



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

05.08.2026
బుధవారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంచిక : 36
పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

తప్పుగా మాట్లాడలేదు

- డీఎంకే నేత ఉదయ నిధి
- నేను విజయ్ పేరు తప్ప వేరే ఎవరి పేరూ ఎత్తలేదు
- త్రిషపై డబుల్ మీనింగ్ కామెంట్స్!
- పోలీసుల అదుపులో ఉదయనిధి స్టాలిన్

చెన్నై ఆగస్టు 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

తమిళనాడు రాజకీయం ఒక్కసారిగా తీవ్ర దుమారంతో వేదెక్కింది. కావేరి జలాల వివాదంపై అధికార పక్షాన్ని విమర్శించే క్రమంలో ప్రతిపక్ష నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద సంచలనం సృష్టించాయి. ప్రముఖ సినీ నటి త్రిషను, ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ను ఉద్దేశించి ఆయన చేసిన డబుల్ మీనింగ్ కామెంట్స్ తీవ్ర కలకలం రేపాయి. ఈ వ్యవహారంలో ఉదయనిధిపై కేసు నమోదు అయ్యింది.



2లో..

వైగై నది కంటే ఎక్కువ కాలుష్యం

- త్రిషపై ఉదయనిధి స్టాలిన్ వ్యాఖ్యలు
- కౌంటర్ ఇచ్చిన అన్నామలై

చెన్నై ఆగస్టు 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

తమిళనాడులో రాజకీయ వాగ్వాదం మరింత ముదురుతోంది. డీఎంకే నేత, అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ ఇటీవల చేసిన వ్యాఖ్యలపై అన్నామలై ఎక్స్ వేదికగా తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు.



2లో..

'రాజీనామా' లేటర్లు ఇస్తే నిమిషాల్లో ఆమోదిస్తా

- అసమ్మతిపై డీకే. శివకుమార్ హెచ్చరిక
- కేబినెట్ విస్తరణ తర్వాత అసంతృప్తి
- రాజీనామా చేస్తామంటూ సీనియర్లు బెదిరింపులు



2లో..

విద్యా వ్యవస్థను రేవంత్ నాశనం చేస్తున్నారు

- ఎంపీ అర్వింద్
- విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల ఆత్మస్థైర్యాన్ని దెబ్బతీసిలా..
- రేవంత్ మాట్లాడు తున్నారని ఆగ్రహం



2లో..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను జిజీఎం ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ఖండించారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల ఆత్మస్థైర్యాన్ని దెబ్బతీసి సీఎం వ్యాఖ్యలు ఉన్మాదాన్ని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్య పట్ల చిత్తుతుర్తి లేని వ్యక్తి విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉండటం సరైనదా కాదని అరవింద్ అన్నారు.

ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో టీఫైబర్ ద్వారా ఇంటర్నెట్

అన్ని శాఖలు టీ-ఫైబర్ కే టీ-స్పాన్ కు పూర్తి విరామం ఏకీకృత డిజిటల్ నెట్వర్క్ లక్ష్మం పూచర్ సిటీకి హైటెక్ కనెక్టివిటీ ప్రతి ఇంటికి ఇంటర్నెట్ కు వేగం డిజిటల్ తెలంగాణపై శ్రీధర్ బాబు ఫోకస్



అంతేకాకుండా సెప్టెంబర్ 1 తర్వాత ఏ ప్రభుత్వ శాఖ కూడా ఫైబర్ ఇంటర్నెట్ సేవలను వినియోగించుకోకూడదని, వాటికి బిల్లులు చెల్లించకూడదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ నిధులను ఆదా చేయడం, ఏకీకృత డిజిటల్ నెట్వర్క్ ను ఏర్పాటు చేయడం లక్ష్యంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ శాఖలు ఉపయోగిస్తున్న టీస్పాన్ నెట్వర్క్ ను వచ్చే నెలలోగా పూర్తిగా టీఫైబర్ కు మార్చాలని శ్రీధర్ బాబు అధికారులకు స్పష్టమైన గడువు విధించారు. ఈ ప్రక్రియ ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా సాగేలా చూడాలని వారిని ఆదేశించారు.

అంతేకాకుండా భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, రాబోయే 'పూచర్ సిటీ'కి అత్యధునిక టీఫైబర్ కనెక్టివిటీని అందించేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలకు నాణ్యమైన బ్రాడ్ బ్యాండ్ సేవలు అందేలా చూడటానికి, ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక 'ప్రతి ఇంటికి ఇంటర్నెట్' పథకాన్ని వేగవంతం చేయాలని మంత్రి సూచించారు. అధికారులందరి సమన్వయ కృషి అవసరాన్ని నొక్కి చెబుతూ, గడువులోగా తమ లక్ష్యాలను చేరుకుని, తెలంగాణను దేశంలోనే అత్యుత్తమ డిజిటల్ కనెక్టివిటీ ఉన్న రాష్ట్రంగా మార్చాలని ఆయన అధికారులను కోరారు.

ఫిర్యాదు చేయడం రాజ్యాంగ హక్కు

- మోదీపై అభ్యంతరకర పోస్టులా?
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి
- డిసీపీని రేవంత్ రెడ్డినే బదిలీ చేశారు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీపై అభ్యంతరకర పోస్టులు పెట్టిన వారిపై ఫిర్యాదు చేయడం రాజ్యాంగ హక్కు అని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. మోదీపై కేసు నమోదు చేసిన డిసీపీ ఆనంద్ బాబుని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇదిబి చేసినదని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం కిషన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. రాజ్యాంగం ప్రకారం చైనీస్ ఆ అధికారిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శిక్షించారని తెలిపారు.

మంత్రి లోకేష్ తో చాగంటి భేటీ

- నైతిక విలువలతోనే విద్యా వికాసం
- పిల్లలలో మానవీయ విలువలు పెంపొందించాలి
- క్రమశిక్షణ, నైతికతను వివరించాలి



అమరావతి, ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ప్రపంచ చక్రవర్తి, నైతిక విలువల సలహాదారులు బ్రహ్మానీ చాగంటి కోటేశ్వరరావు ఉండవల్లిలో రాష్ట్ర విద్యా, ఇటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ భేటీ సందర్భంగా సమాజంలో బాధ్యతాయుత పౌరులుగా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దడానికి నైతిక విలువలతో కూడిన విద్య ఎంతటి కీలకమైనదో చాగంటి కోటేశ్వరరావు మంత్రికి వివరించారు. చిన్నవాటి నుంచే పిల్లలలో మానవీయ విలువలు, క్రమశిక్షణ, నైతికతను పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

జల్ జీవన్ పనులలో వేగం పెంచాలి

- నీటి ఎద్దడి తీవ్రంగా ఉన్న ప్రాంతాలపై ఫోకస్ పెట్టాలి
- అధికారులను ఆదేశించిన పవన్
- పనుల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలి
- త్వరలోనే క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలిస్తానని వెల్లడి



అమరావతి, ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ఉమ్మడి గోదావరి జిల్లాల పరిధిలో జల్ జీవన్ మిషన్ కింద చేపట్టిన అమరజీవి జలధార ప్రాజెక్టు ద్వారా.. తీర ప్రాంత గ్రామాల తాగునీటి కష్టాలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గోదావరి జిల్లా పరిధిలోని 33 లక్షల మంది ప్రజల దాహార్తి తీర్చేందుకు ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టినట్లు వివరించారు. ప్రాజెక్టు పనులను నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేసి, ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు. గోదావరి జిల్లాలలో చేపట్టిన జల్ జీవన్ మిషన్ పనులపై సమీక్ష నిర్వహించిన పవన్ కళ్యాణ్.. నీటి ఎద్దడి అధికంగా ఉన్న ప్రాంతాలను గుర్తించి, పనులలో వేగం పెంచాలని స్పష్టం చేశారు.

మెటా పాలసీ హెడ్ కు కేంద్రం నోటీసులు

ప్రధాని వీడియో అంశం వ్యవహారం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

ఫేస్ బుక్ మాత్రం సంస్థ మెటాకు కేంద్రం మరోసారి నోటీసులు ఇచ్చింది. ఇటీవల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వీడియో సందేశం పోస్టును ఫేస్ బుక్ కొంత సమయం పాటు తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ విషయంలో ఇప్పటికే మెటాకు నోటీసులు ఇచ్చిన కేంద్రం.. తాజాగా మరోసారి ఆ సంస్థ పబ్లిక్ పాలసీ హెడ్ జో కాప్షన్ కు సమస్య జారీ చేసింది. బుధవారం అత్యున్నత స్థాయి ప్రతినిధులతో వచ్చే ప్రభుత్వ అధికారులతో చర్చలు జరపాలని మెటాను కోరినట్లు ఎలక్ట్రానిక్స్ సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది.

తెలంగాణ మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యం

మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి కామెంట్



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

మత్స్యకారుల సంక్షేమంపై మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. మత్స్య సహకార సంఘాల అధ్యక్షులు, ప్రమోటర్లతో చర్చలు జరిపారు. 26 వేల చేరువులు, 100 రిజర్వాయర్లలో చేపల పెంపకంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టిసారించనున్నారు.

తెలుగుజాతి గర్వించేలా అమరావతి

- మంత్రులు అనగాని సత్కప్తసాద్, సవిత్
- 2028 నాటికి పూర్తి
- అద్భుతంగా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యేల నివాసాలు
- జోరుగా రాజధాని రహదారుల నిర్మాణాలు



5లో..

మహిళలేం పావులు కాదు.. త్రిషపై ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలపై సెలబ్రిటీల ఆగ్రహం



నటి త్రిషపై డబుల్ మీనింగ్ డైలాగ్.. ఉదయనిధి స్టాలిన్ అరెస్ట్

కాచేరి జిలాల అంశం ప్రస్తుతం తమిళనాడులో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ క్రమంలో తంజావూరులో జరిగిన నిరసనల ప్రదర్శనలో నటి త్రిషను ఉద్దేశించి డీఎంకే నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర వివాదాస్పదమయ్యాయి. దీనిపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు.. ఉదయనిధిని అరెస్ట్ చేశారు. విచారణ నిమిత్తం ఆయనను పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. కాచేరి సబ్ జిలాల అంశంపై సోమవారం జరిగిన నిరసన ప్రదర్శనలో ఉదయనిధి మాట్లాడుతూ.. విజయ్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. డెల్టా రైతుల ప్రయోజనాలను కాపాడటంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపించారు. ఆయన ప్రసంగిస్తోన్న సమయంలో అయ్యపురు కార్మికులు త్రిష, త్రిష అంటూ నినాదాలు చేశారు. ఆ నినాదాల మధ్యనే తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగించిన ఉదయనిధి



నటి త్రిషపై డీఎంకే నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదమయ్యాయి. ఈ కేసులో ఇప్పటికే ఉదయనిధిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేయగా.. ఆయన వ్యాఖ్యలను తప్పుడుతూ సోషల్ మీడియా వేదికగా సెలబ్రిటీలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. క్షమాణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. “ఉదయనిధి స్టాలిన్ ప్రసంగం చాలా అసభ్యంగా, అవమానకరంగా ఉంది. మహిళలను దూషించడం, కింహనకరం, అవమానించడం వాళ్ళకి సాధారణ విషయంగా అనిపిస్తోంది. ఇలాంటి వాళ్ళ నుంచి ఏం ఆశించాలి? వీళ్లు ఒక విషయాన్ని బాగా గుర్తుపెట్టుకోవాలి.. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం మహిళల గౌరవాన్ని బలిపశువుగా చేసిన ఏ కుటుంబం కూడా వృద్ధిలోకి రాలేదు. రాజకీయాల్లో నేతల వ్యాఖ్యలకు హద్దులు ఉండాలి. మహిళలను గౌరవించాలి. అంతేగానీ మీ ఇష్టాయిత్యాలకు

పరోక్షంగా నటి ప్రస్తావన తెచ్చారు. ఆమె గురించి దృఢాధారం ద్వారానే చెప్పాలి అనుభవంగా మాట్లాడారు. అయితే తాను చెప్పింది కాచేరి గురించేనని ఆయన వివరణ ఇచ్చారు. దీంతో ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. “ఇవి అసభ్యమైన వ్యాఖ్యలు. ఎవరైనా ఇలాంటి అవమానకరమైన వ్యాఖ్యలు చేయడం ఆమోదయోగ్యం కాదు. డీఎంకే దిగజారుతున్న రాజకీయ ప్రమాణాలకు ఈ మాటలు నిదర్శనం” అని టీవీకే నేతలు మండిపడ్డారు. భాజపా నేతలు కూడా ఈ వ్యాఖ్యలను అందించారు. ఇది సిగ్గు చేటు ప్రవర్తన అని తప్పుపట్టారు. ఉదయనిధి తీరుపై టీవీకే పార్టీ.. జాతీయ మహిళా కమిషన్ ను ఫిర్యాదు చేసింది. ఆయన వ్యాఖ్యలను పరిగణనలోకి తీసుకొని, చర్యలు చేపట్టాలని కోరింది. అలాగే ఉదయనిధి బేషర తుగా క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేసింది. కోర్టును ఆశ్రయించిన ఉదయనిధి ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలు తమిళనాడులో రాజకీయ మూలం రేపాయి. డిఎంకే, టీవీకే నేతల మధ్య వాగ్వాదం నడుస్తోంది. ఆయన ఇంటిముందు విజయ్ మద్దతుదారులు ఆందోళనకు దిగారు. మరోవైపు, బెయిల్ కోసం ఉదయనిధి మద్రాస్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీనిపై మధ్యాహ్నం అత్యవసర విచారణ జరగనుంది.

అహ్మదాబాద్, భోపాల్: బిహార్ లోని బంకిపుర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో భాజపాకు భారీ షాక్ తగిలింది. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నటిన్ ఖాళీ చేసిన ఈ స్థానంలో జన్ సురాజ్ పార్టీ అధినేత, ఎన్నికల పూహాకర్ ప్రశాంత్ కిశోర్ ఘన విజయం సాధించారు. 1995 తర్వాత ఈ నియోజకవర్గంలో భాజపా ఓడిపోవడం ఇదే ప్రథమం. ముఖ్యమంత్రిగా సుప్రీమ్ చౌధరి బాధ్యతలు చేపట్టాక జరిగిన ఈ ఉప ఎన్నికలో భాజపా ఓడిపోవడం ఆ పార్టీకి పెద్ద డెబ్బగా నే భావిస్తున్నారు. బంకిపుర్ లో భాజపా అభ్యర్థి నీరజ్ కుమార్ పై 19,324 ఓట్ల మెజారిటీతో ప్రశాంత్ కిశోర్ విజయం సాధించారు. సోమవారం జరిగిన కౌంటింగ్ లో ఆయనకు 64,151 ఓట్లు వచ్చాయి. నీరజ్ కుమార్ కు 44,827 ఓట్లు వచ్చాయి. ఆర్డీఎ అభ్యర్థి రేఖా గుప్తాకు కేవలం 14,273 ఓట్లే వచ్చాయి. పార్టీ విజయం ఖాయమని ఉదయమే 200 కేజీల లడ్డూలను భాజపా తెప్పించింది. చివరకు ఫలితాలను చూశాక ఓటావడంది. నితిన్ నటిన్ పరసంగా బదునార్పు బంకిపుర్ నుంచి గెలిచారు. గత ఏడాది సపంబరులో గెలిచాక భాజపా అధ్యక్షుడయ్యాడు. ఆ తర్వాత రాజ్యసభకు ఆయన ఎన్నిక కావడంతో ఖాళీ ఏర్పడింది. దీంతో జులై 30వ తేదీన ఇక్కడ పోలింగ్ జరిగింది. 3.8 లక్షల వంద ఓటర్లన్న ఈ నియోజక వర్గంలో కేవలం 34,30 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. ఉప ఎన్నికలో నీరజ్ కుమార్ అనే స్వతంత్ర అభ్యర్థికి 149 ఓట్లు, లాలూ ప్రసాద్ అనే స్వతంత్ర అభ్యర్థికి 81

ఓట్లు వచ్చాయి. భాజపా ఓటమికి కారణాలివే.. వాస్తవానికి నటిన్ స్థానంలో అభిషేక్ బంటి అనే నేతకు భాజపా టికెట్ ఇచ్చింది. ఆయన చివరి నిమిషంలో కుటుంబ కారణాలతో పోటీ నుంచి విరమించుకున్నాడు. దీంతో హడావుడిగా పెద్దగా పేరులేని భాజపా యువ నేత నీరజ్ కుమార్ ను పార్టీ బరిలోకి దింపింది. ఇటీవల సీజీబీకి మద్దతుగా బిహార్ లో విద్యార్థులు చేపట్టిన ఆందోళనపై పోలీసులు విరుచుకుపడటం వ్యతిరేక ప్రభావాన్ని చూపింది. సమాజంగా ఇండియా కూటమికి మద్దతిచ్చే ముస్లింలు ఈసారి ఆర్డీఎ అభ్యర్థికి కాకుండా ప్రశాంత్ కిశోర్ కు ఓటిశారు. మోడీకి హెచ్చరిక: ప్రశాంత్ బంకిపుర్ లో తన విజయం ప్రధాని మోడీకి హెచ్చరిక లాంటిదని, నేర చరిత్ర ఉన్న ముఖ్యమంత్రి సప్రూట్ చౌదరిని మార్చాలని 49వ ఖైదీ ప్రశాంత్ కిశోర్ డిమాండు చేశారు. రాష్ట్రంలోని భాజపా ప్రభుత్వానికి ఇది రెపరెందమని వ్యాఖ్యానించారు. భవిష్యత్తులో ఏ కూటమిలోనూ తాము చేరబోమని ప్రకటించారు. గుజరాత్ లోని నిలబెట్టుకున్న భాజపా నిలబెట్టుకుంది. ఈ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి భికంభాయ్ రబరిపై భాజపా అభ్యర్థి గోవింద్ డోబాద్ పలేట్ 30,630 ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం సాధించారు. పట్టేట్ 55,481 ఓట్లరాగా.. రబరికి 24,851 ఓట్లు వచ్చాయి. 2022లో ఈ నియోజకవర్గంలో భాజపాకు 1,00,754 ఓట్ల మెజారిటీ వచ్చింది. ఈసారి పోలింగ్ లో భోపాల్ మెజారిటీ భారీగా తగ్గింది. మధ్యప్రదేశ్ లో కాంగ్రెస్.. మధ్యప్రదేశ్ లోని దత్తియా అసెంబ్లీ స్థానాన్ని కాంగ్రెస్ నిలబెట్టుకుంది. ఈ నియోజకవర్గంలో భాజపా అభ్యర్థి అశుతోష్ తివారీపై కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ఘనీశ్వాం సింగ్ 6,016 ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం సాధించారు. సింగ్ కు 66,757 ఓట్లరాగా.. తివారీకి 60,741 ఓట్లు వచ్చాయి.

నా భర్త బతికే ఉన్నాడు: సుప్రీంలో హెబయస్ కార్పస్ పిటిషన్ వేసిన సెయిలర్ భార్య



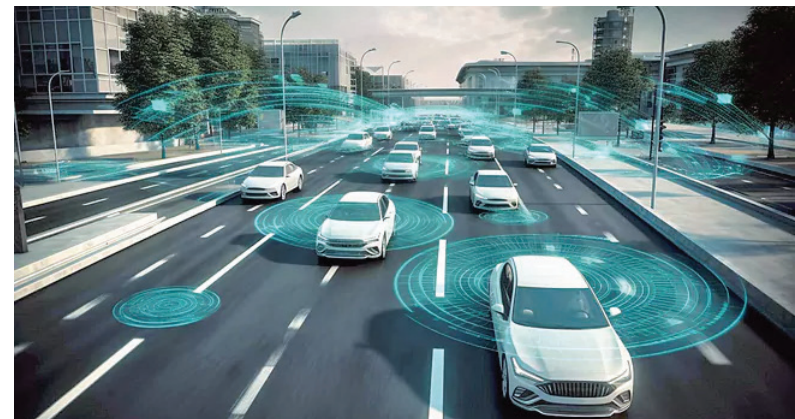
వాహనాలు మాట్లాడుకుంటాయ్!

- 'వీ2బీ' ముసాయిదా నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన కేంద్రం

మీరు కారు నడుపుతున్నారు.. ముందు వేరే వాహనం వెళ్తోంది.. చుట్టూ పడ్డ దారి సరిగా కనిపించడం లేదు.. ఇంతలో మీ ముందున్న వాహనం డ్రైవర్ ఆకస్మాత్తుగా బ్రేక్ వేశాడు.. దాన్ని మీరు గమనించలేదు. కానీ మీ కారు దా నంతటదే పసిగట్టి మిమ్మల్ని అప్రమత్తం చేసింది.. పెద్ద ప్రమాదాన్ని నివారించింది! అదృతం కదా..? ఇలాంటి ఆదనిక సాంకేతికత మన దేశ వాహనాల్లో త్వరలోనే అందుబాటులోకి రానుంది. వాహనాలు వాటంతటా ఈ తమ వేగం, దిశ వంటి వివరాలను సమీపంలోని ఇతర

వాహనాలతో పంచుకునేందుకు వీలుగా రూపొందించిన 'వెహికల్ టు వెహికల్ (వీ2బీ)' కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలను దశల వారీగా అమల్లోకి తీసుకురావాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం కేంద్ర మోటారు వాహనాల నిబంధనలు 1989కు సవరణలను ఇంతలో మీ ముందున్న వాహనం డ్రైవర్ ఆకస్మాత్తుగా బ్రేక్ వేశాడు.. దాన్ని మీరు గమనించలేదు. కానీ మీ కారు దా నంతటదే పసిగట్టి మిమ్మల్ని అప్రమత్తం చేసింది.. పెద్ద ప్రమాదాన్ని నివారించింది! అదృతం కదా..? ఇలాంటి ఆదనిక సాంకేతికత మన దేశ వాహనాల్లో త్వరలోనే అందుబాటులోకి రానుంది. వాహనాలు వాటంతటా ఈ తమ వేగం, దిశ వంటి వివరాలను సమీపంలోని ఇతర

తన భర్త బతికే ఉన్నారంటూ మర్నటి నేపీ కెప్టెన్ ఆశిష్ కుమార్ భార్య సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఆయన్ను కోర్టు ముందుకు తీసుకువచ్చేలా హెబయస్ కార్పస్ పిటిషన్ వేశారు. ఒమన్ తీరంలో నౌకపై జరిగిన దాడిలో ఆశిక్ మరణించినట్లు వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే . బిహార్ లోని డెల్టా యాకు చెందిన ఆశిక్ కుమార్.. ఒమన్ తీరంలో స్పైలెట్ వమురు ట్యాంకర్ పై జరిగిన డ్రోన్ దాడిలో మరణించినట్లు ఇప్పటివరకు భావిస్తున్నారు. పశ్చిమసియా ఘర్షణలు ప్రారంభమైన సమయంలో మార్చిలో ఆ దాడి జరిగింది. అప్పుడు నౌకలో 10 మంది భారత నావికులు ఉన్నారని ఒమన్ లోని భారత ఎంబెసీ వెల్లడించింది. అయితే వారిలో 8 మందిని రక్షించామని, ఇంజనీ రూమ్ లో ఉన్న కెప్టెన్ కుమార్, మరో సిబ్బంది దలబీ గల్లంతయ్యారని తెలిపింది. మార్చి నాలుగున కెప్టెన్ రూమ్ లో కాలిన శరీర అవశేషాలను ఒమన్ తీరరక్షణ సిబ్బంది గుర్తించినట్లు వెల్లడైంది.



మాణాలకు అనుగుణంగా 'వీ2బీ'ని అమర్చాల్సిందే. ముసాయిదాపై నెహ్రూ, సూచనలు, అభ్యంతరాలను 30 రోజుల్లో పంపాలని కేంద్రం కోరింది. ప్రస్తుతమున్న సంప్రదాయ వాహన భద్రత వ్యవస్థ కేవలం సెన్సర్లు, డ్రైవర్ల సందర్శనపై ఆధారపడి హెచ్చరిక సంతకాలు పంపుతుంది. వీ2బీ కమ్యూనికేషన్ మాత్రం కంటికి కనిపించని ఇతర వాహనాలన్నీ అందిస్తుంది. సులభంగా చెప్పాలంటే ఈ సాంకేతికత సాయంతో వాహనాలు పరస్పరం మా

కెప్టెన్ రూమ్ లోకి ఇంకెవరూ ప్రవేశించలేదని, అవి కుమార్ వే కావచ్చని అప్పుడు ఎంబెసీ పేర్కొంది. అయితే ఆ వాదనలను కుమార్ కుటుంబం అంగీకరించడం లేదు. ఆయన సోదరుడు డిఎన్ టెన్సింగ్ నమానాలు ఇచ్చినా అవి సరిపోలేదని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఆశిక్ ను విడుదల చేయాలంటే రూ.20 లక్షలు చెల్లించాలంటూ అంతర్జాతీయ సంబంధ సలహాదారుల నుంచి సలహాలు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే కెప్టెన్ భార్య సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. తన భర్త ప్రాణాలతోనే ఉన్నాడని, విదేశీ యుల చేతిలో బందీగా ఉన్నాడని ఆమె పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. తన భర్త ఎక్కడున్నాడో గుర్తించి, కోర్టు ముందు ప్రవేశ పెట్టేలా ఉండాలని ఆమె కోరాలని కోరారు. కెప్టెన్ రూమ్ లో గుర్తించిన అవశేషాలు ఆశిక్ కావని ఒమన్ లోని రాయబార కార్యాలయం నుంచి తెలుస్తోంది. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ఇది అమె పేర్కొంది.

టూడుకుంటాయ్! తమ వేగం, స్థితి, దిశ, యాక్సలరేషన్ వంటి వివరాలను రియల్ టైంలో పరస్పరం పంచుకుంటాయి. ఆకస్మిక బ్రేకింగ్, ఎదురెదురుగా డీకొనే ముప్పు, ప్రమాదకరంగా రహదారి వరుసలు మారడం, అత్యవసర వాహనాల రాకకు సంబంధించిన కీలక సమాచారాన్ని వీ2బీ సాంకేతికత డ్రైవర్లకు పంపి ముందున్న హెచ్చరికలు జారీ చేస్తుంది. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ఇది ఎంతగానే దోహదపడుతుంది.

ఈవీ పాలసీ ఎఫెక్ట్: జులైలో రికార్డు స్థాయి విద్యుత్ వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్



దేశ రాజధానిలో కాలిఫోర్నియాలో కెక్ పెట్టేలా.. కొత్త ఈవీ పాలసీ 2.0ని దిల్లీ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చింది. దీంతో ప్రజలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ ఏడాది జులై నెలలో రికార్డు స్థాయిలో ఈవీ రిజిస్ట్రేషన్లు నమోదైనట్లు ప్రభుత్వ వాహన్ పోర్టల్ డేటా పేర్కొంది. విద్యుత్ వాహన కేటగిరీలో భాగంగా జులైలో 10,719 వాహనాలను వినియోగదారులు రిజిస్టర్ చేసుకున్నట్లు డేటా తెలిపింది. జూన్ నెలతో పోలిస్తే.. 1,423 వాహనాలు అదనంగా రిజిస్టర్ అయ్యాయి. గతేడాది జులైలో 6,414 యూనిట్లు మాత్రమే రిజిస్టర్ అవ్వడం గమనార్హం. దిల్లీ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ పాలసీ 2026 జులై 1 నుంచి అమల్లోకి రావడం ఇందుకు కారణం. రూ.30 లక్షల్లోపు విద్యుత్ వాహనాలపై జీవితకాల పన్నును, రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలను దిల్లీ ప్రభుత్వం ఎత్తివేసింది. 2027, జనవరి ఒకటి నుంచి ఎలక్ట్రిక్ ట్రీ వీలర్ల రిజిస్ట్రేషన్లకు మాత్రమే అనుమతి ఉంటుంది. ఏప్రిల్ 1, 2028 నుంచి ఎలక్ట్రిక్ టూ వీలర్ మోడల్స్ రిజిస్ట్రేషన్ మాత్రమే అనుమతించనున్నాు. పాలసీ అమల్లోకి వచ్చిన తొలి ఏడాదిలో విద్యుత్తు ద్వీచక్ర వాహనం కొనుగోలు చేసేవారికి రూ.30 వేలు, రెండో ఏడాదిలో రూ.20 వేలు, మూడో ఏడాది రూ.10 వేలు చొప్పున ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వనున్నారు.

సహజీవనంలో ఉండే మహిళలకూ గృహ హింస చట్టం



సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. సహజీవనంలో ఉండే మహిళలకు కూడా గృహ హింస, పరకట్ట వేధింపుల నిరోధక చట్టం (సెక్షన్ 498A) వర్తిస్తుందని జస్టిస్ సంద్యు కరోల్, జస్టిస్ ఎన్. కోటిశ్వర్ సింగ్ లతో కూడిన సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. వివాహం చేసుకోకపోయినా, పెళ్లి లాంటి బంధంతో కలిసి ఉండే మహిళలపై జరిగే హింస కూడా తీవ్రమైనదేనని ఈ సందర్భంగా సర్వోన్నత న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. గృహ హింస నుంచి రక్షణ కల్పించడంలో చట్టబద్ధంగా వివాహం చేసుకున్న మహిళకు, సహజీవనం చేస్తూ.. వివాహం తరువాత సంబంధంలో ఉన్న మహిళకు మధ్య వ్యత్యాసం చూపడం సరికాదని అభిప్రాయపడింది. ఇది రాజ్యంగ విరుద్ధమని, దేశంలోని ప్రతి వ్యక్తికి చట్టం సమాన రక్షణ కల్పిస్తుందన్న ఆర్టికల్ 14ను ఉల్లంఘించడమే అవుతుందని పేర్కొంది. అయితే, వివాహం చేసుకునే ఉద్దేశంతో సహజీవనం చేసే వారికి మాత్రమే ఈ తీర్పు వర్తిస్తుందని స్పష్టం చేసింది.

తృణమూల్ కు సుభాష్ చంద్రబోస్ మనవడి రాజీనామా



పశ్చిమబెంగాల్ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు తృణమూల్ కాంగ్రెస్ లో చేరిన నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ మనవడు చంద్రకుమార్ బోస్ ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. వ్యక్తిగత కారణాలతో పార్టీ నుంచి వైదొలగుతున్నట్లు వెల్లడించారు. అయితే, ఈ విషయంపై తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. 2016లో భాజపాలో చేరిన చంద్రకుమార్.. 2016 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో, 2019 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ తరఫున పోటీ చేశారు. 2016లోనే రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడి బాధ్యతలు కూడా చేపట్టారు. అయితే, పార్టీ పునర్వ్యవస్థీకరణలో భాగంగా 2020లో ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకోవాలని.. నేతాజీ భావజాలాన్ని పోత్సహిస్తామని ఇచ్చిన వాగ్దానాన్ని నెరవేర్చడంలో భాజపా విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ.. 2023లో ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముంగిట తృణమూల్ లో చేరారు.

విద్యార్థులపై నీట్ కేసుల్ని రాష్ట్రాలు ఉపసంహరించుకోవచ్చు



తీవ్రమైన నేరాల్లో పాల్గొన్న చరిత్ర ఉన్న విద్యార్థుల విడుదల విషయంలోనే తాము అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశామని, మిగిలిన వారిపై కేసులను చట్ట ప్రకారం రాష్ట్రాలు మూసివేయడమో.. ఎఫ్ఐఆర్లు ఉపసంహరించుకోవడమో చేయవచ్చని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. నీట్ ప్రవేశపత్రం లీకేజీ సంబంధిత ఆందోళనల్లో పాల్గొన్నవారిపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్లను విషయంలో తాము సీరియస్ గా లేమని కేంద్రం తెలిపిన మీదట ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని త్రిసభ్య ధర్మాసనం సోమవారం ఈ స్పష్టతను ఇచ్చింది. సానిసి టర్ జనరల్ తుషార్ మోహతా తొలుత ప్రభుత్వ వైఖరిని కోర్టుకు నివేదించారు. హేయమైన నేరాలకు పాల్పడిన చరిత్ర సుమారు 2,700 మందికి ఉందని, వాటిని ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకోవడమే కోలేదని స్పష్టం చేశారు. “చివరకణరహితంగా బలప్రయోగం చేసిన పోలీసు అధికారికి అనవసర రక్షణ కల్పించరాదు. అలాగే.. కరడుగట్టిన నీరసాధిపరూ విద్యార్థుల మునుగులో రక్షణ పొందకూడదు” అని సీజీబి వ్యాఖ్యానించారు. తదుపరి విచారణ ఈ నెల 18న జరగనుంది. సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన స్పష్టతపై కాకోర్డీ జనతా పార్టీ (సీజీబీ) హార్దం వ్యక్తంచేసింది. జులై 25న కుదిరిన ఒప్పందాన్ని కేంద్రం, భాజపా ఎన్డీయే పాలిత రాష్ట్రాలు వెంటనే అమలు చేస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తంచేసింది.

- గ్యాస్ సిలిండర్ల జాడేది ?
- కరెంట్ స్టేబుల్ నాటకం ప్రభుత్వ ధనం బూడిద...
- పిల్లల మెనుకా మంగళం పసిపిల్లల నోటికాడ దొంగతనం...
- సిడిపిఓ నిర్లక్ష్యం - సూపర్ ఫెజర్ల నిర్లక్ష్యం...
- బాధ్యత శూన్యం - బ్లాక్ మైల్ నంబర్ 1...

ధర్మవరం ఆగస్టు 4 అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

ధర్మవరం పట్టణంలోని పలు అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో అక్రమాల పరిమితులు దాటుతున్నాయి. పసిపిల్లలు, గర్భిణుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న పోషకాహారం లబ్ధిదారులకు దక్కకుండా సిబ్బంది స్వాహా చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం పసిపిల్లలు, గర్భిణీలు, బాలింతల, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు అంగన్ వాడీ కేంద్రాల ద్వారా ప్రతినెల కోట్ల రూపాయలు హెచ్చిస్తూ బియ్యం, పప్పులు, గుడ్లు, పాలు, పోషకాహార సరఫరా చేస్తుంది. పిల్లల్లో పోషకాహార లోపాన్ని తగ్గించాలని కూడా అమలు చేస్తుంది. అయితే ధర్మవరం పట్టణంలోని పలు అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన విధంగా సేవలు ఉండడం లేదు. అయితే అంగన్ వాడీవి లోపాలు జరిగేది మాత్రం వేరే రెవెల్ పిల్లలకు దక్కాల్సిన పోషకాహారం ఎక్కువేసి పోతోంది.

మెమోలో ఒకటి మనలో మరొకటి...!

ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మెమో ప్రకారం వారంలో గుడ్లు ఆహార పదార్థాలు అందించాల్సి ఉన్నప్పటికీ కొన్ని కేంద్రాలలో అవి పూర్తిగా అమలు కావడం లేదు. "అకలికి అన్నమే జెడధం" అంటారు. అలాంటి సమయంలో పసి పిల్లలకు అందాల్సిన పోషకాహారమే సత్యమంగా అందకపోతే వారి ఎదుగుదల పై ప్రభావం పడే ప్రమాదం ఉందని తల్లిదండ్రుల ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పోషకాహారం చీమలకి, ఆఫీసర్ల పర్యవేక్షణ దేవుడికి..

పాత స్టాక్ అంతా అక్కడ మూలుగుతూ చీమలు పడుతుంటే కొత్త స్టాక్ ఎలా రిటేజ్ అవుతుంది? పాత నిల్వను పక్కదారి పట్టించడం లేదా మురిగిపోయేలా చేసి కొత్త స్టాక్ పేరుతో రికార్డులను మాయం చేయడం ఇక్కడ నడుస్తున్న అసలు గేమ్. పసిపిల్లల పాల ప్యాకెట్లను చీమలకు మేతగా వేస్తున్నారు కానీ అసలైన లబ్ధిదారులకు మాత్రం చుక్క పాలు

అంగన్ వాడీలో అలజడి



ఇవ్వరు. కేంద్రాలకు సరఫరా అవుతున్న బియ్యం పప్పులు ఇతర సరుకులు నిల్వలు అక్రమంగా విన

యోగించకుండా మూలలోనే పేరుకు పోతున్నాయి పాత స్టాక్ వివరాలు పూర్తిగా సమాధు చేయకుండానే కొత్త కొత్త సరుకులు తీసుకుంటూ స్టాక్ రిజిస్టర్ల వాస్తవ నిల్వలను సంబంధిత అధికారులు కనీసం ఆ దరిదాపుల్లోకి రావడం లేదు.

వంట ఇండక్సన్ మీద.. గ్యాస్ ఫైవేల్ ఇండక్సన్!

అసలు గ్యాస్ సిలిండర్లు ఎక్కడికి పోయాయి? ఇంకేం రికార్డుల్లో కేంద్రానికి గ్యాస్ సిలిండర్ ఉంటుంది కానీ ఇక్కడ కేంద్రాలలో సిలిండర్లు ఉండవు ప్రైవేట్ అప్లైన్లలోనూ లేక ఇళ్లలోనూ వెలుగుతుంటాయి. ఈ ఇండక్సన్ ఫ్లష్ గేల్ వెనక పెద్ద స్పైజ్ ఉంది... ఇతర కంటే కాలితోంది ఎంత ఆహారం వృధా అవుతుందో అనేదానికి లెక్క వ్రతం ఉండదు. తక్కువ మంది పిల్లలు ఉంటే

సర్కారు లెక్కలు గాల్లో.. అసలు మాయాజాలం సింట్లల్లో!

రిపోర్టుల్లో అంతా సవ్యంగా ఉందంటూ ఆఫీసర్లు కాగితాలు చూపిస్తున్నా, అసలు డోపిడీ దండా అంతా అంగన్ వాడీ సింటర్ల నాలుగు గోడల మధ్యే జరుగుతోంది. సిడిపిఓ అసలు ఏమీ పట్టనట్టు వ్యవహరిస్తున్నారు. వ్యవస్థ కళ్ళు మూసుకుంటే అంగన్ వాడీ సిబ్బంది రెండు చేతులా లాగేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి పథకాలు వస్తున్నాయి నిధులు వస్తున్నాయి కానీ పసిపిల్లలు కడుపు మాత్రం ఖాళీగానే ఉంటుంది ఇది కేవలం నిర్లక్ష్యం కానీ అంగన్ వాడీల పేరుతో జరుగుతున్న బహిరంగ లెక్కల కాండ..!

మామియా? మరి టీవర్లు కూర్చుని ఫ్లేట్లతో లాగి నేయదానికి ఏ జీవో పర్మిషన్ ఇచ్చింది అడిగితే సవ్యతూ "మేమూ తింటాం" సమాధానం చెప్పి పొగరు ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది అడిగితే ఆఫీసర్లు లేరనే దీమా కాకపోతే ఇంకేంటి...!



ఖోలే ఖతం దుకాణం బండ్ లయ్యేది ఎప్పుడు?

సూపర్ ఫెజర్ల కనీసం ఆ దారిదాపుల్లో కనిపించరు. సిడిపిఓ ఆఫీస్ దాటు బయటకు రారు. నెలాఖరికి జీతాలు, కమిషన్లు అయితే చాలు అనే ధోరణి స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. పసిపిల్లల నోటి కాడ కూడా లాక్కుంటున్న ఈ ఐసీడీఎస్ ఆ బండువులపై తక్షణ మే విచారణ జరిపి చర్యలు చేపట్టకపోతే, ఈ సిస్టమ్ పై ప్రజలకు సమ్యకం పూర్తిగా పోతుంది.



భవన నిర్మాణ అనుమతుల సరళీకరణతో రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి ఊతం



- మంత్రి నారాయణను సన్మానించిన కెడాయ్ ఏపీ ప్రతినిధులు

అమరావతి ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

భవన నిర్మాణ అనుమతుల ప్రక్రియను మరింత సులభీకరం చేస్తూ పురపాలక శాఖ ఇటీవల జారీ చేసిన జీవో నెం. 161ను స్వాగతించే కెడాయ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ (CREDAI AP) ప్రతినిధులు రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి డాక్టర్ పొంగూరు నారాయణను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సన్మానించారు. భవన నిర్మాణ అనుమతుల నిబంధనలను సరళీకరించడంలో మంత్రి నారాయణ కీలక పాత్ర పోషించారని కెడాయ్ ప్రతినిధులు అభినందించారు. సెల్ఫ్ డిక్లరేషన్ విధానం అమలు, సెట్ బ్యాంక్ నిబంధనల్లో సడలింపులు, అనుమతుల ప్రక్రియలో తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలు నిర్మాణ రంగానికి ఎంతో మేలు చేశాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారాయణ నాయకత్వంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడిందని, దీంతో పరిశ్రమలో పెట్టుబడులు, నిర్మాణ కార్యకలాపాలు గణనీయంగా పెరుగుతున్నాయని ప్రతినిధులు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి, రాజమండ్రిలో త్వరలో నిర్వహించనున్న కెడాయ్ ఎక్స్ పో కాన్ఫరెన్సులకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకావాలని మంత్రి నారాయణను వారు ఆహ్వానించారు. అలాగే, కాకినాడ లెగ్స్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ (KUDA) మాస్టర్ ప్లాన్ ము త్వరితగతినే ఖరారు చేయాలని కెడాయ్ ప్రతినిధులు మంత్రిని కోరారు. ఈ సమావేశంలో కెడాయ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ చైర్మన్ బుద్ధిగ శ్రీనివాసు, జనరల్ సెక్రటరీ దాసరి రాంబాబు, ఇతర ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

అమరావతి ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి ప్రతినిధి

తెలుగు జాతి గర్వించేలా రాజధాని అమరావతిని సీఎం చంద్రబాబు నిర్మిస్తున్నారని, 2028 లో గొప్ప నాటికి మొదటి విడత నిర్మాణాలు పూర్తి చేస్తామని రాష్ట్ర మంత్రులు అనగాని సత్యప్రసాద్, ఎన్.సవిత తెలిపారు. అబద్ధపు పునాదులపై ఏర్పడిన వైసీపీ అనాధ అమరావతి గ్రాఫిక్స్ అని తప్పుడు ఆలోచనలు చేసి పబ్లిం గడుపుకుందన్నారు. గ్రాఫిక్స్ కు, వాస్తవాలకు జగన్ కు తేడా తెలియదా..? అని ప్రశ్నించారు. జగన్ దివ్యంసపు క్రిడేట్ ఎవరికీ అక్కర్లేదని, తమ ప్రభుత్వానికి అభివృద్ధి అని స్పష్టం చేశారు. చదువు గురించి జగన్ ఎంత తక్కువ మాట్లాడితే అంత మంచిదని, స్టాన్ ఫోర్స్ యూనివర్సిటీలో చదువుకున్న మంత్రి నారా లోకేశ్ తో ఆయనకేంటి పోలికని ఎద్దేవా చేశారు. రాజధాని అమరావతి పనులను మంత్రులు అనగాని సత్యప్రసాద్, నారాయణ, ఎన్.సవిత మంగళహారతి పరిశీలించారు. తొలుత మంత్రుల నివాసాల ను తరవాత సచివాలయం, హెచ్ ఓ, బికానీ టవర్స్, ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యేల బసర్రను పరిశీలించారు. ఇప్పటికే పూర్తయిన మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యేల నివాసాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సౌకర్యాలపై మంత్రులు అనందం వ్యక్తంచేశారు. ఈ సందర్భంగా తమను

విద్యార్థులు సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలి



- జిల్లా ఎస్పీ పి. జగదీష్ పిలుపు | అనంతపురం ఆగస్టు 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

పోలీసు పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్య అందించడమే లక్ష్యం

- జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పి.జగదీష్ |

- ఘనంగా... పోలీస్ రక్షక శ్రీ - పైమరీ సూల్ ఫౌండేషన్ డే వేడుకలు

అనంతపురం ఆగస్టు 04 అనంత జనశక్తి న్యూస్

పోలీసు పిల్లలకు మెరుగైన సౌకర్యాలతో పాటు నాణ్యమైన విద్య అందించడమే జిల్లా పోలీసుశాఖ లక్ష్యమని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పి.జగదీష్ వెల్లడించారు. స్థానిక పోలీసు కాస్ట్రెస్ హాలులో ఈరోజు పోలీస్ రక్షక శ్రీ ప్రైమరీ సూల్ ఫౌండేషన్ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా ఎస్పీ పాల్గొని

ప్రసంగించారు. పిల్లల అభివృద్ధిలో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల పాత్ర కీలకమన్నారు. ప్రయివేట్ పాఠశాలల కంటే మెరుగ్గా ఇక్కడ పాఠశాలను నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. విద్యతో పాటు సైకర్యాలు కూడా మెరుగ్గానే ఉన్నాయన్నారు. ఆర్టిల్ వారి సహకారంతో స్పాన్సర్డ్ లాంగ్ గ్రేజ్ కూడా అదనంగా పిల్లలకు నేర్పుస్తున్నామన్నారు. చిన్న వయస్సులో అయితే మంచిగా నేర్చుకుని మంచి భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకునే వీలుంటుందన్నారు. చదువులతో పాటు పిల్లలకు ఆటలు ముఖ్యమన్నారు. బాల్యం నుంచే చదువుతో పాటు క్రీడలు, ఆటలకు అలవాటు పడేలా ఇటు ఉపాధ్యాయులు...

సమాజంలో పెరుగుతున్న నేరాల పట్ల విద్యార్థులు, యువత అవగాహన పెంచుకోవాలని, సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ బంగారు భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవాలని జిల్లా ఎస్పీ పి. జగదీష్ పిలుపునిచ్చారు. ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు ఈరోజు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న పలు ఉన్నత పాఠశాలలు, జూనియర్, డిగ్రీ కళాశాలల్లో పోలీసు అధికారులు ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశాల్లో పోలీసు అధికారులు మాట్లాడుతూ... నేటి యువతే దేశ భవిష్యత్తు అని, ప్రశాంతమైన జీవితానికి సరైన మార్గాన్ని ఎంచుకోవాలని సూచించారు. విద్యా రీపి విద్యార్థులకు సమాజంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై సమగ్రంగా వివరించారు.



ఆటల తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. పాఠశాల అభివృద్ధికి కృషి చేసిన దాతలు, నిబ్బంది ని ఎస్పీ సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ ఎం.నాగభూషణం, ఇలియాస్ బాషా, వి.ఆర్

సమావేశాల్లో అధికారులు వెల్లడించిన ముఖ్యాంశాలు :

మహిళా భద్రత, హెల్ప్ లైన్లు : విద్యార్థినులు ఈవీ టీజింగ్, వేధింపులకు గురైతే భయపడకుండా వెంటనే స్పందించాలని కోరారు. అత్యవసర సమయాల్లో డయర్ 100, శక్తి యామ్ ద్వారా పోలీసు సహాయం ఏలా పొందాలో విద్యార్థులకు ప్రత్యక్షంగా ప్రదర్శించి చూపించారు. సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ రహిత సమాజం : సోషల్ మీడియా వినియోగంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని, అపరిచితులతో వ్యక్తిగత వివరాలను పంచుకోవద్దని హెచ్చరించారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాల వంటి వ్యసనాల బారిన పడి జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు.బాల్య వివాహాలు, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు: చిన్నతనంలో పెళ్లిళ్లు చేయడం చట్టరీత్యా నేరమని, బాల్య వివాహాల నిరోధంలో విద్యార్థులు భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. మైనర్లు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వాహనాలు నడపకూడదని, ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఖచ్చితంగా పాటించాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో సందంధిత ప్రాంతాల పోలీసు అధికారులు, విద్యా సంస్థల యాజమాన్యాలు, ఉపాధ్యాయులు మరియు పెద్ద సంస్థల్లో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుజాతి గర్వించేలా అమరావతి

కలిసిన విలేకరులతో మాట్లాడారు. ముందుగా మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, అబద్ధపు పునాదులపై ఏర్పడిన వైసీపీ అమరావతిలో గ్రాఫిక్స్ నిర్మాణాలంటూ తప్పుడు ప్రచారాలు చేసినదన్నారు. గ్రాఫిక్స్ కు, వాస్తవాలకు జగన్ కు తేడా తెలియదా..? అని ప్రశ్నించారు. తక్కువ మాట్లాడితే అంత మంచిదన్నారు. స్టాన్ ఫోర్స్ యూనివర్సిటీలో చదువుకున్న ఉన్నత విద్యా వంతుడితో మంత్రి నారా లోకేశ్ తో ఆయనకు పోలికే లేదన్నారు. మంత్రి నారా లోకేశ్ ఎందుకు రాజీనామా చేయాలని వైసీపీనుద్దేశించి మంత్రి అనగాని ప్రశ్నించారు. విద్యా రంగంలో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు తీసుకొచ్చినందుకా... రాష్ట్రానికి భవిష్యత్తు పెట్టాగదలు తీసుకొస్తున్నందుకా..? అని నిలదీశారు. ముఖ్యమంత్రి పేర్లపై తప్పుడు ఆలోచనలు చేయడం మానుకోవాలని మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ హితవు పలికారు.

2028 నాటికి అమరావతి సిద్ధం : మంత్రి సవిత

తెలుగుజాతి గర్వించేలా అమరావతి నిర్మాణాన్ని సీఎం చంద్రబాబు చేపట్టారని మంత్రి సవిత తెలిపారు. సచివాలయం, హెచ్ ఓ బసర్రతో పాటు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల నివాసాలు అద్భుతం నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల నివాసాలు పూర్తయ్యాయని, ఈ నెల 15 తేదీన టీవీడికి అప్పగించనున్నారని తెలిపారు. 2028 నాటికి సచివాలయం, హైకోర్టు, అసెంబ్లీ తదితర ఇకానిక్ భవనాలు నిర్మాణాలను పూర్తి చేయబోతున్నామన్నారు. రాజధాని పనుల్లో ముఖ్యమైన రోడ్ల నిర్మాణ పనులు మరుగ్గా సాగుతున్నాయన్నారు. ప్రజలకు అన్ని సేవలు ఒకేచోట లభించేలా సచివాలయం, హెచ్ ఓ టీడి కార్యాలయాలను నిర్మిస్తున్నామన్నారు. గతంలో హైకోర్ట్ సీట్ సైబరాబాద్ ను ఏర్పించిన సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అమరావతిని కూడా పూర్తి చేసి ప్రజల గుండెల్లో బిరుదుగా నిలిచిపోతారని మంత్రి సవిత

కోనియాడారు. **జగన్ ది విద్వంసం... మాది లభిస్తుంది...**

ప్రపంచం మెచ్చేలా గ్రీన్ ఫీల్డ్ రాజధానిని సీఎం చంద్రబాబు నిర్మిస్తుండడం చూసి జగన్ ఓర్వలేక పోతున్నారని మంత్రి సవిత మండిపడ్డారు. జగన్ ది విద్వంసం క్రిడేట్ అని, తమ ప్రభుత్వానికి అభివృద్ధి క్రిడేట్ అని అన్నారు. రచ్చెరచ్చెర నరకదండం, విద్వంసం, డోపిడీ, అరాచకం ఇవి జగన్ క్రిడేట్ అని అన్నారు. ఆ క్రిడేట్ ను ఎప్పుడూ ఆశించరన్నారు. ప్రజలు భీకృతమంతో ఇప్పుడు మాచిగన్ అంటూ మరో డ్రామా ఆడుతున్నారన్నారు. మాచిగన్ ఏక్కడుందో కూడా తెలియని అజ్ఞాని జగన్ అని విమర్శించారు. నిరసన పేరుతో రాష్ట్రంలో జగన్, వైసీపీ నాయకులు విద్వంసం సృష్టిస్తున్నారని మంత్రి సవిత మండిపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఏడాదికి రూ.25 లక్షలు సంపాదించుకోవచ్చు

- జర్నల్, జపాన్‌లో ఉద్యోగ అవకాశాలు
- మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి
- జర్నల్, జపాన్‌లో భాషలపై పట్టు సాధిస్తే చాలు
- జర్నల్‌లో ఇప్పటికే 5 లక్షల ఖాళీలు
- త్వరలోనే జపాన్ పర్యటన ద్వారా మరిన్ని..

హైదరాబాద్,

ఆగస్టు 4, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణలోని నిరుద్యోగ యువ తకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అపారమైన ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోందని రాష్ట్రమంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి స్పష్టం చేశారు. విదేశాల్లో ఉన్న డిమాండ్‌ను బట్టి మన విద్యార్థులు సరైన వైపుజ్యాలను పెంపొందించుకుంటే నెలకు లక్షల రూపాయల వేతనాలు పొందే సుపర్ణావకాశం ఉందన్నారు. ఇటీవల తాము చేపట్టిన విదేశీ పర్యటనలు, అక్కడ పరిశీలించిన పరిస్థితుల ఆధారంగా యువతకు ఉన్న అవకాశాలను ఆయన వివరించారు.



కొన్ని రోజుల క్రితం తాము జర్నల్‌లో జపాన్ పర్యటన ఎంతో విజయవంతమైందని, ఒక్క జర్నల్ దేశంలోనే ప్రస్తుతం వివిధ రంగాల్లో చాలాపు 5 లక్షల ఉద్యోగ అవకాశాలు ఖాళీగా ఉన్నాయని మంత్రి వివేక్ వెల్లడించారు. అక్కడ భారతీయ యువతకు, నైపుణ్యాల కలిగిన వారికి విస్తృతమైన ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయంగా ఇన్ని అవకాశాలు వేచి ఉన్న నేపథ్యంలో మన యువత సాంప్రదాయ ఆలోచన దోరణి నుంచి బయటపడి, గ్లోబల్ కెరీర్ దిశగా అడుగులు వేయాలని సూచించారు. విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు సాధించాలంటే చదువుతో పాటు సంబంధిత దేశాల భాషలపై పట్టు సాధించడం అత్యంత కీలకమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. 'కొన్ని రోజుల క్రితం మేం జర్నల్ వెళ్లాం. జర్నల్‌లో 5 లక్షల ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నయ్. ఈనెల 23న మేం జపాన్ పోతున్నాం. అక్కడ కూడా ఉద్యోగ అవకాశాలు దొరుకుతున్నయ్. ఇన్ని ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నయ్ కాబట్టి యువత ఆలోచించాలి. మన పిల్లలు బాగా చదువుకోవాలి. అక్కడ కూడా ఉద్యోగాలు చేసుకోవచ్చు. అలా చేస్తే తెలంగాణలో నిరుద్యోగ కూడా తక్కువైతది. ఎక్కువ మంది విదేశాలకు పోయినప్పుడు.. ఇక్కడ ఉన్నవాళ్ళకు ఉద్యోగాలు దొరుకుతయ్. అందుకు ప్రభుత్వం, పలు సంస్థలు పని చేస్తయ్. మేం జర్నల్‌లో, జపాన్‌లో కల్పించే ఉద్యోగాలకు భారీ జీతం ఉంటుంది. సుమారుగా రూ. 2.50 లక్షల వరకు జీతం ఉంటుంది. ఎవరైతే చక్కగా జర్నల్, జపాన్ లాంగ్వేజ్ నేర్చుకుంటారో వారికి నెలకు రూ. 2 లక్షలకు పైగా జీతం లభిస్తుంది. మీరు సంపత్తిని సాధిస్తారు. 2.5 లక్షల రూపాయలు సంపాదించుకోవచ్చు.' అని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి వెల్లడించారు. మన పిల్లలు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణిస్తే చాలా తల్లిదండ్రులు కూడా ప్రోత్సహించాలని, నాణ్యమైన విద్యతో పాటు విదేశీ భాషలను నేర్పించడంలో శ్రద్ధ వహించాలని పిలుపునిచ్చారు.

హరీష్ రావు క్షుద్రపూజలు చేస్తున్నారు



- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 4, అనంత జనశక్తి న్యూస్

టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుపై తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్ర ఆరోపణలు గుప్పించారు. రాష్ట్రంలో వర్షాలు పడకుండా.. పంటలు పండకుండా కరువు పరిస్థితులు ఏర్పడాలని హరీష్ రావు క్షుద్ర పూజలు చేస్తున్నారని ఆరోపణలు చేశారు. మంగళవారం గాంధీభవన్‌లో మీడియాతో మాట్లాడిన మహేశ్ కుమార్ గౌడ్.. తాను చేస్తున్న ఆరోపణలకు ఆధారాలు కూడా ఉన్నాయని పేర్కొనడం ఇప్పుడు పెను సంచలనంగా మారింది. ఈ ఏడాది జూన్ 2వ తేదీన తమిళనాడులోని తిరుచ్చి.. జూలై 23వ తేదీన కర్ణాటకలోని శివమొగ్గ ప్రాంతాలను హరీష్ రావు సందర్శించారని.. మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. ఆ తేదీల్లో ఆయన ఎక్కడ ఉన్నారో ప్రజలకు స్పష్టంగా చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తిరుచ్చి, శివమొగ్గలో క్షుద్ర పూజలు నిర్వహించే ఆలయాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్న టీపీసీసీ చీఫ్.. ఆ చర్యలనులపై హరీష్ రావు వివరణ ఇవ్వాలని కోరారు. తెలంగాణ ప్రజలకు కష్టాల్లో పడాలని.. కరువు రావాలని కోరుకుంటూ రాజకీయ న్యాయం కోసం జూనియర్ చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ విమర్శించారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం దేవుడిని ప్రార్థించడం సహజమని.. కానీ ప్రజలకు నష్టం కలగాలని కోరుకోవడం బాధ్యతారాహిత్యమని పేర్కొన్నారు. ఇక మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పైనా గతంలో ఇలాంటి ప్రచారం జరిగిందని గుర్తు చేసిన మహేశ్ కుమార్ గౌడ్.. ఇప్పుడు హరీష్ రావుపై వస్తున్న ఆరోపణలు ఆ అనుమానాలను మరింత బలపరుస్తున్నాయని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ యాదగిరిగుట్టకు వెళ్లి చేసిన పూజలు గురించి కూడా ప్రజలకు వివరించాలని డిమాండ్ చేశారు. అదే సమయంలో.. ఈ అంశంపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తిన కాంగ్రెస్ నేతలు అధ్యక్షి దయారకర్, సామరామ్యాహునిల గిల్గల్ నోటీసులు పంపిస్తా తాము వెనక్కి తగ్గేది లేదని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. కాగా.. టీపీసీసీ కేప్ చేసిన ఈ ఆరోపణలపై హరీష్ రావు, టీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి అధికారిక స్పందన రావాల్సి ఉంది.

భారీగా కల్తీ మసాలా

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 4,

అనంత జనశక్తి న్యూస్

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో ప్రజారోగ్యం తో చెలాకాదుగా ఉన్న కల్తీ రాయితీపై పోలీసులు, జీహెచ్ఎస్సీ అధికారులు ఉక్కుపాదం మోపారు. హైదరాబాద్ ఫుడ్ అడల్టరేషన్ సర్వేయ్స్ టీమ్, జీహెచ్ఎస్సీ ఆహార భద్రతా విభాగం సంయుక్తంగా నిర్వహించిన భారీ తనిఖీల్లో ఏకంగా 25,300 కిలోలకు పైగా కల్తీ మసాలా దినుసులను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ ఆపరేషన్ కు సంబంధించిన వివరాలను హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వి.సి. సజ్జనార్ విలేజరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. మసాలా దినుసులు అక్కరలేదనిగా ఉపయోగించే కల్తీ దినుసులు కృత్రిమంగా పెంచేందుకు వ్యాపారులు అత్యంత ప్రమాదకరమైన పదార్థాలను వినియోగిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. దుస్తులకు వేసే కలర్లు, ఇంధనంతో రంగులు, పొడర్, సింథటిక్ రంగులను విస్తృతంగా వాడారు. నాణ్యత లేని దినుసుల రూపురేఖలను మార్చి ప్రజాశంకలను చూపించడం, తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ బరువు వచ్చేలా చేసే అధిక లాభాల గడించడం చేస్తుందని కల్తీ రాయితీలు, అధికారులు జపిసిన మెరుపు దాడుల్లో లభ్యమైన కల్తీ మసాలా దినుసులు, వాటి పరిమాణం భారీ మొత్తంలో ఉంది. వామ 7,920 కేజీలు, జీలకర్ర 6,700 కేజీలు, అవాలు 4,960 కేజీలు, జీలకర్ర పొడి/డస్ట్ 2,350 కేజీలు, పోతా 2,280 కేజీలు, లవంగాలు 550 కేజీలు, సోంప 540 కేజీలు.. అంతేకాకుండా ఈ కల్తీ దినుసుల తయారీకి ఉపయోగించే 89,150 కిలోల రా మెటీరియల్ ను (రసాయనాలు, రంగులు మొదలైనవి) కూడా పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రాణాంతకమైన ప్యాథిక్ డైలు, కెమికల్స్ కలిపిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల క్యాన్సర్, కిడ్నీ వ్యాధులు, కాలేయ సమస్యలు, జీర్ణకోశ సంబంధిత తీవ్ర రుగ్మతలు వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



ఈవీఎంల భద్రతపై రాజీవ్ లేదు

- కలెక్టర్ అంకిత్

- కొత్తగూడెం ఈవీఎం

గోడౌన్ ను తనిఖీ

- భద్రతా ప్రమాణాలు కచ్చితంగా అమలు చేయాలి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యారో,

ఆగస్టు 4, అనంత జనశక్తి న్యూస్

కొత్తగూడెం ఆర్టీవో కార్యాలయ ప్రాంగణంలోని ఈవీఎం గోడౌన్ ను జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ మంగళవారం తనిఖీ చేశారు. భారత ఎన్నికల సంఘం, రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో ఈవీఎంల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత అన్నా ప్రతి నెలా క్రమం తప్పకుండా గోడౌన్ ను తనిఖీ చేస్తున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఈవీఎంల భద్రత అత్యంత కీలకమైన అంశమని,



అందుకు అనుగుణంగా అన్ని భద్రతా ప్రమాణాలు సుచిత్రితంగా అమలు చేయాలని అధికారులను

ఆదేశించారు. తనిఖీలో భాగంగా ఈవీఎంలు, వీవీపాట్స్ యంత్రాలు భద్రపరిచిన స్టాంప్ రూమ్ ను

- ఒకేషనల్ జూనియర్ కళాశాలల

అధ్యాపకులు

- జనగామ డివిజన్ కి ఘన సన్మానం

- చరిత్రలో మొట్టమొదటి సారిగా

జిల్లాలోని అన్ని జూనియర్

కళాశాలల్లో ఉద్యోగులకు జీతాలు

ఒకటిన్నే పడటం తో సంబరాలు.

జనగామ ఆగస్టు 04 అనంత జనశక్తి న్యూస్

ప్రతి చిరు ఉద్యోగి కూడా ప్రతి నెల ఒకటిన్నే జీతాలు అందుకోవాలని రేవంట్ రెడ్డి ప్రజా ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకొంది. ఈ నేపథ్యంలో చరిత్రలో మొట్టమొదటి సారిగా జిల్లాలోని అన్ని ఇంటర్ విద్యా కళాశాలలలో పనిచేస్తున్న అందరికీ ఆగస్టు 1వ తేదీన జీతాలు పడేలా ప్రత్యేక చొరవ చూపిన జనగామ జిల్లా ఇంటర్ విద్య అధికారి కల్లూర్ జితేందర్ రెడ్డి ని వివిధ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలల ఒకేషనల్ ఒప్పంద అధ్యాపకులు మంగళవారం ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా డివిజన్ కమిషనర్ సత్కరించి, పుష్ప గుచ్చాస్మి అందించారు. ఈ సందర్భంగా కాంట్రాక్ట్ గెస్ట్ టెబి సర్కిల్ తో పాటు ప్రతి చిరుద్యోగి ఇంటికి ఒకటవ తేదీన పందగ ఇంటర్ విద్యా అధికారులకు, ఆఫీసు సిబ్బందికి భోజన విరామ సమయంలో ఒకేషనల్ అధ్యాపకులు మిత్రులు పంచారు. ఒకేషనల్ ఒప్పంద అధ్యాపకులు మరిపెల్ల రవి ప్రసాద్, కదిర రవీంద్ర, బిల్లా శంకర్ తెచ్చిన తరఫున మాట్లాడుతూ ప్రతినెల ఒకటి నే జీతం అందరికీ అందించడం

ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ మానవతా దృక్పథానికి నిదర్శనం అన్నారు. రెగ్యులరైజేషన్ విషయంలో గత ప్రభుత్వం తమకు తీరని అన్యాయం చేసిందని ఒకేషనల్ ఒప్పంద అధ్యాపకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాంక్షన్ పోస్టు అనేవి యాజమాన్యం బాధ్యత అని తమకు సంబంధం లేని విషయాలను తమపై బదులుగా తమ యొక్క రెగ్యులరైజేషన్ గత ప్రభుత్వం అపేక్షించినదన్నారు. న్యాయం కోసం హైకోర్టు నుండి కోర్టులను అత్యంత ఆర్థిక 14 ఫలాలు అందరికీ దక్కాలని కోర్టులలో న్యాయ పోరాటాలు చేస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా ఒప్పంద అధ్యాపకులు జితేందర్ రెడ్డి కి తెలియజేశారు. ఒకేషనల్ విభాగంలో ఒకే లెక్కరర్ ఉన్నచోట మరొక గెస్ట్ ను నియమించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా డివిజన్, జితేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఉద్యోగి జీతం తీసుకోవడం హక్కుని వివిధ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో పనిచేస్తున్న ప్రతి ఉద్యోగి మరింత బాధ్యతతో పనిచేస్తే రాబోయే వార్షిక పరీక్షల్లో విద్యార్థుల అభివృద్ధి కోసం పాటు పడాలని సూచించారు. ఇంటర్ విద్యలో పనిచేస్తున్న ఒకేషనల్ అధ్యాపకులకు న్యాయం జరుగుతుందని



పుష్కరాల నాటికి ఆలయ పనులు పూర్తి చేయాలి

- కలెక్టర్ అంకిత్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యారో,

ఆగస్టు 4, అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

వచ్చే ఏడాది జరిగే గోదావరి పుష్కరాల నాటికి భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారి దేవస్థానంలో చేపడుతున్న పునర్నిర్మాణ, అభివృద్ధి పనులను నిర్దేశిత కేవలపుల్లోగా నాణ్యత ప్రమాణాలతో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ మ్యూజల్

శ్రేష్ఠతో కలిసి ఆలయంలో జరుగుతున్న పనులను ఆయన క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఉత్తర ద్వార దర్శనం నిర్మాణ పనులను ముక్కోటి ఏకాదశి నాటికి తప్పనిసరిగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించిన కలెక్టర్, అవసరమైతే అదనపు సిబ్బంది, యంత్రాలను వినియోగించి పనులను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. అనంతరం ఆలయం చుట్టూ కొనసాగుతున్న పునర్నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి, ఆలయ ప్రాచీనతకు భంగం కలగకుండా నిర్మాణాలు చేపట్టాలని, నాణ్యతలో రాజీ పడొద్దని అధికారులను స్పష్టం చేశారు. ఆలయం నుంచి గోదావరి ఘాట్ వరకు కాలినడకన



పరిశీలించిన కలెక్టర్, పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని రోడ్డు విస్తరణ, పాదచారుల మార్గాలు, పారిశుధ్యం, తాగునీరు, విద్యుత్, డ్రైనేజీ, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ తదితర సౌకర్యాలను ముందుగానే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. జరుగుతున్న తొలగింపు పనులను పరిశీలించిన ఆయన, పూరాన రాతి స్తంభాలు, శిల్ప సంపదకు ఎలాంటి నష్టం కలగకుండా శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో పనులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. అనంతరం స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్

అంకిత్ మాట్లాడుతూ, ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు ఈ ఏడాది మార్చిలో ముఖ్యమంత్రి రేవంట్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారని తెలిపారు. మంత్రి పొంగలెటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు పనుల పురోగతిని పరిశీలిస్తున్న పూర్తి చేయాలని సూచించారు. గోదావరి పుష్కరాల నాటికి అన్ని ప్రధాన పనులు పూర్తి చేసి భక్తులకు మెరుగైన వద్దన, పవిత్ర సదుపాయాలు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భద్రాచలం తహసీల్దార్ రవికుమార్, ఆర్ఆండ్వీ ఈ ఈ నాగేశ్వరరావు, దేవాదాయ శాఖ అధికారులు, ఇంజనీర్లు, నిర్మాణ సంస్థ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో సంతానోత్పత్తి రేటు 1.5కు పడిపోవడం ఆందోళనకరం



- ఫెర్లిలిటీ చికిత్సలో పారదర్శకత,

రోగుల హక్కులపై అవగాహన

పెరగాలి: నిపుణులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణలో మొత్తం సంతానోత్పత్తి రేటు ప్రతి మహిళకు సగటున 1.5 పిల్లలకు పడిపోవడంతో ఫె

ర్లిలిటీ సందర్భంలో పారదర్శకత, నైతిక ప్రమాణాలు, రోగుల హక్కులపై అవగాహన పెంచుకుని అవసరం ఉందని నిపుణులు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు నోవా ఐవీఎఫ్ ఫెర్లిలిటీ ఆర్గనైజంట్ "లీయాండ్ ఐవీఎఫ్: బిల్లింగ్ ట్రస్ట్, ఎథిక్స్ అండ్ అవేర్నెస్ ఇన్ ఆసిస్టెడ్ రిప్రోడక్టివ్ టెక్నాలజీ (ఎఆర్టి)" అంశంపై ప్యానెల్ చర్చ నిర్వహించారు. నోవా ఐవీఎఫ్ ఫెర్లిలిటీ క్లినిక్ డైరెక్టర్,

ఫెర్లిలిటీ నిపుణురాలు డాక్టర్ హిమ దీప్తి మాదవేటిలకు, రోగుల హక్కులపై అవగాహన పెంచుకుంటున్న వీసీఎస్ మురళీ కృష్ణ, నోవా ఐవీఎఫ్ ఫెర్లిలిటీ సీఈఓ, శోభిత్ అగర్వాల్, సీనియర్ మెడికోల్ గెనరల్ నిపుణులు డాక్టర్ గిత్తేంద్ర శర్మ, న్యూస్మీటర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డిడిటి కనిజా గూర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వీసీఎస్ మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఐవీఎఫ్ రంగం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న

నేపథ్యంలో అక్రమాలకు అస్సారం లేకుండా ఆసిస్టెడ్ రిప్రోడక్టివ్ టెక్నాలజీ (ఆర్టి) చట్టం-2021 కీలక పాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. దేశంలోని అన్ని ఫెర్లిలిటీ కేంద్రాలు ఈ చట్టానికి సంబంధించిన వివరాలను తమ కేంద్రాల్లో స్పష్టంగా ప్రదర్శించడంతో పాటు, రోగులకు వారి హక్కులు, చట్ట కల్పించిన రక్షణలపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. నోవా ఐవీఎఫ్ ఫెర్లిలిటీ సీఈఓ, శోభిత్ అగర్వాల్ మాట్లాడుతూ, చట్టం అమలులో ఉన్నప్పటికీ రోగులు తమ హక్కులను తెలుసుకుని, పారదర్శక సమాచారం ఆధారంగా చికిత్సకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమన్నారు. నైతిక ఫెర్లిలిటీ సేవలతో పాటు రోగులకు అవగాహన కల్పించడం కూడా తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. సీనియర్ మెడికోల్ గెనరల్ నిపుణులు డాక్టర్ గిత్తేంద్ర శర్మ మాట్లాడుతూ, ఎఆర్టి చట్టం రోగుల సేవ, గోప్యత, పారదర్శకత, డాక్టర్ల పాత్ర, న్యూస్మీటర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డిడిటి కనిజా గూర్ మాట్లాడుతూ, సంతానోత్పత్తి సంబంధించిన శాస్త్రీయ సమాచారాన్ని ప్రజలకు చేరవేయడం, అవేర్నెస్ పెంచడం, అవగాహన పెంచడం మీడియా బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్యానెల్ చర్చలో ఫెర్లిలిటీ చికిత్సలు పొందే ఇబ్బందు క్లినిక్ ఎఆర్టి చట్టం ప్రకారం సమాధిలో లేదో నిర్ధారించుకోవడం, చికిత్స విధానం, ఖర్చులు, విజయవాహకాలపై పూర్తి సమాచారం తెలుసుకోవడం, వైద్య, ఆర్థిక, భావోద్వేగ కౌన్సలింగ్ పొందడం, సమగ్ర పత్రాలను పూర్తిగా చదివి సంతకం చేయడం, గోప్యత, ఈ సందర్భంగా, ఇంజనీర్లు, నిర్మాణ సంస్థ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రోటీన్ కోసం రుచిపచి లేని పుడ్ తినాల్సిన అవసరం లేదు, సోయాతో రుచిగా ఇలా చేసుకుంటే బరువు పెరగరు, హెల్త్ కూడా

సోయా చంక్స్.. వీటితో చాలా మంది బిర్యానీలు, కూరలు, ఇలాంటి రెసిపీలు చేసుకుంటారు. ఇవి ఎంతో హెల్త్. ఇందులో ఎక్కువగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీటిని తినడం కొంతమందికి బోరింగ్గా అనిపిస్తుంది. అలాంటి వారు సోయా చంక్స్ తో చక్కగా సరికొత్త వెర్షన్ చేసుకుని తినొచ్చు. చక్కగా వెర్షన్ చేసి వీటితో కట్లెట్ చేసుకుని హాస్యీగా తినొచ్చు. దీని వల్ల చక్కగా టెస్టిగా సోయాని ఎంజాయ్ చేయొచ్చు. సోయా చంక్స్ అనేవి ఎప్పుడు కూడా చప్పగా ఎలాంటి టెస్ట్ లేకుండా ఉంటాయి. కానీ, ఇప్పుడు చెప్పినట్లుగా తింటే మాత్రం రుచి రుచి.. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం అందినట్లుగా ఉంటుంది.



వీటిని కొద్దిగా నూనె వేస్తూ రెండువైపులా కాల్చండి. వీటిని వేడివేడిగా కొత్తిమీర, పుదీనా చట్నీతో ఎంజాయ్ చేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల మీకు మంచి టెస్ట్ బిట్స్ తినొట్టుగా అనిపిస్తుంది. పైగా ప్రోటీన్ కూడా అందుతుంది. ఎందుకు ఈ రెసిపీ స్పెషల్ ఇప్పుడు తయారైన రెసిపీలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ అవుతుంది. ప్రోటీన్ అందుతుంది. ఇందులో కలిపిన పదార్థాలన్నీ ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండేవే. పైగా వీటిని చేయడానికి ఎక్కువగా నూనె కూడా వాడలేదు. కాబట్టి, చక్కగా తినొచ్చు. ఈజీగా జీర్ణమవుతాయి. రిఫైన్డ్ ఫ్లోర్ కంట్ ఇలా తయారైన రెసిపీలు చాలా టెస్టిగా, హెల్త్ అని చెప్పొచ్చు.

వేడి నీటిలో నానబెట్టడం ముందుగా కొన్ని సోయా చంక్స్ ని తీసుకుని వేడి నీటిలో నానబెట్టాలి. వెంటనే తర్వాత నీటిలో నుంచి వాటిని తీసేయాలి. ఎక్కువసేపు వద్దు. ఎక్కువసేపు నానితే అవి బాగోవు. కాబట్టి, కాసేపు నానగానే వెంటనే

వాటిని స్వీజ్ చేసి తీసేయాలి. పనీర్ యాడ్ చేయడం అలానే లో ఫ్యాట్ పనీర్ ని తీసుకోండి. ఇందులో చక్కగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. దీనిని కూడా ఈ కట్లెట్ లో యాడ్ చేయొచ్చు. కాబట్టి లో ఫ్యాట్ ఫ్రెష్ పనీర్ తీసుకోండి. ఇప్పుడు మిక్స్ జార్ లో

సోయా, పనీర్ ని వేయండి. అందులోనే ఉల్లి, పచ్చిమిర్చి తరుగు మీ టేస్ట్ కి తగ్గట్లు వేయండి. తర్వాత అల్లం కూడా వేయండి. కొత్తిమీర వేసి పేస్టులా చేయండి. మరీ మెత్తగా కాకుండా కాస్తా బరకగా మిక్స్ పట్టి ఓ గిన్నెలో తీయండి.

బ్రెండింగ్ కోసం ఇప్పుడు తయారైన సోయా మిశ్రమంలో బ్రెండింగ్ కోసం కొద్దిగా శనగపిండి లేదా ఓట్స్ పిండి వేసి కలపండి. అందులోనే ఉడికించిన బర్రానీలని 30 గ్రాముల వరకూ కొద్దిగా మెదిపి వేయండి. ఇప్పుడు తయారైన పిండిలో

కసూరి మెధి, ఉప్పు, ధనియాల పొడి, గరం మసాలా, జీలకర్ర పొడి అన్నీ కూడా రుచికి సరిపడా కలుపుకోండి. అన్నీ, బాగా కలిసేలా చూడండి. కట్లెట్ లా చేయడం ఇప్పుడు తయారైన పిండి మిశ్రమాన్ని కొద్దికొద్దిగా తీస్తూ టిక్కిల్లా ఒత్తండి.

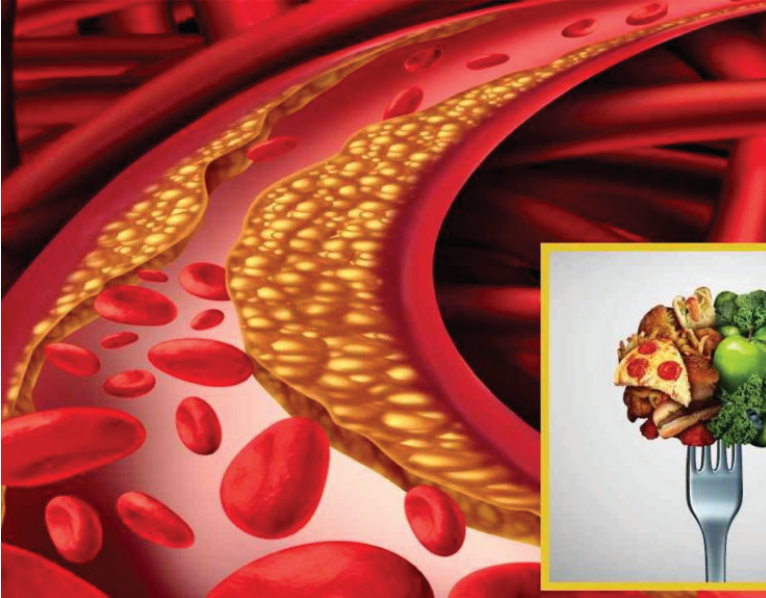
రొయ్యలకు నరాలు ఎందుకు తీయాలి, తీయకుండా తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

సందే వచ్చిందంటే చాలు నాన్ వెజ్ ప్రియులకు పండగే. చికెన్, మటన్, చేపలు ఇలా రకరకాల వెర్షన్లు తింటారు. అయితే, చాలా మందికి రొయ్యలంటే ఇష్టం. రొయ్యలు పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే సూపర్ ఫుడ్. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అయితే, రొయ్యల్లో కేలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు.



రొయ్యల్లో ఉండే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షిస్తాయి. రొయ్యల్లో అయోడిన్ అనే ఖనిజం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇది థైరాయిడ్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. రొయ్యల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మొత్తం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఇక, రొయ్యల్ని పులుసుగా, ఫ్రై చేసుకుని తింటారు. ఇది ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఇక రొయ్యల పచ్చడి కూడా చాలా ఫేమస్. అయితే, రొయ్యల్ని వండేటప్పుడు చాలా శుభ్రంగా క్లీన్ చేస్తారు. ముఖ్యంగా రొయ్యలకు నరాలు తీయాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. నరాలు తీయకుండా రొయ్యలు తినకూడదని నిపుణులు కూడా అంటున్నారు. అసలు రొయ్యలకు నరాలు ఎందుకు తీయాలి, తీయకుండా తింటే ఏమవుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. రొయ్యల నరాలు ఎందుకు తీయాలి? రొయ్యల వెనుక భాగం వీపు వెంట డైజెస్టివ్ ట్రాక్ట్ అనే నరం ఉంటుంది. ఇది ముదురు నలుపు రంగులో ఉంటుంది. ఇది వర్షాల్ని, కొన్ని సార్లు విష పదార్థాల్ని

కలిగి ఉంటుంది. రొయ్యల్ని నరాలతో పాటు తినడం వల్ల ఈ వర్షాలు, విష పదార్థాలు హాని చేసే అవకాశం ఉంది. నరాలు ఉండే రొయ్యల్ని తినకూడదని అందుకే పెద్దలు చెప్పేది. ఇక, రొయ్యల నరాలని తొలగించడాన్ని డెవైనింగ్ అంటారు. ఇది తొలగిస్తే రుచి కూడా బాగుంటుందని ఎక్స్ పర్ట్ చెబుతున్నారు. లేదంటే వంట రుచి మొత్తం పాడవుతుంది. రొయ్యల నరాలని తీయకపోతే కలిగే ప్రభావం రొయ్యలు నరాలు పేగు వర్షాలు, పాక్షికంగా జీర్ణమైన ఆహారం, ఇసుక లేదా గ్రిట్ కలిగి ఉండొచ్చు. దీనిని తినడం వల్ల అవాంఛిత అవశేషాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించవచ్చు. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియకు ఆటంకం కలిగించవచ్చు. రొయ్యల్ని నరాలతో తినడం వల్ల అసౌకర్యం, అజీర్ణం లేదా అలెర్జిక్ ప్రతిచర్యలు ఎదురవుతాయి. వంట సాధారణంగా బ్యాక్టీరియాను చంపుతుంది. అయితే రొయ్యల నరం యొక్క గ్రిట్ ఆక్రతి చేదు రుచిని ఇస్తుంది. నరాలని తొలగించడం వల్ల ఈ ప్రభావం తగ్గుతుందని నిపుణులు



అంటున్నారు. నరాలతో ఉన్న రొయ్యల్ని తింటే ఏమవుతుంది? మీకు రొయ్యల వల్ల ఎలాంటి అలెర్జిక్ లేకపోతే.. నరాలతో ఉన్న వాటిని వండి తినడం వల్ల తక్షణమే ఎటువంటి అలెర్జిక్ ప్రతిచర్యలు ఉండవు. అయితే, ఆ నరంలో ఉండే వర్షాలు, టాక్సిన్లు, రసాయనాలు మన జీర్ణ ఆరోగ్యంతో

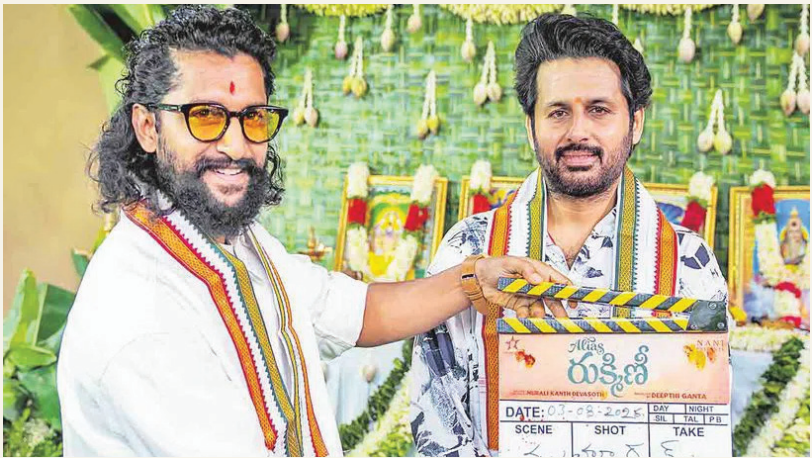


నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. రొయ్యల్ని ఎలా క్లీన్ చేయాలి? రొయ్యల్ని క్లీన్ చేయడం, వేరు చేయడం అనేది ట్యాప్ ఆన్ చేసి నీటిలో కడగడం ద్వారా ప్రారంభమవుతుంది. రొయ్యల్ని చల్లటి నీటితో శుభ్రంగా కడిగి దుర్వాసన వస్తుందో లేదో తనిఖీ చేయాలి. అదనపు నీటిని తొలగించి.. పడునైన కత్తిని ఉపయోగించి ముందుగా రొయ్య తలను కత్తిరించండి. ఆ తర్వాత తోకను కూడా కట్ చేయండి. చేతులతో రొయ్యల బయటి పెంకును తొలగించండి. శుభ్రమైన కత్తిని తీసుకుని రొయ్యల వంపు చుట్టూ చీలిక చేసి.. ముదురు నలుపు రంగులో ఉన్న నరాలని సున్నితంగా తొలగించండి. ఆ తర్వాత రొయ్యల కాళ్ళను తీసివేయండి. చివరగా చల్లటి నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి రొయ్యల్ని శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. రొయ్యల్ని గ్లైకోసమినోగ్లైకాన్ అనే బయోయోక్టివ్ సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాల్ని కలిగి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల గాయాల నుంచి వచ్చే వాపు

తగ్గుతుంది. రొయ్యల్ని తినడం వల్ల ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి వల్ల కలిగే మంట కూడా గణనీయంగా తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి రొయ్యలు మంచి ఆప్షన్. రొయ్యల్లో కేలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్లు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. రొయ్యల్లో అయోడిన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది థైరాయిడ్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. రొయ్యలు మెదడు పనితీరును పెంచడంలో సాయపడతాయి. రొయ్యల్లో అస్థాకొల్షిన్ ఉంటుంది. ఇది కణాలు, మైటోకాండ్రీయల్ పారల స్థిరత్వాన్ని పెంచుతుంది. ఇది ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మెదడు సంబంధిత వ్యాధుల్ని నివారించడంలో సాయపడుతుంది. రొయ్యల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని శ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి రక్షిస్తాయి. రొయ్యల్లో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

‘అలియాస్ రుక్మిణీ’ ప్రారంభం

నితినీ కథనాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రానికి 'అలియాస్ రుక్మిణీ' అనే టైటిల్ ముఖారం చేశారు. గత ఏడాది 'కోర్కె' వంటి సక్సెస్ ఫుల్ మూవీ తర్వాత హీరో నాని సమర్పకంగా యునానిమస్ ప్రాడక్షన్ పతాకంపై రెండో ప్రయత్నంగా ఈ తాజా చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. 'దండోరా' ఫేమ్ మురళీకాంత్ దేవస్సానీ దర్శకుడు. డిప్యూటీ సీనియర్ లెఫ్టాంట్, సోమవారం ఈ చిత్రాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. మువహరపు సన్నివేశానికి నాని క్లాష్ నివ్వగా, నితినీ తండ్రి పూదాకరి రెడ్డి కెమెరా స్విఛాన్ చేశారు. ఇదొక అందమైన ప్రారంభానికి నాని తెలిపారు. "కోర్కె వాళ్ళ కోసం సరైన హీరోని ఎంతుకుంటే పరీఫెక్ట్ గా సరిపోయిందా" అని బుల్ బానిస్, ప్రాడక్షన్ డిజైనర్: అవినీ



స్వాధ్యాయం చేశాను. ఇదొక అలంకారమైన ప్రేమకథ అని, ప్రేక్షకులకు చాలాకాలం గుర్తుండిపోతుందని, త్వరలో షూటింగ్ ప్రారంభమైనా నాని తెలిపారు. "కోర్ట్ తర్వాత ఎన్నో కథలు విన్నాం. ఈ కథలో కొత్తదనం బాగా వచ్చింది. కథానాయకుడు కృష్ణ పాత్ర కోసం సరైన హీరోని వెతుకుతున్నట్లైతే "నిజమే అన్నాను అదుగుదాం" అని నాని సలహా ఇచ్చాడు. కృష్ణ పాత్రకు నిజమే పరిశీలనగా సలహాయాన్ని అని నానికే దీన్ని గంభీరం చెప్పాడు. ఈ చిత్రానికి తెమ్మూ: జోమినేటి టి జాన్, సంగీతం: విజయ్ బులానిన్, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్: అమనాష్ కొల్లా, రచన-దర్శకత్వం: మలళికాంత్ దేవనాథ్.

మంత్ర తంత్రాలకు అందని శక్తి

కామూర్జి భాస్కర్ల, శ్రవణ్ రెడ్డి, ఉల్లాస గుప్తా, జోషిరా విజయ్ కుమార్, భానుచందర్ తదితరులు ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన 'అగధ' చిత్రం ఈ నెల 14న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఎం.ఎస్.రాజు దర్శకత్వం వహించారు. కాశీ విశాలాక్షి బలును నిర్మాత.

సోమవారం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. హరేర్, థ్రిల్లర్ అంశాలతో ఆద్యంతం ఆసక్తికరంగా ట్రైలర్ నాగింది. చంద్ర తండ్రి పేర్లకు అంకితం శక్తి ఉంది. దాని గురించి నాకు తెలియాలి" అని ఒక మూడునమ్మకపైతే కాదు. చీకటి లోకం నుంచి పుట్టుకొచ్చిన ఒక శక్తి మాట్లాడుతూ "వీఎస్ఎస్ గ్రాండ్స్ మాజ్ ను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ సినిమా అనామక మలపులతో ప్రేక్షకులను కథానాయిక కామూర్జి భాస్కర్ల తెలివి



లోకం నుంచి పుట్టుకొచ్చిన ఒక శక్తి వంద డ్రైలాగ్ని కథపై ఆసక్తినికరకత్తించలా ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఎం.ఎస్.రాజు మాట్లాడుతూ 'సిఎస్ఎస్క్స్' గ్రాఫిక్స్ వర్క్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ...ఈ చిత్రాన్ని ఏదాదిలో పూర్చిచేశాం. యువతతో పాటు జెన్ జీ వాళ్లని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ సినిమాని నిర్మించేశాం. ఈ కథకు అర్జిస్టులందరూ వర్సిఫికేట్ గా కుదిరారు. ఈ సినిమా స్క్రీన్స్ అనూహ్య మలపులతో ప్రేక్షకుల్ని సర్ప్రైజ్ చేస్తుంది' అన్నాడు. ఈ సినిమా వల్ల ఆధ్యాత్మికంగా తోటి చాలా మూల్కొచ్చాయని కథానాయిక కామాక్షి భాస్కర్ తెలిపింది.

అనంతపురం కుర్రాడిలోకి కొరియన్ ఆత్మ ప్రవేశిస్తే!



“అయిటబ్రలో ప్రేక్షకుల్ని కడుపుబ్బ నవ్వించే సినిమా ‘కొరియన్ కనకరాజు’ అన్నాడు దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ. ఆయన తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్.. రితికా నాయక్ జంటగా నటించారు. యూటీవీ టీఎన్ఎస్, ఫస్ట్ స్ట్రీమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సాంస్థలు నిర్మించాయి. ఇది ఈసెల 7న థియేట్రల్లోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే సోమవారం హైదరాబాద్లో విలేకర్లతో చిత్ర విమర్శలు పంపించుకున్న దర్శకుడు గాంధీ. “ఓ సారి అనంతపురంలోని కిరాయి ఫ్యాక్టరీవైపు వెళ్లినప్పుడు అక్కడ చాలామంది కొరియన్లు పనిచేస్తున్నట్లు తెలిసింది. అలా మన తెలుగు కష్టపై కొరియన్ కల్చర్ ఉండటం ఆసక్తి కేరెక్టించింది. ఈక్రమంలోనే అనంతపురం కుర్మాటిలోకి ఓ కొరియన్ ఆత్మ ప్రవేశిస్తే ఎలా ఉంటుందన్న కోణం నుంచి ‘కొరియన్ కనకరాజు’ కథాలోచన పట్టింది”. “ఇది ఆధ్వర్యం వహించాత్మకంగా సాగే సినిమా. తనకరి అంశాల మేకప్తోనే ఉంటుంది. ఈ చిత్రాన్ని కొంతకాలం కొరియాలో చిత్రీకరించాం. చాలా ఖర్చు.. నవాలేతో కూడుకున్న ఘాటే అది. అనుచుతులు, వీసాల వ్రాసిన చాలా కష్టంగా సాగింది. అక్కడ ఓ 20రోజులు చిత్రీకరణ చేశాం”.

“వరుణ్ తేజ్ టింటర్నీ కనకరాజు పాత్రకి.. అందులోకి వచ్చే కొరియన్ ఆత్మకు ఆయన నటన, వర్సనాలవీ సరిగ్గా సరిపోతాయనినంచి ఈ పాత్రకి ఆయనకు నా, సినిమాలలో ఆయనకి - సత్వకి మద్ద వచే కామెడీ

ಲೂಕಾ ಅಂದರ್ದಿ ಕದುಪುಬ್ಬಾ ನವ್ವುನುಂದಿ. ಈ ನಿನಿಮಾ ಕೊಸಂ ಮಮಾ ಕೊರಿಯಾ ನುಂ-ವಿ ಪ್ರವೃತ್ತಂಕಗಾ ಟ್ಯಾಟರ್ದಿ ತಿಸ್ಕಿಕಾಡ್ತಾಂ. ಆಯುನ ನಾಯಕಾನಾಯಕಲತೊ ಕೊರಿಯನ್ ದ್ವೇಷ್ಕೊ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಸ್ ವೆಯುಂದಾರು. ಲಾತಪ್ಪನಲೊ ಹಂವಿ ಪ್ರಾಂಪ್ಟಿಂಗೆ ಇವ್ವೆವಾರು".

"ಮಾ ನಾನ್ಮೆ ಮೈರಪಾಕ ಮುರತಿ ನವಲಾರ ರವಯುತ. ಆಯುನ ರವನಲನ್ಮಿ ರೊಮಾಂಡೆಟ್ ಒಪ್ಪಿತೊ ಹಿಂಟಿಯಾ. ನಾ ಬಲಮೆಮಾ ಕಾಮೆಡ್. ಅಂದುಕೆ ನೆನಕೊಡಗಾ ಆಯುನ ಕಥಲತೊ ನಿನಿಮಾ ತೆಯಾಲೂ ಅನುಕುಲೇವು. ನಾಕಾ ಕಾಮೆಡ್, ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಎಂಟರ್ಟೈನ್ಮೆಂಟ್ ಕಥಲು ಕಾರುಕೊಪದಮೆ ಸಾರ್ಕರಗಾಂಕು ಒಟುಂದಿ. ನಿನಿಮಾ ನಾ ತದುವರಿ ಏತುಂ ಕೊಸಂ ಕಥಾ ವರಲು ಬರಲುನುಮಾ...".

‘కరుప్టు’ కోసం లోన్స్.. జ్యోతిక ధైర్యమే నన్ను నిలబెట్టింది: సూర్య

ఇజీవల 'కరుష్య'తో విజయ్యాన్ని అందుకున్నాడు. అర్ధ కళానాయకుడు సూర్యు లయితే ఈ సినిమాలో సమయంలో ఎదుర్కొన్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను, ఆ క్షిప్ర సమయంలో తన భార్య జ్యోతిక అందించిన వస్తుతును తాజాగా గుర్తు చేసుకున్నాడు. ఓ అం మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సూర్య ఈ అంధంపై మూడ్లాడాడు. "కరుష్య సినిమా విడుదలకు ముందు చరిత్ర సిమెంట్లో ఆర్థిక పరమైన, పంపిణీ సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. ఆ సమయంలో సినిమాను థియేటర్లలో ప్రదర్శించడం కోసం అదమ్య రేణుకా సీనియోరాను, వచ్చింది. అది మాకు మంబాయికి వెళ్లిన్. కానీ, జ్యోతిక నాపై ఉంచిన నమ్మకమే నేన ధైర్యంగా ముందుకు వెళ్లేలా చేసింది. ఆ రిస్క్ విషయంలో ఆమె నాకు కొండవలె అందగా నిలిచింది" అని సూర్య స్పష్టంగా, రి.సిపై ఇదే ఇంటర్వ్యూలో జ్యోతిక స్పందిస్తాడు.. ఆ సినిమా విడుదలలో పూర్తి ఘనత సూర్యే చెప్పుతుందన్నాడు. "నేను ఈ ప్రతంసను స్వీకరించాను. మేము ఏ నిర్ణయమైనా కలిగి తీసుకుంటాం. పిల్లల పెంపకం విషయంలోనూ మేమిద్దరం ముందుగా ఒక అభిప్రాయంతో ఉంటాం. ముందు మేం చర్చించుకుని తర్వాత పిల్లలకు వివరిస్తాం" అని తెలిపాడు. ఇక 'కరుష్య' కష్టపడ్డారని అన్నాడు. ఈ సినిమా విజయం చాలా త్రిప్ర పూలపానీని తరకెక్కిన 'కరుష్య'ను.. మే స ఇగ్గుడు ఎవ్వరినీ నామా విడుదల ఒక రోజు ఆలస్యం సమయం వచ్చింది వాల్దల వచ్చాయి. ఈ చిత్రం



నాది సూర్య మాటూడుతూ... ఆ.జీ. బాలాజీ ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం దాదాపు రెండున్నర సంవత్సరాలు పనిచేశాడని మద్దతునివని తెలిపారు. పైగాన్నియర్లు కూడా సహకరించారని వెల్లడించారు. సూర్య విద్యుదు చేయాలని చిత్తూరులో మొదట భావించింది. అయితే చివర నిమగ్నంలో అంతర్జాతీయ శాస్త్రకర్తలకు, ఆ సమయంలో సూర్య వ్యవస్థానిని విద్యుత్తులో నిర్మలు సమకూర్చి సీనిమా విడుదలకు ముగింపు సీసీసీ వద్ద కూ. 300 కోట్లకు పైగా సమగలు చేసే బజెయ్యంలో, సాంకంత చేసుకుంటు

గాయాలతో బువ్వా సతమతం..
గాబరా పడుతున్న టీమ్ ఇండియా



జస్టిస్ బువ్వా.. ఈ పేసర్ బరిలోకి దిగుతున్నాడంటే ప్రత్యర్థి జట్ల బ్యాటర్ల గుండెల్లో గుబులు పుడుతుంది. సింగగర్లు, యార్కర్లతో హడలెంతించే పేస్ గుర్రాన్ని



ఎదుర్కొనడానికి స్టోర్ బ్యాంకులు కూడా ఇబ్బందిపడతారు. ఇంతటి న్యాయమైన బోలర్ కిలకమైన మ్యూచుల్ లు అందుబాటులో ఉండట్లేదు. అందుకు కారణం అతను వరుసగా గాయాల బారినపడటం. ఈ ఏడాది ఒక్క టెస్టు కూడా ఆడని బుమ్రా.. టీ20 ప్రపంచ కప్ ముగిసాక టీ20లోనూ బరిలోకి దిగలేదు. ఐఎస్ఐ తర్వాత నెలన్నరపాటు మైదానానికి దూరంగా ఉన్న అతను.. గత నెలలో ఇంగ్లాండ్ లో వన్డే సిరీస్ తో పునరాగమనం చేశాడు. లకష్మి దెండు మ్యూచుల్ ఆడి గాయం కారణంగా మూడో మ్యూచుల్ అందుబాటులో లేకుండా పోయాడు. ఆ గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకోకపోవడంతో త్వరలో శ్రీలంకతో జరగనున్న దెండు టెస్టుల సిరీస్ కు బుమ్రా దూరమయ్యాడు. 2016

జనవరిలో అరంగేట్రం చేసిన బుమ్రా ఇప్పటివరకు గాయం, ఫిట్నెస్ సమస్యలతో ఏయే మ్యాచ్లు,

సిరిసిల్లకు దూరమయ్యాడో టి బుక్కేద్దాం.
2022 జులైలో ఇంగ్లాండ్‌తో మూడు వన్డేల సిరీస్‌లో
వెన్నెముక గాయానికి గురైన జస్వీత్ ఆ తర్వాత
యూఏఈలో జరిగిన ఆసియా కప్‌నకు
దూరమయ్యాడు.

ఆసియా కపేనకు దూరమైన బువూ అదే ఏదాది
సెప్టెంబర్ లో ఆఫ్రికాయాతో స్పదేశంలో జరిగిన
సెరినతో తిరిగి జట్టులోకి వచ్చాడు. అయితే, మళ్లీ
వెన్నుకొప్పి సమస్య తలెత్తడంతో 11 నెలలపాటు
క్రికెట్ కు దూరంగా ఉన్నాడు. ఈ స్థాిరే వేసం
అందుబాటులో లేని లోడిు 2022 టీ20 ప్రపంచ కప్ లో
స.ప్రంగా కనిపించింది.

ఆ గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకోకపోవడంతో 2022/23 బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీ, తర్వాత జరిగిన ఐపీఎల్ 2023 సీజన్ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు. అదే ఏడాది ఆస్ట్రేలియాతో డబ్ల్యూటీసీ పైనే కూడా అందుబాటులో లేడు. ఈ పైనేనే మ్యాచ్ లో భారత్ 209 పరుగుల తేడాతో పూర్వ పరాజయ్యాని, చవిచూసింది.

2024-25 బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీ విధి విన్నపి బౌలింగ్ చేస్తున్నప్పుడు బువ్రా గాయపడ్డాడు. ఆ గాయం నుంచి కోలుకుంటున్న తరుణంలో 2025 వన్డే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ఎంపికయ్యాడు. కానీ, నడుము కింది భాగంలో గాయమవడంతో టోర్నీకి దూరమయ్యాడు.

ఇప్పుడు మోకాళి గాయం నుంచి అతడు ఇంకా కోలుకోకపోవడంతో శ్రీంక పర్యటనకు దూరమవుతున్నాడు. వచ్చే ఏడాది వస్తే ప్రాంతంచేష్, ఆ తర్వాత టీ20 ప్రపంచ కప్, జరిగే అంటే మోగా ఈయంట్ల చూడొచ్చు. కాబట్టి... సింగర్ ఆఫ్ ఎకస్ లెన్స్ (సీటికా) మున్నా ఫిట్ నెస్ ను మెరుగుపరచడం, గాయాల నుంచి కోలుకునే ప్రక్రియను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంపై మరింత శ్రద్ధ పెట్టాలిన్న అవసరమంది.

లుసానె డ్డెమండ్ లీగ్ బరిలో నీరజ్ చోప్రా

ఇటీవల కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో రజత పతకం సాధించిన భారత స్టార్ జావెలిన్ త్రోస్ట్ షేయర్ నీరజ్ చౌహాను రో పాటేజీ నిపుణులున్నారు. ఆగస్టు 21న జరగనున్న లండన్ డ్రైమండ్ లీగ్ లో అతడు బరిలోకి దిగనున్నాడు. ఈ ఏడాది డ్రైమండ్ లీగ్ ఫైనల్ లోనూ నీరజ్ పాటేజీ పదాలంటే.. లుసాన్ టోర్నీల తత్వం తత్వం కీలకం. బ్రెస్ట్ వేదికా సెప్టెంబరు 4-5 థేడ్స్ డ్రైమండ్ లీగ్ ఫైనల్ జరగనున్నాయి. దీనికి నీరజ్ ఇంకా అర్హత సాధించలేదు. రబెల్, రోమ్ లీగ్ల ద్వారా కూడా ఉన్న అతడు.. జాన్ లీగ్ లోనూ డ్రైమండ్ లీగ్ లోనూ జావెలిన్ ను 85.69 మీటర్ల దూరం పిసిసి నాలుగో స్థానంతో సరిపెట్టుకున్నాడు. ప్రస్తుత డ్రైమండ్ లీగ్ ఫైనల్ పాయింట్ పట్టికలో నీరజ్ ఐదు పాయింట్లతో ఏడో స్థానంలో ఉన్నాడు. ఫైనల్ లోనూ అర్హత సాధించాలంటే లుసాన్ లీగ్ లో డ్రైమండ్ లీగ్ 27న జరిగే

జ్వారీన్ బీగ్ లలో కనీసం ఒకదాంట్లోనైనా మెరుగైన ప్రదర్శన చేయాల్సి ఉంది. లునానె వాళ్ళల్లో రుమేకీ తరంగ (శ్రీలంకా), అర్నాద్ నదిమీ (పాకిస్తాన్), కెనెడీన్ వాల్యాట్ (బ్రిటన్) అదే అండ్ బొబాగోగ్, అందర్ననీ పీటర్స్ (గ్రెనడా). జరియన్ వెబర్ (జర్మనీ), కల్లన్ థాంప్సన్ (అమెరికా) మంచి నీర జేకు గట్టివాణి అదురుకా నుంది. కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో స్వర్ణం బ్రకట్ లలోకి దిగిన నీరజ్ ఆఖరిదాకా గట్టిగానే పోరాడినా.. అతడికి రజత పతకమే (85.83 మీ) లభించింది. రుమేకీ పతిగర్ 89.75 మీటర్ల త్రో వేసి స్వర్ణం అగర్ సుకువోయాడు.

