించుకోగలుగుతారు. అంటా సహజ పద్ధతుల్లో ఉప్పు నీటి స్నానం ఒకటి. సముద్రపు ఉప్పు నీటిని స్నానం చేసే నీటిలో కలిపి ఆ నీటితో స్నానం చేసే చూడండి. వచ్చే లాభాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు.



సముద్రపు ఉప్పు అంటే సముద్రపు ఉప్పు అంటే సముద్రంలోని నీటిని ఎండబెట్టి ఈ ఉప్పుని తయారుచేస్తారు. ఇందులో మెగ్నీషియం, కాల్షియం, పొటాషియం, జింక్ వంటి ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మన చర్మం, కండరాలు, కీళ్ళకి చాలా మంచివి. ఈ నీటితో స్నానం చేస్తే ఎన్నో ఎన్నెన్నో లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. చర్మానికి మేలు సముద్రపు నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇది చనిపోయిన చర్మ కణాలని తొలగించి కొత్త కణాలు ఏర్పడేలా చేస్తాయి. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా, మృదువుగా ఉండేలా చేస్తాయి. స్కిన్ ఫ్రాబ్లమస్ తో బాధపడేవారు ఈ నీటితో స్నానం చేస్తే చాలా మంచిది. ఎలాంటి మెడిసిన్



వాడకుండానే స్కిన్ చక్కగా మెరుస్తుంది. బాడీ పెయిన్స్ రోజంతా పనిచేయడం, ముఖ్యంగా కూర్చోని చేసే పనిలో 8 నుండి 9

గంటల పనిచేయడం వల్ల శరీర దృఢత్వం, కండరాల నొప్పులు పెరుగుతాయి. నొప్పి నివారణ మందులకి బదులుగా, ఉప్పు నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల ఈ నొప్పులు



తగ్గుతాయి. దీని వల్ల రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. కండరాల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా, అలసిన పాదాలకి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఒత్తిడి తగ్గేందుకు

ఉప్పు నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల బాడీ మాత్రమే కాదు, మనసు కూడా రిలాక్స్ అవుతుంది. గోరువెచ్చని ఉప్పు నీటితో స్నానం చేస్తే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మంచి నిద్ర వస్తుంది. పడుకునే ముందు, ఇలా

నీటిలో ఉప్పు కలిపి స్నానం చేస్తే మంచి రిలాక్స్ గా ఉంటుంది. ఎలా చేయాలి? ఓ టబ్ లో వేడి నీరు నింపండి. అందులో పావు ఉప్పు నుండి 2 కప్పుల వరకూ సముద్రపు ఉప్పు వేయండి. నీరు గోరువెచ్చగా అయ్యేవరకూ అలానే ఉంచితే ఉప్పు కరుగుతుంది. తర్వాత 15 నుంచి 20 నిమిషాలు నీటిలో కూర్చోండి. ఆ వీలు లేకపోతే మెల్లిగా నీరు పోసుకుంటూ ఎక్కువసేపు స్నానం చేయండి. తర్వాత మాయిశ్చరజర్ రాయండి. రెగ్యులర్ గా ఇలా చేసి చూడండి. మంచి రిజల్ట్ ఉంటాయి. మీ స్కిన్ పై పవైనా గాయాలు, ఇన్ ఫెక్షన్స్, అలర్జీలు ఉంటే ఉప్పు నీటితో స్నానం చేయొద్దు. ఇలా వారానికి 2 నుండి 3 సార్లు చేస్తే చాలు.

పాదాల పగుళ్ళు పగులుతున్నాయా, ఇప్పుడు చెప్పేవి రాస్తే 7 రోజుల్లోనే కోమలంగా మారతాయి



పాదాల పగుళ్ళు ఉంటే చాలా సమస్యగా ఉంటుంది. నడవలేరు. ముఖ్యంగా చెప్పులు లేక నడిస్తే మరి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. సమస్య రాగానే మట్టిలో నడిచినా, బట్టలు పెండినా కూడా సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. కాబట్టి, దీనిని తగ్గించుకోవాలి. ఆయుర్వేదంలో ప్రతీ సమస్యకీ పరిష్కారం ఉన్నట్లుగానే కాలి పగుళ్ళకి కూడా మంచి చిట్కాలు ఉన్నాయి. కొన్ని నూనెలతో ఆయుర్వేద పద్ధతిలో మసాజ్ చేస్తే గమక 7 రోజుల్లోనే కాలి పగుళ్ళు తగ్గి పాదాలు సాఫ్ట్ గా మారతాయి. కోమలంగా అనిపిస్తాయి. బయట కొనే క్రీమ్స్ కంటే ఎన్నో రెట్లు ఇవి ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేసే కాలి పగుళ్ళని తగ్గిస్తాయి. పైగా వీటి వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్ కూడా ఉండవు. నేచురల్ గానే బేబి సాఫ్ట్ పాదాలు మీ సొంతమవుతాయి. ఇంట్లో వాడే కొన్ని నూనెల్ని వాడి పాదాల పగుళ్ళని చాలా వరకూ తగ్గించుకోవచ్చు శ్వేతా షా ప్రకారం, వీటిని ఎలా వాడాలి తెలుసుకోండి.



కావాలి. పదార్థాలు కావాలి. పదార్థాలు సువ్వుల నూనె 90 మి.లీ వేప నూనె 30 మి.లీ అలోవెరా జెల్ 1 టీస్పూన్ పసుపు 1 టీస్పూన్ చందనం పొడి 1 టీస్పూన్ వేప పొడి 1 టీస్పూన్ ఏం చేయాలి? పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నీ ఓ గిన్నెలో కలపాలి. దీనిని డబుల్ బాయిల్ మెథడ్ లో ఓ సారి వేడి చేయండి. పడుకునే ముందు కాళ్ళని శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. తర్వాత తయారుచేసే పెట్టుకున్న మిశ్రమాన్ని రాసి చక్కగా మసాజ్ చేయాలి. తర్వాత కాటన్ సాక్స్ ను వేసుకుని రాత్రంతా అలానే ఉంచాలి. ఇలా రెగ్యులర్ గా చేస్తే చాలా వరకూ కాలి పగుళ్ళు తగ్గుతాయి. లాభాలు వీటిలోని గుణాలు పాదాలని లోతుగా మాయిశ్చరజ్ చేసి కోమలంగా



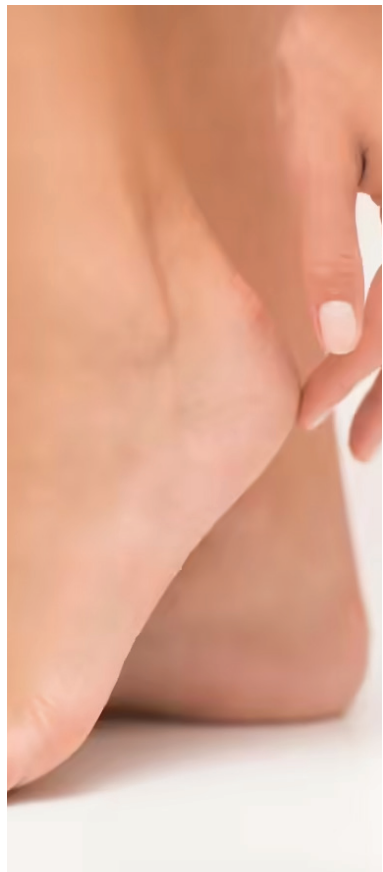
మారుస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ మైక్రోబయల్ ప్రోపర్టీస్ సిస్టిన్ త్వరగా రిపేర్ చేస్తుంది. దీనిని రెగ్యులర్ గా వాడడం వల్ల మృదువైన పగుళ్ళు లేని పాదాలు మీ సొంతమవుతాయి. ఇందులో వాడిన సువ్వులనూనె, వేపపొడి, అలోవెరా జెల్ వంటివన్నీ కూడా చర్మ సమస్యల్ని

దూరం చేస్తాయి. దీంతో కాలి పగుళ్ళని తగ్గించి పాదాలని సాఫ్ట్ గా మారుస్తాయి. తులసితో కూడా కాలి పగుళ్ళు తగ్గేందుకు తులసిని కూడా వాడొచ్చు. దీనికోసం తులసి పేస్ట్ అలోవెరా జెల్ కర్పూరం



వీటన్నింటినీ బాగా కలిపి పాదాలకి మసాజ్ చేయండి. రెగ్యులర్ గా చేస్తే మీ పాదాల పగుళ్ళు చాలా వరకూ తగ్గుతాయి. పాదాలు పగులకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు పగులకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు దీనికోసం రెగ్యులర్ గా పాదాలను 15 నిమిషాలు పాటు గోరువెచ్చని నీటిలో నానబెట్టండి.

తర్వాత వాటిని పూమిస్ రాయితో స్ట్రబ్ చేయండి. దీంతో డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ దూరమవుతాయి. తర్వాత హార్డ్, సువాసనలు ఉండే క్రీమ్స్ సోప్స్ బదులు కొబ్బరినూనె, ఆలివ్ ఆయిల్, బాదం ఆయిల్ రాయండి. రాత్రుళ్ళు రాసి మసాజ్ చేసి సాక్స్ వేసుకోండి. ఇలా చేస్తుంటే పాదాలు చాలా వరకూ సాఫ్ట్ గా మారతాయి.



యశ్ ది చాలా సున్నితమైన
మనస్తత్వం: తారా సుతారియా

వ్యక్తి ఎదుటివారి గురించే ఎక్కువగా ఆలోచిస్తుంటారు. సినీ పరిశ్రమలో ఇలాంటి వ్యక్తులు ఉండడం చాలా అరుదు. అందరిపైనా యశ్ ఎంతో గౌరవాన్ని ప్రదర్శిస్తారు" అని పేర్కొన్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో హీరోయిన్ల మధ్య పోలికలపైనా తారా స్పందించారు. "సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ హీరోయిన్లను ఒకరితో మరొకరితో పోలుస్తుంటారు. పురుషులను అలా ఎప్పుడూ పోల్చరు కదా. ఇండస్ట్రీలో ఒక్కో నటికి ఒక్కో ప్రత్యేకత ఉంటుంది. ఎవరికి తగ్గ పాత్రల్లో వాళ్లు నటిస్తుంటారు. అలాంటిప్పుడు ఈ పోలికలు ఎందుకు?" అని తారా ఒకింత అసహనాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

కాగా, "కేజీఎఫ్-2" తర్వాత నాలుగేళ్ల విరామం తీసుకుని యశ్ నటించిన చిత్రమిది. ఇందులో నయనతార, కియారా అద్వానీ, హ్యామరా ఖురేష్, రుక్మిణి వసంత్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈనెల 26న ఈ చిత్రం థియేటర్లలో విడుదలైంది.

పాన్ ఇండియా స్టార్ యశ్ కథానాయకుడిగా నటించిన తాజా చిత్రం 'టూక్జీక్' గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినీమా ఇటీవల విడుదలై మిత్రమ స్పందన అందుకుంటోంది. ఇందులో రెవెక్కా అనే కీలక పాత్రలో బాలీవుడ్ భామ తారా సుతారియా నటించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఓ

పాడ్ కాన్ట్లో మాట్లాడిన ఆమె.. యశ్ వ్యక్తిత్వం గురించి పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. సినీమాలోని పాత్రలతో పోలిస్తే, నిజ జీవితంలో యశ్ పూర్తిగా భిన్నమని పేర్కొన్నారు.

యశ్ ను 'మేల్ ఫెమినిస్ట్' అనొచ్చా? అన్న ప్రశ్నకు ఆమె బదులిచ్చారు 'కచ్చితంగా అనొచ్చు. ఆయన చాలా సున్నితమైన

కుటుంబం కోసం ఎంతదూరమైనా వెళ్తా!

బాలీవుడ్ కథానాయకుడు అజయ్ దేవగణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం 'దృశ్యం: ది కన్క్లూజన్'. అభిషేక్ పారెక్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. శ్రీయ, టబు తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇటీవలే విడుదలైన ఈ సినీమా పోస్టర్లు సినీప్రియుల దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రచార కార్యక్రమాల్లో భాగంగా మరో కొత్త పోస్టర్ ను సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా విడుదల చేసింది చిత్రబృందం.

"కౌంటడౌన్ షురూ.. తప్ప, ఒప్పు.. ఏదైనా సరే కుటుంబం కోసం నేను ఎంతదూరమైనా వెళ్తా" అనే వ్యాఖ్యల్ని జోడించింది. కైమ్, సస్పెన్స్, ఫ్యామిలీ డ్రామా లాంటి అంశాల కలయికతో దీన్ని తీర్చిదిద్దారు. ఇందులో విజయ్ సాల్గాంకర్ పాత్రలో మరోసారి ప్రేక్షకుల్ని అలరించనున్నారు అజయ్. పనోరమా స్క్రూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం అక్టోబరు 2న థియేటర్లలోకి రాబోతుంది.

‘ఆ విషయంపై మాట్లాడొద్దు’.. పాక్ క్రికెటర్లకు పీసీబీ సూచన

మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ జైలుశిక్ష విషయంపై పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లు ఎలాంటి వ్యాఖ్యలూ చేయొద్దని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) సూచించింది. పాక్ జట్టు ప్రస్తుతం ఇంగ్లాండ్ తో టెస్టు సిరీస్ ఆడుతోంది. ఇమ్రాన్ వ్యవహారంపై పాక్ క్రికెటర్లు స్పందించేలా బ్రిటిష్ మీడియా ప్రయత్నించిన నేపథ్యంలో పీసీబీ ఈమేరకు సూచన చేసింది. ఇమ్రాన్ ఖాన్ మూడేళ్లుగా జైలులో సరకం అనుభవిస్తున్నారని ఆయన కుమారులు ఇటీవల ఇంగ్లాండ్ మాజీ క్రికెటర్ మైక్ అథర్టన్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆరోపించిన వేళ ఈ పరిణామం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఇమ్రాన్ కుమారుల ఇంటర్వ్యూను ఆటగాళ్లు చూశారా? అని పాక్ ప్రధాన కోచ్ సర్వరాజ్ అహ్మద్ ను విలేకరులు అడిగారు. ఆటగాళ్లు భోజనం చేస్తూ ఉండటంతో దానిని చూడలేదని సర్వరాజ్ మీడియాతో అన్నాడు. మరోవైపు, రావల్పిండి జైలులో ఉన్న ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఆరోగ్యం కూడా క్షీణించినట్లు అంతకుముందు వార్తలు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో పాకిస్తాన్ మాజీ కెప్టెన్ అయిన ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఆరోగ్యంపై క్రికెట్ ప్రపంచం కూడా స్పందించింది. ఇమ్రాన్ ఖాన్ కు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని సునీల్ గావస్కర్, గ్రేగ్ ఛాపెల్ తో సహా దాదాపు 21 మంది మాజీ కెప్టెన్లు పాక్ ప్రధాని షహబాజ్ షరీఫ్ కు లేఖ రాశారు. ఆస్ట్రేలియా క్రికెటర్ ప్యాట్ కమిన్స్ కూడా తన మద్దతును తెలియజేశాడు.

మహిళల ఆసియా కప్.. భారత్ శుభారంభం

కొంచాలోయింకై 41 రన్స్ చేసింది. మిగతా బ్యాటర్లెవరూ అంతగా రాణించలేదు. భారత బౌలర్లలో నందనీ శర్మ, దీప్తిశర్మ చెరో 3 వికెట్లు పడగొట్టారు. క్రాంతి గౌడ్ ఒక వికెట్, శ్రీచరణ్ 2 వికెట్లు తీశారు. అంతకుముందు టాన్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియా నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 159 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ షిఫాలి వర్మ (64; 36 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 3 సిక్స్లు) మెరుపు అర్ధ శతకం బాదింది. ఈ మ్యాచ్ తోనే టీ20ల్లోకి అరంగేట్రం చేసిన ప్రతీకా రావత్ (22; 18 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) ఫర్వాలేదనిపించింది. థాయ్ లాండ్ బౌలర్లలో లావోమ్ 3, సునిధ 2, పుత్రహంగ్, చనిదా తలో వికెట్ తీశారు.

మహిళల టీ20 ఆసియా కప్ లో భారత్ శుభారంభం చేసింది. థాయ్ లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో టీమిండియా 94 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. 160 పరుగుల లక్ష్యంతో చేదనకు దిగిన థాయ్ లాండ్ .. 16.1 ఓవర్లలో 65 పరుగులకే ఆగింది.

‘మిసెస్’ దర్శకురాలితో కలీనా?

వైవిధ్యమైన పాత్రలు, కథలతో వెండితెరపైనే కాకుండా.. ఓటీటీ వేదికగా కూడా అభిమానుల్ని అలరిస్తోంది బాలీవుడ్ కథానాయిక కలీనా కపూర్. ఇప్పుడూ మరో కొత్త చిత్రానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. వివాహం తర్వాత కొంత మంది యువతులకు ఎదురయ్యే ఇబ్బందుల నేపథ్యంలో ‘మిసెస్’ అనే సినీమాని రూపొందించి మంచి విజయాన్ని అందుకున్నారు దర్శకురాలు ఆరతి కడత్. ఇప్పడేమెతో తన రాబోయే ప్రాజెక్ట్ కోసం చేతులు కలిపిందట కలీనా. “1990ల నేపథ్యంలోనే సాగే కైమ్ డ్రామాగా రాబోయే చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నాను. ఇందులో కలీనా మునుపెన్నడూ చూడని కొత్త కోణంలో కనిపించనుంది. హార్వన్ బావేజా నిర్మించనున్నారు. ఇప్పటికే ప్రీ-ప్రాడక్షన్ పనులు ప్రారంభించుకున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ సెప్టెంబరులో పట్టాభిషేకానికి సిద్ధంగా ఉండ”ని బాలీవుడ్ వర్గాల్లో చర్చలు జరుగుతున్నాయి.

అప్పుడు గర్వం తలకెక్కింది..
‘ఇలాగైతే ఇండస్ట్రీలో కష్టమే’ అన్నారు: నమిత

కెరీర్ తొలినాళ్లలో వరుస సినీమాలతో తనకొచ్చిన పేరు, ప్రఖ్యాతుల కారణంగా అపహంకారం, తలకెక్కి నష్టపోయినట్లు ఒకప్పటి కేజీ హీరోయిన్ నమిత అభిప్రాయపడ్డారు. వరుస విజయాలు, మీడియా ఇచ్చిన ప్రాధాన్యం కారణంగా తన ప్రవర్తన అసాధారణంగా ఉండేద న్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆమె తన కెరీర్ కు సంబంధించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు.

“నటీగా కెరీర్ ను ప్రారంభించిన తొలిరోజుల్లో నాలో గర్వం ఉండేది. ఎవ రిన్ లెక్క చేసేదాన్ని కాదు. ఈ విషయమై చాలా నన్ను మంచి హెచ్చరించారు. “నువ్వు ఇలాంటి నైపు అనునరిస్తే, ఇండస్ట్రీలో ఎక్కువ రోజులు కొనసాగలేవు” అన్నారు. దీంతో నెమ్మదిగా నాలో మార్పు మొదలైంది. నా ప్రవర్తన కారణంగా సహనీటులు, టెక్నిషియన్స్, జూనియర్ ఆర్టిస్టులు చాలా ఇబ్బంది పడ్డారట. ఒకరిద్దరు కాదు. చాలా మంది ఈ విషయాన్ని నాకు చెప్పారు” అని నమిత చెప్పకొచ్చారు. 17 ఏళ్ల వయసులో మినీ సూరత్ గా ఎంపికైన నమితను ఆ తర్వాత మిన ఇండియా పోటీల్లో థర్డ్ రన్నరప్ గా నిలిచారు. దీంతో వరుస సినీమా అవకాశాలు ఆమెను పలకరించాయి. తెలుగులో “సొంతం” తో వెండితెరకు పరిచయమైన ఆమె తమిళంలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు.

నోబాల్ వేస్తే.. ఆ ఇద్దరికీ ఫైన్ వేయండి: సునీల్ గావస్కర్

అశ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ లో భారత స్టార్ ఆల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా ఎక్కువగా నోబాల్స్ సంధించాడు. 2021 నుంచి ఇప్పటి వరకు దాదాపు 85 నో బాల్స్ విసరడం గమనార్హం. ఇటీవలే అరంగేట్రం చేసిన సారాంశ్ జైన్ కూడా కొన్నిసార్లు పాదాన్ని క్రిజ్ బయట పెట్టాడు. ఇదే విషయంపై స్పెన్ కోచ్ నాయిరాజ్ బహుశులే ‘టెస్టుల్లోనూ నో బాల్ వేస్తే ప్రీహిట్ ఇస్తే బాగుంటుంది’ అని సరదాగా వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ క్రమంలో భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గావస్కర్ ఓ కీలక సూచన చేశారు. ఇలా పదేపదే నోబాల్స్ విసిరిన బౌలర్లపై చర్యలు తీసుకోవాలని.. అదే సమయంలో బౌలింగ్ కోచ్ నూ బాధ్యుడిని చేయాలని స్పష్టం చేశారు. “ఇటీవల నో బాల్స్ ను వేయడంపై చర్చ సాగుతోంది. ఇది అత్యంత కీలక విషయమని గుర్తించాలి. మ్యాచ్ స్వరూపాన్నే మార్చేయగలదు. ఆటగాళ్లు కొన్నింటిని కంట్రోల్ చేయగలరు. బ్యాటర్ అయితే గార్డ్స్ ను తీసుకోవడం.. అదే బౌలింగ్ నో బాల్స్ వేయకుండా

ఉండటం.. ఇప్పుడున్న కాలంలో ప్రతి దానిని గణించడం జరుగుతుంది. అలాంటిప్పుడు బౌలింగ్ క్రిజ్ ను ఎందుకు దాటాలి. ఈ తప్పిదాలు క్షమించరానివి” అని గావస్కర్ వ్యాఖ్యానించారు.

ప్రీ హిట్ వద్దు “భారత స్పెన్ బౌలింగ్ కోచ్ సరదాగా ఆ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. నో బాల్ వేసిన తర్వాత ప్రీ హిట్ అంటే పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్ లో ఉంటుంది. టెస్టులనూ ఆ దారిలోకి తీసుకెళ్లాడు. ఇలా చేయడం వల్ల పరుగులు రాబట్టడం బ్యాటర్లకు తేలికగా మారుతుంది. అలా

కాకుండా.. ప్రతి నో బాల్ కు బౌలర్ కు జరిమానా విధించాలి. ఆ సంఖ్య పెరుగుతూ ఉంటే రెట్టింపు చేయాలి. అదే సమయంలో సగం జరిమానాను బౌలింగ్ కోచ్ కు విధించాలి. ఆ నిధులను జట్టు డిస్కర్ కోసం కేటాయించాలి. ఇతర అంశాల్లోనూ ఫైన్లు వేయాలి. ఫీలింగ్ సరిగా చేయకపోయినా కూడా విధించాలి. అందుకోసం ఓటింగ్ పెట్టాలి. ఇలాంటివి జట్టులో ఫన్ ను తీసుకొస్తాయి. ఆటగాళ్ల మధ్య సఖ్యత పెంచుతాయి” అని గావస్కర్ సూచించారు.

కెప్టెన్ వైభవ్ సూర్యవంశీ.. నాయకత్వ బాధ్యతల్లోకి యువ సంచలనం

టీమ్ ఇండియా యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవం అప్పుడే కెప్టెన్ అయిపోయాడు. అదీనూ ప్రతిష్టాత్మక దురీష్ ట్రోఫీలో హేమాహేమీ ఆటగాళ్లు ఉన్న ఈస్ట్ జోన్ జట్టుకు నాయకత్వం బాధ్యతలను స్వీకరించాడు. అదేంటి ఇషాన్ కిషన్ కు అతడిని డిప్యూటీగా చేశారు కదా.. అనే సందేహం రాకమానదు. అవునండీ.. సూర్యవంశీ వైస్ కెప్టెన్. కాకపోతే సెంట్రల్ జోన్ తో జరుగుతోన్న సిమీస్ లో ఇషాన్ కు గాయమైంది. దీంతో అతడు మైదానం వీడాడు. మరి జట్టును నడిపించే బాధ్యతలు ఎవరికి వస్తాయి? ఆటోమేటిక్ గా ఉప సారథిగా. అలా ఈన్ జోన్ కెప్టెన్ గా వైభవ్ విధులు

నిర్వహిస్తున్నాడన్నమాట. సీనియర్లను ముందుకు నడిపిస్తూ.. ఈన్ జోన్ జట్టులో సీనియర్ పేసర్ మహ్మద్ షమీతోపాటు ముకేశ్ కుమార్, అభిమన్యు ఈశ్వరన్, కుమార్ కుషాంగ్, అనుకుల్ రాయ్ వంటి ఆటగాళ్లను వైభవ్ ముందుండి నడిపిస్తున్నాడు. టాన్ గెలిచిన ఈస్ట్ జోన్ తొలుత బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. కాన్ జోన్ ఇషాన్ గాయంతో మైదానం వీడాడు.

అయితే, షమీ పదునైనా బౌలింగ్ తో ఆకట్టుకోగా.. అభిషేక్ సర్కార్ 2, ముకేశ్ కుమార్ ఒక వికెట్ తీశారు. అనుకుల్ రాయ్ కూడా పాదుపుగా బౌలింగ్ చేస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం తొలి రోజు లంచ్

బ్రేక్ సమయానికి సెంట్రల్ జోన్ 32 మైదానం వీడాడు. మరి జట్టును నడిపించే బాధ్యతలు ఎవరికి వస్తాయి? ఆటోమేటిక్ గా ఉప సారథిగా. అలా ఈన్ జోన్ కెప్టెన్ గా వైభవ్ విధులు