



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

06.08.2026

గురువారం | రంగారెడ్డి

సంపుటి : 01 | సంఁఖిక : 37

పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

అర్ధులకు అన్యాయం జరగనివ్వం

- 22వ భూముల పరిష్కారానికి తుది గడువు
- మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి
- ఒక్క సెంటు భూమిని కూడా 22వ జాబితాలో చేర్చలే
- ఫైవేట్ భూములను నిషేధించారనే ప్రచారం అవాస్తవం **2లో..**



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 05, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణలో 22వ నిషేధిత భూముల జాబితా వల్ల ఏ ఒక్క అర్ధులైన పేదవాడికి, నిజమైన భూహక్కు దారుడికి అన్యాయం జరగకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కొత్తగా అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఉద్దేశపూర్వకంగా ఒక్క సెంటు భూమిని కూడా 22వ జాబితాలో చేర్చలేదని, ఫైవేట్ భూములను నిషేధించారనే ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవమని తేల్చిచెప్పారు.

ప్రపంచ డిజిటల్ ఎకానమీలో.. యువత భాగస్వామ్యం కావాలి



- మంత్రి లోకేశ్ పిలుపు
- సాంకేతికత ఆధారిత ఆవిష్కరణలకు ప్రపంచ కేంద్రం
- ఐబీఎం ప్యూచర్ నౌ సెంటర్ తొడ్వాటు

అమరావతి, ఆగస్టు 05, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ప్రపంచ డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఏటీ యువత భాగస్వామ్యం కావాలని మంత్రి నారా లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచ దిగ్గజ ఐటీ సంస్థ ఐబీఎం నూతన ఐబీఎం కన్సల్టింగ్ ప్యూచర్ నౌ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు.

ఢిల్లీ రేవంత్ విజీ.. విజీ

- తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ ఎత్తు పెంపు!
- కేంద్రం జోక్యం కోరిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- మహారాష్ట్ర అనుమతులు వచ్చేలా చూడాలి
- 152 మీటర్ల ఎత్తుతో ముంపు ఉండదని సస్పెక్ష
- జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ కు..
- సీఎం రేవంత్, ఎంపీలు కలిసి వినతిపత్రం అందజేత



నీడబ్ల్యూసీఆర్ఎస్ అధ్యయనం - ముంపు అంచనాలు CWRPS అధ్యయనం ప్రకారం 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మించినా, 152 మీటర్ల ఎత్తులో నిర్మించినా ముంపులో పెద్దగా తేడా లేదని స్పష్టమైందని తెలిపారు. ముంపులో 50 శాతం నదీ గర్భం (0వర్ బెడ్)లోనే ఉంటుందని చెప్పారు. 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మిస్తే గ్రామీణీ ద్వారా అవసరమైన నీటి సరఫరా సాధ్యం కాదని, అందువల్ల 150 నుంచి 152 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి మహారాష్ట్రను ఒప్పించాలని కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ ను ముఖ్యమంత్రి కోరారు.

గ్రామీణీ నీటి సరఫరా - విద్యుత్ భారం తగ్గదల తుమ్మిడిహెట్టి వద్ద 150 నుంచి 152 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణం చేపడితే గ్రామీణీ ద్వారా నీటి సరఫరాకు అవకాశం

ఉంటుందని తెలిపారు. గ్రామీణీ ద్వారా నీటి సరఫరా వల్ల విద్యుత్ వినియోగ భారం తగ్గుతుందని వివరిస్తూ, ఈ అంశంపై సాధ్యమైనంత త్వరగా తెలంగాణ, మహారాష్ట్రల మధ్య సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం పూర్తయితే వెనుకబడిన ఉమ్మడి ఆదిరాబాద్ జిల్లాకు సాగునీటి వసతి ఏర్పడుతుందని వివరించారు.

కేంద్ర జల సంఘం అధ్యక్షులతో చర్చలకు హామీ ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం నుంచి లేఖ అందించిన జలశక్తి మంత్రి ముఖ్యమంత్రికి తెలిపారు. ఈ అంశంపై మొదట కేంద్ర జల సంఘం (నీడబ్ల్యూసీ) అధ్యక్షులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర రాష్ట్ర స్థాయి అధికారులతో చర్చలు

ప్రక్రియ ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. అనంతరం తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రుల సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తానని చెప్పారు. హాజరైన ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు ఈ సమావేశంలో ఎంపీలు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి, డాక్టర్ మల్లు రవి, రామసహాయం రఘురాంరెడ్డి, పౌరక బలరాం నాయక్, గడ్డం వంశీకృష్ణ, డాక్టర్ కడియం కావ్య, ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఏపీ జితేందర్ రెడ్డి, నీటి పారుదల శాఖ సలహాదారు ఆదిత్యనాథ్ దాస్, నీటి పారుదల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ఈ. శ్రీధర్, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 05, అనంతజనశక్తి న్యూస్ ప్రాణహిత నదిపై తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణం ఎత్తు పెంపునకు మహారాష్ట్ర నుంచి అనుమతులు ఇప్పించాలని జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ కు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. బ్యారేజీ ఎత్తు పెంపుతో మహారాష్ట్రలో ముంపు ప్రభావం పెద్దగా ఉండదని వివరించారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రితో పాటు, రాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యాలయంలో కేంద్ర మంత్రితో సమావేశమయ్యారు. తుమ్మిడిహెట్టి ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యత, ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు మంజూరు చేయాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి తాను రాసిన లేఖ, దానికి ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం స్పందించి జలశక్తి శాఖకు పంపిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ప్రస్తావించారు. తుమ్మిడిహెట్టి వద్ద 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి గతంలోనే రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఒప్పందం కుదిరిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. 148 మీటర్ల నుంచి 152 మీటర్ల వరకు ఎత్తుతో బ్యారేజీ నిర్మాణంపై పుణెలోని సెంట్రల్ వాటర్ అండ్ పవర్ రీసెస్ సెంటర్ అధ్యయనం నిర్వహించిందని కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు.



రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు కాపాడలేదు

- హరీశ్ రావు తప్పుడు ప్రచారం మానుకోవాలి
- అధికారంలో ఉన్న ఏ రోజూ.. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 05, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను ఏటీ ప్రభుత్వం 12 ఏళ్లుగా వ్యతిరేకిస్తోందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బీఆర్ఎస్ చరోక్షంగా ఆ రాష్ట్ర ప్రాజెక్టులకు మద్దతిచ్చిందని చెప్పారు. ఇప్పుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తప్పుడు ప్రచారం మానుకోవాలని హితవు పలికారు.

ప్రశ్నిస్తే అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారు

- చంద్రబాబు పాలనతో రోడ్డున పడ్డారు
- రైతుల పరిస్థితి దయనీయంగా ఉంది
- వైసీపీ అధ్యక్షుడు పవన్
- తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో పర్యటన **2లో..**

నాకు 8 సెకన్లలో నిద్రపడుతుంది

ఎన్డీయే రాజ్యసభ సభ్యులతో ప్రధాని మోదీ **2లో..**



ఒక్కో మనిషిపై ఉన్న అప్పు 2 లక్షలు

వైఎస్ షర్మల ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చంద్రబాబు ప్రజలకు చేసింది ఏమీ లేదు **2లో..**

అమరావతి, ఆగస్టు 05, అనంత జనశక్తి న్యూస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై విడుదల చేసిన శ్వేతపత్రం 2024-26 ప్రగతి నివేదికపై రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వైఎస్ షర్మల ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. చంద్రబాబు అబద్ధాన్ని అందంగా చెప్పడంలో సీఎం చంద్రబాబు ఘనాపాటి అంటూ ధ్వజమెత్తారు. కూటమి రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టు ఈ దశాబ్దపు అతి పెద్ద జోక్ అంటూ ఎద్దేవా చేశారు.

సమ్మక్క సాగర్ ప్రాజెక్టుపై కుట్ర జరుగుతోంది

- హరీశ్ రావు సంచలన ఆరోపణలు
- అన్యాయం జరిగితే తెలంగాణ ఊరుకోదు
- అజిండా వచ్చి వారం రోజులు గడిచినా..
- ఎవరూ మాట్లాడటం లేదని ఫైర్ **2లో..**



సంయమనంతో ఉండాలి

- జెన్ జీ నిరసనలపై సుప్రీం కోర్టు
- రాళ్లు విసిరినా కఠినంగా వ్యవహరించొద్దు
- కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చి శాంతింపజేయడమే ప్రభుత్వాల బాధ్యత **2లో..**

‘చట్టం’తో బీసీలకు రక్షణ

- మంత్రులు సవిత, అచ్చెన్నాయుడు
- బీసీలకు మరో ఎన్నికల హామీని నెరవేర్చుతున్నాం
- బీసీ రక్షణ చట్టానికి తుదిరూపు ఇస్తున్నాం
- దేశంలోనే మొట్టమొదటిసారిగా బీసీ రక్షణ చట్టం తీసుకొస్తున్న ఏపీ : సవిత
- బీసీలను కులం, వృత్తుల పేరుతో దూషిస్తే కఠినంగా శిక్షించేలా చట్టం



విజయవాడ ఆగస్టు 05, అనంత జనశక్తి ప్రతినిధి

బీసీ రక్షణ చట్టంతో వెనుబడిన వర్గాలు గౌరవ పడంగా సామాజిక జీవనం కొనసాగించేలా రక్షణ కల్పిస్తున్నామని, కులం, వృత్తుల పేరుతో దూషిస్తే కఠినంగా శిక్షించేలా చట్టం

రూపొందిస్తున్నామని మంత్రులు ఎస్.సవిత, అచ్చెన్నాయుడు తెలిపారు. ఈ చట్టంపై మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీల అభిప్రాయాలు తీసుకున్నామని, త్వరలో జిల్లా స్థాయిలోనూ బీసీ సంఘాల ప్రతినిధుల నుంచి సలహాలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

పక్క రాష్ట్రాల్లో చేసిన పూజలపై క్లారిటీ ఇవ్వాలి

- హరీశ్ రావుకు మహేశ్ గౌడ్ సవాల్
- పూజల వివరాలను మీడియాకు వెల్లడించకుండా
- ఎందుకు గోప్యంగా ఉంచారు? **2లో..**



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 05, అనంతజనశక్తి న్యూస్ తమిళనాడు, కర్ణాటకల్లో చేసిన పూజలపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు స్పష్టత ఇవ్వాలని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు.

పూజల వివరాలను మీడియాకు వెల్లడించకుండా ఎందుకు గోప్యంగా ఉంచారని ప్రశ్నించారు. నిజా మాబాద్ లో టిఎస్పీతో ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బోనా వెర్షువల్ ఆయన పాల్గొన్నారు.



డీలిమిటేషన్, మహిళా బిల్లుల కోసం పార్లమెంటు ప్రత్యేక సెషన్!



ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న పార్లమెంట్ వర్షా కాల సమావేశాలు ఆగస్టు 13న ముగియనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన.

మహిళా రిజర్వేషన్ సవరణ బిల్లుల ఆమోదం కోసం ఆగస్టు 16 నుంచి మూడు రోజుల పాటు ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించాలని కేంద్రం భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే, ప్రస్తుత సమావేశాలు ముగిసిన తర్వాత పార్లమెంటును నిరవధికంగా వాయిదా వేయకపోవచ్చని అధికారిక వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అయితే, దీనిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

ప్రతిపాదిత సవరణలు ఆమోదం పొందేందుకు అవసరమైన మూడింట రెండు వంతుల మెజారిటీని సాధించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని అధికారిక వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. అవసరమైన సంఖ్యా

బలం సమకూరిన తర్వాత ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసే అవకాశం ఉందని తెలిపాయి.

రిజజు అభ్యర్థనకు రాహుల్ నిరాకరణ పార్లమెంట్ వర్షా కాల సమావేశాల్లో ప్రతిష్టంభన కొనసాగుతోంది. బుధవారం ప్రతిపక్షాల నినాదాల మధ్య లోక్ సభ ప్రారంభమైన కొన్ని నిమిషాలలో వాయిదా పడింది. దీంతో పార్లమెంటులో వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజజు ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ని ఆయన ఛాంబర్ లో కలిశారు. డీలిమిటేషన్ బిల్లు, మహిళా రిజర్వేషన్ సవరణ బిల్లులకు సహకరించాలని కోశారు. అయితే, కేంద్రమంత్రి అభ్యర్థనకు కాంగ్రెస్ ఎంపీ తిరస్కరించారు. అయితే, సీజేపీ నిరసనల్లో విద్యార్థులపై పోలీసుల దుశ్చర్యలపై హోంమంత్రి అమిత్ షా ప్రకటన వెలువడే వరకు సభలో ఎలాంటి కార్యకలాపాలు జరగబోవని రాహుల్ స్పష్టం చేశారు. దీంతో పార్లమెంట్ ప్రతిష్టంభనపై చర్చించేందుకు కిరణ్ రిజజు లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా, హోం మంత్రి అమిత్ షాతో సమావేశమైనట్లు సమాచారం.

ఈ20పై మోదీ నివాసానికి కేజ్రీవార్ పాదయాత్ర



ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ నివాసం వైపు ప్రదర్శనగా బయల్దేరిన ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ (ఆమ్) జాతీయ కన్వీనర్ అరవింద్ కేజ్రీవార్ తో పాటు మరో 100 మందిని దిల్లీ పోలీసులు మంగళవారం మార్గమధ్యంలోనే అడ్డుకున్నారు. దీంతో వారు ఫిరోజ్ షా రోడ్డులో బైరాంబుల నిరసనకు దిగారు. దిల్లీ మాజీ ఉపమఖ్యమంత్రి మనీష్ సిసోదియా, ఆమ్ ఎంపీ నంజుల్ల సింగ్ తదితరులు దీనిలో పాల్గొన్నారు. ఈ 20 ఇంద్రానానికి వ్యతిరేకంగా ప్రజల నుంచి 2.30 లక్షల పేజీల వస్త్రం ఆమ్ సేకరించింది. ఇథనాల్ కలిపిన ఇంద్రానానికి వ్యతిరేకంగా ప్రజలను కేజ్రీవార్ తప్పుదోవ పట్టిస్తూ, రైతుల ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్నారని భాజపా ఆరోపించింది.

తీవ్ర వేదనలో దేశ విద్యార్థులు



దేశంలోని విద్యార్థులంతా తీవ్ర వేదనలో ఉన్నారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. వారికి ఉపాధి కరవైందని, పరీక్షల్లోని స్పాక్షికతను, సక్రమంగా పనిచేసే విద్యా వ్యవస్థను కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. 'విద్యార్థులను క్షమిస్తున్నారని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పేర్కొంటున్నారు.. నన్ను కానీ విద్యార్థులను కానీ క్షమించడానికి ఆయనెవరు? నాకు అర్థం కావడంలేదు. నన్ను దేశ భవిష్యత్తు(విద్యార్థులు)ను క్షమించగలననే ఆలోచన ఆయనకు ఎక్కడ నుంచి వచ్చిందో?" అని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు వ్యతిరేకంగా కేంద్రం పాల్పడిన తప్పులకు ప్రధాని క్షమాపణలు కోరాలని సూచించారు. దిల్లీలో మంగళవారం జరిగిన మాజీ ఎంపీ వైగో రాసిన 'వైగో ఇన్ పార్లమెంట్' పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు.

ఒక్కసారిగా 300 అడుగుల కిందకు!



థాయ్ లాండ్ లోని ఫుకెట్ నుంచి దిల్లీ వస్తున్న ఎయిర్ ఇండియా విమానం మార్గమధ్యంలో తీవ్ర కుదుపులకు లోబైంది. అది ఒక్కసారిగా 300 అడుగుల ఎత్తును కోల్పోయింది. ఈ ఘటనలో 15 మంది గాయపడ్డారు. అందులో సిబ్బంది ఒకరికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఈ ఘటనపై డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ (డీజీసీఏ) విచారణలోకి తెచ్చింది. ఫుకెట్ నుంచి ఏ 320 విమానం 134 మంది ప్రయాణికులు, 8 మంది సిబ్బందితో మంగళవారం ఉదయం బయలుదేరింది. మార్గమధ్యంలో కుదుపుల కారణంగా 11 మంది ప్రయాణికులు, నలుగురు సిబ్బంది గాయపడ్డారు. ఉదయం 11.30 గంటల సమయంలో సుమారు 50 మందిని సురక్షితంగా దిగింది. గాయపడిన వారిని వెంటనే ఆసుపత్రులకు తరలించారు.

మహిళలను తిట్టకుండా.. రాజకీయాల్లో నిలబడి చూపించండి: ఖుష్మా



నటి త్రివేది డీఎంకే నేత ఉదయనిధి స్థాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తమిళనాట తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేపాయి. ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలపై నటి, భాజపా నాయకురాలు ఖుష్మా మరోసారి మండిపడ్డారు. దైర్ఘ్యమంటే మహిళలను తిట్టకుండా రాజకీయం చేయాలంటూ సనాల్ బిసెరారు, తాజాగా ఓ అర్ధ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆమె ఈ అంశం తో పాటు త్రివేది తనకు అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారు. ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలు మహిళలపై ఆయనకు ఉన్న ద్వేషాన్ని తెలియచేస్తున్నాయన్న ఖుష్మా దుయ్యబట్టారు. ఒక నాయకుడిగా ఆయన దీనిని సిగ్గుపడాలని విమర్శించారు. "ఒక బహిరంగ వేదికపై మహిళను దూషించే జన్మపాపాన్ని మీకు ఎవరు ఇచ్చారు? ఇది కేవలం ఉదయనిధి స్థాలిన్ విషయంలోనే కాదు.. ఇతర రాజకీయ పార్టీలలోనూ జరుగుతోంది. మీ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఇంకొకప్పుడు మహిళలను నిందిస్తారు? మీ స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం మహిళలను అడ్డుపెట్టుకుని ప్రగల్భాలు పలుకుతూ ఆమెను అవమానిస్తున్నారంటే.. మీరు ఎంత బలహీనంగా ఉన్నారో అర్థమవుతోంది. మిమ్మల్ని మీరు బలమైన నాయకుడని చెప్పే అర్హత కోల్పోయారు. మీకు దైర్ఘ్యమంటే, నిజమైన నాయకుడిగా కొనసాగాలంటే.. ఏ మహిళలను దూషించకుండా రాజకీయాల్లో నిలబడి చూపించండి. అది చేయగలరో లేదో చూద్దాం" అని ఖుష్మా సవాలు విసిరారు. మహిళలను నిందించే సంస్కృతి డీఎంకే పార్టీ వారసత్వంలోనే ఉందని విమర్శించిన ఖుష్మా.. మహిళల రాజకీయాల్లో పాపులు కారని స్పష్టం చేశారు. "నేను ఇలాంటి మూఁడు, లింగవివక్ష వ్యాఖ్యలను గతంలోనూ చూశాను. డీఎంకేలో మహిళలపై వేధింపులు జరగడం కూడా చూశాను. కానీ, ఉదయనిధి స్థాలిన్ నుంచి ఇలాంటి మాటలు ఊహించలేదు. ఆయన యువ నాయకుడు, హుందాగా ప్రతిపక్షంలో ఉంటారని భావించాను. కానీ ఆయన కూడా ఇలాంటి అసభ్యకరమైన, నీచమైన వ్యాఖ్యలు చేయడం దిగ్భ్రాంతికరమని తెలిసింది. ఆయనలో ఇప్పటికీ పశ్చాత్తాపం లేకపోవడం మరింత విచారకరం" అని ఖుష్మా అన్నారు.

త్రివేది నాకు బుంబుర్రులదానిలో సమానం..
త్రివేది తనకున్న అనుబంధాన్ని ఖుష్మా ఈ సందర్భంగా పంచుకున్నారు. "త్రివేది చాలా మంచి వ్యక్తి. సినీ పరిశ్రమలోకి రాకముందు నుంచి ఆమె నాకు తెలుసు. నా కుటుంబంలో ఆమె కూడా ఒక సభ్యురాలే. మా పిల్లలకూ ఆమె ఎంతో దగ్గరైంది. మా కుమార్తె పెళ్లికి నాలుగు రోజులు మా ఇంట్లోనే ఉండి ఆన్ని పనులు దగ్గరండి చూసుకుంది" అని ఖుష్మా వివరించారు.

వాహనంలో కూర్చున్న ఏ వ్యక్తికైనా బీమా చెల్లించాల్సిందే

ఆశ్రయించారు. అయితే వాహనానికి తప్పితే, వాహన యజమానికి సంబంధించిన వ్యక్తిగత రిస్క్ ని కవర్ చేయడానికి ఎలాంటి ఆదనపు బీమా ప్రీమియం చెల్లించనందున పరిహారం కోరే అర్హత కుటుంబసభ్యులకు లేదంటూ ట్రిబ్యునల్ 2009లో తీర్పు వెలువరించింది. దాన్ని సవాల్ చేస్తూ బాధితులు ఉమ్మడి హైకోర్టును ఆశ్రయించగా 2012లో వారికి అనుకూలంగా తీర్పు వెలువడింది. మృతుడి ఆదాయానికి సంబంధించిన సాక్ష్యాధారాలు లేకపోవడంతో కోర్టు అతని నెలవారీ ఆదాయాన్ని సోపానంగా రూ. 4,500గా లెక్కించి 7.5% వడ్డీతో రూ. 10,00,500 పరిహారం చెల్లించాలని బీమా కంపెనీని ఆదేశించింది. ఆ కారుకు కాంప్ర హెన్సివ్ బీమా పాలసీ ఉందని, అందులో ప్రయాణికుడిలా పయనిస్తున్న దాని యజమానికి బరిగి నష్టానికి కూడా అది వర్తిస్తుందని పేర్కొంది.

ఆ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ నేషనల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించగా.. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పునే సర్వోన్నత న్యాయస్థానం సమర్థిస్తూ బాధిత కుటుంబానికి పరిహారం చెల్లించాల్సిందేనని స్పష్టం చేసింది. వాహన బీమాకు సంబంధించి తాము చేసిన ఆదేశాల అమలుపై అన్ని భాగస్వామ్యవ్యక్తాలూ ఈ నెల 14 లోపు సమాధానం దాఖలుచేయాలని ధర్మాసనం స్పష్టంచేసింది. ఈ సందర్భంగా వాహన బీమాకు సంబంధించి ధర్మాసనం కొన్ని ఆదేశాలు జారీచేసింది.

బీమా లేని వాహనాలకు ఆటోమేటిక్గా ఈ చలానాలు జారీచేయడానికి వీలుగా ఆటోమేటిక్ నంబర్ ఫ్లెట్ రి కగ్గిషన్ (ఏఎస్పీఆర్) కెమెరాలను ఇన్సూరెన్స్ ఇన్సూరెన్స్ బ్యూరో, వాహన్ పోర్టల్తో అనుసంధానం చేయాలి. రియల్ టైం ఇన్సూరెన్స్ ప్లేటఫామ్ గుర్తించడానికి పోలీసులకు చేతిలో ఇమిడిపోయే పరికరాలు/



యూపీలు సమకూర్చాలి. బీమా లేని వాహనం ఉపయోగించేవారిపై మోటార్ వాహన చట్టం 1988లోని సెక్షన్ 196 కింద కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రైవేటు వాహనాలకు నాలుగు అంచెల బీమా విధానాన్ని అమలుచేయాలి. అందులో ధర్మిషాల్సీ బీమా తప్పనిసరిగా అమలుచేయాలి. వాహనంలో కూర్చున్నవారు/పిలియన్ రైడర్స్ కి పరిహార కవరేజీ. యజమాని/డ్రైవర్/కూర్చున్నవారికి వ్యక్తిగత ప్రమాద కవరేజీ. బీమా చేసిన వాహనానికి అయ్యే నష్టాన్ని భర్తీచేసే కవరేజీలను అప్పసల్ గా అమలుచేయాలి. వినియోగదారుడు బీమా కొనుగోలుచేసేటప్పుడు ఈ అప్పసల్ గా ఉండిన ఫామ్ అందించి వారు ఎంచుకున్న అప్పస ఆధారంగా కవరేజీ కల్పించాలి. ఒకవేళ ఇందులో ఇంకా ఏమైనా మార్పులు, చేర్పులు చేయాలనుకుంటే బీమా డీఎ

- మ్యూల్ భాతాలపై చర్యలకూ ప్రామాణిక మార్గదర్శకాలు రూపొందించండి

- ఆర్థిక సుప్రీంకోర్టు దిశానిర్దేశం

ప్రజలను నిట్టనిలుపునా ముంచేసేస్తూ డిజిటల్/సైబర్ మోసాలను అరికట్టేలా అధికారి యంత్రాంగాలను క్రియాశీలం చేస్తూ దేశమంతటికీ పర్చించే ఆదేశాలను సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం జారీ చేసింది. ఈ మోసాలకు ప్రధాన కారణమవుతున్న బ్యాంకు ఖాతాలు, మ్యూల్ ఖాతాలపై తీసుకోవాల్సిన చర్యలకు సంబంధించి ప్రామాణిక నిబంధనలను నాలుగు వారాల్లోగా సిద్ధంచేసి సర్క్యులేట్ చేయాలని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు (ఆర్బిఐ)కు స్పష్టం చేసింది. అన్ని రాష్ట్రాల హైకోర్టుల రిజిస్ట్రార్స్ జనరల్ కు ప్రామాణిక నిబంధనల తుది ప్రతిని పంపించాలని తెలిపింది.

ఆర్థిక మోసాలతో ముడిపడిన సైబర్ నేరాలపై సత్వరమే స్పందించి గట్టి చర్యలు తీసుకునేలా ఆయా యంత్రాంగాలను బలోపేతం చేయాలని సీజిబి జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్వా బాగ్గీ, జస్టిస్ వి. మోహన్ ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఈ కేసులపై ధర్మాప్త సంస్థలు, రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల ప్రభుత్వ విభాగాలూ చురుగ్గా వ్యవహరించడంతో పాటు బాధితులకు న్యాయంచేయాలని, వారు కోల్పోయిన డబ్బును తిరిగి వచ్చేలా చేయాలని తెలిపింది. సుప్రీం కోర్టు సుమోల్ గా చేపట్టిన 'డిజిటల్ అరెస్టులు, సకిలీ పత్రాల బాధితులు' కేసు విచారణలో భాగంగా ధర్మాసనం ఈ మధ్యంతర ఉత్తర్వులిచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం



తరఫున అటార్నీ జనరల్ ఆర్. వెంకటరమణి సమర్పించిన స్థాయి నివేదికలపై సంక్షిప్త వ్యక్తం చేసింది. సైబర్ నేరాల కట్టడి చర్యల్లో ఫరొగతి ప్రశంసనీయుమని తెలిపింది. సైబర్ నేరాల కట్టడి యంత్రాంగాల పరిధిని విస్తృతం చేయాలని, వాటి వెన్నెమ పెంచడంతో పాటు నిరంతర అనుశీలన అవసరమని సూచించింది. కేంద్ర హోంశాఖ పరిధిలో 'నేషనల్ సైబర్ క్రిమి రిపోర్టింగ్ పోర్టల్'ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చి 'గ్రివెన్స్ రిడ్రెస్టర్ మాడ్యూల్', 'మనీ రెస్టోరేషన్ మాడ్యూల్'ను ఏర్పాటు చేయాలని ధర్మాసనం తెలిపింది. వీటి గురించి ప్రజలకు తెలిసేలా ప్రచారం చేయాలని పేర్కొంది. తద్వారా బాధితులు సత్వర న్యాయంపొందేలా చూడాలని పేర్కొంది. స్టేట్ సైబర్ కోఆర్డినేషన్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు, ఈజిల్ ఎఫ్ఎస్ఆర్ఎల్ సమాధు విషయంలో 18 రాష్ట్రాలు మాత్రమే చర్యలు తీసుకున్నాయని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

అసలైన పాల ఉత్పత్తి లాగే అనలాగ్ పనీర్ ను విక్రయిస్తుండటంపై అధికారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంది. ఈ పరిణామాలతో సకిలీ పనీర్ పై నెట్టింట్ ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. మరీ దాన్ని గుర్తించడమే...? మొత్తంగా ఒకే రంగులో కాకుండా వివిధ రంగుల్లో ఉంటే స్వచ్ఛమైంది కాదని ఆర్థం. ముదురు పసుపు రంగులో ఉన్నా అనుమానించాలిందే. ఒక పనీర్ ముక్కను అలా కాకుండా పుల్లడి వాసన వస్తే ఆలోచించాలి. పనీర్ ముక్కను నీళ్ల గాఢులో వేస్తే.. మునిగి, చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. కల్లీది అయితే కలిగిపోతుంది లేదా విరుగుతుంది. పెసన మీద వేడి చేసినప్పుడు అసలైనది ఆకారం మారదు. కొద్దిగా తెమ బయటకు వస్తుంది. కల్లీ పనీర్ అయితే వేడిచేయగానే కరిగిపోతుంది. ఎక్కువ మొత్తంలో నీరు బయటకు వస్తుంది. తక్కువ ధరకు లభించే పనీర్ ఉత్పత్తుల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, సరైన పనీర్ తయారీ పద్ధతి తయారు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అనలాగ్ పనీర్ పై మహారాష్ట్రలో నిషేధం..



- ఎలా తయారు చేస్తారో తెలుసా?

నిషేధం విధించింది. ఈ నిషేధాజ్ఞలను ఉల్లంఘిస్తే.. ఆరు నెలల జైలు, రూ. లక్ష జరిమానా విధించనుంది. ఈ పనీర్





హైబీపీ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ ఒక్క అలవాటు చాలా ముఖ్యం: వైద్యులు చెబుతున్న ముఖ్యమైన విషయం

ప్రస్తుత ఆధునిక జీవనశైలిలో చాలామందిని వేధిస్తున్న సమస్యలలో రక్తపోటు (బీపీ) ఒకటి. ఈ సమస్యను అదుపులో ఉంచడానికి చాలామంది ఆహారం, వ్యాయామంపై మాత్రమే దృష్టి పెడతారు. కానీ, ప్రముఖ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ సంజయ్ భోజ్జరాజ్ చెప్పిన ఒక కీలకమైన విషయం అందరినీ ఆలోచింపజేస్తోంది. బీపీ నియంత్రణకు ఆహారం, వ్యాయామంతో పాటు, ఒక అలవాటు కూడా అంతే ముఖ్యమని ఆయన చెబుతున్నారు. ఏంటది?



బీపీ నియంత్రణలో నిద్ర కీలక పాత్ర బీపీ అదుపులో ఉండాలంటే నిద్రలో క్రమబద్ధత చాలా ముఖ్యం అని డాక్టర్ సంజయ్ భోజ్జరాజ్ తన ఇన్స్ట్రాక్షన్స్ పోస్ట్లో చెప్పారు. క్రమం తప్పకుండా నిద్రపోవడం కష్టమైన పని అయినా, దాని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు అపారమని ఆయన అన్నారు. 'బీపీ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ నేను సిఫార్సు చేసే ఒకే ఒక్క ముఖ్యమైన అలవాటు ఇది' అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. చాలామందికి బీపీ నియంత్రణ అంటే కేవలం ఆహారం, వ్యాయామం అని మాత్రమే తెలుసు. కానీ, మీ నిద్ర షెడ్యూల్ కూడా అంతే ముఖ్యమని ఆయన వివరించారు. 'ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోండి. ఒకే సమయానికి లేవండి' 'నేను సిఫార్సు చేసే నెం.1 అలవాటు ఇదే. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడానికి, ఒకే సమయానికి నిద్ర లేవడానికి ప్రయత్నించండి. సెలవు రోజుల్లో కూడా ఈ నియమాన్ని



పాటించండి. ఇది కష్టమని నాకు తెలుసు. కానీ ఎందుకు ఇది ముఖ్యం అంటే...' అని వివరిస్తూ దాని ప్రయోజనాలను ఇలా చెప్పారు. సర్కాడియన్ రిథమ్ను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది:

ఇది మన శరీర గడియారాన్ని క్రమబద్ధీకరించి, ఎప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకోవాలో, ఎప్పుడు మేల్కొలుపాలో చెబుతుంది. కార్డిసాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది: రాత్రిపూట మన ఒత్తిడి



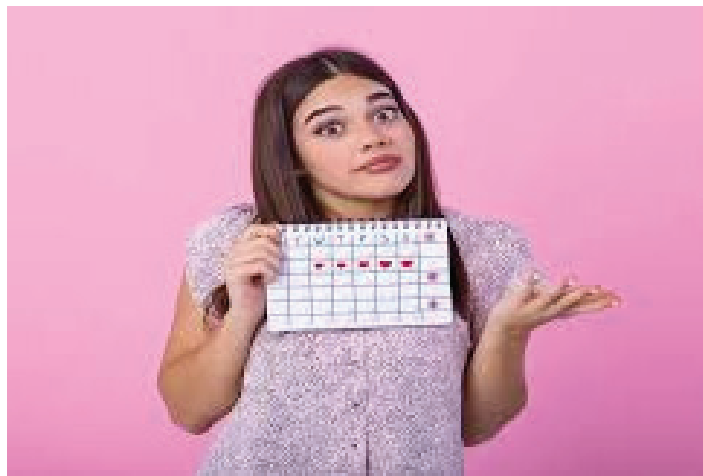
హార్మోన్స్ అయిన కార్డిసాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది: హార్ట్ రేట్ వేరియబిలిటీని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తపోటు నియంత్రణకు: ఇది బీపీని

నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. 'నిద్ర అనేది ఎక్కువ సమయం ఉండటం కాదు, స్థిరంగా ఉండటమే ఇక్కడ ముఖ్యం' అని ఆయన అన్నారు. ఆ క్రమబద్ధత మీ

శరీరానికి ఎప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకోవాలో, ఎప్పుడు మరమ్మత్తు చేసుకోవాలో, అలాగే రక్తపోటును ఎలా నియంత్రించాలో చెబుతుందని డాక్టర్ భోజ్జరాజ్ తెలిపారు.

టీనేజ్ అమ్మాయిల్లో కనిపించే పీసీఓఎస్ లక్షణాలు... తల్లిదండ్రులు నిర్లక్ష్యం చేసే 5 ప్రధాన సంకేతాలు

పోలీసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ అనేది యువతులలో, ముఖ్యంగా టీనేజ్ అమ్మాయిలలో కనిపించే ఒక సాధారణ హార్మోన్ల సమస్య. ఈ సమస్యకు సంబంధించిన లక్షణాలను చాలామంది తల్లిదండ్రులు యుక్తవయసులో వచ్చే సాధారణ మార్పులుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యం వల్ల చికిత్స ఆలస్యమై, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



అమ్మాయిలకు రుతుస్రావం మొదలైన మొదటి ఒకటి లేదా రెండు సంవత్సరాలలో పీరియడ్స్ క్రమరహితంగా ఉండటం సాధారణం. కానీ, ఈ సమయం దాటిన తర్వాత కూడా పీరియడ్స్ చాలా అరుదుగా, ఆలస్యంగా లేదా అస్సలు రాకపోతే అది PCOS లక్షణం కావచ్చు. చాలామంది తల్లిదండ్రులు ఇది ఒత్తిడి లేదా ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల జరుగుతుందని భావించి, సరైన సమయంలో వైద్య సహాయం తీసుకోవడం ఆలస్యం చేస్తుంటారు.

2. సాధారణ చికిత్సకు స్పందించని మొండి మొటిమలు టీనేజ్ వయసులో మొటిమలు రావడం సహజమే. కానీ, ముఖం, గడ్డం, ఛాతీ లేదా వీపుపై మొటిమలు వచ్చి, ఎన్ని క్రీములు వాడినా తగ్గకపోతే అది PCOS లక్షణం కావచ్చు. సాధారణ మొటిమలకు భిన్నంగా, PCOS వల్ల వచ్చే మొటిమలు చాలా మొండిగా, బాధాకరంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఆంధ్రోజెన్ (పురుష హార్మోన్) స్థాయిలు పెరగడాన్ని సూచిస్తాయి.

3. శరీరంలో అధిక రోమాల లేదా జుట్టు రావడం గడ్డం, పై పెదవి, ఛాతీ లేదా పొట్టపై అవాంఛిత రోమాల పెరగడం హార్మోన్ల అసమతుల్యతకు స్పష్టమైన సంకేతం. అయినప్పటికీ, చాలామంది దీన్ని ఒక



సాధారణ సౌందర్య సమస్యగా భావించి పట్టించుకోరు. దీనికి విరుద్ధంగా, పురుషులలో కనిపించే పద్ధతిలో జుట్టు పలచబడటం లేదా అధికంగా రాలిపోవడం కూడా టీనేజ్ అమ్మాయిల్లో కు సంకేతం కావచ్చు. అమ్మాయిలకు రుతుస్రావం మొదలైన మొదటి ఒకటి లేదా రెండు సంవత్సరాలలో పీరియడ్స్ క్రమరహితంగా ఉండటం సాధారణం. కానీ, ఈ సమయం దాటిన తర్వాత కూడా పీరియడ్స్ చాలా అరుదుగా, ఆలస్యంగా లేదా అస్సలు రాకపోతే అది లక్షణం కావచ్చు.

4. త్వరగా బరువు పెరగడం లేదా బరువు తగ్గడం కష్టం కావడం PCOS ఉన్న చాలామంది అమ్మాయిలు సాధారణ ఆహారం తీసుకుని, వ్యాయామం చేసినా బరువు పెరగడం లేదా బరువు తగ్గడానికి చాలా ఇబ్బంది పడతారు. ఇది ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ అనే కీలకమైన సమస్య వల్ల వస్తుంది. దీనిని చాలామంది తల్లిదండ్రులు కేవలం జీవనశైలి మార్పులుగా భావించి, దాని వెనుక ఉన్న హార్మోన్ల సమస్యను గుర్తించడంలో విఫలమవుతారు.

5. మూడ్ స్వింగ్స్, ఆత్మవిశ్వాసం తగ్గడం మొటిమలు లేదా అవాంఛిత రోమాల వంటి కనిపించే లక్షణాల వల్ల PCOS ఉన్న టీనేజ్ అమ్మాయిలు తరచుగా మూడ్ స్వింగ్స్, ఆందోళన లేదా ఆత్మవిశ్వాసం తగ్గడం వంటి భావోద్వేగ సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. ఈ సమస్యలు శారీరక లక్షణాల వలెనే తీవ్రంగా ఉంటాయి. అయినప్పటికీ, వీటిని PCOSగా భావించరు. వైద్యులకు చూపించరు. వైద్యులను సంప్రదించడం వల్ల తగిన చికిత్స పొందే అవకాశం ఉంటుంది.



జనవరిలో 'మహారాణి' రాక?

పిద్దగా చదువుకోని ఓ మహిళ ప్రభుత్వ నాయకులతో తలపడాలి వస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆమె జీవితం ఎలాంటి మలుపులు తిరిగిందో అనే కథాంశంతో రూపొందిన సిరీస్ 'మహారాణి'. బాలీవుడ్ నాయిక హ్యూమా ఖుర్రీ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ సిరీస్ ఓటీటీ ప్లేక్షకుల్ని విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఇటీవలే ఈ సిరీస్‌లో 'మహారాణి 5' రాణిత్‌కున్నట్లు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఈ సిరీస్ చిత్రీకరణను ఈ నెల 6 నుంచే హ్యూమా ప్రారంభించనుందని, వచ్చే ఏడాది జనవరిలో దీన్ని ప్లేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని సిరీస్ బృందం సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో గృహిణి నుంచి శక్తిమంతమైన రాజకీయ నాయకురాలిగా మారిన రాణి భారతి పాత్రలో కనిపించనుంది హ్యూమా. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన 'టాక్సిడ్' విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది.



తొలగించకపోతే చర్యలు తప్పవు: మృణాల్ రాకూర్



కృత్రిమ మేధ(పప)ను దుర్వినియోగం చేసి సృష్టిచేసి దీవే ఫేక్ ఫాటోలకు మృతిరేకంగా గళం విన్నారు హిరోయన్ మృణాల్ రాకూర్. ఇప్పటికే నటీనటుల వ్యక్తిగత హక్కులను ఉల్లంఘిస్తున్నా సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇలాగకున్నా ఏమ ఆధారిత ఫాటో ప్రచారాలపై పలువురు బాటోవుడే ఆరలు

న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా మృణాల్ తన ఫాటోలను ఉపయోగించి కంఠెంటీను సృష్టించి వాటిని డిజిటల్ మార్కెట్లో ఉంచేవారితో హెచ్చరిక జారీ చేశారు. “నా దీవేఫేక్ ఫాటోలను సృష్టించి వాటిని సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేయడం చట్టవిరుద్ధం. ఇలాంటి పనులు ఏ మాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాదు. తక్షణమే వాటిని తొలగించండి. లేదంటే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవచ్చు నన్నుం” అని మృణాల్ ఇన్స్టాగ్రామీలో రాసుకోవారు.

అప్పుడు సూర్య కంటే
3 రెట్లు ఎక్కువ సంపాదించా: జ్యోతిక

ఇంద్రుని కుటుంబం అనగానే గుర్తొచ్చేది సూర్య-జ్యోతిశం. సందర్భం వచ్చేప్పుడల్లా విద్వద్గూఢా తమ ప్రేమను తెలుపుతూనే ఉంటారు. ఆజాగ్రాహి ఇంద్రుని జ్యోతిశం కనుగొన్న బంధం. తేరికే ప్రారంభంలో ఉన్న పరిస్థితుల గురించి జ్యోతిశం పలు అసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. తేరికే ప్రారంభంలో సూర్యం కంటే తానే ఎక్కువ సంపాదించినట్లు తెలిపారు. 'రోజుల్లో ఆయన పాలతోషికం కంటే నా రెమ్మనవ్వే మూడు రెట్లు ఎక్కువ. ఇప్పుడు లది 30 రెట్లు తగ్గింది' అని సరదాగా చెప్పాడు.

“సార్వ ఒక నటుడిగానే కాకుండా భుక్తగా చాలా గొప్ప వ్యక్తి. ఆయన మనసులో సమానత్వం మొదటి నుంచే ఉంది. అది సహజంగా వుట్టుకతోనే రావాలి. అమ్మాయిలకు పట్టం చేయడం రాకపోయినా.. ఏదైనా పని ఇష్టం లేదని చెప్పినా.. సరేనని వదిలేయడం అనేది సాధారణంగా మనం సినిమాల్లో చూస్తుంటాం కదా.. మా ఇంట్లో అచ్చం ఇలానే జరుగుతుంది. నేను ఫెమినిస్ట్ గా మాట్లాడటం లేదు.. కానీ మా ఇంట్లో మేమెవరం సమానమే.

సినిమా నిర్మాణం నుంచి విల్ల పంపకం, సెలవుల్లో తిరగడం వరకు ప్రతి విషయంలోనూ మేం కలిసి నిర్ణయం తీసుకుంటాం. ఒకరి ఎదుగుదలను చూసి మరొకరం ఆనందించడమే మాకు అత్యంత ఇష్టమైన పని" అని ఆమె చెప్పారు. ఆస్ట్రేలియా, ఆన్ స్ట్రేలియాలో హిట్ జోడీ అయిన సూర్య, జ్యోతిక తమకంటే "పూవెల్లం కేట్టప్పా" మొదలుకొని ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో కలిసి నటించి, మెప్పించారు. ఈ సినిమా సమయంలోనే వీరధర్ మధ్య ప్రేమ చిగురించింది. 2006 సెప్టెంబర్ 11న వివాహం చేసుకున్నారు.



‘బగ్ బాస్’.. క్రమశిక్షణ లేని ప్రవర్తనను అంగీకరించను: నాగార్జున

బబ్రితెర రయాబోటి షో బక్ బాన్ తెలుగు సీజన్-10 ముస్తాబవుతోంది. దీనికి సంబంధించిన ప్రోమో వూ షూటింగు టూబోటి అర్ధధానాయకుడు నాగ్ నాగ్ ఇటీవల పుర్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన ముచ్చటించారు. బక్ బాన్ వివేచితో టాప్ తున 100వ చిత్రం గలించి పలు అవార్డుల విషయాలను చెప్పున్నారు. "ప్రోమో షూటింగ్ చాలా బాగా జరిగింది. గత కొన్నేట్లుగా నేను ఈ షోను హాస్య చేస్తున్నా. ఇది పదో సీజన్ కావడంతో సంకీర్తగా, మరింత ఉన్నత స్థాయిలో షోని చేస్తున్నాం. ఇటీవల ప్రపంచను నిర్మించింది, సూపరు వీ యేడూ దాక్కుతో ఉంది. అందుకే మొదటి రెండు సీజన్లలో కొంచెం ఇబ్బందిగా ఉనినవించింది. ఇ తన్నాక షో షాన్లు ఓలవాడెంది. గత సీజన్ సూపర్ హిట్ కావడంతో, ప్రేక్షకు డిమాండ్ మేరకు ఈసారి ఫుజెట్ టాస్టులు మరింత కఠినంగా ఉండబోతున్నాయి. షోలో కంటెంట్ పూర్తి పూర్తిగా డాటి. క్రమశిక్షణ లేకుండా ప్రవర్తన అన్నింటి అంగీకరణను" అని నాగ్ నాగ్ సేర్పిన్నారు. ఇక తన 100వ సీజన్ షూటింగ్ కువేంగా జరుగుతున్నది. త్వరలోనే ఫస్ట్ లుక్ విశ్కరేమ అభిమాను ముం



క్రమశఃక్షణ లేకుండా ప్రవర్తనై అస్పృశ అంగీకరించను" అని నాగార్జున పేర్కొన్నాడు. ఇక తన 100వ సినిమా గురించి నాగార్జున అచేడే ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఆ సినిమా షూటింగ్ శరవంగగా జరుగుతోందని, త్వరలోనే ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను అభిమానుల ముందుకు తీసుకొనిామని వెలడించారు.

దేశవాళీలో విరాట్‌కు అదే తొలి టీ20..

ఎన్ని పరుగులు చేశాడో తెలుసా?

ప్రపంచ క్రికెట్ లో వివీఎల్ ఓ సంచలనం. అత్యుత్తమ స్ట్రైకర్లను వెలుగులోకి తీసుకొచ్చింది. అటు అటుచలగానూ, ఇటు సంచలనదనలోనూ బెస్ట్ అని తేలింది. 2008లో జిన్సీనేవ తొలి వివీఎల్ సీజన్ ను ప్రారంభించింది. అయితే, ఈ మెగా లీగ్ ను తీసుకొచ్చే ముందు జిన్సీనేవ ప్రయోగాత్మకంగా 2006-2007 సీజన్ లో ఓ టీ20 ట్రీట్స్ ప్రారంభించింది. అప్పుడు ఇంగ్లండ్ స్టేట్ టీ20గా పిలిచేవారు. తర్వాత సయ్యు ముస్లాక్ అలి ట్రోఫీగా నామకరణం చేశారు. అందులోనే విరాట్ కోహ్లా తొలిసారి బంబులోకి దిగాడు. అప్పుడు అతడి వరుసు కేవలం 18 బళ్లే.

రెండో టూప్ సాగిందే
విరాట్ కోహ్లి ఇప్పుడు మైదానంలోకి
అడుగు పెడితే అభిమానుల జోష్ను
ఆపలేం. స్టేడియంమంతా
కిటకిటలాడాల్సిందే. కానీ, దాదాపు
19 ఏళ్ల కిందట మాత్రం పరిస్థితి
భిన్నం. దీని తరపున హిమాచల్

ప్రదేశ్‌కు విరాట్ కోహ్లా తొలి దేశవాళీ
 బేటి 20 మ్యాచ్ ఆడాడు. నాడు
 డౌమన్స్‌లోనే బెస్ట్ సీనియర్ బౌలర్లను
 ఎదుర్కొవాల్సి వచ్చింది. అదీనూ పిచ్
 బ్యాటింగ్‌కు కష్టమైన పరిస్థితుల్లో
 వన్ డౌన్ బ్యాట్స్‌మన్ వచ్చాడు. 26
 బంతుల్లో 35 పరుగులు చేశాడు. ఆ
 మ్యాచ్‌లో శిఖర్ ధావన్ (38) తర్వాత
 కోహ్లానే చాలా సార్లర్. మిగతా
 బ్యాట్స్‌మన్లు డాబుల్ డివిడర్లు.
 దీంతో బేటి 136 పరుగులే
 చేయగలిగింది. అంతకరం లెక్స్
 చేదనలో 19 ఏకపక్షతనే మూడు
 కేటెక్టును కోహ్లాను హిమాచల్
 విజయం సాధించింది.

ఇలా దేశవాళీలో విరాట్ తలపడిన మొదటి మ్యాచ్‌లోనే తన జట్టు ఓడిపోయింది. అయితే, అతడి ఆట మాత్రం ఆకట్టుకుంది. దీంతో 2008 ఐపీఎల్ (IPL) డ్రాఫ్ట్‌లోకి వచ్చే అవకాశం దక్కింది. దిల్లీ స్ట్రైకర్స్ జట్టుకు కుర్రాడు కోహ్లాని కాదని ప్రదీప్ సంగ్వాన్ వెపు మొగ్గు చూపింది.



మరిసైపు రాయల్ ఛాంబర్స్
 బెంగళూరు మాత్రం కోస్తాని డ్రాఫ్ట్
 ధరకే సొంతం చేసుకుంది. అల్లీబీ
 తీసుకోవడానికి కారణం దేశవాళీలో
 కోస్తా ఆడిన తొలి టీ20
 ప్రదర్శనతోపాటు అండర్ -19 వరల్డ్
 కప్ లో సారథ్య సైపుట్లం ఆకట్టుకొని
 ఉండొచ్చు. వివీఎల్ ప్రారంభమైన

పదాదే... విరాట్ నేతృత్వంలో
టీమ్ ఇండియా అండ్-19 జట్టు వరల్డ్
కప్ సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక
వరుసగా 19 ఏళ్ల మంచి కోస్తా
బెంగళూరుకే ప్రాతినిధ్యం
వహిస్తున్నాడు. వరుసగా రెండు
కప్పులను నెగ్గడంలో అతడు కీలక పాత్ర
పోషించాడు.

ఒక్కడినే విమర్శించడం సరికాదు.. గంభీర్‌కు

మద్దతుగా మాజీ చీఫ్ సెలక్టర్

గతకేసు గంధర్వ హాడ్ కోర్టుకు వచ్చినప్పటికీ సుంచి టీమిని ఇండియా పరిమితక ఒప్పంద క్రికెట్లో సుంచి ఫలితానికి సాక్షాత్తం. టెస్టులో మాత్రం పేలవ ప్రదర్శన చేస్తోంది. స్వదేశంలో మ్యాజిలాడూ, సాతాహ్లాకాత్మక జరిగిన టెస్టులో ఫోర్స్ ఒకటయినా మూడు గట్టుకుంది. ఈ ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ వల్లో భారత్ తొమ్మిదో మ్యాచిలు ఆడ నాలుగు జియాయ, నాలుగు ఒకటయినా మ్యాండ్ల పట్టికలో ఐదో స్థానంలో ఉంది. గంధర్వ ఒకటివలె పోషించవచ్చే టెస్టులో ఒకవలె పేలవ ప్రదర్శన చేస్తోందని విమర్శలు వస్తున్నాయి. త్వరలో శ్రీలంకతో జరిగనున్న రెండో టెస్టు సెరీస్ గంధర్వకు అద్భుత ప్రదర్శనలు మారాలి. ఒకవలె ఈ సెరీస్ కూడా కోర్ట్లే అతనిపై చేయవలసిన అవకాశాలు లేవనెత్తవచ్చు. ఇలాంటి కారణాలే గంధర్వకు మాజీ చీఫ్ సెలెక్షర్ నందిన్ పాటిల్ మద్దతుగా నిలిచాడు. జట్టు ప్రెస్టేజ్ లో ఒక్క ప్లేయర్ నే మాంపలేవచ్చునా.

“శ్రీలంక పోషకుల అందరికీ కీలకం. కేవలం గంధర్వే ఎందుకు కేలకం చేస్తున్నాడు? గతకేసు కేలకం కేలకాలా తేవడంలో విఫలమైతే

[illegible]

చూపిస్తోందని లాల్ చంద్ రాజ్ పుత్ అన్నాడు. ఆగస్టు 15 నుంచి శ్రీలంకతో భారత్ రెండు టెస్టుల సిరీస్ లో తలపడనుంది. ఇప్పటికే టీమ్ ఇండియా శ్రీలంకకు చేరుకుంది.

సీనియర్ ఆటగాళ్లను
కాపాడుకోవాలి: అజింక్య రహానే

టెన్సు క్రికెట్ జట్టులో యువ ఆటగాళ్ళ కంటే సీనియర్ ప్లేయర్లు ఎక్కువ మంది ఉండాలని అజింక్య రహనే అభిప్రాయపడ్డాడు. ఇటీవల అన్ని ఫార్మాట్ల క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికిన రహనే ఇటీవల ఓ పాడెకాన్ లోలో పాల్గొని పలు విషయాల గురించి మాట్లాడాడు. టెన్సు క్రికెట్ లో భారత్ పూర్వం వైభవం పొందాలంటే ప్రస్తుతం ఉన్న సీనియర్ ఆటగాళ్ళను జట్టులో కొనసాగించాలన్నాడు. సీనియర్లు ఒకేసారి ఆటకు దూరమవుతుండటం టీమ్ ఇంండియాకు సమస్యగా మారిందని 'జెడ్స్' పేర్కొన్నాడు.

గత రెండేళ్లుగా నేను టెన్సు క్రికెట్ ఆడకపోవడంతో ఇంట్లోనే కూర్చొని మ్యూచీలు వీక్షించా. భారత జట్టు స్వదేశంలోనే మ్యూచీలు ఓడిపోవడం కూడా చూశా. టెన్సు క్రికెట్ ఆడాలంటే పట్టుదల ఉండాలి. దాన్ని భారత ఆటగాళ్లు పెంపొందించుకుని పోటీతత్వంతో కూడిన క్రికెట్ ఆడాలి. ప్రతి సెషన్ పూర్తిగా ఆడాలి. చాలా జట్టు అలా చేయడం లేదు. నేను ఏ జట్టు గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పవద్దనక్కర్లే. భారత టెన్సు క్రికెట్లోకి క్రికెటర్లలో కొంత ఆటగాళ్లు వచ్చారు. వారి సంగతి వస్తూనే వుంటుంది.

టిప్పు జట్టులో 7-8 మంది సీనియర్లు, ఇద్దరు లేదా ముగ్గురు యువ ఆటగాళ్లు ఉండాలని నా అభిప్రాయం. కానీ, ఇప్పుడు జట్టు కొత్త వాళ్లతో నిండిపోతోంది. దాదాపుగా సీనియర్ ఆటగాళ్లంతా రిటైర్ అయ్యారు. మిగిలిన అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లను గౌరవించడం చాలా అవసరం. నిజం చెప్పాలంటే టిప్పు క్రికెట్ గురించి నాకు భయంగా ఉంది. ఇది మునుగద సాగించాలని మనందరం కోరుకోవాలి. ముఖ్యంగా భారత్, ఇంగ్లాండ్, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్, సౌతాఫ్రికాలో టిప్పు క్రికెట్ కొనసాగాయి. అది రసవత్తు నివలరంగా ఉంది.

గతేడాది రవిచంద్రన్ అశ్వినీ, రోహిణి శరద్ర, విరాళి కౌన్టీ, ఛైత్యశ్శర పుజారా వంటి అనుభవజ్ఞులైన అటొగ్రాఫ్లు వీడియోలు పరిశీలన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా రచనానే కూడా టెలివిజన్ ప్రకటింపడంతో అట్టులే సీనియర్ల సంఖ్య తగ్గిపోయింది. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో రవీంద్ర జడేజా, కేవలీ దాహూలే, రిషభే వంశీ, జెసీప్రీత్ బచ్చూ వంటివే 50 కంటే ఎక్కువ పంతులు ఆధారం.

