



అనంత జగన్ చక్రి

జనం కోసమే మా అక్షరం

24.08.2026

సోమవారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంచిక: 55
పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జగన్ చక్రి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

మాజీ మంత్రి కారుమూరి అరెస్ట్

- ఏపీ లిక్కర్ రవాణా స్కామ్ కేసులో..
- హైదరాబాద్ లో అదుపులోకి తీసుకున్న ఈడీ 2లో..
- పీఎంఎల్ఎ కింద మసీదాండరింగ్ కోణంలో విచారణ



హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 23, అనంతజనశక్తి న్యూస్
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో గత ప్రభుత్వ హయాంలో చోటుచేసుకున్నట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మధ్యం రవాణా కుంభకోణం కేసు తీవ్ర ఉత్పంఠకు దారి తీసింది. ఈ కేసులో మాజీ మంత్రి, వైఎస్సార్ సీపీ సీనియర్ నేత కారుమూరి నాగేశ్వరరావును ఎన్ థోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. హైదరాబాద్ కొండాపూర్ లోని ఆయన నివాసంలో అదుపులోకి తీసుకున్న అధికారులు, ఆ పై విచారణ నిమిత్తం ఐపీఎస్ లోని ఈడీ ప్రాంతీయ కార్యాలయానికి తరలించారు. ఈ అరెస్ట్ తో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల రాజకీయ వర్గాల్లో పెద్ద ఎత్తున ప్రకంపనలు రేగుతున్నాయి.

యువతలో నైపుణ్య లోటు



న్యూఢిల్లీ, అనంత జనశక్తి న్యూస్
దేశంలో యువతకు సంబంధించి ఆందోళన కలిగించే విషయాలను సీతీ ఆయోగ్ తాజా నివేదిక వెల్లడించింది. 15 ఏళ్ల దగ్గరి నుంచి 29 ఏళ్ల మధ్య వయసు ఉన్న 8.7 కోట్ల మందికి పైగా యువత చదువుకోవడం.. ఉద్యోగం చేయడం లేదా నైపుణ్య శిక్షణ పొందడం లేదు. వీరిని 'సీట్ యూత్'గా సీతీ ఆయోగ్ నిర్వచించింది. 'లెఫ్ట్ బెన్చు' సైబింగ్ ఫర్ ఐకనీజ్ భారత్ @2047 పేరుతో విడుదల చేసిన నివేదికలో ఈ అంశాలను సీతీ ఆయోగ్ ప్రస్తావించింది.

- చదువు, ఉద్యోగానికి దూరంగా 8.7 కోట్లు
- గ్రామీణాల్లో 8.25 శాతానికే తగిన ఉద్యోగాలు
- స్కెల్లింగ్ కు అడ్డంకులు
- ప్రాక్టికల్ లెర్నింగ్ పై దృష్టి అవసరం
- మహిళలకు సబ్సిడీతో నైపుణ్య శిక్షణ 2లో..
- విద్యతో పాటు సంపాదనకు అవకాశాలు

అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ దూసుకుపోతున్నది

- స్పేస్ స్టార్ట్ షిప్ సీఈవోలతో ప్రధాని మోదీ
- పెట్టుబడిదారులకు ఒక 'ఆయస్కాంతం' లా
- జెన్-జీ యువత సరికొత్త టెక్నాలజీని నిర్మిస్తోంది



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్ట్ 23, అనంతజనశక్తి న్యూస్
జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దేశ ప్రజలకు, శాస్త్రవేత్తలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అంతరిక్ష రంగం లో భారత్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా దూసుకుపోతోందని, పెట్టుబడిదారులకు ఒక 'ఆయస్కాంతం' లా మారిందని ఆయన అభివర్ణించారు. స్పేస్ సెక్టార్ లోని స్టార్ట్ షిప్ సీఈవోల తో ఆయన మూట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా జెన్-జీ యువత సరికొత్త టెక్నాలజీని నిర్మిస్తోందని ప్రశంసించారు. అదేవిధంగా తన ప్రసంగాలతో కూడిన ఒక వీడియోను ఆయన పంపిస్తున్నారు. 2లో..

రాజకీయ కారణాలతోనే అనుమతి ఇవ్వలేదు!

- లండన్ నుంచి హైదరాబాద్ కు తిరుగు
- ఖర్చేకు రేవంత్ కృతజ్ఞతలు
- మద్దతిచ్చిన వారందరికీ ధన్యవాదాలు
- లండన్ పర్యటన పూర్తి
- హైదరాబాద్ లో పూర్తి వివరాలు
- సీఎం వ్యాఖ్యలపై ఆసక్తి 2లో..



హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 23, అనంతజనశక్తి న్యూస్
తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. తన అమెరికా పర్యటన రద్దు వ్యవహారంపై ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ.. తన అమెరికా పర్యటనకు రాజకీయ కారణాలతోనే అనుమతి నిరాకరించిందని సంచలన ఆరోపణలు గుప్పించారు. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికాలోని బోస్టన్ కు వెళ్లకుండా లండన్ పర్యటనను ముగించుకుని హైదరాబాద్ కు తిరిగి వస్తున్నట్లు తెలిపారు. హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న తర్వాత తన పర్యటన రద్దుకు సంబంధించిన అన్ని విషయాలపై మాట్లాడతానని తేల్చి చెప్పారు.

సోషల్ మీడియా వేదికగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన తాజా వ్యాఖ్యలను వెల్లడించారు. కేంద్ర విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ.. అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో ముందుగా నిర్ణయించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం లండన్ నుంచి బోస్టన్ కు వెళ్లలేకపోతున్నానని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బీజేపీ చేశారు. కేంద్రం తీసుకున్న నిర్ణయం రాజకీయ కారణాలతోనే జరిగిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరించిన అంశంలో తనకు మద్దతుగా నిలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జాతీయ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా తనకు అందగా నిలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు, దేశవ్యాప్తంగా తనకు మద్దతు తెలిపిన ప్రజలకు ధన్యవాదాలు చెప్పారు. లండన్ లో తన సమావేశాలు, ముందుగా నిర్ణయించిన కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసినట్లు రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. గత 3 రోజులుగా తనకు లభించిన మద్దతు పట్ల ఆయన కృతజ్ఞతలు వ్యక్తం చేశారు.

వర్షాల నుంచి ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- వర్షాల నేపథ్యంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోండి 2లో..
- హాంతులను అనిత కామెంట్
- 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు



ఒడిశా తీరానికి సమీపంలో కార్గో నౌక మునక

- 22 మంది గల్లంతు.. పనామా జెండాతో ప్రయాణిస్తున్న నౌక

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్ట్ 23, అనంతజనశక్తి న్యూస్
పనామా జెండాతో ప్రయాణిస్తున్న కార్గో నౌక బంగాళాఖాతంలో మునిగిపోయింది. ఒడిశాలోని పారిస్ తీరానికి సుమారు 240 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో శనివారం ఈ ప్రమాదం జరిగింది. నౌకలో మొత్తం 24 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు. ప్రమాదం సమాచారం అందిన వెంటనే భారత్ కోస్ట్ గార్డ్, నేవీ సంయుక్తంగా గాలింపు, సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. ఇప్పటివరకు ఇద్దరిని సమద్రంలో నుంచి రక్షించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. మిగిలిన వారి కోసం గాలింపు కొనసాగుతోంది. 2లో..

తెలంగాణలో 'చత్తోంకీ గూంజ్' పెట్టాలి

- రాహుల్ కు అంత దమ్ము ఉందా?
- బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు
- రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణకు రావాలి
- ఏ ఒక్క స్టూడెంట్ రాహుల్ ను రానివ్వడు 5లో..



హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 23, అనంతజనశక్తి న్యూస్
కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీకి దమ్ముంటే తెలంగాణలో చత్తోంకీ గూంజ్ పెట్టాలని ఆ రాష్ట్ర బీజేపీ చీఫ్ ఎన్. రామచందర్ రావు సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణకు రావాలని రాహుల్ గాంధీని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణకు రాహుల్ గాంధీని ఒక్క విద్యార్థి కూడా రానివ్వడం అన్నారు. తెలంగాణలో అడుగుపెడితే

రాహుల్ గాంధీని విద్యార్థులే అడ్డుకుంటారని తెలిపారు. గతంలో హైదరాబాద్ కు వచ్చిన రాహుల్ గాంధీ.. విద్యార్థులకు ఇచ్చిన హామీలు మరిచిపోయారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆదివారం న్యూఢిల్లీలో ఎన్ రాంచందర్ రావు మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో విద్యార్థుల సమస్యలపై బీజేపీ కార్యాలయం ముందు రెండు రోజులు నిరాహార దీక్ష చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

పోలీస్ వాహనానికి బ్రేకులు ఫెయిల్..!

- కానిస్టేబుల్ దుర్మరణం
- విజయనగరం జిల్లాలో ఘటన 5లో..



నిజామాబాద్ ను అన్ని రంగాల్లో డెవలప్ చేస్తాం

- పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్ 2లో..



కుట్ర చేయాల్సిన అవసరం లేదు



- మంత్రి కొండా సురేఖ వ్యవహారం
- మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి కామెంట్
- ఎవరు తప్పు చేసినా చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే
- నేను ఇబ్బంది కలిగించినా చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే 2లో..



కూటమి పాలనలో పాఠశాల విద్యా రంగం నిర్వీర్యం

- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో తగ్గిన విద్యార్థులు
- ప్రైవేట్ బడుల వైపు పెరిగిన చేరికలు
- కూటమి సర్కార్ పై జగన్ తీవ్ర విమర్శలు
- నాడు-నేడు ప్రస్తావిస్తూ జగన్ కీలక వ్యాఖ్యలు 2లో..

దౌత్యనీతి అంటే టీ20లే కాదు.. టెస్టులూ ఉంటాయి: జైశంకర్

దౌత్యం, భౌగోళిక రాజకీయాలను ఎల్లప్పుడూ త్వరిత ఫలితాల దృష్టితో అంచనా వేయలేమని విదేశాంగ మంత్రి ఎన్.జైశంకర్ పేర్కొన్నారు. కొన్ని అంతర్జాతీయ సమాజకు సహనం, దీర్ఘకాలిక నిబద్ధత అవసరమని చెప్పారు. ‘ఎకరామిక్ టైమ్స్’ వరల్డ్ లీడర్స్ ఫోరమ్ ను ఉద్దేశించి ఆయన ప్రసంగించారు. ప్రస్తుత దౌత్యనీతి ‘టీ20 క్రికెట్’ ను పోలి ఉందా? అనే ప్రశ్నకు ఆయన ఈమేరకు స్పందించారు.

“అంతర్జాతీయ సంబంధాలు సుదీర్ఘమైన, అనిశ్చిత ప్రక్రియలతో కూడుకున్నవి. భౌగోళిక రాజకీయ సమస్యలకు ప్రభుత్వాలు, మీడియా త్వరితగతిన పరిష్కారాలు కోరుకుంటాయి. కానీ వీటి పరిష్కారం సుదీర్ఘ కాలంలో చూపుదీర్ఘకుండుంది. అదే సమయంలో టీ20 మాదిరి.. మీడియాకు స్వల్పకాలిక పరిణామాలను అందించాల్సి అవసరం ఉంది. అయితే,



ఫతీన్ గఢ్ డిలో ఇటీవల వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం పేపర్ లీక్ ఘటన కలకలం రేపింది. ఈ వ్యవహారంలో ప్రైవేటు కళాశాలకు చెందిన ఓ ప్రాఫెసర్ తోపాటు ఐదుగురు విద్యార్థులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. మరో ఇద్దరు విద్యార్థులు పరారీలో ఉన్నారు. ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రాఫెసర్.. ప్రశ్నపత్రం ఉన్న సీట్ల కవర్ లోకి ఎండ్ సాఫ్ట్ వేర్ కెమెరాను పెంపించి ఫోటోలు, వీడియోలు తీసునట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో తేలింది. రాయచూర్ లోని ఇందిరాకాంధీ కృషి విశ్వవిద్యాలయం (ఇజేకేపీ) ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 20న జీఎస్ టెక్ లెగిక్లర్ రెండో ఏడాది ఎంట్రీ మాసం పరీక్ష నిర్వహించారు. అయితే, పేపర్ లీక్ అయినట్లు అదే రోజు ఇజేకేపీ అధికారులకు మొయిల్ల వచ్చాయి. కొన్ని ప్రశ్నలు నెట్టింట్ చక్కర్లు కొడుతున్నాయని విద్యార్థులు కూడా విశ్వవిద్యాలయం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీంతో పరీక్షను రద్దు చేసిన అధికారులు.. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే 100 మందికిపైగా పోలీసులు, సైబర్ నిపుణులు రంగంలోకి దిగారు. దుర్గిలోని భారతీ వ్యవసాయ కళాశాల ప్రాఫెసర్ యోగేశ్ సోన్ నేతనరియూ, విద్యార్థులు అజయ్ నాయక్, శ్రీధర్ పటేల్, నితిన్

ఎండోస్కోపిక్ కెమెరాతో ఫోటోలు తీసి.. ప్రశ్నపత్రం లీక్ చేసి!



పాండే, అనుజ్ మింకే, ఆదిత్య సామలను అరెస్టు చేశారు. ఫిర్యాదు అందిన 36 గంటల వ్యవధిలోనే నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు చెప్పారు. ఎంట్రీ మాసం ప్రశ్నపత్రాలు ఉన్న సీట్ల కవర్ లకు ప్రాఫెసర్ యోగేశ్ ఐదు రద్దం చేసి.. ఎండోస్కోపిక్ కెమెరా ద్వారా ఫోటోలు, వీడియోలు తీసునట్లు గుర్తించారు. అనంతరం ఆ పేపర్ ను అజయ్ నాయక్, మరో ఇద్దరు విద్యార్థులకు రూ.11 వేలకు అమ్మినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అజయ్ ఆ పేపర్ ను మిగతావారితో పంచుకున్నట్లు సమాచారం. నిందితుల నుంచి రూ.11 వేల నగదు, ఆరు ఫోన్లు, వీడియో రికార్డర్, ఇతర పరికరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

పాండే, అనుజ్ మింకే, ఆదిత్య సామలను అరెస్టు చేశారు. ఫిర్యాదు అందిన 36 గంటల వ్యవధిలోనే నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు చెప్పారు. ఎంట్రీ మాసం ప్రశ్నపత్రాలు ఉన్న సీట్ల కవర్ లకు ప్రాఫెసర్ యోగేశ్ ఐదు రద్దం చేసి.. ఎండోస్కోపిక్ కెమెరా ద్వారా ఫోటోలు, వీడియోలు తీసునట్లు గుర్తించారు. అనంతరం ఆ పేపర్ ను అజయ్ నాయక్, మరో ఇద్దరు విద్యార్థులకు రూ.11 వేలకు అమ్మినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అజయ్ ఆ పేపర్ ను మిగతావారితో పంచుకున్నట్లు సమాచారం. నిందితుల నుంచి రూ.11 వేల నగదు, ఆరు ఫోన్లు, వీడియో రికార్డర్, ఇతర పరికరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

8.7 కోట్ల మంది యువతకు ‘పని’లేదు

దేశంలో 15 నుంచి 29 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న వారిలో 8.7 కోట్ల మంది యువత పని లేకుండా ఉన్నారు. వారు చదవడం లేదు. పని చేయడం లేదు.. ఎటువంటి శిక్షణా తీసుకోవడం లేదు. ఇందుకు వారి ఆర్థిక పరిస్థితులు కారణంగా కనిపిస్తున్నాయి. ‘ఏకస్పిత్ భారత్ కోసం నైపుణ్యాభివృద్ధి పునఃకల్పన 2047’ పేరుతో నీతి ఆయోగ్ తాజాగా విడుదల చేసిన నివేదిక ఈ వివరాలను వెల్లడించింది. 2021లో సేకరించిన 78వ జాతీయ శాంపిల్ సర్వే ఆధారంగా ఈ నివేదికను నీతి ఆయోగ్ తయారు చేసింది. ఆర్థిక ఇబ్బంది.. చదువుకోని, ఉద్యోగాల్లో లేని, శిక్షణ తీసుకోని యువత.. ఆదాయం లేక, గతంలో తాము చదువుకు ఖర్చు పెట్టిన వ్యయాన్ని భరించలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక బాధ్యతల కారణంగా విద్యార్థులు తగినంత నైపుణ్య శిక్షణ పొందలేకపోతున్నారు. తక్కువ ఆదాయం కలిగిన కుటుంబాల్లోని విద్యార్థులు ఇప్పటికే విద్యా భాగాన్ని, ప్రైవేటు ట్యూషన్ల భాగాన్ని మోస్తున్నారు. ఫలితంగా సంప్రదాయ డిగ్రీలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలను పెంచుకోవడానికి ఖర్చు పెట్టడం సాధ్యం కావడం లేదు. దీనివల్ల చాలా మంది విద్యార్థులు తమ సంప్రదాయ కోర్సులను పూర్తి చేయగానే తక్కువ వేతనాలకే విదేశీ ఒక ఉద్యోగంలో



చేరి కుటుంబ పోషణకు తోడ్పడుతున్నారు. మిగిలిన వారు ఉపాధి లేకుండా కాలం వెళ్లదీయాలి వస్తోంది. 8.5 శాతం మందికి తగిన పని దేశంలో 8.5 శాతం మంది గ్రామీణుల్లోకి తమ అర్హతకు తగిన ఉపాధి దొరుకుతోంది.

నుంచి ఇప్పటిదాకా 7.67 కోట్ల మందే సరైన శిక్షణ తీసుకోగలిగారు. 5 విభాగాలు.. దేశంలోని కార్మిక శక్తి, అభ్యాసకులను 5 విభాగాలుగా సంస్థ విభజించింది. అవి.. పాఠశాల విద్య, ఉన్నత విద్య, సంఘటిత, అసంఘటిత రంగ పని, చదువుకోని, ఉద్యోగాల్లో లేని, శిక్షణ తీసుకోని యువత, మహిళలు. శిక్షణ అవసరం పని లేని యువత, మహిళలకు చౌకగాగానీ, సబ్సిడీ తోగానీ శిక్షణ అందించాల్సి ఉంది.

పరిస్థితులు అత్యంత తీవ్రంగా ఉన్నచోట ఆర్థిక సాయమూ అందించాలి. అనేక చోట్ల రెర్నింగ్ విత్ ఎర్నింగ్ అనేది ప్రధాన అవసరంగా ఉంది. కార్మిక శక్తి, పని లేని వారికి కెరీర్ మద్దతు నైపుణ్యాలను పెంచుకోవడం అవసరంగా మారుతోంది. స్థానిక డిమాండ్, అభివృద్ధి చెందుతున్న రంగాల్లో స్వయం ఉపాధి, అభ్యసన అవకాశాలను ఇది గుర్తు చేస్తోంది.

బతికున్న మహిళ చనిపోయిందని గదికి తాళం వేసిన పోలీసులు

ఫతీన్ గఢ్ డిలో ఉరి వేసుకొని ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఓ మహిళకు వైరస్ పరీక్షలు నిర్వహించకుండానే చనిపోయినట్లు పోలీసులు నిర్ధారించిన ఘటన కలకలం రేపుతోంది. ఆ గదిలోకి మరెవరూ వెళ్లకుండా పోలీసులు తాళం కూడా వేశారు. దాదాపు 2-3 గంటల తర్వాత పంచనామా వంటి చట్టపరమైన ప్రక్రియల కోసం పోలీసులు తలుపులు తెరచగా ఆ మహిళ ఇంకా జీవింప తీసుకొంటునే ఉంది. బెమెతరా జిల్లాలోని కొత్తాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ ను వదిలి పరుశురామ్ చౌక్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. ఆమెలో కదలికలు కనిపించగానే కుటుంబసభ్యులు ఉరి పాదాలు నుంచి కిందకు దిగి, మౌనంగా పోలీస్ తరలింపారు. చికిత్స కొనసాగుతోంది. పోలీసుల నిర్లక్ష్య వైఖరిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ స్థానికులు ఆందోళనకు దిగారు. ఈ ఘటనపై పోలీసుశాఖ నుంచి అధికారికంగా ఎటువంటి స్పందన వెలువడలేదు.



మహిళలూ పంజరం వీడండి

- పితౄస్వామ్యాన్ని బద్దలు కొట్టాలని రాహుల్ పిలుపు
- మనుస్మృతి నియమం సిగ్గుచేటని వ్యాఖ్య

మహిళలు.. వారికి వారే సొంతమని, వారు తండ్రులకు, భర్తలకు, కుమారులకు చెందినవారు కాదని, ఆలా ప్రతి దశలో పురుషుల ఆధిపత్యం కింద ఉండాలని పేర్కొంటున్న మనుస్మృతి నియమం సిగ్గుచేటని రాహుల్ అగ్ నేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. జలతేజ్ మంత్రే దగ్గర అమ్మాయిలు కూడా రాష్ట్రపరాధులం చూసి తాను దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యానని ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యానించడం ఆయన మనుస్మృతి మనస్తత్వానికి నిదర్శనమని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఆయన తెప్పి ప్రదర్శించారు. దేశానికి అతిపెద్ద బలం 70 కోట్ల మంది మహిళలు

జీవన యానమని, వారి ఆద్యితీయ జీవనం, కలలని అభిప్రాయపడ్డారు. పుణెలో శనివారం జరిగిన ఛాత్రో కి గ్రాండ్ లో (విద్యార్థుల ప్రతిష్ఠాని) ఆయన మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమానికి భారీగా యువకులు హాజరయ్యారు. “మనుస్మృతి ఇక్కడ ప్రస్తావిస్తున్నా, అందులో బాల్య దశలో అమ్మాయి తండ్రికి విధేయురాలిగా ఉండాలని ఉంది. యుక్త వయసులో భర్తకు లోబడి ఉండాలని ఉంది. భర్త పనిలేయకా, కుమారుడి ఆశ్రయం పొందాలని ఉంది. అమె ఎప్పుడూ న్యూతనరాలిగా లేదు. మనుస్మృతిలోని ఈ నియమాలు సిగ్గుచేటు. వాటి గురించి మాట్లాడ కూడదు” అని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. మీరే దేశానికి అతి పెద్ద ఆస్తి: “మీరే దేశానికి అతి పెద్ద ఆస్తి. మీరు మీ కోసమే నిలవాలి. మీపై మీరే నమ్మకం ఉంచుకోవాలి. మీరు ఎవరికీ చెందినవారు కాదు. మీరే చెందినవారు. తండ్రి, సోదరుడు, భర్త, కుమారుడితో మీకు బంధుత్వమే ఉంది. అంతేగానీ మీరు వారికి చెందినవారు కాదు” అని రాహుల్

స్పష్టం చేశారు. పంజరం నుంచి యువత బయటకు రావాలని రాహుల్ పిలుపునిచ్చారు. పితౄస్వామ్యాన్ని బద్దలు కొట్టాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ వారికే ప్రత్యేకమైన కలలు, విజన్ ఉంటాయని తెలిపారు. పురుషులతో పోలిస్తే సహజంగానే మహిళలు మౌనం నుంచి తప్పుకోవాలి. కరుణతో, ముందుచూపుతో ఉంటారని గుర్తుచేశారు. పంజరం నుంచి యువత బయటకు రావాలని రాహుల్ పిలుపునిచ్చారు. పితౄస్వామ్యాన్ని బద్దలు కొట్టాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ వారికే ప్రత్యేకమైన కలలు, విజన్ ఉంటాయని తెలిపారు. పురుషులతో పోలిస్తే సహజంగానే మహిళలు మౌనం నుంచి తప్పుకోవాలి, కరుణతో, ముందుచూపుతో ఉంటారని

పేర్కొన్నారు. మహిళలను మూడు రకాలుగానే గుర్తింపు దక్కతోందని, కుమార్తెగా, భార్యగా, తల్లిగానే గుర్తిస్తున్నారని, ఆ బంధాల్లో తప్పులేదని, అయితే అదొక్కటే వారి గుర్తింపుగా ఉండకూడదని రాహుల్ స్పష్టం చేశారు. మహిళలు వృత్తి నిపుణులుగా, శ్రీధా కారులుగా, ఎన్నో రంగాల్లో క్రియాశీలంగా ముందుకు సాగుతున్నారని, కానీ వారి గుర్తింపును పురుషులతో ముడిపెట్టి చూపుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అమ్మాయిలు అభ్యంతరకర భాష వాడితే అనుమతిస్తారని, అందులో భౌతిక హింస, అవకాశాలను నిరాకరించడం ద్వారా హింస, ఆర్థిక హింస ఉన్నాయని తెలిపారు. దేశంలో ఏటా 4.5 లక్షల ఆడ డ్రావా హత్యలు జరుగుతున్నాయని, 80 శాతం మంది వేధింపుల బారిన పడుతున్నారని, 29 శాతం మంది భౌతిక హింసకు

ఆరోగ్యం బాలేకపోతే.. చాట్ జిపీటీలో వెతికేస్తున్నారు..! – రాజ్ నాథ్ సింగ్



ఆనారోగ్యానికి గురైతే వైద్యుడి వద్దకు వెళ్లకుండా ఇంటర్నెట్, చాట్ జిపీటీ (లో లక్షణాలను వెతికి.. తమకు ఫలానా వ్యాధి ఉందని ఊహించుకోవడం రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ సూచించారు. ఆలా చూసుకునేవారి సంఖ్య దేశంలో రోజురోజుకీ పెరుగుతోందని తెలిపారు. శనివారం నేయిదాలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. “ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకోవడం మంచి పరిణామమే. కానీ ఇంటర్నెట్లో కనిపించిన సమాచారంతో ఒక నిర్ణయానికి రావడం సరైనది కాదు. స్వల్పంగా ఛాట్ నోష్పి వచ్చినా.. ఆన్ లైన్ లో వెతికి తీవ్రమైన గుండె జబ్బు ఉందని కొందరు భయపడుతున్నారు. అదే నోష్పి.. ఆందోళన, కండరాల సమస్యల వల్ల కూడా రావచ్చు. కొందరు రోగులు వారికి ఉన్న లక్షణాలు చెప్పకుండా.. ఇంటర్నెట్ లో చదివిన వ్యాధి పేరును వైద్యుడికి చెబుతున్నారు” అని ఆయన అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలకు చెందిన రోగులు.. స్థానిక భాషలోని పదాలతో లక్షణాలను చెప్పడం కూడా వైద్యులకు సవాలేసని రాజ్ నాథ్ అన్నారు. ఛాట్ లో ‘దుక్ దుక్’ గా ఉందని ఓ గ్రామీణుడు వైద్యుడికి చెప్పి ఉదాహరణను ఆయన వివరించారు. వైద్య విద్యలో ‘దుక్ దుక్’ అనే లక్షణం గురించి ఎక్కడా ఉండదని చమత్కరించారు. యంత్రాలు శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో గుర్తించగలవు.. కానీ రోగి మనసులోని భయం, ఆందోళన అర్థం చేసుకోవడం వైద్యులకే సాధ్యమని రాజ్ నాథ్ సింగ్ అన్నారు.

ఒడిశా తీరంలో మునిగిన నౌక.. 22 మంది గల్లంతు



పనామాకు చెందిన రవాణా నౌక ప్రమాదపశాత్తు ఒడిశా తీరంలో మునిగిపోయింది. తీరానికి 240 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. దాదాపు 1700 టన్నుల బరన్ ఓర్ లోడుతో ‘ఎంపీ ఓషియన్ విస్కర్’ నౌక ఆగస్టు 20 రాత్రి 10.30 గంటల సమయంలో పారాడీప్ నుంచి సింగపూర్ కు బయల్దేరింది. ఆగస్టు 22 (శనివారం) ఉదయం 11.48 గంటల తర్వాత నౌకతో సంబంధాలు తెగిపోయాయి. తాము ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నట్లు నౌక సిబ్బంది చివరిగా సమాచారం ఇచ్చారు. ఈ నౌకలో 24 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు. వారిలో 20 మంది చైనీయులుకాగా.. ముగ్గురు మయన్మార్, ఒకరు బంగ్లాదేశీకు చెందినవారు. సమాచారం అందుకున్న ఇండియన్ కోస్ట్ గార్డ్, ఇండియన్ నేవీ బృందాలు సహాయక చర్యలు ముమ్మరం చేశాయి. ఇప్పటి వరకు ఇద్దరు కాపాడినట్లు సమాచారం.

వినాయక ఊరేగింపులో అపశ్రుతి.. ఇద్దరి మృతి



వినాయక విగ్రహ ఊరేగింపులో అపశ్రుతి చోటుచేసుకుంది. భారీ విగ్రహాన్ని ఊరేగింపుతో తరలిస్తున్న సమయంలో కింద పడడంతో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. ఐదుగురు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన మహారాష్ట్రలోని ముంబయిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. శనివారం రాత్రి దక్షిణ ముంబయిలోని భులేశ్వరీ కు 22 అడుగుల భారీ వినాయక విగ్రహాన్ని ఊరేగింపుగా తీసుకురావడానికి ఏర్పాట్లు చేశారు. రాత్రి 10 గంటల సమయంలో విగ్రహాన్ని తరలిస్తుండగా.. బలరామ్ మర్చంట్ రోడ్డుపై వాహనం కుదుపులకు గురై కిందపడిపోయింది. దాని కింద నలిగి ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. ఐదుగురు గాయపడ్డారు. క్షతగాతులను వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతులను సంతకే నెవ్ షి (33), ట్రిజేడ్ హేమంత్ జోషి (30) గుర్తించారు.



గుర్రపుతున్నారని, 6 శాతం మందిపై అత్యాచారాలు జరుగుతున్నాయని, 99 శాతం లైంగిక వేధింపుల కేసులు వెలుగుచూడడం లేదని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. దేశంలో 60 శాతం మంది మహిళలు ఇప్పటికీ ఒంటరిగా బయటకు వెళ్లలేకపోతున్నారని

తెలిపారు. బాలికలు రాత్రి 8 క్లాస్ ఇంటికి రావాల్సి వస్తోందని, అదే బాలురు ఏ సమయంలోనైనా తిరగడానికి స్వేచ్ఛ ఉందని వెల్లడించారు. 15 నుంచి 29 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న అమ్మాయిలు ఇంట్లో నగటున రోజుకు 5.5 గంటలు పని చేయాలి వస్తోందని, అదే అమ్మాయిలు 30 నిమిషాలకు మించి పని చేయడం లేదని పేర్కొన్నారు. పెపర్ లీకే తో మహిళలకే ఎక్కువ సంపదం పేపర్ లీకే మహిళలకే ఎక్కువ సంపదం లకే ఆధిక సంపదం జరుగుతోందని రాహుల్ గాంధీకి మహారాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ అభ్యర్థులు పిచ్చాను చేశారు. పరీక్షల ఆలస్యంవల్ల తమపై వివాదం, కుటుంబ ఒత్తిడి పెరుగుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లీకే కారణంగా పరీక్ష రద్దు చేసి మళ్లీ నిర్వహించాలని డిమాండు చేస్తున్న తమకు మద్దతివ్వాలని కోరారు. దబ్బుల్లి తరలింపారు: భాజపా రాహుల్ గాంధీ నిర్వహించిన విద్యార్థుల ప్రతిష్ఠాని కార్యక్రమానికి డబ్బులు పంచి జనాన్ని తరలింపారని కేంద్ర మంత్రి, భాజపా నేత మురళీధర్ మొహ్తా ఆరోపించారు.



షుగర్ ఉన్నవారికి డాక్టర్ సిఫార్స్ చేసిన మూడు పరీక్షలు, తప్పక చేయించుకోవాలి లేదంటే మీ కళ్లు, కిడ్నీలకే డ్యామేజ్



డయాబెటిస్ ఉంటే కనిపించే లక్షణాలు
తరచుగా మూత్రవసర్జన విపరీతమైన దాహం అధిక ఆకలి అలసట, బలహీనత అస్పష్టమైన దృష్టి బరువు తగ్గడం

డయాబెటిస్.. ఇప్పుడు చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్న సమస్య. ఇది చాలా నెమ్మదిగా ప్రారంభమవుతుంది. చాలా మంది తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తే వరకు తమకు ఈ వ్యాధి ఉందని గ్రహించరు. అయితే, డయాబెటిస్ నిర్దిష్టం చేస్తే అది నెమ్మదిగా శరీరాన్ని గుల్ల గుల్ల చేస్తుంది. తెలుసుకునేలోపు జరగాల్సిన డ్యామేజ్ జరిగిపోతుంది. ఇది ఒక జీవనశైలికి సంబంధించిన వ్యాధి. అందుకే సరైన లైఫ్ స్టైల్ పాటించాలి. ఇక, షుగర్ షీట్ వారు కొన్ని పరీక్షలు కూడా తప్పకుండా చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్షల ద్వారానే షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉన్నాయో లేదో తెలుస్తుంది. ఇక, ప్రముఖ డయాబెటాలజిస్ట్ డాక్టర్ బ్రజ్జీహన్ అరోరా మూడు పరీక్షల్ని సిఫార్స్ చేస్తున్నారు. డాక్టర్ బ్రజ్జీహన్ అరోరాకి 24 సంవత్సరాల అనుభవంతో ఈ పరీక్షల్ని సిఫార్స్ చేస్తున్నారు. తన ఇన్ స్టిట్యూషన్ ఖాతాలో ఆ పరీక్షల్ని సూచించారు. దీర్ఘకాలిక సమస్యల్ని నివారించడానికి, నాణ్యమైన జీవితాన్ని నిర్వహించడానికి ఇది చాలా ముఖ్యం. ఆ మూడు పరీక్షలేంటి, ఎందుకు షుగర్ పేషంట్లు



చేయించుకోవాలి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. డయాబెటిస్ ని ముందస్తుగా గుర్తించడం ఎందుకు ముఖ్యం? డయాబెటిస్ చికిత్స ప్రారంభించడానికి కేవలం మూడు రక్త పరీక్షలు సరిపోతాయని డాక్టర్ అరోరా వివరిస్తున్నారు. మీకు డయాబెటిస్ ఉంటే లేదా వచ్చే అవకాశాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి అవసరమైన మూడు పరీక్షలు

చేయించుకోవాలని ఆయన సలహా ఇస్తున్నారు. డయాబెటిస్ ని సకాలంలో గుర్తించాలి. లేదంటే అది చేయాల్సిన డ్యామేజ్ ని చేసేస్తుంది. డయాబెటిస్ నిర్ధారణ అయితే చికిత్స సరైన సమయంలోయి అందుతుంది. లేదంటే మీ అంతర్గత అవయవాల్ని ప్రమాదంలో పడేస్తుంది. మధుమేహానికి 3 ముఖ్యమైన రక్త పరీక్షలు HbA1c: ఇది గత మూడు నెలల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల సగటును



నిర్ధారిస్తుంది. FBS (ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ షుగర్): ఇది ఖాళీ కడుపుతో చేయించుకోవాల్సిన షుగర్ పరీక్ష. తినకముందు రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ పరీక్షిస్తారు. PPBS: ఏదైనా తిన్న రెండు గంటల తర్వాత రక్తంలో షుగర్ స్థాయిల్ని చెక్ చేయడానికి ఈ పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. ఈ మూడు పరీక్షలు ఏ వైద్యుడైనా సరే డయాబెటిస్ ని నిర్ధారించడానికి.. దాని తీవ్రతను అంచనా వేయడానికి



సాయపడతాయి. అంతేకాకుండా డైట్, మెడిసిన్, చికిత్స అందించడానికి సాయపడతాయి. డయాబెటిస్ ఆలస్యంగా నిర్ధారణ చేయడం వల్ల కలిగే నష్టాలు డయాబెటిస్ కు చికిత్స ఆలస్యం చేయడం వల్ల తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తతాయని డాక్టర్ అరోరా హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆలస్యం ప్రమాదకరం అని నిపుణులు అంటున్నారు. ఆలస్యంగా నిర్ధారణ చేయడం వల్ల

నరాలు (డయాబెటిక్ న్యూరోపతి), కళ్ళు (డయాబెటిక్ రెటినోపతి), కిడ్నీలు, గుండె వంటి వాటికి డ్యామేజ్ జరిగే ప్రమాదం ఉందని ఆయన హెచ్చరిస్తున్నారు. ముందుగానే చికిత్స ప్రారంభించడం వల్ల దీర్ఘకాలిక నష్టం జరిగే ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. రోగులు డయాబెటిస్ ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో సాయపడుతుంది.

వయస్సు మీద పడటాన్ని ఆలస్యం చేసే వ్యాయామాలు, డాక్టర్ ప్రకారం ఏది బెస్ట్ అంటే

సాధారణంగా ఫిట్ నెస్ అనగానే అందరూ బరువు తగ్గడం గురించి ఆలోచిస్తారు. అయితే మన చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా వయసు పెరిగినా ముఖంలో ఆ మెరుపు తగ్గకుండా ఉండాలన్నా మనం చేసే వ్యాయామం చాలా కీలకం. వయస్సు పెరిగినా అలా కనిపించకుండా ఉండేందుకు, అలాగే ఆరోగ్యం కోసం కొన్ని వ్యాయామాలు చాలా మంచి ఫలితాలనిస్తాయి. అసలు ఏ వ్యాయామం ఎంతవరకు ఉపయోగపడుతుందో చెబుతూ ప్రముఖ డెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ ప్రియాంక రెడ్డి సోఫల్ మీడియా వేదికగా ఒక వీడియో పోస్ట్ చేశారు. ఏ వ్యాయామానికి ఎంత రేటింగ్ ఇచ్చారో, ఎందుకు ఇచ్చారో ఇప్పుడు చూద్దాం.

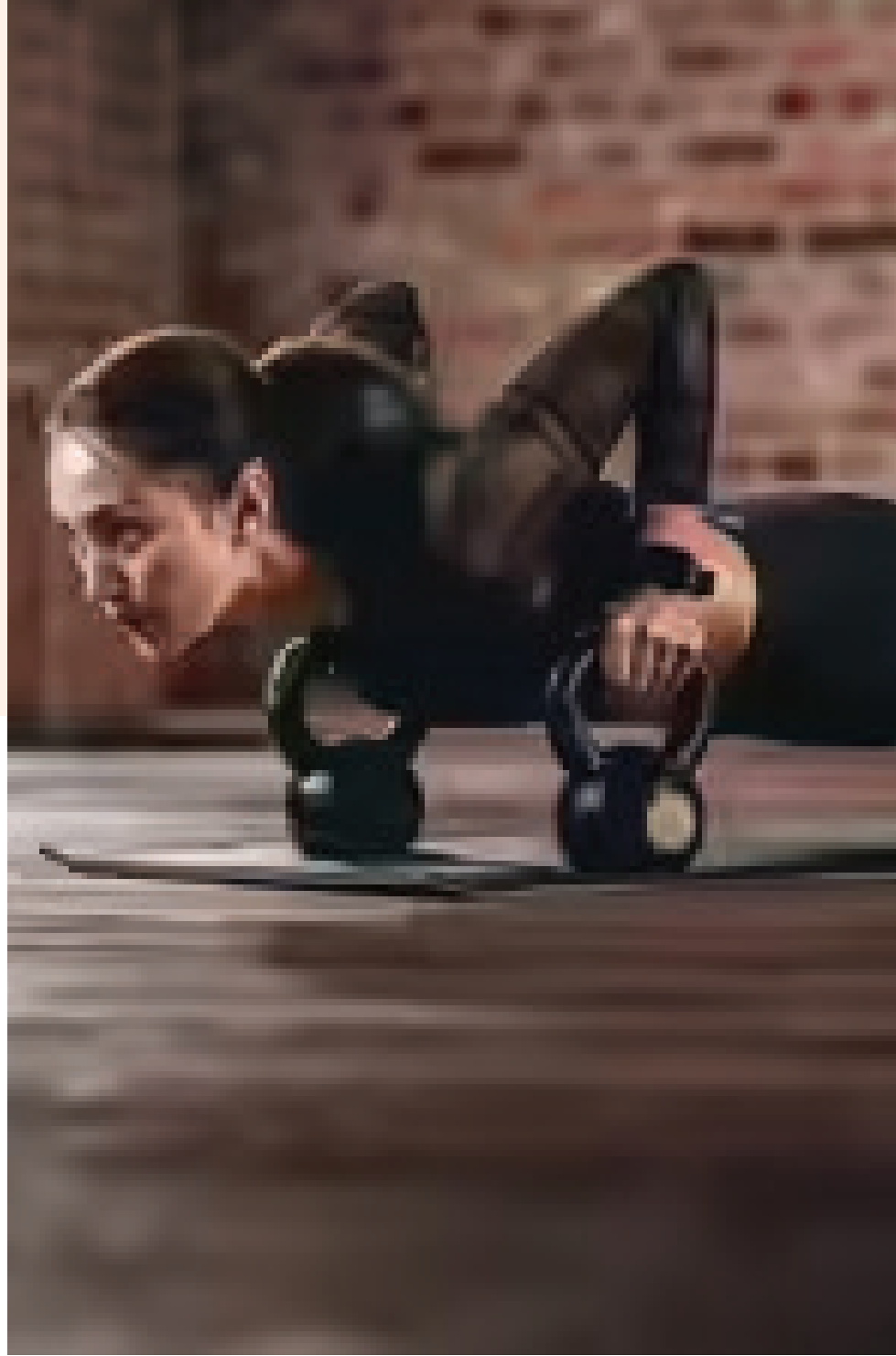


స్ట్రెత్ ట్రైనింగ్ మంచి కండరాలు పెరిగినప్పుడు అది చర్మం సాగుకుండా చూస్తుందని, ఎముకల బలానికి ఇది ఎంతో అవసరమని ఆమె పేర్కొన్నారు. యాంటీ ఏజింగ్ ప్రయోజనాలు పొందాలనుకునే వారు కచ్చితంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లేదా రెసిస్టివ్ ట్రైనింగ్ చేయాలని ఆమె సూచించారు. దీని తర్వాత సైల్వెట్స్, ఫంక్షనల్ ట్రైనింగ్ రెండింటికీ 9 పాయింట్ల చొప్పున రేటింగ్ ఇచ్చారు. ఇవి శరీరాన్ని ఫ్లెక్సిబుల్ గా ఉంచడమే కాకుండా కోర్ స్ట్రెత్ ని పెంచుతాయి. నడక, యోగాకు ఎంతంటే?

ప్రతిరోజూ చేసే వాకింగ్ కు ఆమె 7 పాయింట్లు ఇచ్చారు. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినప్పటికీ, కేవలం నడక వల్ల మాత్రమే యాంటీ ఏజింగ్ ప్రయోజనాలు పూర్తిస్థాయిలో లభించవని స్పష్టం చేశారు. అలాగే మానసిక ప్రశాంతత, శారీరక ప్రయోజనాల కోసం చేసే యోగాకు 8, స్విమ్మింగ్ కు 8 రేటింగ్ ఇచ్చారు. ఈ రెండూ శరీరంలోని ఒత్తిడిని తగ్గించి హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుతాయని డాక్టర్ అభిప్రాయపడ్డారు.

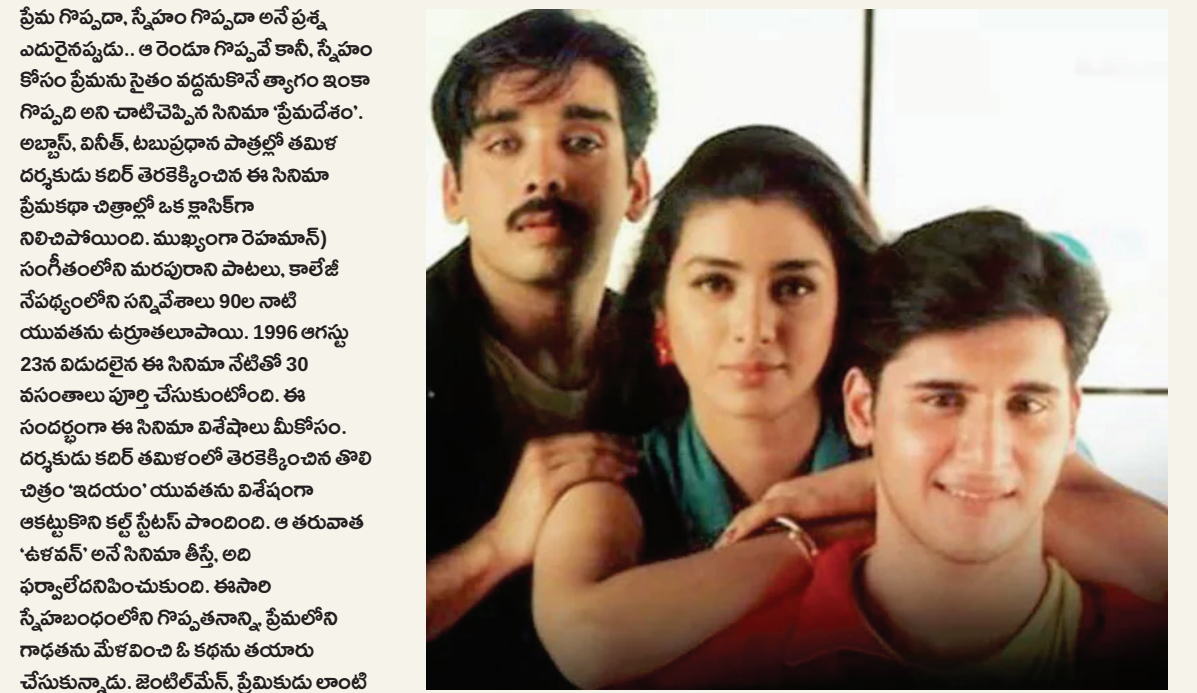
దేనికి ఎంత రేటింగ్? యానిమల్ ప్లాక్: 8 హై ఇంటెన్సిటీ ఇంటర్వల్ ట్రైనింగ్ : 6-7 సైక్లింగ్: 6 రన్నింగ్: 4 జంబా: 4 స్పిడింగ్: 3 అధిక కార్డియోతో జాగ్రత్త! కేవలం కార్డియో చేసే వారికి ఆమె మైనస్ రేటింగ్ ఇచ్చారు. ఎక్కువ సమయం కార్డియో చేయడం వల్ల ముఖంలోని కొవ్వు కరిగిపోయి, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడే అవకాశం ఉంటుందని, దీనినే 'రన్వర్స్ ఫేస్' అంటారని ఆమె

వ్యాయామం అనేది అన్ని రకాల కండరాలకు ప్రయోజనం చేకూరే విధంగా ఉండాలని ముఖ్యంగా యాంటీ ఏజింగ్ కోసం స్ట్రెత్ ట్రైనింగ్ ని నిర్దిష్టం చేయకూడదని ఆమె స్పష్టంగా చెప్పారు. జీవనశైలి కూడా ముఖ్యమే ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో పాటు సరైన వ్యాయామం ఎంచుకోవడం ద్వారా యవ్వనాన్ని కాపాడుకోవచ్చని డాక్టర్ వివరించారు. మీరు కూడా మీ వయసును బట్టి, శరీర అవసరాలను బట్టి డాక్టర్ సూచించిన ఈ రేటింగ్ ను పరిగణనలోకి తీసుకొని మీ వర్క్ షెట్



ప్లాన్ సిద్ధం చేసుకోండి.

30 వసంతాల ప్రేమదేశం.. వెండితెరపై మరపురాని కావ్యం



ప్రేమ గొప్పదా, స్నేహం గొప్పదా అనే ప్రశ్న ఎదురైనప్పుడు.. ఆ రెండూ గొప్పవే కానీ, స్నేహం కోసం ప్రేమను సైతం వద్దనుకొనే త్యాగం ఇంకా గొప్పది అని చాటిచెప్పిన సినీమా 'ప్రేమదేశం'. అబ్బాస్, వినీత్, టబుప్రధాన పాత్రల్లో తమిళ దర్శకుడు కదిర్ తెరకెక్కించిన ఈ సినీమా ప్రేమకథా చిత్రాల్లో ఒక క్లాసిక్ గా నిలిచిపోయింది. ముఖ్యంగా రెహమాన్ (సంగీతంలోని మరపురాని పాటలు, కాలేజీ నేపథ్యంలోని సన్నివేశాలు 90ల నాటి యువతను ఉర్రూతలూపాయి. 1996 ఆగస్టు 23న విడుదలైన ఈ సినీమా నేటితో 30 వసంతాలు పూర్తి చేసుకుంటోంది. ఈ సందర్భంగా ఈ సినీమా విశేషాలు మీకోసం. దర్శకుడు కదిర్ తమిళంలో తెరకెక్కించిన తొలి చిత్రం 'ఇదయం' యువతను విశేషంగా ఆకట్టుకొని కట్టే స్టేటస్ పొందింది. ఆ తరువాత 'ఉళవన్' అనే సినీమా తీస్తే, అది ఫర్వాలేదనిపించుకుంది. ఈసారి స్నేహబంధంలోని గొప్పతనాన్ని ప్రేమలోని గాఢతను మేళవించి ఓ కథను తయారు చేసుకున్నాడు. జెంటిల్ మేన్, ప్రేమకుడు లాంటి సూపర్ హిట్లు తీసిన నిర్మాత కుంజుమన్ కు కథ వినిపించారు. ఆ అద్భుతమైన కథకు ఆయన ఫిదా అయిపోయి, దాన్ని నిర్మించడానికి ముందుకు వచ్చారు. స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథకు ప్రెస్ ఫేసీలు అయితే బాగుంటుందన్నది కదిర్ ఆలోచన. దానికి అనుగుణంగానే సినీమాలతో ఏమాత్రం సంబంధం లేన అబ్బాస్ ను, తమిళ ప్రేక్షకులకు పరిచయం లేని టబును ఎంచుకున్నారు. చిన్న చిన్న పాత్రల్లో నటిస్తున్న వినీత్ ను మరో హీరో పాత్రకు సెలెక్ట్ చేశారు. ఈ ప్రేమకథకు పాటలు ప్రాణవాయువులాంటివని కదిర్ తు తెలుసు. అందుకే అప్పటికే తన మ్యూజిక్ తో మ్యూజిక్ చేస్తున్న ఏఆర్ రెహమాన్ ను సంగీత దర్శకుడిగా ఎంచుకున్నారు. లలా చరిత్రలో నిలిచిపోయిన ప్రేమకథా చిత్రానికి శ్రీకారం జరిగింది. కథేంటంటే.. కార్తీక్ (వినీత్), అరుణ్ (అబ్బాస్) వేర్వేరు కళాశాలలకు చెందిన ఫుట్ బాల్ జట్టు కెప్టెన్లు. వీరిద్దరూ మధ్య శతృత్వం ఉంటుంది. ఒక ప్రమాదంలో అరుణ్ ప్రాణాలను కాల్చి కాపాడుకుంటే ఇద్దరూ ప్రాణ స్పృహకు లాగు మారుతారు. కొన్నాళ్ళ తరువాత వీరి జీవితాల్లోకి దివ్య (టబు) ప్రవేశిస్తుంది. కార్తీక్, అరుణ్ ఇద్దరూ దివ్యతో ప్రేమలో పడతారు. తామిద్దరం ప్రేమిస్తున్నది ఒకే అమ్మాయి అనే విషయం తెలిసిపెచ్చు, వారి స్నేహబంధం మళ్ళీ

సొంతగడ్డపై భారత్ తో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్ లో (SL vs IND) శ్రీలంక పూర్వహం మార్చింది. తొలి టెస్టులో ఓడిన లంకయులు ఈ మ్యాచ్ లో ఎలాగైనా గెలిచి సెరీస్ ను 1-1తో సమం చేయాలనే లక్ష్యంతో కొత్త ప్రణాళికను అమలు చేస్తున్నారు. ఆ జట్టు బౌలర్లు బౌలింగ్ లో మార్పులు చేసుకోవడంతోపాటు భారత ఆటగాళ్లతో కాస్త కయ్యానికి కాలు దువ్వుతున్నారు. మనోళ్లు కూడా తగ్గేదేలే అంటూ దీటుగా బదులిస్తున్నారు. దీంతో తొలిరోజే ఆట హాట్ హాట్ గా సాగింది. గాలెలో జరిగిన తొలి టెస్టులో విజయం సాధించి జోరు మీదున్న టీమిండియా (Team India) రెండో టెస్టులోనూ శుభారంభం చేసింది. దీంతో ఆతిథ్య జట్టు నయో ప్లాన్ తో భారత బ్యాటర్ల సహనానికి, శరీరానికి పరీక్ష పెడుతోంది. తొలి రోజు ఆటలో శ్రీలంక ఫాస్ట్ బౌలర్లు భారత బ్యాటర్ల శరీరాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ఎక్కువగా షార్ట్ పిచ్ బంతులు సంధించారు. లంక పేసర్ల బాడీ లైన్ బౌలింగ్ తో టీమిండియా బ్యాటర్లు తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడ్డారు. ముఖ్యంగా లాపారు కుమార షార్ట్ పిచ్ బంతులతో దేవదత్ పడిక్కల్, రవీంద్ర జడేజాలను పరీక్షించారు. ఓ బాలే జడేజా ఎడమ చేతి ముంజేయికి బలంగా తాకింది.

ఐపీఎల్ ఆడకుండానే భారత జట్టులోకి సారాంశ్.. ఎన్నో ప్లేయర్లంటే? ఒకప్పుడు.. జాతీయ జట్టులోకి ఆటగాళ్లను ఎంపిక చేయాలంటే దేశవాళీలో అదరగొట్టాలి. కానీ, ఐపీఎల్ వచ్చాక అందులో రాణించిన వారికే అవకాశాలు పుష్కలంగా వస్తాయనేది ప్రతి ఒక్కరి అభిప్రాయం. అయితే, మళ్ళీ పాత రోజులను గుర్తు చేసేలా టీమిండియా మేనేజ్మెంట్ తీసుకున్న నిర్ణయం ఇప్పుడు ఓ 33 ఏళ్ల ఆటగాడికి అవకాశం తీసుకొచ్చింది. అతడే సారాంశ్ జైన్ . శ్రీలంకతో రెండో టెస్టు బరిలోకి దిగిన తుది జట్టులో అతడికి ఛాన్స్ దక్కింది. అతడి కంటే ముందు ఇద్దరే.. ఐపీఎల్ వచ్చాక.. ఈ మెగా లీగ్ లో ఆడకుండా భారత జాతీయ జట్టుకు ఎంపికైన ప్లేయర్లను వేళ్ల మీదనే లెక్కించొచ్చు. ఇప్పుడు సారాంశ్ జైన్ కేవలం మూడో ప్లేయర్ కావడం గమనార్హం. అతడి కంటే ముందు మురళీ విజయ్ (2008) ఆస్ట్రేలియాతో టెస్టు అరంగేట్రం చేశాడు. వెటరన్ పేసర్ షమీ (2013) పాకీస్తే వన్ టేజ్ లో అడుగుపెట్టాడు. వీరంతా దేశవాళీలో అదరగొట్టడంతోనే అవకాశాలను అందుకొన్నారు. సారాంశ్ కూడా స్పిన్ ఆల్ రౌండర్ గా డొమిస్టిక్ క్రికెట్ లో భారీగా పరుగులు చేసి, వికెట్లు తీయడంతో విలువ వచ్చింది. 54 ఫస్ట్ క్లాస్

‘హలో డియర్’ మమిత

హలో డియర్..’ అంటూ ప్రేక్షకుల్ని పలకరించడానికి సిద్ధమవుతోంది మలయాళ భామ మమితా బైజు. భాషతో సంబంధం లేకుండా ఎదురైన అవకాశాన్ని అందుకుంటూ తక్కువ కాలంలో మంచి క్రేజ్ ను సంపాదించుకున్న తార ఈమె. ప్రస్తుతం ఇటీవలే విడుదలైన ‘విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్’ సినీమా విజయాన్ని ఆస్వాదిస్తున్న మమిత నటిస్తున్న కొత్త చిత్రమే ‘హలో డియర్’. ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ.. సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఫస్ట్ లుక్ ను పంచుకుందామె. “ఒక హలో, ఒక గందరగోళం, ఒక ప్రేమకథ.. ‘హలో డియర్’ అనే వ్యాఖ్యను జోడించింది. ఈ చిత్రానికి డినోయ్ పొలోస్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సంగీత్ ప్రతాప్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఓ మహనీశ్వర నేపథ్యంలో నేటి యువతను ఆకట్టుకునే కథనంతో దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారని, ప్రస్తుతం ఈ చిత్ర షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోందని చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి. ఆషిక్ ఉస్మాన్ నిర్మిస్తున్నారు.



భర్త చనిపోతే బొట్టు, గాజులు తీసేయాలా? అనసూయ సూటి ప్రశ్న

నటీ అనసూయ “నా దృష్టిలో చెప్పాలంటే.. ఈ అలంకరణను పరిచయం చేసిన అమ్మమ్మ చనిపోయినప్పుడు కదా వాటిని వదులుకోవాల్సి బొట్టు, గాజులు వేసుకోవడం అనేది పూర్తిగా వాళ్ళ వ్యక్తిగత ఇష్టం కదా? ఏవైనా పూజలు, శుభకార్యాలు జరిగినప్పుడు కూడా కొన్ని బలవంతపు రూల్స్ నాకింకా కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి. అసలు ఇవన్నీ ఎక్కడ రాసి ఉన్నాయి? నేను ఎవరిని ఉద్దేశించి, ఎవరికీ వ్యతిరేకంగా ఈ మాటలు అనడం లేదు. నాలో మెలిగిన ఒక సందేహాన్ని మాత్రమే మీ అందరితో పంచుకుంటున్నాను” అని అనసూయ తన మనసులోని భావాలు వ్యక్తపరిచారు. సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. తండ్రి మరణానంతరం తన తల్లి జీవితంలో వచ్చిన మార్పులను చూసి తాను మూడేళ్లుగా మథనపడుతున్నట్లు చెప్పారు. భర్త చనిపోతే మహిళలు బొట్టు, గాజులు తీసేయాలనే ఆచారంపై ఆమె పలు ప్రశ్నలు అడిగారు. “మూడేళ్లుగా ఒక ప్రశ్న నన్ను తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతోంది. మా నాన్న మూడేళ్ల క్రితం చనిపోయారు. అప్పటినుంచి మా జీవితాల్లో చాలా మార్పుల్ని చూశాం. అమ్మ ముస్తాబైతే చాలా అందంగా ఉంటుంది. చక్కగా బొట్టు, కాటుక, రంగురంగుల గాజులు, గజ్జెలు పెట్టుకుంటే చూడముచ్చటగా ఉంటుంది. కానీ, నాన్న చనిపోయాక సమాజంలోని మాటల వల్ల ఆమె పాటన్నింటికీ దూరమైంది. ఆ పరిస్థితులు కష్టంగా అనిపించాయి. ముఖ్యంగా ఆడపిల్లలు



నా భాధను అర్థం చేసుకోగలరు. నన్ను వెంటాడుతున్న ప్రశ్న ఒక్కటే. ఆడపిల్లలకు బొట్టు, కాటుక, గాజులు, గోరింటాకు వంటివి పెళ్లికి ముందే వాళ్ళ అమ్మ, అమ్మమ్మలు పరిచయం చేస్తారు. అలాంటప్పుడు వీటికి భర్త జీవితంతో ఎందుకు ముడిపెడుతున్నారు?”

బాడీ లైన్.. నెగెటివ్ బౌలింగ్.. నోరు జారుడు... తొలిరోజే డిఫెన్స్ లోకి లంకయులు



భుజియా వచ్చి చికిత్స చేయడంతో ఫ్యాటింగ్ కొనసాగించాడు. అంతకుముందు లాపారు వేసిన షార్ట్ పిచ్ బంతికి రిఫ్టే పంత్ (3) గాయపడి రిటైర్డ్ వార్ట్ గా మైదానాన్ని వీడాడు. వేగంగా వచ్చిన బంతి పంత్ ఎడమ చేతి మణికట్టుకు బలంగా తాకింది. భుజియా వచ్చి చికిత్స చేసినా నొప్పి తగ్గకపోవడంతో మైదానాన్ని వీడాల్సి వచ్చింది. మాటల యుద్ధం తొలి రోజు ఆటలో బాడీ లైన్ బౌలింగ్ తోనే కాకుండా ఆటగాళ్ల మధ్య మాటల యుద్ధం కూడా నడిచింది. మ్యాచ్ ఆరంభంలో యశస్వి జైస్వాల్ లంక బౌలర్లు విరుచుకుపడుతూ వేగంగా పరుగులు సాధించాడు. ముఖ్యంగా అనిత ఫెర్నాండో వేసిన ఒకే ఓవర్లో వరుసగా మూడు ఫోర్లు బాదాడు. ఆ తర్వాత ఫెర్నాండో ఒక అద్భుతమైన డెలివరీతో జైస్వాల్ ను 45 పరుగుల వద్ద క్లీన్ బౌల్ చేశాడు. వికెట్ తీసిన ఆనందంలో ఫెర్నాండో అత్యుత్సాహం ప్రదర్శిస్తూ జైస్వాల్ వైపు వెళ్తూ దూకుడుగా సెలబ్రేషన్స్ చేసుకుంటూ ఏదో అన్నాడు. అందుకే పెవిలియన్ కి కామీగా వెళ్లపోతున్న జైస్వాల్ వెనక్కి వచ్చి..

మాట, స్టెడ్డింగ్ అంటే హాల్ గా ఉండాలి అంటారు. ఫస్ట్ టెస్ట్ లో యశస్వి జైస్వాల్ చేసింది అదే. డిక్లెజ్ ను సరదాగా ఆటపట్టించాడు.. బేటయ్యేలా చేశాడు. అప్పుడు ఈ మొత్తం ప్రక్రియను ఎంజాయ్ చేసిన యశస్వి ఇప్పుడు ఆవేశపడ్డాడు. ఇప్పుడు ఫెర్నాండో ఏమన్నాడు అనే ఆడియో గానీ, వీడియో గానీ బయటకు రాలేదు. ఆ విషయం తెలిస్తే ఇందులో క్లారిటీ వస్తుంది. అంతేగాకుండా నెగెటివ్ బౌలింగ్ విషయంలోనూ లంక బౌలర్లు విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు. శుభీమన్ గిల్ హాఫ్ సెంచరీకి రెండు పరుగుల దూరంలో ఉండగా స్పిన్ నేర్ ప్రజాతీ జయసూర్య ఒక ఓవర్ లో లెగ్ స్పిన్ వైపు నెగెటివ్ లైన్ లో బౌలింగ్ చేసేందుకు ప్రయత్నించాడు. ఈ క్రమంలో అతడు వరుసగా మూడు బంతులను లెగ్ స్పిన్ వేసిన బాగా అవతలిగా విసిరాడు. దీంతో అంఫైర్ ఆ మూడింటిని వరుసగా వైడ్లుగా ప్రకటించారు. ఇలా తమ చేష్టలతో కన్వీంపులకు పాల్పడిన లంక ఆటగాళ్లు.. దేవదత్ పడిక్కల్ (117) ఔట్ వెళ్లపోతున్నప్పుడు మాత్రం ప్రశంసించడం గమనార్హం. బహుశా కన్వీంపులను కప్పిపుచ్చడం కోసమే అలా చేసినట్లు అర్థమవుతోంది. చూడాలి మరి మిగిలిన నాలుగు రోజుల ఆట ఎంత నాటకీయంగా ఉంటుందో!

మాస్చుల్లో 2,223 పరుగులు, 188 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతిపెద్ద వయస్కుడిగా.. ఇటీవలే భారత్ తరపున అరంగేట్రం చేసిన అతి పెన్న వయస్కుడిగా వైభవ్ సూర్యవంశీ రికార్డు సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే. వైభవ్ టీ20లతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి వచ్చాడు. ఇప్పుడు టీమిండియా తరపున 2000 తర్వాత టెస్టులోకి అరంగేట్రం చేసిన అతిపెద్ద వయస్కుడిగా సారాంశ్ జైన్ తనతన సాధించాడు. ప్రస్తుతం సారాంశ్ వయసు 33 ఏళ్ల 145 రోజులు. చివరిగా 1998లో రాజన్ సింగ్ (35 ఏళ్ల 23 రోజులు) ఎక్కువ వయసులో డెబ్యూ చేసిన ప్లేయర్ గా నిలిచాడు.

రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన కర్ణ శర్మ

శర్మ భారత్ తరపున ఒక టెస్టు మ్యాచ్, రెండు వన్డేలు, ఒక టీ20 ఆడాడు. ప్రస్తుతం యూఏ టీ20 లీగ్ లో కామ్యూర్ సూపర్ స్టార్ న్ నకు ఆడుతున్న ఇతను.. ఆగస్టు 25న మీరట్