



అనంత జగన్ చక్రి

జనం కోసమే మా అక్షరం

17.08.2026
సోమవారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంఛిక: 48
పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జగన్ చక్రి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

‘దిమాగీ నక్సల్స్’ లిస్ట్ ఇదే

- కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు సంచలన కామెంట్

- “గర్వంగా ఉంది” అన్న కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్ట్ 16, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ప్రధాని నరేంద్రమోడీ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో ఎర్రకోట పై నుంచి “దిమాగీ నక్సల్స్” అనే వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రతిపక్షాల్లో ఆగ్రహానికి కారణమవుతోంది. కేంద్ర పార్లమెంటులో వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు “దిమాగీ నక్సల్స్” అంటే ఎవరో చెబుతూ సోషల్ మీడియా పోస్ట్ పెట్టారు. దీనికి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత పి. చిదంబరం వ్యంగ్యంగా స్పందిస్తూ.. తాను ‘దిమాగీ నక్సల్స్’గా ఉండటానికి గర్విస్తున్నారని అన్నారు. **2లో..**

నేను మాత్రం సక్సెస్ అవుతా

- నాకూ షర్మిలకు పోలికేంటి! **2లో..**

- టీఆర్ఎస్ అధినేత్రి కవిత

- వైఎస్ షర్మిల నేపథ్యం, తన నేపథ్యం వేర్వేరు

- నేను ఉద్యమంలో నుంచి వచ్చానని వెల్లడి

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 16, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలుగు రాజకీయాలలో పోలిక అనేది కామన్ పాయింట్.. అది ప్రభుత్వాల పనితీరు అయినా, రాష్ట్రాలకు వచ్చే పెట్టుబడులు అయినా.. ఇంకో విషయమైనా.. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సారూప్యత, పోలికలు తీయటం

సర్వసాధారణంగా మారినదేని కాదనలేని వాస్తవం. ఈ క్రమంలోనే కల్వకుంట్ల కవిత తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) పార్టీని స్థాపించినప్పుడు కూడా ఇదే తరహాలో పోలికలు తీశారు. కల్వకుంట్ల కవితకు, ఏసీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిలకు మధ్య పోలికలు తీస్తూ అనేక విశ్లేషణలు, కథనాలు వెలువడ్డాయి.



పరకాలకు సీఎం వరాల జల్లు



వరంగల్, ఆగస్ట్ 16, అనంత జనశక్తి న్యూస్

వరంగల్ జిల్లా పరకాలలో నిర్వహించిన “ప్రజా పాలన ప్రగతి బాట” బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఓరుగల్లు పోరాట స్మృతిని కొనియాడుతూనే, గత బీఆర్ఎస్ పాలనపై, కేసీఆర్ కుటుంబంపై విమర్శలు గుప్పించారు. సెప్టెంబర్లో శాసనసభ సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయబోతున్నామని, అభివృద్ధి, అప్పలపై చర్చకు రావాలని కేటీఆర్, హరీష్ రావులకు సవాల్ విసిరారు.

వరంగల్ చైతన్యానికి ప్రతీక.. గోతి తీసి పాతిపెట్టిన చరిత్ర

ప్రజా సమస్యలపై నిలదీసే నైజం, పోరాడే శక్తి ఓరుగల్లు గడ్డకు సొంతమని, జయశంకర్, దాశరథి వంటి మహానీయులు నడయాడిన ఈ ప్రాంతం ఎల్లప్పుడూ అణచివేతకు వ్యతిరేకంగా చైతన్యాన్ని ప్రదర్శించిందని సీఎం తెలిపారు. తమను తాము దేవుళ్లుగా భావించి ప్రజలపై అధిపత్యం చలాయించాలని చూసిన వారిని, ఫోన్ ట్యాపింగ్లకు పాల్పడి అధికారమే శాశ్వతమని అనుకున్న వారిని ఇక్కడి ప్రజలు ఓడించి గోతి తీసి పాతిపెట్టారని పేర్కొన్నారు.

న్యూ. పాలకుల్లో మాజీ మంత్రిని ఓడించి తమ అభ్యర్థి యశస్వినీ బద్దలు కొట్టిన ఘనత ఈ ప్రాంతానిదేనని ప్రశంసించారు. **అసెంబ్లీ వదిలికా చర్చకు సిద్ధం.. రూ.8.11 లక్షల కోట్ల అప్పల భారం** రాష్ట్రం ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక సవాళ్లను వివరిస్తూ, గత ప్రభుత్వం రూ.8.11 లక్షల కోట్ల అప్పలను వారసత్వంగా ఇప్పించి, వీటికి మిత్రి (నడ్డీ) కిందనే ప్రతి ఏటా రూ.75 వేల కోట్లు చెల్లిస్తున్నారని వివరించారు. సెప్టెంబర్ నెలలో తెలంగాణ శాసనసభ సమావేశాలు నిర్వహిస్తామని, ఆ సమావేశాలకు

లకు “బావా బామ్మర్లు” (లేవీఆర్, హరీష్ రావు) చర్చకు రావాలని... కేసీఆర్ ను తీసుకురావాలని సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణలో ఎవరి హయాంలో ఎంత అభివృద్ధి జరిగిందో నిరూపించడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. **రైతాంగ సంక్షేమం.. మహిళా సాధికారత** కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వైఫల్యాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, “కాళేశ్వరం కూలేశ్వరం అయినా” ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు తీసుకుని ప్రాజెక్టులను నింపి రైతులు అత్యధికంగా వరిధాన్యం పండించేలా చేశామని సీఎం చెప్పారు.

ప్రజలను అప్రమత్తం వెంటనే చేయండి

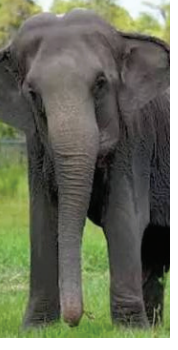
డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఏనుగుల సంచారంపై కామెంట్

రాత్రివేళ గస్తీని మరింత పెంచాలి

కదలికలను నిరంతరం పర్యవేక్షించేందుకు..

ద్రోణును వినియోగించాలి

అధికారులను ఆదేశించిన పవన్ **2లో..**



చిత్తూరు, ఆగస్ట్ 16, అనంతజనశక్తి న్యూస్

చిత్తూరు జిల్లాల్లోని చంద్రగిరి సమీప ప్రాంతాల్లో ఏనుగుల సంచారం నేపథ్యంలో ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అటవీ ప్రాంతాలకు సమీపంలోని గ్రామాల్లో ప్రజలకు ఎలాంటి ప్రమాదం తలెత్తుకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఏనుగుల కదలికలను నిరంతరం పర్యవేక్షించేందుకు ద్రోణును వినియోగించాలని, అటవీ సమీప గ్రామాల్లో రాత్రివేళ గస్తీని మరింత పెంచాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.

నలుగురు యువకులు గల్లంతు! పెళ్లి సందడి కాస్త విషాదం

- కాలువలోకి దూసుకెళ్లిన కారు

- పశ్చిమ గోదావరిలో ఘటన



ఇరగవరం, ఆగస్ట్ 16, అనంతజనశక్తి న్యూస్

పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఇరగవరం మండలం ఐతంపూడి లాకుల సమీపంలో ఓ కారు అదుపుతప్పి కాలువలోకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ప్రమాదంలో కారులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు యువకులు గల్లంతయ్యారు. మరో యువకుడు సురక్షితంగా బయటపడ్డాడు. **2లో..**

బండ్ల గణేష్ కుమార్తె పెళ్లికి చంద్రబాబు దంపతులు



దాతలు ముందుకు రావాలి

- ప్రభుత్వ హాస్టల్ డెవలప్మెంట్కు..

- కేంద్ర సహాయ మంత్రి పెమ్మసాని **2లో..**



రైతుకు మేలు జరిగితే సాక్షికి ఎందుకింత కడుపుమంట?

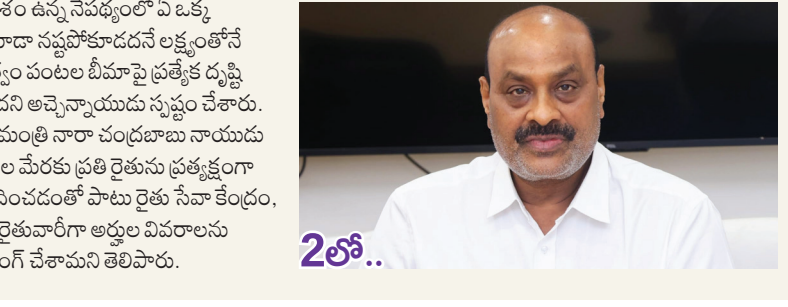
అమరావతి | ఆగస్టు 16, అనంత జనశక్తి ప్రతినది

రైతులకు మేలు చేయాలనే సదుద్దేశంతో కూటమి ప్రభుత్వం పెద్దఎత్తున పంటల బీమా నమోదు చేపడితే దానిని కూడా వశీకరిస్తూ సాక్షి పత్రిక తప్పుడు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరమని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు మండిపడ్డారు. అవాస్తవాలతో రైతుల్లో అపోహలు సృష్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతుకు మేలు జరిగితే ఓర్వలేని ధోరణితో వార్తలు

- పంటల బీమాపై తప్పుడు ప్రచారంతో రైతులను తప్పుదోవ పట్టించాడు

- ఎల్ఐసీ ముప్పు నేపథ్యంలో ప్రతి రైతుకూ బీమా రక్షణే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు **2లో..**



కేసీఆర్ పాలనకు మీ పిల్లలే రిపోర్టు కార్డు ఇస్తున్నారు

- కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

- బీఆర్ఎస్ పదేండ్లు పాలించింది **2లో..**

- ఇప్పుడేమో మంచి కాలేజీలు లేవంటున్నది

- పదేండ్లు అధికారంలో ఉండి ఏం చేశారు?

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 16, అనంత జనశక్తి న్యూస్

బీఆర్ఎస్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్పై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ పదేళ్లు తెలంగాణను పాలించిందని... కానీ ఇప్పుడు అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత, అకస్మాత్తుగా ‘కాలేజీలే మంచి కాలేజీలు లేవు’ అని చెప్పడం విద్వేషంగా ఉందని విమర్శించారు. కేసీఆర్ హయాంలో పదేళ్లు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఏం చేశారు? అని ప్రశ్నించారు. మంచి పాఠశాలలు, కాలేజీలు ఎందుకు ఏర్పాటు చేయలేకపోయారు? అని నిలబెట్టారు.

రూర్కండ్ రాజధాని రాంచీలో ఉద్ధృగ నియామక పరీక్షల్లో జరిగిన అవకతవకలపై విద్యార్థులు చేపట్టిన ఆందోళన శనివారం 22వ రోజుకు చేరింది. 80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ సందర్భంగా విద్యార్థులు దీక్షాస్థలి అయిన జైపాల్ సింగ్ ముండా స్టేడియం నుంచి అల్ట్రా ఎక్సాకూటి వరకు తిరగా యాత్ర చేపట్టినా... జేపీఎస్సీ - జేఎస్ఎస్సీ సంస్కరణల వేదిక' అధ్వర్యంలో చేపట్టిన ఈ యాత్రకు వేల సంఖ్యలో ఉద్ధృగ్గార్థులైన విద్యార్థులు, వారి మద్దతుదారులు హాజరయ్యారు. జాతీయ పతాకాలను చేతబట్టి 'హరత్ మాతాకి జై', 'వందమాతరం' నినాదాలతో విద్యార్థులు ముందుకు సాగారు. కాగా, స్వాతంత్ర్య దిన వేడుకలపాటిగా తిరగా రాకూల్లో పోలీసులకుడా పోలీసులు తనను అడ్డుకున్నారని గత 14 రోజులగా నిరాహార దీక్ష చేస్తూ, సదర్ ఆనుపల్లి ప్రస్థవేక్షణలో ఉంటున్న జేఎల్కేఎం నేత దేవేంద్ర మహతో ఆరోపించారు. ఈ మేరకు వీడియోలు కూడా సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా బయటకు వచ్చాయి. శుభ్రవారం రాత్రి నుంచే అనుపల్లిలోని తన గది బయట పోలీసు బందోబస్తు పెంపొందిన సమస్యతో తెలిపారు.



ప్రయోగశాలలో వజ్రయాగం

భూమి కొన్ని కోట్ల సంవత్సరాల్లో సృష్టించే వజ్రం ఇప్పుడు ఐబిటీ మద్రాస్ ప్రయోగశాలలో కొన్ని వారాల్లోనే తయారవుతోంది. కేవలం అభరణాల కోసమే కాకుండా, భవిష్యత్తు కంప్యూటర్ చిప్లు, క్యాటలిమ్ పరికరాలు, ఉపగ్రహాలు, క్యాన్సర్ వైద్యానికి అది లేకకాని నిలవవచ్చును. తెలుగువారిని ఐబిటీ ప్రాఫెసర్ ఎం.ఎన్.రామచంద్రరావు నామకరణం చేసిన 'డైమండ్ లూసిటీ', అనే భావన ఇప్పుడు పునరుత్పాదకంగా ఉంటుంది దానిద్వారా భారత్ సరికొత్త వజ్ర సాంకేతిక విప్లవానికి సిద్ధమవుతోంది.

బొగ్గు లేదా పెన్సిల్ ముట్టలో ఉండే కార్బన్ భూమి లోపల విపరీతమైన వేడి, పీడనం వల్ల వజ్రంగా మారుతుంది. ఇప్పుడు అదే వజ్రం ప్రయోగశాలలో పుడుతోంది.

రసాయనపరంగా, భౌతికంగా సహజ వజ్రంతో ఎలాంటి వ్యత్యాసం లేకుండా, పర్యావరణానికి అలాంటి నష్టం వాటిల్లకుండా అది తయారవుతోంది. ల్యాప్ గ్రోన్ డైమండ్ పరంగా ప్రపంచంలోనే అగ్రస్థానానికి ఎదగాలని ఇండియా లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో 2023 కేంద్ర బడ్జెట్లో ఐబిటీ మద్రాసుకు దాదాపు రూ. 243 కోట్లు మంజూరు చేసి, ఇన్ సెంటివ్-అలీజ్డ్ (ఇండియా సెంటిల్ షర్ ల్యాప్ గ్రోన్ డైమండ్) పేరుతో ఒక పరిశోధన కేంద్రాన్ని స్థాపించారు. డైమండ్ సాంకేతికత దాదాపు రెండు దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న ప్రాఫెసర్ ఎం.ఎన్.రామచంద్రరావు నేతృత్వంలో అక్కడ ల్యాప్ గ్రోన్ వజ్రాలు రూపొందిస్తున్నారు.

ఎన్నో రంగాల్లో ఉపయోగాలు...

సాగోళ్లు, కంప్యూటర్లు, టీవీలు సిరికాన్ చిప్ల మీదే నడుస్తున్నాయి. సాధారణ చిప్లలో సిరికాన్ కు బదులుగా ఇతరాలను సమీకరించే కర్మిచ్చగా వాడే సరికొత్త టెక్నాలజీయే 'డ్రైవ్ లెస్ లాగిక్'. భవిష్యత్తు లక్షకాన్ని రంగాన్ని మార్చబోతున్న విప్లవం దీన్ని అభివర్ణిస్తున్నది. అధిక వేడి, శక్తి ఉత్పత్తి అయ్యే పరిస్థితుల్లో సిరికాన్ పరిమాణాలు బయటపడతాయి. రాకెట్లు, యుద్ధ విమానాలు, ఉపగ్రహాల్లో వేలాది డిగ్రీల వేడి పుడుతుంది. అక్కడ సిరికాన్ పనిచేయడం కష్టమవుతుంది. కాల్క్యూలేటర్లు అత్యంత చల్లంగా, క్రమబద్ధంగా అమలిన వజ్ర నిర్మాణం వేడిని చాలా వేగంగా బయటికి పంపిస్తుంది. అధిక వేడిని తట్టుకోవడం, అవసరానికి అనుగుణంగా విద్యుత్ లక్షణాలను మార్చుకోవడం- ఈ రెండూ ఒకేదానిలో ఉండటం అరుదు. అందుకే సిరికాన్ యుగం తరువాత భవిష్యత్ వజ్ర నిర్మాణకేతనదేనని ప్రపంచం భావిస్తోంది.

ద్రుమండ్లూనికోనేటి ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిశోధనలు అబ్బూరపరమస్థున్నాయి. వజ్రంలోని ఒక కాండన్ గణపు స్థానంలో నైట్లజీవనం ఉంది. పక్కనే ఒక చిన్న ఖాళీని వదిలేస్తే.. అది ఒక కృత్రిమ అణువులా పనిచేస్తుంది. దీనిపై పచ్చని లేజర్ కాంతిని ప్రసరింపజేస్తే, అది ఎర్రటి కాంతిని అయటికి పంపుతుంది. చుట్టూ ఉన్న అయస్కాంత శక్తిని బట్టి ఈ ఎర్రటి కాంతి లక్షణాలు మారిపోతాయి. అంటే, ఇది అణు పరిమాణంలో ఉండే ఒక సూపర్ సెన్సర్లా పనిచేస్తుందన్నమాట! వాటిద్వారా సాధారణ పరికరాలతో గుర్తించలేని క్యాన్సర్ కణాల ఉనికిని వజ్రాలతో రూపొందించిన క్వాంటం సెన్సర్లతో కచ్చితంగా పనిగట్టచ్చు. జీవీఎస్ సిగ్నళ్లు లేని చోట భూమికి ఉండే అయస్కాంత క్షేత్రాన్ని ఆధారం చేసుకుని పనిచేసే క్వాంటమ్ సెన్సర్లతో అణువులను, మనుషులను కచ్చితత్వంతో గుర్తించచ్చు. ఇన్ఫినిట్ ఎల్డేజీలో లాంటి వజ్రాలను రూపొందిస్తున్నారు. అంతయూ, అయస్కాంత కంపూటర్లలో సమూహాన్ని దాచుకునే మెమరీ చిప్(క్విబిట్)లా పనిచేసే అద్భుత సామర్థ్యం కూడా దీనికి ఉంది. మరి ముఖ్యంగా, ప్రపంచంలోని చాలా క్వాంటమ్ పరికరాలు పనిచేయాలంటే పునస్ 273డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ వరకు వాటిని చల్లబరచాలి. ఈ వజ్రాల సాంకేతికత మన ఇంట్లోని సాధారణ గది ఉష్ణోగ్రత దగ్గరే అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది! శాటిలైట్ సెన్సర్స్, 5జీ నెట్వర్క్స్, మరిటలి రాదార్లు, మెషిన్ కోటింగ్స్, అయస్కాంతిని ఇలా ఎన్నో రంగాల్లో వజ్రం ఉపయోగపడటం నిజంగా ఒక అద్భుతం!

భారీగా ఉపాధి అవకాశాలు

నిరుదు ప్రపంచం ల్యాండ్ గ్రోన్ వజ్రాల మార్కెట్ విలువ 2,946 కోట్ల డాలర్లకు చేరింది. 2034 నాటికి అది 9,185 కోట్ల డాలర్లకు పెరుగుతుందని అంచనా. వీటి ఉత్పత్తిలో చైనా తర్వాత భారత్ రెండో స్థానంలో నిలుస్తోంది. మనదగ్గర ఏటా 30 లక్షల కంటే పైగా వజ్రాలు ల్యాండ్ గ్రోన్ తయారవుతున్నాయి. 2025 వరకు నాటికి భారత్ ఎగుమతుల్లో అవి సహజ వజ్రాల సంఖ్యను దాటవేయాలి. గతేడాది 'వైరమ్' (వజ్రపరిశ్రమ-పరిశోధన-విద్యాసంస్థ) కంపెనీలో మన దేశం సొంతంకా తయారు చేసిన వజ్రాల మెట్రిస్లను శాస్త్రవేత్తలు ప్రదర్శించారు. ల్యాండ్ గ్రోన్ వజ్రం పెరగడానికి కావసిన శక్తినిచ్చే ప్రధాన ఇంజనీ 'ఎనిఎస్ఎమ్ఎస్' (స్టాబిలైస్డ్ మైక్రోవేవ్ జనరేటర్) సాంకేతికతను కూడా ఇండియాలోనే విజయవంతంగా తయారు చేస్తున్నారు. దాన్ని ప్రైవేట్ కంపెనీలకూ ఇవ్వనుండటంతో, దేశంలో ఎన్నో కొత్త పరిశ్రమలు ఆవిర్భవించి వేలాది మంది యువతకు ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి. కార్బన్ బాణువుల నుంచి బయటపడ్డ సాంకేతికతను నిర్మించే చేతి వైజ్ఞానిక కృషి నిజంగానే ఒక ఆధునిక వజ్రమగు.



పుఖ్యాత ఆర్థికవేత్త, నోబెల్ పురస్కార గ్రహీత పాల్ రోమర్ న్యూస్వికరించినట్లు- కొత్త వస్త్రాత్మత్వం సృష్టికీ, దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక ప్రగతికీ లెక్కలేన ముఖ్యమైన ముడిసరకుల నవాల్సరివేలే. వాటిని ప్రోత్సహించు పరిశోధనలూ ఆవిష్కరణలూ (ఆరిండ్మెంట్)పై పెద్దమొత్తంలో పెట్టుబడులు పెట్టే దేశాలే ఆధునిక సాంకేతికతల్లో స్వావలంబన సాధించగలవు. నవకల్పనల సాయంతో ఉత్పాదకతలో పురోగతిని నమోదుచేయగలరు. ఈ వాస్తవాన్ని గుర్తించిన కేంద్ర ఆర్థిక సర్వే- దిగుమతులపై ఆధారపడటం తగ్గించి, నూతన ఆవిష్కరణలపై దృష్టిసారించి పోటీతత్వాన్ని పెంచుకుంటేనే పారిశ్రామిక పద్ధిలో భారతావని తమదని దశలోకి ప్రవేశిస్తుందని విస్పష్టంగా హేర్బాం. పటిష్ట ఆర్థిక స్థిరత్వం, లభిక స్థూలదేశీయాత్మకత,

మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలకూ
పరిశోధనలపై చేసే ఖర్చుకూ బలమైన
సానుకూల సంబంధం ఉందని
సంస్థకరించిన కనీసయోగ్- ఇండియా
తన జీవీపీపీ లక్షిం సం 2శాతం
సామ్యును ఆరోగ్యదీక్షపై వెచ్చించడం
అత్యవసరమని సూచించింది. కానీ,
దేశీయంగా ఆ వ్యయం దశాబ్దాలుగా
జీవీపీపీ ఒక్క శాతంకంటే దిగువకు
పరిమితమవుతుండటం- జాతీయ
అభివృద్ధి వ్యూహాల అమలుపై అతిపెద్ద
లేనిపవుతుంది!

కేంద్ర శాస్త్రసాంకేతిక విభాగం(డీఎస్టీ) 2024
25లో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 8వేల పెచిలుకు ఆర్అం

సోమవారం | రంగారెడ్డి
17.08.2026

ఇంజనీరింగ్ విద్య భవిష్యత్తు: డిగ్రీల సంఖ్య కాదు.. నైపుణ్యాలే కీలకం



తెలంగాణలో ఇంజనీరింగ్ విద్య భవిష్యత్తు పై మరోసారి విస్తృత చర్చకు తెరలేచింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఇంజనీరింగ్ పట్టభద్రుల ఉద్యోగ సౌకర్యాలపై ఆంధ్రోళన వ్యక్తం చేస్తూ, తగిన ప్రాతిపదిక నైపుణ్యాల లేకుండా పైద సంస్థాలో ఇంజనీరింగ్ పట్టభద్రుల తయారు చేయడం మానవ వనరుల సామర్థ్యాన్ని వృథా చేయడమేనని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యాఖ్యల రాజకీయంగా చర్చకు దారితీసింది. వాటి వెనుక ఉన్న అసలు ప్రశ్న మాత్రం మరింత విస్తృతమైనది. కృత్రిమ మేధస్సు, ఆలోచనశీల, డిజిటల్ టెక్నాలజీల వేగంగా మారుతున్న ఈ కాలంలో ఒక ఇంజనీరింగ్ డిగ్రీకి అసలు అర్థం ఏమిటి? భవిష్యత్ అవసరాలకు అనువోయే ఇంజనీర్లు మన విద్యా వ్యవస్థ తయారు చేస్తోందా?

తెలంగాణలో ప్రతి సంవత్సరం

1.1 లక్షల మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు పట్టభద్రులవుతున్నారు. ఇది రాష్ట్రానికి అపారమైన యువ మానవ వనరులను అందిస్తున్నప్పటికీ, కేవలం డిగ్రీ ఉండటం ఉద్యోగానికి హామీ ఇవ్వడం లేదు. పరిశ్రమలు ప్రస్తుతం ప్రాయోగిక పరిజ్ఞానం, నమస్య పరిష్కార సామర్థ్యం, కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలు, డిజిటల్ పరిజ్ఞానం, బృందంగా పనిచేసే సామర్థ్యం, కొత్త సాంకేతికతలకు నేర్చుకునే సామర్థ్యం వంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయి. అందువల్ల నమస్య ఇంజనీరింగ్ పట్టభద్రుల సంఖ్య మాత్రమే కాదు, తరగతి గదిలో విద్యార్థులు నేర్చుకునే అంశాలకు, పరిశ్రమ మరెటు సమాజం కోరుకునే నైపుణ్యాలకు మధ్య సమగతున్న అంతరమే అసలు సవాలు.

డిగ్రీ ఒక్కటే సరిపోదు

ఇంజనీరింగ్ విద్యకు గణితం, సైన్స్, ప్రాథమిక ఇంజనీరింగ్ సూత్రాలు పునాదులు. ఆ పునాదుల ప్రాధాన్యత ఎప్పటికీ తగ్గదు. అయితే డిజైన్ ప్రపంచంలో వేగంగా మారుతోంది. నేటి ఇంజనీర్ కృత్రిమ మేధస్సు, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, డేటా అనలిటిక్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, రోబోటిక్స్, ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్, క్రిటికల్ థింగ్స్, ఆటోమేషన్, ఉపనికత తయారీ సాంకేతికత వంటి రంగాలలో ఎదురయ్యే వర్తమాని నివీరి, మెకానికల్, ఎలక్ట్రికల్ వంటి సంప్రదాయ ఇంజనీరింగ్ విభాగాల విద్యార్థులు కూడా డిజిటల్ ఇంజనీరింగ్ నేతజ్ఞుణ్ణాన్ని అర్థం చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. ఎప్పుడైనా కష్టం ఇంజనీరింగ్ విద్య ఛార్జి చేసిన విద్యార్థి ఒక ఉపయోగకరమైన ప్రాజెక్ట్ ను రూపొందించలేకపోతే, వాస్తవ సమస్యను పరిష్కరించలేకపోతే, తన ఆలోచనను సమర్థవంతంగా వివరించలేకపోతే, రూపొందిత పరిష్కారాలు ఉపయోగించలేకపోతే, డిజైన్ మార్కెట్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందువల్ల ఇంజనీరింగ్ విద్య డిగ్రీ ఆధారిత విద్య నుంచి నైపుణ్యాలు, సామర్థ్యాలు ఆధారిత విద్య వైపు మళ్ళాలి.

ప్రభుత్వ ఉన్నత విద్య బలోపేతం చేయాలి

ఇజాబీలింగ్ విద్య వల్ల జరుగుతున్నప్పుడు ప్రభుత్వ విశ్వవిద్యాలయాలు, డిగ్రీ కళాశాల పరిస్థితిని కూడా పక్కన పెట్టకుండా ప్రభుత్వ ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థను బలంగా ఉన్నప్పుడే నమాజందోర్ అన్ని వర్గాలకు నాణ్యమైన విద్య అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని తప్పక ఆధ్యాపక, భౌతిక సౌకర్య ఏర్పడిన కొత్త, మౌలిక వసతుల లేవం, పరిశోధన శక్తిని ద్రోహాపూరితంగా పోషించం వంటి సమస్యలు ఉన్నప్పుడుతే వాటిని తక్షణమే పరిష్కరించుకోవాలి కొత్త విద్యకు ప్రాధాన్యము, డిగ్రీ కళాశాలలు ఏర్పాటు చేయడం మాత్రమే ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థ గణాంకాలు. వాటిలో తీవ్ర సంఖ్యలో ఆధ్యాపకములు, ప్రయోగశాలలు, గ్రంథాలయాలు, పరిశోధన వాతావరణం, విద్యార్థి సహాయక వ్యవస్థ, ఆధునిక సౌకర్యాలతో పాటు ఉండాలి. తెలంగాణ ఆవిర్భావ చక్రరాజ్య ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఆధ్యాపకము నియమావళి

లు వరిసిరితివై కూడా నుమగ్న సమీక్ష అవసరం. ఉన్నత
 విద్యా సంస్థల్లో అధ్యాపక హోదా భరి చేయకుండా
 విద్యా నాణ్యత పెంచడం సాధ్యం కాదు.
 విద్యార్థులు లేకుండా విశ్వవిద్యాలయం నడవదు; ఆ
 విద్యార్థులు లేకుండా విశ్వవిద్యాలయం ఎదగదు.
 ప్రైవేటు ఉన్నత విద్యలో నాణ్యతపై దృష్టి అవసరం
 ఇటీవలే కాలంలో ప్రైవేటు విశ్వవిద్యాలయాలు
 ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు గణనీయంగా పెరిగాయి

ఇది ఉన్నత విద్య అవకాశాలు విస్తరించినప్పటికీ
నాణ్యత మరియు కఠినమైన పద్యములను అవసరం
కాదు పెంచినది కన్నీ ప్రైవేటు సెక్షన్ కోర్ ఇం
సీరింగ్ బ్రాంచీల కంటే ముగ్గురు డిప్లొమీ ఉన్న
ద్యుకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం వనివిస్తోంది. అ
సమయంలో సామాజిక కాస్టాలు, ప్రాథమిక నైపు
వ్యాసాలు, లెటరీ లెటర్స్, స్వామి ద్వారా పని
భాగలు తగిన ప్రాధాన్యత కలిపడం విద్యార్థు
నుండి ఒక విశ్వవిద్యాలయం కేవలం అభివృద్ధి
పీఠాలు, ఫైనెమెంట్ల మధ్య తిరిగి వాణిజ్యవ్యవస్థ
మారకాలాదు. అం జ్ఞానాన్ని సృష్టించే, పరిశోధన
ప్రోజెక్టులు, సమాజజాని ఉపయోగం చేసే పరిష్కార
ని అందించే విద్యా కేంద్రంగా ఉండాలి ఖబ్రిల్ లె
స్సే నిబ్బంది, అభివృద్ధి నిబ్బంది, హాల్ ఆన్ నిబ్బంది
సంస్కరణల నాణ్యమైన పరిణామాల, పరిశోధనల
ప్రయోగకాశాలు, విద్యాత్రి అభ్యాస వాతావరణం వ
ఖామైనవి.

నియంత్రణ వ్యవస్థ మరింత పారదర్శకంగా ఉండాలి

ఇండిజీనింగ్ విద్యా నాణ్యతను కాపాడటంలో యుజీసీ, ఏజెన్సీటిజీ, న్యాక్, ఎన్సీఏ విశ్వవిద్యాలయాల వంటి నియంత్రణ, గుర్తింపు సంస్థల పాత్ర అత్యంత కీలకం కళాశాలకు గుర్తింపులు, అనుమతులు, ఆక్రిడిటేషన్లు, అటానమస్ హోదాలు కేవలం ప్రత్యేక ఆధారంగా కాకుండా వాస్తవ పరిస్థితుల ఆధారంగా ఉండాలి. అధ్యాపకుల సంఖ్య, వారి శిక్షణ, ప్రయోగశాలలు, తరగతి గదులు, పరికరాలు, గ్రంథాలయాలూ, విద్యార్థుల ఆర్థిక సహాయం అర్థిక పారదర్శకత వంటి అంశాలను క్రమంగా అధ్యయనం పరిశీలించాలి. ప్రైవేటు కళాశాలల్లో నకిలీ అధ్యాపకులు, నకిలీ అర్జీలు లేదా నకిలీ డాక్యుమెంట్ల సందంబించిన ఆరోపణలు వస్తూ వాటిపై స్వతంత్రంగా, పారదర్శకంగా విచారణ జరిపి, నిజమైతే తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి. అధ్యాపకులకు నిలవి తరగతి జీతాల చెల్లించిన సంస్థలు నాణ్యమైన విద్యను ఎలా అందిస్తాయో ప్రశ్నించిన సూచాంశాల సేవలెత్తుతుంది. ఆక్రిడిటేషన్ అనేది విద్యా నాణ్యతకు ధ్రువీకరణ కావాలి; కేవలం ఒక సర్టిఫికేట్ గా మారకూడదు.

ఖాతా స్థితి వైరుధ్యం
తెలంగాణలో ఇంజనీరింగ్ విద్య మరో విచిత్రమై వైరుధ్యాలని ఎదుర్కొంటోంది. ఒకవైపు ప్రతి సంవత్సరం భారీ సంఖ్యలో విద్యార్థులు ఇంజనీరింగ్లో చేరుతుండగా, మరోవైపు కొన్ని కళాశాలలు, కొన్ని ఇంజనీర్ గణాంకాలను సమర్థం చేస్తుంటే ప్రభుత్వం గృహతన్నాన్ని దీనిని ప్రధాన కారణాలలో వేరుపర్చి భాంశం ప్రాధాన్యత, కళాశాల ప్రతిష్ఠ, ప్లేన్ డిమాండ్ రికార్డు, మౌలిక వసతుల, పోస్ట్ గ్రాడ్ స్టానం, రహదారి సౌకర్యాల, ఫీజు నిర్మాణం, ప్లాన్ లింగ్ విధాన పరిధి అంతా అలా అన్నింటా ప్రస్తుతం విద్యార్థుల ప్రధానంగా కంప్యూటర్ సైన్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజన్స్, మెడిసిన్ లెర్నింగ్, డేటా సైన్స్ వంటి విభాగాల వైపు పరుగులు తీస్తున్నారని. మరోవైపు సివిల్, మెకానికల్, క్యాన్సి ఎలక్ట్రికల్ భాగాలకు కూడా డిమాండ్ తగ్గితోంది ఇవి విద్యార్థుల తప్ప మూత్రమే కాదు. ఉపాధి అవకాశాలకు ఉన్న అవగాహన, కుటుంబాల ఆర్థిక పరిస్థితి, కళాశాలల నాణ్యత, పరిశ్రమల అవసరాల వంటి అనేక అంశాలు ఈ నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.కాబట్టి ఖాతా స్థితి సమస్యను కేవలం విద్యకు సమస్యగా చూడకుండా, ఇంజనీరింగ్ విద్యను ఖాతా, పరిశ్రమ అవసరాల, ఉపాధి మార్కెట్ ముందుకు నడుపునం లోపంగా చూడాలి.

సినినీక వైపు పరుగులు: అవకాశమా?
ప్రమాదమా?
కంప్యూటర్ సైన్స్, ఏమి నంబరింగ్ కోర్సులకు వెళ్తున్నాడో చూడండి. సహజమే. అయితే ప్రతి విద్యార్థి సినినీక చదవాల్సిందే అన్న భావన భవిష్యత్తులో నమ్మకస్థులను సృష్టించే అవకాశం ఉంది. సంప్రదారా కళాకర్మలను, డిగ్రీ సైన్స్, ఎంఎల్ పంథీ ఆకర్షణ యుమెన్ పేర్లు పెట్టడం వల్ల మాత్రమే భవిష్యత్తు ఇంజనీ

[illegible]

కేరీ ఇంజనీరింగ్కు భవిష్యత్తు ఉంది
సంప్రదించు ఇంజనీరింగ్ బ్రాంచిలకు ఆదరణ త
తున్నప్పటికీ, వాటి ప్రాధాన్యత ఏమిటో తగ్గలేదు
ఇంజినీవర్ ఇంజనీరింగ్ మామూలు రూపాన్ని
వంతెనలు, నీటి వనరులు, విద్యుత్ పుష్కల
తయారీ పరిశ్రమలు, రూరూ మౌలిక వసతుల
మెకానికల్, గృహాలు నిర్మించడం సాధ్యం కాదు.సివిల్
మెకానికల్, ఎలక్ట్రీకల్, ఎలక్ట్రానిక్స్, కెమికల్ వంటి
విభాగాలు దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి ఇప్పుడీకీ కీలకమై
వి. అయితే ఈ బ్రాంచిల బోధనా విధానం మారా
నివిల్ ఇంజనీరింగ్లో జీవం, బీజం, రిమా
నిస్సంగి, డ్రోస్, డీజీ అలబిక్టీ, స్పన్సర్ మౌలి
వంతటలు వంటి ఆంశాలను అనుసరణనించా
మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్లో రోబోటిక్స్, క్వాక్క్వా
, ఆటోమేషన్, 3డి ప్రింటింగ్, డిజిటల్ మనుష్యు
క్కురింగ్కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ఎలక్ట్రీకల్ ఇంజ
నింగ్లో పునరుత్పాదక ఇంధనం, సాల్టే గ్రిడ్లు, ఇం
స్టోరేజ్, వేగ వంత్రానాల్స్, ఇంటెలిజెంట్ కంట్రో
నిస్టమ్స్ వంటి రంగాలను విస్తృతంగా బోధించా
భవిష్యత్తు కంప్యూటర్ సైన్స్లో కోర్ ఇంజనీరింగ్
భద్రతయేదండంటే ప్రభు;కంప్యూటింగ్, విష , డిజిట
లైజ్వానిజేషన్లు ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో అనుస
ధారింపడంలో ఉంది.

కాంగ్రెస్ మంచి పరిశ్రమ వైపు
ఇంజనీరింగ్ విద్యా సన్నద్ధుల పరిశ్రమతో మరింత
బలమైన సಂಬంధాన్ని ఏర్పరచుకోవాలి. ఇంగ్లండ్
వెలు పరిశ్రమ సన్నిహిత కోసం చేసే కార్యక్రమాలు
ఉండకూడదు. విద్యార్థులు పరిశ్రమలో వాస్తవ సమ
య అభ్యసన చేసుకుంటూ చేయాలి. మల్టీటెక్నిషియన్ ప్రా
క్రమం, పరిశ్రమ ఆధారిత ప్రయోగాలను, స్పార్ట్స్
పరిశోధన, ఓ.పీ.ఎస్ సోర్స్ ప్రాజెక్టులు, సామాజిక స
న్యూతు సాంకేతిక పరిష్కారాలు వంటి అలాంటి
విద్యలో భాగం చేయాలి. చివరి సంతకం ప్రాజె
క్టులకు ఓకే పూర్తిగా చేయవలసివచ్చింది. విద్యార్థి
సమస్యను గురించి, దానికి సంబంధించిన పరిష్కా
రాల పరిష్కారం చేసి, పరిష్కారాన్ని రూపొందించ
అమలు చేసి, ఫలితాలను విశ్లేషించి సామర్థ్యా
ప్రదర్శించాలి.
ఉద్యోగానికి దరఖాస్తు చేయడం కూడా ఒక ప్రయత్నం
ఇంజనీరింగ్ ఉత్పత్తిద్రులకు ఉద్యోగ దరఖాస్తు
జ్యూలైలో శ్రీక్షణ భాగం ఉంటుంది. రెండవది తరంగా, ఇం
రూప్య ప్రయత్నాలు, కమ్యూనికేషన్, ఆప్టిమైజ్డ్, గ్రూ
డిస్కంప్లై, పరిశ్రమలో నెట్ వర్కింగ్, కార్యాచర
నితీతక, ఏంజీఎస్ ప్రొగ్రామ్స్ వంటి అంశాలు
జనీరింగ్ విద్యలో భాగం చేయాలి. విద్యార్థి కళాశా
లనుంచి బయటకు వచ్చేటప్పుడు కేవలం డిగ్రీ సన్ని
తోలే కాకుండా తన నైపుణ్యాలను నిరూపించే ప్రా
క్రమం, పోర్ట్ ఫోలియో, ఇంటర్వ్యూ డిమాండ్ అనుభవ
ప్రాజెక్టుల పై ప్రాజెక్టులకు బయటకు రావాలి.

అధ్యాపకుల నాణ్యత లేకుండా విద్యా నాణ్యత సాధ్యం కాదు
విద్యార్థులపై మాత్రమే నిండులు వేయడం సరికాదు. విద్యార్థుల్లో అభివృద్ధి సామర్థ్యాలు పెరగాలంటే అధ్యాపకుల్లో కూడా బోధనా, పరిశోధనా సామర్థ్యాలు పెరగాలి. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వేగంగా మారుతున్న నేపథ్యంలో అధ్యాపకులకు నిరంతర శిక్షణ అవసరం. పరిశోధనతో అభ్యాసం సుందానం, ఫ్యాకల్టీ డెవలప్మెంట్

ప్రొగ్రామలు, పరిశోధనా సహకారం, ప్రొఫెషనల్ ఫిషేషన్లు, ఆధునిక బోటానా వర్తకులపై క్లిష్టత మం అంశాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. విద్యార్థులు ఇప్పుడు కేవలం సమాచారాన్ని అందించే సాఫ్ట్వేర్ మార్గదర్శకుడు, పరిశోధకుడు, సెనిటివేటర్, సమపరిష్కారానికి దిశానిర్దేశం చేసే వ్యక్తి కావాలి. అతడిదేవీషన్, ర్యాంకింగ్స్ కోసం కొత్త ప్రమాణాలు చేసే సంబంధినిగ్గించి కళాశాలను కేవలం భవనామాలిక వనరులు, విద్యార్థుల సంఖ్య, పరీక్షా ఫలితాలేదా ప్రేన్సిపల్ రిజల్ట్ ఆధారంగా అంచనా వేయడం సంసార్థులపై బెల్లెట్ చేసి, ఉపనికారత, పరిశోధన, ఇన్వేషేషన్, ఎంటర్ప్రెన్యూరికే పరిశ్రమ అనుసంధానం, సామాజిక ప్రభావం అంశాలకు సమాన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి కళాశాల తమ ప్రేన్సిపల్ రిజల్ట్, ఇంటర్నెషివలు, సగవేతనాలు, ఉన్నత విద్యార్థి ప్రకాశం, స్టాడెంట్ ఆధ్యాపకం ఆర్థికత, పరిశోధన, విద్యార్థుల ప్రైవేటు పాఠశాలల సహకారాన్ని అందించాలి.

ఏపి ఇంజనీరింగ్ విద్యను మారుస్తుంది.. అంత
చేయదు

కృత్రిమ మేధస్సు జంజీరింగి విధుకు ఒక తన నవాలు అయినప్పటికీ, అదే సమయంలో గొప్ప అవకాశం కూడా విద్యార్థులు కోరింగ్, కేసులు, సమ్మేల్మేలు, డిక్షన్లు, డాక్యుమెంటేషన్ వ. పనుల్లో ఏ ఏ సాధనాలను మరింతగా ఉపయోచనమున్నాయి. వాటిని నిషేధించడం కంటే బాధ్యతా తంగా ఉపయోగించే విధానాన్ని బోధించాలి. జంజీరింగ్ లో దౌర్బాగ్ధి ఏ ఏ ప్రాజెక్టు కంటే అవగాహన ఉండాలి అదే సమయంలో ఏ ఏ ఇచ్చే సమాచార తప్పులేదని భావించకూడదు. ఏ ఏ ఫలితాల పరిశీలించడం, ధృవీకరించడం, విశ్లేషించడం కూడా ఉపయోగపడే ప్రాజెక్టుగా మారాలి భద్రత, నైతిక బాధ్యత వంటి అంశాల్లో మానవ నిర్ణయానికి విధి విధాన తప్పక ఉన్నట్టి ఉంటుంది. ఏ ఏ ఉపయోగించ జంజీరింగ్ కంటే, ఏ ఏ ని ఆర్థిక చేసుకుని, దాని మెరుగున గుర్తించి, దానితో మునుపైన పరిష్కారాన్ని సృష్టించగల ఇంజనీర్లతో భవిష్యత్తును నిర్మిస్తారు.

తెలంగాణలో ఒక సమగ్ర ఇంజనీరింగ్ విద్యా

విధానం లవచరణం

తెలంగాణ తన ఇండిపీండింగ్ విద్యను దేశా-
తంత్రంగా తీర్చిదిద్దే అవకాశం కలిగి ఉన్న
ఇందుకేసేం కొత్త కళాశాలలు, కొత్త స్కీమ్లు ఏర్పా-
చేయడం కంటే ముందుగా ప్రస్తుత విద్యా వ్యవస్థను
నాణ్యతకు అందడం అవసరం.జూనియర్, సీనియర్
విద్యాలకు డిమాండ్, పరిశ్రమ అవసరాల నాణ్యత
అవకాశాలు, ప్రాంతీయ అవసరాలను సమగ్రంగా
అధ్యయనం చేయాలి. కోర్ ఇండిపీండింగ్ ను ఆధు-
నిక సాంకేతికతతో అనుసరించాల్సివచ్చాలి. ప్రభుత్వ వి-
ద్యాలయంలో ఆధ్యాపక పోస్టులను భర్తీ చేయూ
ప్రైవేటు సంస్థల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలను తీరినంత
అవకాశాలు చేయాలి.పరిశ్రమలు, విశ్వవిద్యాలయాలు
పరీక్షలు చేయాలి. ప్రభుత్వం కలిసి పనిచేసి ఇ-
స్ట్రీ-ఆకాడిమియూ ఎకోస్టేషన్ ఏర్పించాలి.విద్యార్థు-
ను ఉద్యోగాల కోసం మూత్రమే కాకుండా ఉద్యోగాల
సృష్టికేనే స్పృహతో కీసనుకొల్పే విధంగా ఎంపికప్రక్రియూ
నీ, స్టాడీయం నీ సృష్టించి నిర్వహించాలి.

పరివరణం నుంచి నాణ్యత వైపు
మృఖ్యమంటే వ్యాపారం జరుగుతున్నా చ
కేవలం రాజకీయ వాదనగా వివిధరీతకాడవను
తెలంగాణ ఇంజనీరింగ్ విద్యా వ్యవస్థ అత్యవస
యనకు ఒక అవకాశం మారాలి. 1.1 కక్షల మ
ఇంజనీరింగ్ పట్టభద్రులను తయారు చేయ
నున్నట్లు కాదు. వారికి తగిన నైపుణ్యాలు, అభ్యు
సం, ప్రాయోగిక అనుభవం, ఉపాధి అవకాశా
లేకుండా పట్టభద్రులను తయారు చేయడమే నమ
డిగిల సంఖ్య పెరగడం కంటే నైపుణ్యాల నా
వ్యాపారం. సర్టిఫికేట్ కోసం నిచ్చే పరీక్ష తగ్గి, సా
ర్థాల ఆధారిత విద్య పెరగాలి. కేవలం తరగతి
బోధన తగ్గి, ప్రయోగశాలలు, ప్రొజెక్టులు, పరిశో
అనుభవం, ఉద్యోగరీత పెరగాలి. ఇంజనీరింగ్ వి
ప్రస్తుత ఉన్న పరిస్థితులకు మాత్రమే విద్యార్హు
సిద్ధుర చేయకూడదు. రేపటి నమాణం ఎదుర్కొనే స
స్థలకు పరిష్కారాలు చూసేటట్లు ఇంజనీర్లను తయ
చేయాలి. బి.బి.ఎస్ ప్రొజెక్టుల పరిజ్ఞానం, ప్రాయ
నైపుణ్యాలు, డిజిటల్ సామర్థ్యం, నైపుణ్యాత్మక
నైతిక విలువలు, నిరంతర అభ్యాసం కలిసిస్తవ
భవిష్యత్తు ఇంజనీర్ రూపదిద్దుకుంటాడు. అందు
ఇకపై మన ప్రశ్న “మనం ఏమి తయారుచేసి
తయారు చేస్తున్నాం” అనిదీ కాదు. “భవిష్య
కోసం ఎలాంటి ఇంజనీర్లను తయారు చేస్తున్నా
అనేదీ ఆనలు ప్రశ్న. ఈ ప్రశ్నకు తెలంగాణ మాత్ర
కాదు, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వం విద్యావ్య
సంవరం చెప్పాలి. నమయిం ఆసక్తిమంది.

డా. ముచ్చకోట
సురేష్ బాబు

నవ్యావిష్కరణలకు నిధుల కటకట!

పరిటి దేశాలన్నీ మనకంటే ఎన్నో రెట్టెలు ఎక్కువగా పరిశోధనకు పెట్టుబడులు సమకూర్చుతున్నాయి. ఆ మేరకు అవి ఆర్థికంగా లాభపడతాయని భావించిన వారికి మన రంగాలో చైనాలో చీఫ్ డిలీవరీ ఇండియా నైగ్రకురాలాంటి వీజ్జాన సంప్ర మధనానికి నిధుల అందుబాటును పెంచేవి ఆరి-ఆరి

అయిదేళ్లు నాడు దేశీయ ఆరిఆండెడ్ వ్యయంలో 54.5 శాతం కాసు ప్రభుత్వం భాగస్వామ్యం, 202324కు చేపేసరికి 48.2శాతానికి తగ్గిగియింది. అందులో ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న ధర్మ నామమాత్రంగా ఉండటం నిర్మాదుకు గిగిగిగి. 202324లో అన్ని రాష్ట్రాల పిర్వార్వ కలిసి ఆరిఆండెడ్ కివలం 79.96 కోట్లను మాత్రమే వెచ్చించాయని డీఎన్ డి నీవేదింబింది. ఆ కొద్దిపాటి తేడాను మనకు మన వంశ తమిళనాడు

కర్తావక, గుజరాతీ, తెలంగాణ మంటి కొన్నో రాష్ట్రాలదీ ఇలాంటివి అంటే ఉన్నతస్థాయి పరిశోధనావేత్తలను పంపించి తమకు తమ స్వంత ప్రతిభా ప్రదర్శనలు చేయమనే విధేశాలకు తరలిపోయిఉంటుందేనానీక నష్టపోస్తోంది. ఇకపటి కాలంటో దేశీయంగా రీసెర్చ్ చేసేపు ఇబ్బందిముఖ్యంగా ప్రచురించువుతనాన్ని, వానోదో చాలావరకు తేలిపోతున్నాయి. కాబట్టి నవతరానీక నైపుణిక దృక్పథాన్ని అలవదనడం, విశ్వవిద్యాలయాలలో పరిశోధక నడుమాయాను విస్తరితపరచడం, రెండోకావాలవి పరిశీలనకు తోగొని ఉండటంలో ప్రభుత్వాల, క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించాలి. అప్పుడే ఆర్థిక, సామాజిక ప్రగతీక బాటలువేసి శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో ఇండియా వ్యవస్థగమనం వేగం పుంజుకుంటుంది!





- స్వర్ణ గ్రామం- స్వర్ణ వార్డు
- కొరవడిన అధికారుల పర్యవేక్షణ
- క్షీణిస్తున్న సేవలు
- సర్వేల పేరుతో సిబ్బంది దుమ్మా
- రీ సర్వే పేరుతో కనిపించని సర్వేయర్లు
- సమన్వయ లోపంతో ఎవరికి వారే యమునా తీరే

సేవలకు దూరం...



యల్లసూరు మండలంలో...

యల్లసూరు మండలం వ్యాప్తంగా 14 సచివాలయాలు ఉన్నాయి. ఇందులో చిలవకూరు, మల్లా గుండ్ల సచివాలయాలు అసంపూర్ణ నిర్మాణంలో ఉన్నాయి. అలాగే దంతలపల్లి సచివాలయం పూర్తి అయ్యి వాటికి సంబంధించిన బిల్లులను ప్రభుత్వం చెల్లించినప్పటికీ సంబంధిత కౌంట్రాక్టర్ తన స్థలానికి దబ్బలు చెల్లించాలంటూ కొత్త మెలిక పెట్టి సచివాలయాన్ని వినియోగించుకోకుండా తరచూ సచివాలయానికి తాళాలు వేస్తూ అధికారులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారు. ఇక సచివాలయాల్లోని సిబ్బంది విషయానికొస్తే మధ్యాహ్నం ముడుగుంటలు దాటిందంటే ఎవరూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండడం లేదు. సచివాలయం నోడల్ అధికారి మినహా ప్రతి ఒక్కరూ వివిధ కారణాలతో కార్యాలయానికి దూరంగా ఉంటున్నారు. ఇక సర్వేయర్ల విషయానికొస్తే భూ సర్వేల పేరుతో వారు సచివాలయాల వైపు గాని కార్యాలయాల వైపు గాని కన్నెత్తి చూడకపోవడంతో రైతుల పొలాలు హద్దులకు సంబంధించి కొలతలకు కట్టిన చలాచాలా కూడా నిరుపయోగంగా మారుతున్నాయి.

పుట్టూరు మండలంలో...

పుట్టూరు మండలంలోని పలు గ్రామ సచివాలయాల్లో కంప్యూటర్లు సక్రమంగా పనిచేయకపోవడంతో పాటు సచివాలయ సేవలు అందించడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని స్థానికులు వాపోతున్నారు. కంప్యూటర్లు తరచూ మొరాయింపడం, సాంకేతిక సమస్యలు తలెత్తడం వల్ల ప్రజలకు అవసరమైన సేవలు సకాలంలో అందడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలాగే సచివాలయాల్లో ప్రజలు కూర్చునేందుకు అవసరమైన కుర్చీలు, బెంచీలు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడంతో సచివాలయాలకు వచ్చే వృద్ధులు, మహిళలు, ఇతర ప్రజలు ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు.

ప్రజలకు ప్రభుత్వ సేవలను మరింత మెరుగ్గా అందించేందుకు సచివాలయాల్లో పనిచేయని కంప్యూటర్లను వెంటనే మరమ్మతులు చేయించడంతో పాటు అవసరమైన కొత్త కంప్యూటర్ల పరికరాలను ఏర్పాటు చేయాలని, అలాగే ప్రజలకు సరిపడా కుర్చీలు, బెంచీలు అందుబాటులో ఉంచాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

శ్రీ సత్య నాయి జిల్లా

తలపుల మండలంలో.....

మండలంలోని పలు గ్రామ సచివాలయాల్లో కంప్యూటర్లు సక్రమంగా పనిచేయకపోవడంతో పాటు సచివాలయ సేవలు అందించడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని స్థానికులు వాపోతున్నారు. కంప్యూటర్లు తరచూ మొరాయింపడం, సాంకేతిక సమస్యలు తలెత్తడం వల్ల ప్రజలకు అవసరమైన సేవలు సకాలంలో అందడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలాగే సచివాలయాల్లో ప్రజలు కూర్చునేందుకు అవసరమైన కుర్చీలు, బెంచీలు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడంతో సచివాలయాలకు వచ్చే వృద్ధులు, మహిళలు, ఇతర ప్రజలు ఇబ్బందులు



సర్వేల పేరుతో దుమ్మాలు....

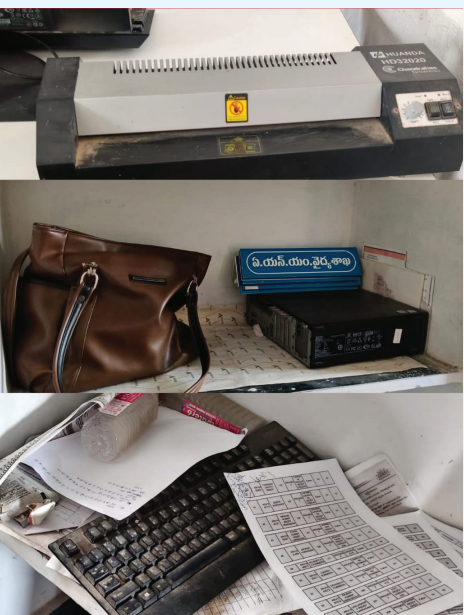
కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అనేక సర్వేలను చేపట్టింది. భవిష్యత్తులో ప్రజలకు ఎటువంటి సేవలు అందించాలన్న దానిపై పలు రకాల సర్వేలను నిర్వహించడం జరుగుతోంది. అయితే ఈ సర్వేలకు కొందరి సిబ్బందిని మాత్రమే విధులకు కేటాయించగా చాలామంది సిబ్బంది సచివాలయాల వైపు చూడకుండా వారి వ్యక్తిగత పనులను చక్కదిద్దుకునే పనిలో నిమగ్నమయ్యారన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. సచివాలయాల్లో ఉన్న ఒకరు ఇద్దరు సిబ్బందిని అడిగితే సర్వేకి వెళ్లారంటూ అబద్ధపు సమాచారంతో ప్రజలను మభ్యపెడుతూ వస్తున్నారు. ఇటీవల సర్ కార్యక్రమాన్ని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు లక్ష్యం చేసుకుని కొత్త కంప్యూటర్లను పంపిణీ చేయగా వారికి సాయ పథకాలు అందించేందుకు సచివాలయంలోని మరో సిబ్బందిని జతపరిచారు. మిగిలే వారు కూడా అదే పేరు చెబుతూ విధులకు దుమ్మా కొడుతున్నారు అన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.



తప్పడం లేదు. ప్రజలకు ప్రభుత్వ సేవలను మరింత మెరుగ్గా అందించేందుకు సచివాలయాల్లో పనిచేయని కంప్యూటర్లను వెంటనే మరమ్మతులు చేయించడంతో పాటు అవసరమైన కొత్త కంప్యూటర్ల పరికరాలను ఏర్పాటు చేయాలని, అలాగే ప్రజలకు సరిపడా కుర్చీలు, బెంచీలు అందుబాటులో ఉంచాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. అంతేకాకుండా గత ప్రభుత్వంలో సచివాలయాల గా రూపు దిద్దుకుంటే కోటమ్మ ప్రభుత్వంలో స్వర్ణ గ్రామంస్వర్ణ వార్డుగా పేరును మార్చిన ఏ సచివాలయానికి కూడా ఈ పేరును చిత్రికరించలేదు. కొన్ని సచివాలయాలలో ఇప్పటి పరికరాలు నిర్వహణ లేకపోవడంతో మూలక పడిపోయాయి.

నల్లచెరువు మండలంలో..... పనులు పూర్తి అయినా ప్రారంభానికి నోచుకోని గ్రామ సచివాలయాలు

నల్లచెరువు మండల పరిధిలో మొత్తము 10 గ్రామ సచివాలయాలు కలవు అందులో ఉపగ్రామ గ్రామ సచివాలయం మాత్రం మొత్తం పనులు పూర్తి అయినా కూడా ప్రారంభానికి నోచుకోకుండానే ఉంది అందుకు గల కారణాలు గ్రామ సచివాలయం మరియు రైతు భరోసా కేంద్రం మరియు హెల్త్ సెంటర్ కూడించిన ఒకేచోట ఒక్కడే కాంట్రాక్టర్ నిర్మించి పనులు పూర్తి చేసాడు కానీ అధికారులు ఫైనల్ బిల్లు చేయకుండా అతనికి లక్షాంటి చెల్లించలేదని అందుకే హ్యాండవర్ చేయకుండా అధికారులకు తాళాలు ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతున్నాడని ప్రజలు నుండి వినికిడి అక్కడికి చేసి మహిళా సిబ్బందికైతే మరో ఇబ్బంది కలగంగా ఉందని ఆ పాత సచివాలయంలో టాయిలెట్స్ కూడా సరిగ్గా లేకపోవడంతో వారి బాధ ఎవరికీ చెప్పకోలేనంత ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు కొత్త బిల్డింగ్ ఎంత తొందరగా అధికారులకు హ్యాండవర్ చేసి అంత ప్రజలకు సేవ చేసేకి అనుకుంటుంటూ ఉంటుందని సిబ్బంది వాపోతున్నారు.ఇకపోతే తలమర్ల వాండ్లపల్లి పంచాయతీ కి సంబంధించిన సచివాలయంలో టాయిలెట్స్ పనులు పెండింగ్ లో ఉన్నందున ప్రారంభానికి నోచుకోకుండా పాత గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలోనే సిబ్బంది విధులు కొనసాగించే పరిస్థితి ఉన్నాడు. ఈ సమస్యలన్నీ పరిస్థానం కావాలంటే జిల్లా స్థాయిలో అధికారులు పరిశీలించి అటు సిబ్బందికి ఇటు ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా చేసి సచివాలయాలు ప్రారంభించాలని ప్రజలు కోరుతున్నాను.



- మంత్రి కందుల దుర్గేష్

నిదదవోలు ఆగస్టు 16 అనంత జనశక్తి న్యూస్

నిదదవోలు నియోజకవర్గం పెరవలి మండలం కానూరు అగ్రహారం గ్రామం నందు రూ.20 లక్షల ఎంపీలాడ్స్ నిధులతో నిర్మించిన ఎన్సీ కమ్యూనిటీ హాల్ మరియు కానూరు గ్రామంలో రూ.17 లక్షల ఎంపీఆర్ఎస్ జీజీఎస్ నిధులతో నిర్మించిన జెడ్పీ హైస్కూల్ కాంపౌండ్ వాల్ ను ఎంపీ పురందేశ్వర్రి, మంత్రి కందుల దుర్గేష్, స్పీడేవలె పంట్ చైర్మన్ బూరుగుపల్లి కేపూరావు లు ఘనంగా ప్రారంభించారు. రూ.4.40 కోట్లతో కానూరు అగ్రహారం అభివృద్ధి ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ.. గత రెండేళ్ల కాలంలో కానూరు అగ్రహారంలో రూ.4.40 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని తెలిపారు. ఎంపీలాడ్స్ నిధులు మంజూరు చేసిన ఎంపీ పురందేశ్వర్రికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. నియోజకవర్గంలో అరేడు ప్రాంతాల్లో ఎంపీ నిధులతో కమ్యూనిటీ హాళ్ల నిర్మాణం చేపట్టగా, మొదటి హాల్ ను ఇక్కడ ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. అభివృద్ధిలో భాగంగా పంచాయతీ రాజ్ ద్వారా పల్లె పండుగ 1.0 లో రూ.15 కోట్లతో హాసింగ్ కాలనీలో సీసీ రోడ్లు, పల్లె పండుగ 2.0 లో రూ.35.45 లక్షలతో గోదావరి కట్టని ఊరుతో అనుసంధానం చేసే 6

కూటమి ప్రభుత్వంలో పల్లె సీమలకు మహార్దశ..సూపర్ సిక్స్ సూపర్ సక్సెస్

రహదారి పనులు చేపట్టామన్నారు. రూ.73 లక్షల జల్ జీవన్ మిషన్ నిధులతో సురక్షిత త్రాగునీరు నిర్మాణం, రూ.20 లక్షల ఎంపీలాడ్స్ నిధులతో ఎన్సీ కమ్యూనిటీ హాల్, రూ. 36 లక్షల జాతీయ గ్రామీణ ఆరోగ్య మిషన్ నిధులతో హెల్త్ సెంటర్ భవన నిర్మాణం, రూ.23.04 లక్షల పంచాయతీ నిధులతో నిధులు, రూ.19.93 లక్షల పంచాయతీ నిధులతో అభివృద్ధి పనులు చేశామన్నారు. రూ.8.90 లక్షలతో 4 గోకులం షెడ్లు, రూ.14.83 లక్షల విలువైన 39 సీ ఎంఆర్ఎస్ చెక్కులు లబ్ధిదారులకు అందించడమైందన్నారు.రూ.1.64 కోట్ల కాస్సి నిధులతో మెయిన్ రోడ్డు నుండి రహదారి నిర్మాణం చేపడతామన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో నిర్వహ్యనిక గుర్తైన రోడ్డుకు కూటమి ప్రభుత్వంలో ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. రూ.27 కోట్లతో డి.ముప్పవరం నుండి కాపవరం

వరకు రోడ్డు నిధులపై సీఎం సానుకూలంగా స్పందించారని, అలాగే విశ్లేషణం నుండి సిద్ధాంతం వరకు ఏదీగట్టు రహదారి పటిష్ఠతకు ఇప్పటికే సీఎం, డిప్యూటీ సీఎంలకు ప్రతిపాదనలు పంపామని పేర్కొన్నారు.దాలోమెగోదావరి పుష్కరాల నాటికి గోదావరి తీరంలోని ఘాట్లను సర్కాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు సమగ్ర ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే సూపర్ సిక్స్ హామీలను విజయవంతంగా అమలు చేస్తూ ప్రజాదరణ పొందుతోందన్నారు. త్వరలోనే నూతన పింఛన్లు, ఇళ్ల నిర్మాణాలపై ప్రభుత్వం స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రకటించనుందని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబునాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ లకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రెండేళ్లలో రూ.8.18 కోట్లతో కానూరు గ్రామం

అభివృద్ధి రెండేళ్లలో రూ.8.18 కోట్లతో కానూరు గ్రామంలో వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపట్టామని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ స్పష్టం చేశారు. రూ.69.90 లక్షలతో పల్లెపండుగ 1.0 క్రింద 6 పనులు, రూ. 57 లక్షలతో పల్లెపండుగ 2.0 క్రింద 4 పనులు, రూ.5 లక్షలతో పంచాయతీ నిధులు, రూ.26.81 లక్షల ఎంపీసీ నిధులు, రూ.13.00 లక్షల జిడ్డా పరిషత్ నిధులతో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టామన్నారు. రూ.2.08 కోట్ల జల్ జీవన్ మిషన్ నిధులతో రెగ్లెషిడ్ ట్రింగ్ క్రింద ఇంటింటికీ కుళాయిలు అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టామన్నారు. రూ.30 లక్షల డీఎంఎఫ్ నిధులతో సీసీడ్రెయిన్లను నిర్మించామన్నారు. రూ. 3.60 లక్షలతో 2 గోకులం షెడ్లు, రూ.1.50 కోట్ల నాణ్యమైన నిధులతో కానూరు నుండి సదుపల్లి కోట వరకు రహదారి నిర్మించామన్నారు. అదే విధంగా



రూ.4.34 కోట్ల కాస్సి నిధులతో కానూరు నుండి కోరు పల్లి వరకు, కానూరు నుండి విసులుమరుపాడు వరకు రహదారిని నిర్మిస్తామన్నారు. రూ.17.50 లక్షల ఎంపీలాడ్స్ నిధులతో జెడ్పీ హైస్కూల్ కాంపౌండ్ వాల్ ను నిర్మించామన్నారు. రూ.9 లక్షల నేషనల్ హెల్త్ మిషన్

నిధులతో గ్రామంలో హెల్త్ సెంటర్ భవనం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నామని, రూ.13.81 లక్షల విలువైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను 36 మంది లబ్ధిదారులకు అందించినట్లు మంత్రి దుర్గేష్ వెల్లడించారు.కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



మీ స్నేచును అడ్డుకోకూడదు

మీరు చేసే మంచి పనులకు అతని తోడు ఎప్పుడూ అవసరం. మీరు బయటకు వెళ్లాలని ప్రయత్నించినప్పుడు లేదా ఫోన్ తో ఎవరితోనైనా మాట్లాడుతున్నప్పుడు, స్నేహితుల్ని కలవడానికి వెళుతున్నప్పుడు... అతడు పదేపదే అడ్డుకుంటే అది మంచి సంకేతం కాదు. అతను మిమ్మల్ని జీవితాంతం స్వేచ్ఛగా వదిలిపెట్టడని అర్థం. స్వేచ్ఛ లేని జీవితాన్ని గడపడం చాలా కష్టం. మీ మీద నమ్మకం ఉన్న వ్యక్తి మీరు ఎక్కడికి వెళ్లినా అంగీకరించాలి. ఫోన్లో అందరితో మాట్లాడేందుకు ఒప్పుకోవాలి. అలా చేయడం లేదంటే అతడిలో విషపు గుణాలు ఉన్నాయని అర్థం చేసుకోండి.

నియంత్రించే



వ్యక్తి వద్దు

మీ బాయ్ ఫ్రెండ్ లేదా గర్ల్ ఫ్రెండ్ నిత్యం మిమ్మల్ని నియంత్రించడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటే వారితో జీవితం కష్టంగా మారుతుంది. ఆమె లేదా అతడు ప్రేమతోనే మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తున్నా కూడా జీవితాంతం

భరించడం చాలా కష్టం. మీ కోరికలు మీ ఇష్టాల ప్రకారం జీవితాన్ని జీవించే అవకాశాన్ని వాళ్ళు మీకు ఇవ్వరు. కొన్నాళ్ళకు మీ మధ్య బంధం కూడా వీగిపోతుంది. పెళ్లయ్యాక విడాకులు తీసుకునే బదులు బాయ్ ఫ్రెండ్ లేదా గర్ల్ ఫ్రెండ్ గా ఉన్నప్పుడే విడిపోవడం మీ కుటుంబాలకు మంచిది.

మీ బాయ్ ఫ్రెండ్ కు ఇలాంటి అలవాట్లు ఉంటే వెంటనే వదిలేయండి, అతనితో జీవించడం కష్టం

ఇప్పుడు ప్రేమ పెళ్లళ్లు చేసుకునే వారి సంఖ్య పెరిగిపోయింది. మొదట బాయ్ ఫ్రెండ్ లేదా గర్ల్ ఫ్రెండ్ గా మొదలైన ప్రయాణం తర్వాత ప్రేమికులుగా.. ఆ తర్వాత భార్యాభర్తలుగా మారుతుంది. అయితే ఒక సంబంధాన్ని పెళ్ల వరకు తీసుకువెళ్లాలంటే ఎదుటి వ్యక్తిలో కొన్ని రకాల గుణాలు ఉండాలి. అలాగే కొన్ని రకాల అలవాట్లు ఉండకూడదు. మీ భాగస్వామిలో ఎలాంటి అలవాట్లు ఉంటే ప్రమాదమో తెలుసుకోండి.



పైన చెప్పిన లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తిని పెళ్ల చేసుకోవడం రెండు కుటుంబాలకు ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా మీరు జీవితాన్నే కోల్పోవాల్సి రావచ్చు. కాబట్టి ఇక్కడ చెప్పిన లక్షణాలున్న బాయ్ ఫ్రెండ్ లేదా గర్ల్ ఫ్రెండ్ మీకు ఉంటే వీలైనంతవరకు బ్రేకప్ చెప్పకొని ముందుకు వెళ్లడం ఉత్తమం. దీనివల్ల మీ జీవితమే కాదు మీ ఇంట్లోని వారి జీవితం కూడా నరకవ్రాయం కాకుండా కాపాడుకోవచ్చు.



తక్కువ చేసి మాట్లాడే వ్యక్తి

మీ భాగస్వామి అతని స్నేహితుల ముందు కుటుంబ సంభ్యుల ముందు మీకు ఎక్కువ విలువను ఇవ్వాలి. మీ భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవాలి..

కానీ అందరి ముందు మిమ్మల్ని ఎగతాళి చేసినట్లు మాట్లాడుతున్నా మీ ఇష్టాలను తక్కువ చేస్తున్నా మీ భావోద్వేగాలకు విలువ లేనట్లు మాట్లాడుతున్నా... ఆ వ్యక్తితో జీవితం చాలా కష్టం. అలాంటి వ్యక్తి విషపూరిత భాగస్వామి అని అర్థం చేసుకోండి. అలాంటి భాగస్వామితో సంబంధం లో ఉండడం ఎప్పటికైనా ప్రమాదకరమే.



ఉప్పు మాత్రమే కాదు.. ఈ 5 ఆహారాలు కూడా హైబీపీని పెంచేస్తాయి



జీవనశైలి వ్యాధుల్లో హైబీపీ ముఖ్యమైనది. చెడు ఆహారం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడితో కూడిన జీవితం హైబీపీకి కారణాలు కావచ్చు. ప్రస్తుతం ఎంతోమంది చిన్న వయసులోనే హైబీపీతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. వాస్తవానికి అధిక రక్తపోటు ఇప్పుడు సాధారణ వ్యాధిగా మారింది. కానీ దాని తీవ్రతను తక్కువగా అంచనా వేయలేము. సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే భవిష్యత్తులో గుండెపోటు, మూత్రపిండాల వైఫల్యం, స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా పెరుగుతాయి. హైబీపీ అనేది జీవనశైలి వ్యాధిగా మారిపోయింది. మీ జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేయడం ద్వారా దీనిని అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు. హైబీపీకి కారణమయ్యే ఆహారంగా ఉప్పునే చెప్పుకుంటారు. ఉప్పు తగ్గిస్తే చాలు రక్తపోటు తగ్గుతుందని అనుకుంటారు. నిజానికి ఉప్పు వల్లే కాదు కొన్ని రకాల ఇతర ఆహారాల వల్ల కూడా హైబీపీ పెరిగే అవకాశం ఉంది.

- ప్రాసెస్డ్ ఆహారాలు
స్థూలకాయం నుంచి హైబీపీ వరకు అన్నింటికీ ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ కారణం. మీకు ఇష్టమైన ప్యాకేజీడ్ బ్యాండ్ నూడుల్స్, చిప్స్, స్నాక్స్, బిస్కెట్లు, పాస్తా వంటివి తినడంలో అధిక రక్తపోటు పెరుగుతుంది. వాటిలో సోడియం, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, ప్రజెర్వేటివ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి హైబీపీకి నేరుగా కారణమవుతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీకు కూడా హైబీపీ సమస్య ఉంటే, మీరు వీటిని తక్కువగా తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.
- వేయించిన ఆహారాలు
మీరు అధిక రక్తపోటుతో పోరాడుతుంటే, మీ ఆహారం నుండి ఎక్కువ వేయించిన ఆహారాన్ని తగ్గించండి. పకోడీలు, సమోసాలు, పిజ్జాలు, బగర్లు వంటి ఆహారం ఎంత టిప్సిగా ఉన్నా ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. వీటిలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును పెంచుతుంది. వీటితో పాటు ఉప్పు, పెండ్ల, నూనె, మసాలా



దినుసులు అధిక మోతాదులో ఉండటం వల్ల బీపీని పెంచేస్తాయి.

- ఊరగాయలు
ఇంట్లో తయారుచేసినా లేదా మార్కెట్లో కన్నా కూడా ఊరగాయలు అతిగా తింటే రక్తపోటును పెంచుతాయి. ఇందులో నూనె, ఉప్పు లేదా వెనిగర్ ఎక్కువగా



ఉంటాయి. ఇవన్నీ రక్తపోటును పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా రోజూ ఊరగాయలు తింటుంటే బీపీ మేనేజ్మెంట్ లో కష్టంగా మారుతుంది.

- అప్పదాలు
ప్రతి ఇంట్లో అప్పదాలు, వడియాలు ఉంటాయి. వాటిలో కూడా సోడియం



స్థాయిలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. అప్పదాలు అధికంగా తింటే క్రమంగా బీపీ పెరగడానికి కూడా కారణమవుతుంది.

- పంచదార
ఉప్పు తినడం వల్లే రక్తపోటు పెరుగుతుందని ఎక్కువగా భావిస్తారు. అయితే షుగర్

ఎక్కువగా తినడం వల్ల కూడా బీపీ పెరగడానికి కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాక్లెట్, స్వీట్లు లేదా మరే ఇతర బేకరీ వస్తువు వంటి తీపి పదార్థాలు ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు, ఇన్సులిన్ స్థాయి వేగంగా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల సరలు

బిగుసుకుపోయి బీపీ పెరగడం మొదలవుతుంది. స్వీట్లు ఎక్కువగా తింటే హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు రెట్టింపు అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



