



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

01.08.2026
శనివారం | అనంతపురం
సంపుటి : 11 | సంచిక : 80
పేజీలు : 12 | వెల : రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

కావేరీపై భగ్గుమన్న కర్ణాటక

- తమిళనాడు సీఎం విజయ్ తో డీకే చర్చలు రద్దు
- జలాల విడుదలపై ఆదేశాలు
- బెంగళూరులో ఆదివారం చర్చలు వాయిదా
- విపక్షాలతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామన్న డీకే శివకుమార్ 2లో..



పీఎంకిసాన్ పథకాన్ని మరో ఐదేండ్లు పొడిగింపు

- పీఎం-కిసాన్, ఖేలో ఇండియాకు
- భారీ నిధుల కేటాయింపు
- కేంద్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు
- ప్రధాని మోదీ అధ్యక్షతన భోటీ అయిన మంత్రివర్గం
- 'ప్రధానమంత్రి సూర్య సరోవర్ యోజన'కు ఆమోదం 2లో..



న్యూఢిల్లీ, జులై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్ కేంద్ర మంత్రిమండలి దేశాభివృద్ధికి సంబంధించి పలు కీలక నిర్ణయాలకు అమోదం తెలిపింది. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో రైతులు, యువత, క్రీడాకారులు, ఇంధన రంగానికి లబ్ధి చేకూర్చే బృహత్తర పథకాలకు పచ్చజెండా ఊపారు. ఈ నిర్ణయాల వివరాలను కేంద్ర సమాచార ప్రసారాల శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మీడియాకు వెల్లడించారు.

టేకాఫ్ కు ఉత్తరాంధ్ర సిద్ధం



భోగాపురం, జులై 31, అనంతజనశక్తి న్యూస్ భోగాపురంలోని అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవానికి సర్వం సిద్ధమైంది. దీన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ శనివారం ప్రారంభించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మోదీ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. "భోగాపురంలో అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించనున్నాం. ఇది దేశ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధిలో మరో కీలక మైలురాయి" అని తెలిపారు. ప్రధాని పోస్ట్ లోని సీఎం చంద్రబాబు ఫేర్ చేశారు. "ఉత్తరాంధ్ర టేకాఫ్ కు సిద్ధంగా ఉంది. మోదీజీ.. మీ రాక కోసం ఎదురు చూస్తున్నాం" అని సీఎం పేర్కొన్నారు. భోగాపురం విమానాశ్రయం ప్రారంభంతో ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి కొత్త ఊపిరి లభిస్తుందని.. పెట్టుబడులు, పర్యాటకం, ఉపాధి

అంద్రప్రదేశ్ ఆర్థిక చరిత్రలో 2026 ఆగస్టు 1వ తేదీ సాతన అధ్యాయానికి నాంది పలకబోతున్నది. ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల దశాబ్దాల నిరీక్షలకు తెరదించుతూ, భోగాపురంలో నిర్మించిన 'అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని' ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ జాతికి అంకితం చేయనున్నారు. సాధారణంగా విమానాశ్రయాలు రవాణా సౌకర్యాలను మెరుగుపరుస్తాయి. కానీ కొన్ని ప్రాజెక్టులు మాత్రమే ఒక ప్రాంత ఆర్థిక రూపురేఖలనే పూర్తిగా మార్చే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. భోగాపురం ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్ట్ సరిగ్గా అటువంటి ప్రాజెక్ట్! ఎందుకంటే, ఇది కేవలం విమానాలు ఆగే

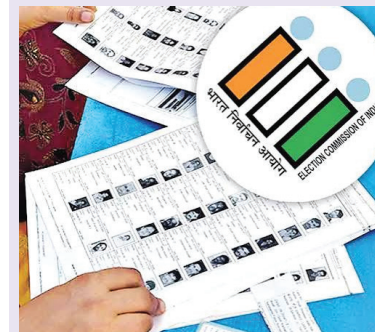
చోట కాదు. ఇది వెనకబడిన ఉత్తరాంధ్రను ప్రగతి పథంలో ముందుకు నడిపించే ఒక పవర్ హౌస్. ఇది ఉత్తరాంధ్ర యువత ఆకాంక్షలకు నిలువెత్తు ప్రతిరూపం. మౌలిక వసతుల కల్పన అనేది ఏ ప్రాంత ఆర్థికాభివృద్ధికైనా పునాది లాంటిది. రోడ్లు గ్రామాలను అనుసంధానిస్తే, రైల్వేలు పరిశ్రమలను కలుపుతాయి. ఓడరేవులు దేశాల మధ్య వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తే, విమానాశ్రయాలు ప్రపంచ స్థాయి అవకాశాలను ముంగిట్లోకి తీసుకొస్తాయి. నేటి గ్లోబల్ ఎకానమీలో అంతర్జాతీయ స్థాయి వివిధ వన రవాణా వ్యవస్థ ఉంటేనే విదేశీ పెట్టుబడులు, ఉద్యోగావకాశాలు విస్తరిస్తాయి.



- మోదీజీ మీ రాకకోసం ఎదురుచూస్తున్నాం
- సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు
- అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం
- నేడు మోదీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభం
- దేశ మౌలిక అభివృద్ధిలో కీలక మైలురాయి
- ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల ఏళ్లనాటి కల సాకారం 11లో..

సర్ ముసాయిదా ఓటరు జాబితా విడుదల

- వివరాలను వెల్లడించిన సీఈవో ఐవేక్ యాదవ్
- 3.71 కోట్ల మంది ఓటర్లు ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలు సమర్పణ 2లో..
- మొత్తం ఓటర్లలో 89.22%



అమరావతి, జులై 31 అనంత జనశక్తి న్యూస్ అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ముసాయిదా ఓటరు జాబితాను అధికారులు విడుదల చేశారు. ఈ వివరాలను ఏపీ ఎన్నికల ప్రధానాధికారి (సీఈవో) ఐవేక్ యాదవ్ వెల్లడించారు.

భోగాపురంలో థింసా నృత్యానికి గిన్నిస్ రికార్డు



అందుబాటులోకి ఫ్యామిలీ సర్టిఫికేట్ సేవ

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ప్రకటన
- ప్రజలకు కొత్త సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి
- పూర్తి వివరాలతో కూడిన ఫ్యామిలీ ధ్రువపత్రాలు
- తహశీల్దార్ కార్యాలయాలు, మీ సేవా కేంద్రాల ద్వారా 2లో..



హైదరాబాద్, జులై 31, అనంతజనశక్తి న్యూస్ తెలంగాణ ప్రజలకు ప్రభుత్వం కొత్త సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. రాష్ట్రంలో ఫ్యామిలీ సర్టిఫికేట్ జారీ ప్రక్రియ ప్రారంభమైందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క వెల్లడించారు. ఇకపై కుటుంబ సభ్యుల సమాచారం..

డీపీఎ ఎరువుల సరఫరా పెంచండి

- కేంద్రానికి మంత్రి తుమ్మల విజ్ఞప్తి
- ఎరువుల కొరత రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి



హైదరాబాద్, జులై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్ రాష్ట్రానికి డీపీఎ ఎరువుల సరఫరాను పెంచాలని కేంద్రానికి తెలంగాణ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఖరీఫ్ లో రైతులకు డీపీఎ ఎరువుల కొరత రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన మంత్రి తుమ్మల కోరారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జేపీ నడ్డాకు ఆయన లేఖ రాశారు. ఆగస్టుకు 50 వేల మెట్రిక్ టన్నుల డీపీఎ కేటాయింపులని కేంద్రాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

విడిపోయిన సీఎం దంపతులు

- 17 ఏళ్ల సంసారానికి ముగింపు!
- ఒమర్ అబ్దుల్లా - పాయల్ విడాకులు మంజూరు
- సీఎం వ్యక్తిగత జీవితంలో కీలక మలుపు 2లో..



2029లో వైసీపీదే అధికారం భారీ మెజారిటీతో గెలుస్తాం

- వైసీపీ నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి
- సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేశాం
- భవిష్యత్ ఎన్నికల్లో ఇది పార్టీకి మరింత బలం



అమరావతి, జులై 31, అనంతజనశక్తి న్యూస్ వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర సమన్వయకర్త సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి పార్టీ సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలకు కీలక దిశానిర్దేశం చేశారు. సోషల్ మీడియా విభాగాన్ని గ్రామస్థాయి వరకు సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేశామని, భవిష్యత్ ఎన్నికల్లో ఇది పార్టీకి మరింత బలంగా ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. పార్టీ సిద్ధాంతాలు, జగన్ సందేశాలను ప్రజల్లోకి సమర్థవంతంగా తీసుకెళ్లడంలో సోషల్ మీడియా కీలక పాత్ర పోషించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. వైసీపీకి అధికారమే లక్ష్యం కాదని, ప్రజల సంతృప్తి మే పార్టీ ప్రధాన ఆశయం అని సజ్జల స్పష్టం చేశారు.

ఫార్ములా ఈకార్ కేసులో నాంపల్లి కోర్టుకు కేటీఆర్

- విచారణ ఆగస్టు 25కి వాయిదా! 11లో..
- కేటీఆర్, ఐపిఎస్ అర్వింద్ కుమార్ల విచారణ
- నిబంధనలు ఉల్లంఘించి రూ.55 కోట్లు బదిలీ!
- ఏసీబీ అధికారుల ఆరోపణలు



హైదరాబాద్, జులై 31, అనంతజనశక్తి న్యూస్ రాష్ట్రంలో తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేపిన ఫార్ములా ఈకార్ రేసు కేసు విచారణలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించిన కేసులో తదుపరి విచారణను నాంపల్లిలోని ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టు ఆగస్టు 25వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. శుక్రవారం ఉదయం జరిగిన ఈ విచారణకు కేసులో ప్రధాన నిందితుడుగా ఉన్న టీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కల్వకుంట్ల తారక రామారావు (కేటీఆర్)తో పాటు ఇతర నిందితులు స్వయంగా హాజరయ్యారు.

ధర్మేంద్ర రాజీనామా సాధ్యమయ్యేదే కాదు

- వాంగ్మూలం దీక్షతోనే బలం 11లో..
- కాక్రోచ్ జనతాపార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్
- మా మధ్య విభేదాల్లేవని కామెంట్





అన్నింటా సీసం... ఆదమరిస్తే నష్టం!

బెంగళూరులోని సెయింట్ జాన్స్ మెడికల్ కాలేజీ 'ఎమెరిటస్' ప్రొఫెసర్ గా ఉన్న వెంకటేశ్ లెడ్ ముప్పై దశాబ్దాలుగా పోరాడుతున్నారు. సీసం కాలుష్య నిర్మూలనకు, నాణ్యతా ప్రమాణాల పెంపునకు కృషి చేస్తున్నారు. ఆయన ప్రస్తుతం 'ఫౌండేషన్ ఫర్ క్యాబిల్ ఇండియా(ఎఫ్ క్యూఐ)'కి సీఈవో, డైరెక్టర్ గా, 'నేషనల్ రిఫరల్ సెంటర్ ఫర్ లెడ్ ప్రాజెక్ట్ ఇన్ ఇండియా'కు డైరెక్టర్ గా సేవలు అందిస్తున్నారు. 'క్యాబిల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (క్యూసీఐ)' పరిధిలోని ఎన్ఐబీఎల్, ఎన్ఐబీహెచ్ సంస్థలకు ప్రెసిడెంట్ అనిసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. బాగా పాఠశ్రామిక అభివృద్ధి సంస్థ (యూఎన్ఐబీడీవో), డబ్ల్యూహెచ్ఐఎల్ కు సాంకేతిక సలహాదారుగా సేవలందిస్తున్నారు. వెంకటేశ్ పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ పురస్కారాలు అందుకున్నారు. వివిధ అంతర్జాతీయ జర్నల్స్ లో ఆయన పరిశోధనా పత్రాలు 350కి పైగా ప్రచురితమయ్యాయి.

సీసం శరీరంలోకి ఎలా ప్రవేశిస్తుంది?

దాన్ని బ్యాటరీలు, రంగులు, ఫ్లంజింగ్ పుపుల్లో వాడుతుంటారు. వీటి నుంచి సీసం సూక్ష్మ కణాలుగా మారి గాలి, మట్టి, నీటిలో కలుస్తుంది. ఆ నీరు, మట్టి ద్వారా మనం పండించే కూరగాయలు, పండ్లలోకి చేరుతుంది. వాటిని తిన్నప్పుడు మన శరీరంలోకి సీసం ప్రవేశిస్తుంది. విర్ణాలకు వేసి చౌక రంగుల్లోనూ సీసం అధికంగా ఉంటుంది. ఆ విర్ణాలను చెరువుల్లో కలిపినప్పుడు నీరు కలుషితం అవుతుంది. అదే నీటిని ఆవులు, గేదెలు తాగితే ఆ సీసం వాటి పాల ద్వారా మనుషుల శరీరాల్లోకి చేరుతుంది. ఇదొక గొలుసుకట్టు ప్రక్రియ. మన దేశంలో ఇళ్లలో వాడే డౌమస్టిక్, డెకరేటివ్ పెయింట్స్ లో మాత్రమే సీసం తక్కువగా ఉండేలా నిబంధనలున్నాయి.

సౌందర్య సాధనాలు, నిత్యం వాడే వస్తువుల్లోనూ సీసం ఉంటుందా?

అవును. కొన్ని రకాల నాణ్యత లేని లిప్స్ టిక్, నెయిల్ పాలిష్, ముఖ్యంగా 'హెయిర్ డ్రై'లలో దాదాపు మూడు శాతం వరకు సీసం ఉంటుంది. ఇది చాలా ఎక్కువ పరిమాణమే. హెయిర్ డ్రై తలకు పెట్టుకున్నప్పుడు చర్మం ద్వారా రక్తంలోకి, ఆపై కిడ్నీలకూ చేరి అవయవాలను దెబ్బతీస్తుంది. పాత కార్ల ఇంజన్ భాగాలను కలిగించి తయారుచేసే కొన్ని రకాల పాత్రలు, ప్రైజర్ కుక్కర్ల ద్వారా వండబెట్టడూ ఆహారంలోకి సీసం వెళ్తుంది. పెల్లల పెన్సిల్స్ పై ఉండే రంగుల్లోనూ సీసం ఉంటుంది. చిన్నాదులు పెన్సిల్స్ ను నోట్లో పెట్టుకున్నప్పుడు శరీరంలోకి చేరుతుంది. పెల్లలపై సీసం ప్రభావం ఎలా ఉంటుంది?

ఆహారం, గాలి, చర్మం ద్వారా సీసం మనుషుల శరీరంలోకి ప్రవేశించి అవయవాలను దెబ్బతీస్తుంది. ముఖ్యంగా గర్భిణుల శరీరంలోకి వెళ్లి, అది నెరుగా కడుపులోని బిడ్డ మెదడుకు చేరుతుంది. పెల్లల రక్తంలో సీసం ఎక్కువగా ఉంటే ఐక్యూ తగ్గుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, రక్తమానత, కడుపునొప్పి, కీళ్లనొప్పులు వస్తాయి. ఎముకల్లోని సీసం క్యాల్షియం అణువులను తొలగించడంవల్ల బోన్ వ్యాధులు వస్తాయి.

లెడ్ నియంత్రణకు ఎలాంటి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు?

దేశవ్యాప్తంగా 'ప్రాజెక్ట్-797' కింద ప్రతి జిల్లా ఆసుపత్రిలో ఒక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసి, ఆ జిల్లాలో లెడ్ కాలుష్యం, పురుగు మందుల ప్రభావంపై బయో మానిటరింగ్ ద్వారా డేటా సేకరిస్తారు. త్వరలోనే పనులు ప్రారంభిస్తాం. పెల్లల ఆరోగ్యం మీదా డ్యుటీ పెడుతున్నాం. తెలంగాణలో మొదటి దశగా కరీంనగర్ లో ఒక ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలలను ఎంపిక చేసి 200-300 మంది పెల్లలకు స్వచ్ఛందంగా లెడ్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తాం. వారి శరీరంలో సీసం ఎక్కువగా ఉంటే, పోషకాహార లోపనివారణ, పర్యావరణ మార్పుల ద్వారా చికిత్స అందిస్తాం. ఉపాధ్యాయులకు అవగాహన కల్పించి వారిని 'లీడర్'గా తీర్చిదిద్దడాం. వీరితో వారు పెల్లలకు వారి కుటుంబాలకు అవగాహన కల్పిస్తారు.

సీసం బారిన పడకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

లెడ్ కాలుష్యం వందశాతం నివారించదగినదే. ఇళ్లకు రంగులు వేసేటప్పుడు 90 పీపీఎంలోపు ఉన్న బ్రాండెడ్ రంగులనే ఎంచుకోవాలి. పాత రంగులను తొలగించేటప్పుడు వచ్చే దుమ్ము శ్వాస ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్లకుండా మాస్కులు ధరించాలి. పెల్లల్లో చేతులు, బొమ్మలను నోట్లో పెట్టుకునే అలవాటును నిలువరించాలి. కోటింగ్ సరిగా చేయని రాగి పాత్రలు, నాణ్యత లేని సెరామిక్, మట్టి పాత్రల్లో వంట చేయడం, నిల్వ చేయడం తగ్గించాలి. రంగుల ప్లాస్టిక్ బొమ్మలు, చౌక పెయింట్ బొమ్మలు వాడకూడదు. లెడ్ లేదని నిర్ధారించుకున్న రంగులనే వినియోగించాలి. మాస్కులు ధరించడం వల్ల కూడా గాలిలోని సీసాన్ని పీల్చుకుండా ఉండవచ్చు. కొవిడ్ సమయంలో మాస్కులు వాడటంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా లెడ్ స్థాయిలు తగ్గాయి.



శనివారం | అనంతపురం
01.08.2026

ప్రజాఫర్మానాకు ఫిరాయింపుల తూట్లు

ప్రజాస్వామ్యానికి మూలం ప్రజల తీర్పు. అంటే జనాదేశం. ప్రజల ప్రతినిధిగా స్థానిక సంస్థలకో, శాసనసభకో, పార్లమెంటుకో ఎన్నికయ్యేవారు ఈ జనాదేశాన్ని అనుసరించి నడుచుకోవాలి. అందుచేత పార్టీ ఫిరాయించడమనేది ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పును ఉల్లంఘించడమే. అధికారం చేజిక్కించుకోవడానికి ఫిరాయింపులను ఆశ్రయించడం, మూడింట రెండొంతుల బలంతో చీలికలు తెచ్చి పట్టం గడుపుకోవడం.. ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టం ఆశయాన్ని నీరుగారుస్తున్నది. ఫిరాయింపుల చట్టానికి ఎన్ని నవరణలు చేసినా ఈ రాజకీయ అవినీతి బుట్టోజరీను అడ్డుకోలేకపోతున్నాయి. కేంద్ర పాలకపక్షం స్వపాస్త్రాలతో ఈ ఘాతుకానికి పాల్పడుతుండడాన్ని మాన ప్రజాస్వామ్యం ముక్కున వేలేసుకుంటున్నది.

తగిన మెజారిటీ లేక జేబీపి పీగ్మోయన్ డీలిమిటేషన్, చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ సంయుక్త రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు స్థానంలో మళ్లీ అదే బిల్లును ప్రవేశపెట్టి ఈసారి నెగ్గించుకోవడానికి కేంద్రంలోని ఎన్డీఎ పాలకులు తృణమూల్ కాంగ్రెస్, శివసేన(ఉద్ధృ)లో చీలికలు తీసుకొచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. దీనివల్ల లోక్ సభలో ఎన్డీఎ బలం పెరిగింది. కానీ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు నెగ్గడానికి అవసరమై సంతగా అది పెరగలేదు. అయినా ప్రలోభాల ఎరవేసి ప్రతిపక్షంలో చీలికలు తెవడంలో తమకున్న నేర్పు



మీద భరోసాతో ఎన్డీఎ పాలకులు ఈ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును మరోసారి ముందుకు తోయాలని నిర్ణయించుకున్నట్టు తెలుస్తున్నది. లోక్ సభలో, రాష్ట్రాల శాసనసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం స్థానాల రిజర్వేషన్లు అమల్లోకి తేవడం కోసం 'నారీశక్తి మండన్ ఆధినియం' పేరిట 2023లో 106వ రాజ్యాంగ సవరణను తీసుకొచ్చారు. అయితే 2027 తర్వాత జరిగే నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవస్థీకరణతో దీనిని ముడిపెట్టారు. ఇందువల్ల చట్టసభల్లో మహిళల కోటా దాదాపు 2034 వరకు అమలుకు నోచుకోని పరిస్థితి తలెత్తింది. ఇప్పుడు తమ రాజకీయ అవసరాల కోసం 2011 జనగణన ప్రాతిపదికగా డీలిమిటేషన్ (నియోజకవర్గాల పునర్ నిర్వహణ) చేపట్టి లోక్ సభ నియోజకవర్గాలను సగం వెంచాలని, అదే పనిగా మహిళలకు చట్టసభల్లో 33 శాతం కోటాను

అమల్లోకి తేవాలని సంకల్పించి సంయుక్త రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును ఉద్దేశించారు. చట్టసభల బలాన్ని పెంచడం కోసం జరపవలసిన సీట్ల పెంపు వ్యవహారం చుట్టూ అత్యంత వివాదం అల్లుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆయా రాష్ట్రాల జనాభా ప్రకారం ను సర్దుబాటు చేసి, అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతున్న దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఈ పెంపులో తక్కువ సీట్లు పొందుతాయి. మరోపక్క జనాభా నియంత్రణలో, అభివృద్ధిలో బాగా వెనుకబడి ఉన్న ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు ఎక్కువ స్థానాలు లభిస్తాయి. ఫలితంగా దక్షిణాదికి తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుంది. అందుచేత జనాభా ప్రాతిపదికగా సీట్ల పెంపును దక్షిణాది రాష్ట్రాలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. అన్ని రాష్ట్రాలలో నియోజకవర్గా

లను 50 శాతం పెంచే చిట్టాను అమల్లోకి తెచ్చి ఈ వివాదం నుంచి బయటపడాలని కేంద్రంలోని ఎన్డీఎ పాలకులు ఆశిస్తున్నారు. మహిళల రిజర్వేషన్లును ముందుకు జరిపింది డీలిమిటేషన్ కు జత చేయడం ద్వారా ప్రతిపక్షాన్ని కట్టడి చేయాలన్న ఆపాయాన్ని ఆశయిస్తున్నారు. ఈ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేసే మహిళా వ్యతిరేకులుగా ముగ్ధ పడుతుందని వివక్షలు భయపడతాయని పాలకపక్షం ఈ ఎత్తు వేసింది. విడిగా మహిళల రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని అమలులోకి తెస్తే తమకు అభ్యంతరం లేదని స్పష్టం చేస్తూ సమైక్య ప్రతిపక్షం సంయుక్త రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును ఓడించిన అపార్య అమోఘ సన్నివేశాన్ని గత ఏప్రిల్ 17న పార్లమెంట్ లో చూడగలిగాం. ప్రతిపక్షం అపూర్వమైన ఐక్యతను ప్రదర్శించింది. ఇది ప్రధాని మోదీని అమితంగా కలచివేసిందని అంటున్నారు. అందుచేత పార్లమెంటు వర్గాల సమావేశాల్లో ఈ బిల్లును మళ్లీ తెచ్చి నెగ్గించుకోవాలని చూస్తున్నారు. ఇందుకోసమే అటు తృణమూల్ కాంగ్రెస్, ఇటు శివసేనలో చీలికలు తీసుకొచ్చారు. దీనివల్ల లోక్ సభలో ఎన్డీఎ బలం 25 స్థానాలు పెరిగి 313 కి చేరింది. అయినప్పటికీ రాజ్యాంగ సవరణకు కావలసిన మూడింట రెండొంతులకు (362) ఇంకా తక్కువే. కాబట్టి ప్రతిపక్షాలను చీలికలు ప్రజాస్వామ్య పునాది అయిన ఉపాధిశాసనకి తూట్లు పొడిచి ప్రజాప్రాతినిధ్య పరమార్థానికి తీవ్ర విఘాతం కలిగిస్తున్నాయి. అందుచేత ఎన్నికల్లో ఏ పార్టీ ద్వారా వర్గాలో అదే పార్టీలో చివరవరకూ కొనసాగవలసిన విధుక్త దర్పాన్ని విధిగా పాటించేలా తగిన చట్టాన్ని తీసుకురావాలి.

సమాజానికి సిగ్గుచేటు!

ఏ దేశంలో అయినా జనాభా స్థిరత్వానికి, ఆరోగ్యకరమైన కుటుంబ వ్యవస్థకు, సామాజిక అభివృద్ధికి లింగ నిష్పత్తి సమతుల్యంగా ఉండటం తప్పనిసరి. కానీ, 'సివిల్ రిజిస్ట్రేషన్ సిస్టమ్' నివేదిక ప్రకారం, సిక్కిం మినహా భారతావనిలో 2024లో ప్రతి వెయ్యి మంది అబ్బాయిలకు 933 మంది అమ్మాయిలు మాత్రమే జన్మించారు. ఆ పదాది జాతీయ సగటుతో పోలిస్తే 11 రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ఆడపిల్లల జననాలు మరింత తక్కువగా నమోదయ్యాయి. నాగాలాండ్ లో అవి అతి స్వల్పంగా (806) ఉంటే- ఝార్ఖండ్ లో 890, బెహార్ లో 894, గుజరాత్ 908, హరియాణా, తెలంగాణల్లో 910 చొప్పున, ఏపీలో 929గా లెక్కతేలాయి. తెలంగాణలోని 17 జిల్లాల్లో ప్రతి వెయ్యి మంది అబ్బాయిలకు 900 మంది కంటే తక్కువ అమ్మాయిలు జన్మిస్తే, ఏపీలో మూడు జిల్లాల్లో అదే తరహా దుర్భస్థితిక పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. నల్గొండ జిల్లాలో మరీ తక్కువగా 787 మంది ఆడ-శిశువులే ఊపిరిపోసుకోవడం దేన్ని సూచిస్తోంది? ఈ గణాంకాలన్నీ



దేశీయంగా పాతుకుపోయిన పిత్తస్వామ్య భావజాలాన్ని, లింగ వివక్షలనే కళ్లకుకడుతున్నాయి. ఒకపక్క ఆడబిడ్డలను ప్రాణప్రదంగా చూసుకుంటూ బాగా చదివిస్తున్న కుటుంబాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. అదే సమయంలో మగపిల్లలే వంశోద్ధారకులనే బూజుపట్టిన ఆలోచనలతో ఆడపిల్లలను గుండె మీద కుంపట్టుగా చూస్తున్నవారి మూలంగా ఇంకా

కొనసాగుతున్న భూణహత్యలు సమాజానికి సిగ్గుచేటు అవుతున్నాయి!

ఆడపిల్లలను కాపాడుకునేందుకు గర్భస్థ శిశు లింగ నిర్ధారణ పరీక్షల నిషేధ (పీసీపీఎన్డీటీ) చట్టాన్ని తెచ్చినా, వ్యవస్థాగత లోపాల వల్ల దోషులకు శిక్షలు కొరవడుతున్నాయి. తత్ఫలితంగా దేశవ్యాప్తంగా ఎన్నో స్వానింగ్ సెంటర్లు, ప్రైవేటు ఆస్పత్రులు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పరీక్షలు నిర్వహిస్తూ భూణహత్యలకు కారణమవుతున్నాయి. కొంతమంది ఆర్ఎంహత్యల మొబైల్ స్వానింగ్ యంత్రాలతో గ్రామాలకే వెళ్లి గర్భస్థ ఆడశిశువుల ఉసురు పోసుకుంటున్నా అధికార యంత్రాంగం సమర్థంగా నిలువరించలేకపోతోంది.

ట్రంప్ దూసిన వీసా కత్తి!

మితవాద రాజకీయం ఊరకే ఉండదు. నిరంతరం కొత్త శత్రువుల్ని వెదుక్కుంటుంది. తన చర్యల పర్యవసానంగా పుట్టుకొచ్చే సంక్షోభాలనుంచి జనం దృష్టి సరిగ్గాదానికీ నానా తంటాలు పడుతుంది. ఆ రాజకీయంలోనే పుట్టి, దాన్ని మరింత దిగజార్చిన అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ రెండో దఫా వచ్చాక వలసలపై కత్తిగట్టారు. అమెరికాలో చదువుకోవటానికొచ్చినవారు గరిష్టంగా నాలుగేళ్లకు మించి ఉండటానికి వీలేదంటూ తాజాగా తీసుకురావాలనుకుంటున్న నిబంధన ఆ పరిపరలో భాగమే. ఇతరేతర వీసాల సంగతి సరేసరి. ప్రపంచ దేశాల్లోని వారందరికీ ఉన్నత చదువుల గమ్యస్థానం అమెరికాయే. అక్కడ చదువుకుంటే సాఫ్ట్వేర్, ముఖ్యంగా కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) రంగాల్లో మెరుగైన జీతాలతో కొలువులోస్తాయన్న నమ్మకమే అందుకు కారణం. అయితే ట్రంప్ తీసుకున్న కొత్త నిర్ణయంవల్ల విద్యార్థులకు మాత్రమే కాదు... అక్కడి విద్యాలయాలు, టెక్ రంగ సంస్థలకు కూడా సమస్యల్పొస్తాయి. విద్యాలయాలు వేల కోట్ల ఆదాయం పడిపోతే, టెక్ రంగ సంస్థలకు నిపుణుల కొరత ఏర్పడుతుంది.

ఎందుకంటే స్థానికులతో పోలిస్తే విదేశాలనుంచి వచ్చే విద్యార్థులు చదువుల్లో, తెలివితేటల్లో చాలా ముందంజలో ఉంటారు. డిగ్రీ చదువులకొచ్చేవరకూ స్వదేశీయులకు అంతా ఉచితమే అయినా, అటుపై



తడిసిమోపెడవుతుంది. వారికో పోలిస్తే నిజానికి విదేశీ విద్యార్థులు రెండు మూడు రెట్లు అధికంగా చెల్లించాలి. ఆ మొత్తంతోనే స్థానికులకు స్కాలర్షిప్స్ లిస్తారు. వారినుంచి తక్కువ ఫీజు వసూలు చేస్తారు. స్థానికులు హ్యూమనిటీన్, ఆర్ట్స్, బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్, లా తదితర కోర్సుల్లో ఆసక్తి కనబరుస్తారు. సాంకేతిక రంగంలో దూసుకెళ్లే అమెరికాకు 'స్కైమ్' (స్కైమ్, టెక్నా

లజీ, ఇంజనీరింగ్, మ్యాథ్స్) విభాగంలో నిపుణులు అవసరం. విదేశీయులు కఠినమైన వదపోత తర్వాత ఆ కోర్సులు చదవడానికి వెళ్లినవారు గనుక ఆ కోర్సులను సులభంగా ఆకళింపు చేసుకుంటారు. స్కైమ్ కోర్సుల్లో మ్యాథ్స్, పీహెచ్డీ స్థాయిలో 70 శాతం సీట్లు విదేశీయులకే లభించటం ఇందుకే. స్థానికుల్ని వారికో పోషించేలా తీర్చిదిద్దటానికి తాము చేయాలిందే

మిటన్న రృష్టి పొవ్వేకుగానీ, ఆయన ముందున్న పాలకులకానీ లేదు. తగినంతమంది సాంకేతిక నిపుణులు స్థానికంగా లభించకపోవడంవల్లనే అమెరికా డిగ్రీజు టెక్ సంస్థలు విదేశాలనుంచి వచ్చేవారిని ఎంపిక చేసుకోవాలి. వస్తున్నది. అలా భర్తీ చేసుకోవచ్చు అనే అన్నీవే షన్ రంగంలో ఆ దేశం వెనకబడిపోతుంది. అధిక విదేశీ విద్యార్థులు చెల్లించే వేలాది కోట్ల డాలర్ల ఫీజులు, టెక్ సంస్థల విద్యుత్, లాభార్జనల వల్ల మరిన్ని వేలకోట్ల డాలర్లు పన్నుల రూపంలో ఖజానాకు సమకూరుతాయి. ఇతరతా సంస్థల సంగతలావుంటే మన భారత సంస్థలు టీసీసన్, ఇన్ఫోసిస్, హెచ్ఐఎల్ టెక్నాలజీస్, కార్పొరేట్ వస్తు రూపంలోనే నిరుదు 867 కోట్ల డాలర్లు (రూ. 73,000 కోట్లకు పైగా) చెల్లించాయి. మొత్తంగా అన్ని సంస్థలూ 13,008 కోట్ల డాలర్లకు పైగా (రూ. 10,99,166 కోట్లకు పైగా) చెల్లించాయి. ఇవికాక జీవీఎస్, కస్టమ్స్ సుంకం, ఉద్యోగులు చెల్లించే టీడీఎస్లు అదనం. ఇంతగా లాభపడుతూ బాధిత దేశంగా శోకించటం అమెరికాకే చెల్లింది. వీసా వ్యవస్థ రక్షాజ్ఞలుగా దుర్వినియోగపడుతున్నదనీ, దేశ భద్రత ప్రమాదంలో పడిందనీ గొంతుచించుకుంటున్న అమెరికా తాను ఎదాపెదా వర్తమాన, వెనకబడిన దేశాలనుంచి దశాబ్దాలుగా కొట్టగొడుతున్న సంపద గురించి మాట్లాడదు. ఇందులో ఆ దేశాల పాలకుల తప్పు కూడా ఉంది. మన దేశం సంగతే తీసుకుంటే 2047 కల్లా 'చికనీటీ భారత్' తీసుకొస్తామంటారు. కానీ అమెరికా మారిరిగా కనీసం డిగ్రీల రకూ ఉచిత విద్య, నాచుమాత్రపు ఫీజులతో అప్రెంటిస్ అండుబాటులోకి తెచ్చే ఆలోచన చేయరు. జీడిపిల్ల కనీసం 6 శాతం విద్యకు వ్యయం చేయాలన్న లక్ష్యం పాటించరు. హైస్కూల్ విద్యవరకూ శ్రద్ధ పెడుతున్నట్టు కనబడతూ అప్రె చదువుల్ని కార్పొరేట్లకు పదిలేశారు. వేలాదిమంది ప్రొఫెసర్ల కొరతతో విశ్వవిద్యాలయాలు దయనీయ స్థితిలో పడినా పట్టదు. కొలువుల సంగతి సరేసరి. ఇలాంటి స్థితిలో ట్రంప్ బెదిరిస్తే, పరిమితులు విధిస్తే నిస్సహాయంగా మిగిలటం తప్ప మన యువత చేయగలిగేది ఏముంది?

ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలు.. మన భవిష్యత్తుకు చుక్కాని భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్

- ఋషికొండ బ్లూ ప్లాగ్ బీచ్‌లో ఘనంగా భోగాపురం ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రారంభోత్సవ కర్టెన్ రైజర్ కార్యక్రమం
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించిన రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్
- ఋషికొండ తీరంలో అలరించిన సాండ్ ఆర్ట్, సాంస్కృతిక వేడుకలు.. ఆకర్షణీయంగా నిలిచిన భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ నమూనాతో రూపొందించిన సైకత శిల్పాలు, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, సెల్ఫీ పాయింట్లు
- టూరిజం, కనెక్టివిటీతోనే లక్షలాది ఉద్యోగాలు.. అభివృద్ధి బాటలో ఉత్తరాంధ్ర.. పర్యాటక శోభతో మెరిసిన ఋషికొండ: మంత్రి కందుల దుర్గేష్
- ఋషికొండ బ్లూ ప్లాగ్ బీచ్ పరిశుభ్రతను కాపాడడం అందరి బాధ్యత.. పర్యాటక మంత్రి విజ్ఞప్తి
- చిరు వ్యాపారుల ప్రయోజనాలు



కాపాడే బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే.. మంత్రి కందుల దుర్గేష్ భరోసా - సిగ్గేచర్ వాలీపై తెలుగులో సంతకం చేసిన పర్యాటక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ విశాఖపట్నం జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్

భోగాపురంలోని అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవ ముందస్తు వేడుకల్లో భాగంగా రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో విశాఖపట్నంలోని ఋషికొండ బ్లూ ప్లాగ్ బీచ్‌లో “కర్టెన్ రైజర్” కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక మరియు సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కందుల త్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చీఫ్ గuest మీదగా భోగాపురం అంతర్జాతీయ ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రారంభోత్సవం జరగనున్న నేపథ్యంలో.. పర్యాటక శాఖ చేపట్టిన ఈ కర్టెన్ రైజర్ కా

ర్యక్రమం ఆహూతులను, పర్యాటకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో పర్యాటక మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ.. “ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతంలో పర్యాటక రంగం అభివృద్ధిలో పాటు యువతకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించాలంటే అభివృద్ధి, రవాణా అనుసంధానత (కనెక్టివిటీ) ఎంతో అవసరం. రైలు, రోడ్లు, ఆకాశ, జల మార్గాల ద్వారా సమర్థవంతమైన కనెక్టివిటీ ఏర్పడితే పరిశ్రమలు వస్తాయి, పర్యాటక రంగం విస్తరిస్తుంది, తద్వారా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ కల్పన జరుగుతుంది. ఈ ప్రాంతానికి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం రావడం ఎంతో అనందదాయకం. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈ ప్రాజెక్టుకు “ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలు” అని నామకరణం చేశారని గుర్తుచేస్తూ, ప్రజా కలలను సాకారం చేసే దిశగా ప్రభుత్వం నిరంతరం పనిచేస్తుందని” మంత్రి దుర్గేష్ స్పష్టం చేశారు. విమానాశ్రయ నిర్మాణానికి భూములు ఇచ్చిన రైతన్నలకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ సైకత శిల్పంలో “థాంక్స్ ఫార్ రైస్” అని సమమితంగా పొందుపరచడం అభినందనీయం అని మంత్రి దుర్గేష్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. అల్లూరి

వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఉపాధ్యాయులను బ్రాంది పావుల వద్ద ఉంచారు..



- నేడు 16,500 మంది ఉపాధ్యాయుల పోస్టులు భర్తీ చేసి ప్రతి తరగతికి ఉపాధ్యాయుడిని నియమించారు.. ఎమ్మెల్యే అమిలినేని
- నాడు బడులు మెర్ట్ చేసారు.. నేడు కార్పొరేట్ స్థాయిలో తీర్చిదిద్దారు.. కళ్యాణదుర్గం జూలై 31 అనంత జనశక్తి న్యూస్

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు తోడుగా ఉండి విద్యకు ప్రాధాన్యత కల్పించి వారికి మరింత ప్రోత్సాహం అందించడం కోసం సరైన రవాణా సౌకర్యం లేక పాఠశాలకు నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న గ్రామీణ ప్రాంతాల 9,10 తరగతి, ఇంటర్ విద్యార్థులకు కానుకగా సీక్స్ అందిస్తున్నామని గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో జగన్మోహన్ రెడ్డి మధ్యాహ్న భోజనం పేరును కూడా జగన్ పేరుపెట్టుకుని, చివరికి గుడ్లు, గరిట, జగ్గపై బొమ్మలు వేయించుకోవడమే కాకుండా పిల్లలకు ఇప్పే బ్యాగ్, షుసర్లు, బెల్టె, ట్రై పై కూడా విద్యుల వేసుకుని రాజకీయం చేసాడని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు పేర్కొన్నారు. నేడు నాలుగవ రోజు

గ్రామీణ విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహక కానుకగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు అందిస్తున్న సైక్లిక్ పంపిణీ బ్రహ్మసముద్రం మండలం ఖైరతాబాద్ గ్రామ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించగా టీడీపీ మండల, స్థానిక నాయకులు ఎమ్ ఈ ఓలు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులను జూరింగ్ కలసి పాల్గొని సైక్లిక్ విద్యార్థులకు నాణ్యత ఉన్నత పాఠశాలలో సమక్షంలో అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు మాట్లాడుతూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఉపాధ్యాయులను జూరింగ్ షాపుల వద్ద జూరింగ్ అమ్మకాల కోసం ఉపయోగించాడని, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మొదటి సంతకం చేసి ఎలాంటి వివాదాలకు తావు లేకుండా 16,500 మందికి ఉపాధ్యాయులను నియమించి ప్రతి తరగతి కి ఒక ఉపాధ్యాయుడు ఉండేలా ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా ఉన్న పాఠశాలలను తొలగిస్తే నేడు ప్రతి పాఠశాలకు నాలుగు కార్పొరేట్ స్థాయి తీసుకువచ్చి ప్రభుత్వ బడుల్లో పదిలో ఉన్నత పాఠశాలలు సాధించిన విద్యార్థుల పోటీలను పేపర్ లో యాడే ఇప్పే స్థాయికి తీసుకువచ్చారని, అందరికీ అమృతదీ అని చెప్పి తీరా అందించే సమయానికి ఒక్క ఇంట్లో ఒక్కరికే ఇచ్చి వారి పరిపాలన తుంగలో తొక్కాడన్నానా. కేవలం అమృతదీ పథకం ద్వారా కేవలం 5500 కోట్లు అందించారని కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు తల్లి దండ్రుల బాధలు తెలుసుకుని అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఇంట్లో ఒక్కరికే తరగతి నుంచి ఇంటర్ చదివే విద్యార్థులు ఎంతమంది ఉంటే అందరికీ తల్లికివందన అందిస్తామని హామీ ఇచ్చి నేడు

బీసీలంటే జగన్‌కు ... మొదటి నుంచి చిన్న చూపు

- బాధితులను వదిలి.. దాడి చేసిన పరామర్శించడం దారుణం
- బుధుగు, బలహీన వర్గాలను ఎప్పుడూ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే వాడుకున్నారు
- జగన్ రెడ్డిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన టీడీపీ అనంతపురం నగర అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్ ధ్వజం

తా బీసీల పట్ల చిన్నచూపు, వివక్షతోనే సాగిందని తెలుగుదేశం పార్టీ అనంతపురం నగర అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు. మాజీ మంత్రి సిరిది అప్పలరాజు కొడుకు చేసిన ప్రమాదంలో ఒక వ్యక్తి మృతి చెందాడు. దానిని పక్క దోచ పట్టించడానికి ప్రయత్నించిన మాజీ మంత్రి అప్పలరాజు పై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి జైలు పంపారని ఇందుకు జగన్ రెడ్డి వారిని పరామర్శించడం దివ్యులంగా ఉండన్నానా. సాధారణంగా ప్రజాప్రతినిధులు ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించి వారికి అండగా నిలుస్తారని, కానీ జగన్ రెడ్డి మాత్రం అందుకు పూర్తి విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. ఇటీవలే జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాల

ను పరామర్శించకుండా, ప్రమాదానికి సంబంధించి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తిని పరామర్శించడం బాధిత కుటుంబాలను మరింత వేదనకు గురిచేసిందని విమర్శించారు. జగన్ రెడ్డికి బీసీలు అంటే మొదటి నుంచే చులకన భావమేనని, బుధుగు బలహీన వర్గాలను కేవలం రాజకీయ అవసరాలకు మాత్రమే వినియోగించుకున్నారని సుధాకర్ యాదవ్ ఆరోపించారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కూడా బీసీలు అత్యగ్రాహ్యులు చెప్పి తీసి నిర్ణయాలు, వైఖరినే ప్రదర్శించారని అన్నారు. కోడి కత్తి కోసును ప్రస్తావిస్తూ, ఆ కోసులో బీసీ వర్గానికి చెందిన వ్యక్తి జీవితాన్ని రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించుకుని చివరకు అతనికే అన్యాయం జరిగి పరిస్థితి తీసుకొచ్చారని విమర్శించారు. ఇప్పుడు కూడా బీసీలపై ప్రేమ చూపిస్తున్నట్లు

గిరిజన దింసా నృత్యం ప్రపంచానికి పరిచయం

- గిరిజనుల సాంస్కృతిక వారసత్వ సంప్రదాయాన్ని ప్రచారానికి కూటమి ప్రభుత్వం శ్రీకారం
- అనంతగిరి జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్

వేలాది మంది గిరిజన విద్యార్థులు, కళాకారులు సంప్రదాయ దుస్తుల్లో దింసా నృత్యాన్ని ప్రదర్శించి అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. తరతరాలుగా అదివాసీ సమాజం సంరక్షిస్తూ వస్తున్న దింసా నృత్యం కేవలం ఒక కళారూపమే కాదు, గిరిజనుల ఇక్ష్త, సంస్కృతి, జీవన విధానం మరియు సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. ఈ ప్రదర్శన ద్వారా గిరిజన సంస్కృతి విశిష్టత దేశవ్యాప్తంగా మాత్రమే కాకుండా ప్రపంచ దృష్టిని కూడా ఆకర్షించింది. గిరిజన కళలు, సంస్కృతికి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ వాటికి

అంతర్జాతీయ గుర్తింపు తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో కూటమి ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం అదివాసీ కళాకారుల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు వారి సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు దోహదపడుతుందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. “మన సంస్కృతి - మన గౌరవం, దింసా నృత్యం - ప్రపంచానికి మన గుర్తింపు” అనే బాపనను చాటిచెప్పిన ఈ వేడుక గిరిజన సంస్కృతి వైభవాన్ని మరోసారి ప్రపంచానికి పరిచయం చేసిన చారిత్రక సందర్భంగా నిలిచింది.

సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం సమానాన సైకత శిల్పంగా మలచడం అద్భుతం గా ఉందని కొనియాడారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడా లేని విధంగా వచ్చడం, పరిశుభ్రత, పర్యాటకుల భద్రతకు పెద్దపీట వేస్తూ ఋషికొండ బీచ్ ‘బ్లూ ప్లాగ్’ గుర్తింపు పొందడం గర్వకారణం అని పేర్కొన్నారు. బీచ్‌ను నిరంతరం శుభ్రంగా ఉంచుతున్న పారిశుధ్య కార్మికుల శ్రమ వల్లే ఈ గుర్తింపు కొనసాగుతోందని వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పర్యాటకులు ఎవరూ ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను బీచ్‌లో పడేసి దీని ఔన్నత్యాన్ని దెబ్బతీయవద్దని, ప్లాస్టిక్ వల్ల గుర్తింపు కోల్పోతే రాష్ట్రానికి అప్రతిష్ట వస్తుందని హితవు పలికారు. ఋషికొండ బీచ్ వద్ద చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్న చిరు వ్యాపారుల ప్రయోజనాలు కాపాడే పూర్తి బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనని మంత్రి దుర్గేష్ భరోసా ఇచ్చారు.

అలరించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు - సెల్ఫీ పాయింట్లు: దాదాపు 500 మంది పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో అన్నమాచార్య శ్రీస్థ తరఫున చిన్నారులు చేసిన అద్భుతమైన నృత్య కార్యక్రమాలను, గిరిజన నృత్య కళారూపాలను మంత్రి కందుల దుర్గేష్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. సాంప్రదాయ కోలాటంతో తనకు స్వాగతం పలికిన మహిళామణులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

అనంతరం “ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలు.. మన ఎయిర్‌పోర్ట్ మన భవిష్యత్” పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన సెల్ఫీ పాయింట్ వద్ద, సైకత శిల్పాల వద్ద మంత్రి కందుల దుర్గేష్ ఉత్సాహంగా ఫోటోలు దిగారు. అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సిగ్నీచర్ వాలీపై తన సంతకాన్ని తెలుగులో చేశారు. అంతర్జాతీయ పర్యాటకుల రాకను పెంచేందుకు, భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్‌తో స్థానిక పర్యాటక రంగానికి ఉన్న అనుసంధానాన్ని వివరిస్తూ పర్యాటక శాఖ రూపొందించిన కార్డుక్రమాలు, ఏపీ పర్యాటక విశేషాల ప్రదర్శనలు పర్యాటకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ విజయవంతమైన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన ఉత్తరాంధ్ర టూరిజం శాఖాధికారులను మంత్రి దుర్గేష్ అభినందించారు. ఈ వేడుకలో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ నాగరత్న, టూరిజం అండ్ ట్రావెల్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ విజయ మోహన్, హోటల్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ పవన్ డివికే, డివిఎం జగదీష్, జనసేన పార్టీ నాయకులు సందీప్, శ్రీనివాస్ మరియు ఇతర పర్యాటక శాఖ అధికారులు, స్థానిక నాయకులు, పెద్ద ఎత్తున పర్యాటకులు పాల్గొన్నారు.

10,190 కోట్ల కేటాయింపు ప్రతి తల్లి భాతాకా జమ చేసి నిబద్ధత చాటుకున్నారని అందుకో కూడా చాలి చాలని జీతాలతో ఇబ్బందులు పడుతున్న 30,000 మంది అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయులకు అందించి కూటమి ప్రభుత్వం గొప్ప మనసు చాటుకుందని తెలిపారు. అంతే కాకుండా గతంలో విద్యావ్యవస్థను నిర్లక్ష్యం చేసి ఉపాధ్యాయుల జ్ఞాని షాపుల వద్ద ఉంచారని అన్నారు. ఎన్నికల ముందు గ్రామాలకు వెళ్లిన సందర్భంలో చాలా చోట్ల విద్యార్థులు షుసర్లు బ్యాగ్లు మోసుకుని నడుచుకుంటూ రావడం చూసి బాధ కలిగి అనాడే అనుకున్నా విద్యార్థులకు ఏదో ఒక రకంగా వారి ఇబ్బందులు తొలగించాలని నిర్ణయించుకున్నానని నేడు వారికి సైక్లిక్ అందించడం చాలా పరిపత్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించగా టీడీపీ మండల, స్థానిక నాయకులు ఎమ్ ఈ ఓలు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులను జూరింగ్ కలసి పాల్గొని సైక్లిక్ విద్యార్థులకు నాణ్యత ఉన్నత పాఠశాలలో సమక్షంలో అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు మాట్లాడుతూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఉపాధ్యాయులను జూరింగ్ షాపుల వద్ద జూరింగ్ అమ్మకాల కోసం ఉపయోగించాడని, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మొదటి సంతకం చేసి ఎలాంటి వివాదాలకు తావు లేకుండా 16,500 మందికి ఉపాధ్యాయులను నియమించి ప్రతి తరగతి కి ఒక ఉపాధ్యాయుడు ఉండేలా ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా ఉన్న పాఠశాలలను తొలగిస్తే నేడు ప్రతి పాఠశాలకు నాలుగు కార్పొరేట్ స్థాయి తీసుకువచ్చి ప్రభుత్వ బడుల్లో పదిలో ఉన్నత పాఠశాలలు సాధించిన విద్యార్థుల పోటీలను పేపర్ లో యాడే ఇప్పే స్థాయికి తీసుకువచ్చారని, అందరికీ అమృతదీ అని చెప్పి తీరా అందించే సమయానికి ఒక్క ఇంట్లో ఒక్కరికే ఇచ్చి వారి పరిపాలన తుంగలో తొక్కాడన్నానా. కేవలం అమృతదీ పథకం ద్వారా కేవలం 5500 కోట్లు అందించారని కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు తల్లి దండ్రుల బాధలు తెలుసుకుని అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఇంట్లో ఒక్కరికే తరగతి నుంచి ఇంటర్ చదివే విద్యార్థులు ఎంతమంది ఉంటే అందరికీ తల్లికివందన అందిస్తామని హామీ ఇచ్చి నేడు



మాట్లాడడం ప్రజలను మోసం చేసే ప్రయత్నమేనని అన్నారు. బీసీల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని, కానీ జగన్ రెడ్డి మాత్రం మాటలతో మాత్రమే బీసీ ప్రేమ చూపిస్తూ చేతల్లో పూర్తిగా భిన్నంగా వ్యవహరిస్తున్నారని సుధాకర్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. బీసీ సమాజం వాస్తవాలను గుర్తించి రాజకీయ మాయమాటలను నమ్మబోదని సుధాకర్ యాదవ్ స్పష్టం చేశారు.

గ్రామాల్లో సీసీ రహదారులు, మౌళిక వసతులు కల్పించి ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా చూస్తా.. ఎమ్మెల్యే అమిలినేని



- విదవ రోజు ఇంటింటికీ టీడీపీ కార్యక్రమంలో ఖైరతాబాద్ గ్రామంలో స్వయంగా సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే
- ఎన్నికల్లో విగ్రహ కట్టకు మెరుగులు దిద్దేందుకు 50,000 అందించిన ఎమ్మెల్యే

వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఉన్న రహదారులకు అక్కడక్కడ పడిన చిన్నపాటి గుంతలు కూడా పుడ్తుకుండా అరకొరగా ఉన్న రోడ్లు కూడా పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. నేడు రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి ఇబ్బందిగా ఉన్నా ఉప ముఖ్యమంత్రి, పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ తో కలసి మా ప్రాంతం చాలా వెనుకబడింది గ్రామీణ రహదారులు లేక రవాణా సౌకర్యాలు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని చెప్పగ తప్పకుండా మంజూరు చేస్తాను, మొదటి ప్రాధాన్యత మీ నియోజకవర్గానికి ఇస్తానని చెప్పాడని తప్పుకుండా త్వరలోనే చాలా వరకు రోడ్లు మంజూరవుతాయని ఈ గ్రామంలో కూడా సీసీ రహదారులు నిర్మించి మౌళిక వసతులు కల్పించి ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా చూస్తానని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు పేర్కొన్నారు. నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇంటింటికీ టీడీపీ కార్యక్రమంలో భాగంగా బదవ రోజు బ్రహ్మసముద్రం మండలం ఖైరతాబాద్ గ్రామంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు, మండల గ్రామ స్థాయి నాయకులతో కలిసి ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు పాల్గొని ప్రతి ఇంటికీ వెళ్లి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సంక్షేమం, అభివృద్ధి వివరాలు వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామానికి చేరుకున్న ఎమ్మెల్యే గ్రామస్థులు, నాయకులు పూలవర్షం కురిపించి మన స్వాగతం పలుకగా గ్రామంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ యా వ్యవస్థాపకుడు నీ, సీసాస్యాభాముడు సందమూరి తారకరామా రావు విగ్రహానికి పూలమాల వేసి మన సేవాభి అర్పించి అన్నగారి విగ్రహం కట్టకు మెరుగులు దిద్దాలని తన స్వంత నిధులు 50,000 రూపాయలను గ్రామ టీడీపీ నాయకులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు మాట్లాడుతూ వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్య పాలన, కనీసం గ్రామాల్లో సరైన మౌళిక వసతుల కల్పనపై కూడా ద్రుష్టి పెట్టకుండా సమస్యలను పెంచి వైఖారని ఇప్పుడు వాటిని అడిగిమించి గ్రామీణ రహదారులతో పాటు గ్రామల్లో మౌళిక వసతులైన విద్యుత్, తాగునీరు, సీసీ రహదారులు నిర్మించి ప్రజల సమస్యలు లేకుండా చూస్తామని తెలిపారు. గ్రామంలో తాగునీటి ఇబ్బందులు తొలగిస్తామని, గ్రామంలో మౌళిక సదుపాయాలు కల్పిస్తామని తెలిపారు..

సొంత బిడ్డల్లా చూసుకోండి

- బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులతో మంత్రి సవిత్
- అమరావతి జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్



వాతావరణంలో మార్పుల దృష్ట్యా బీసీ హాస్టల్, గురుకులాల విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులను రాష్ట్ర బీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జొలి శాఖ మంత్రి ఎస్ సవిత్ ఆదేశించారు. వేడి చల్లారిన తాగునీటిని, తాజా ఆహారాన్ని మాత్రమే అందివ్వాలని ఆదేశించారు. స్కూలు ఆస్పత్రుల గుర్తింపులను బీసీ హాస్టల్ కు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థులను కోలుకున్న వారిని వైద్యులు ఎప్పటికప్పుడూ పర్యవేక్షిస్తున్నారని ఆదేశించారు. ఈ వేరకు మంత్రి సవిత్...

గుంటూరు జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులను, గుంటూరు ప్రభుత్వాసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ దుర్గాప్రసాద్ ను సోనో దిశానిర్దేశం చేశారు. గుంటూరు నగరానికి చెందిన బీసీ హాస్టల్ విద్యార్థులను బరన్ మాత్రలు వేసుకున్నారు. వారిలో ముగ్గురు విద్యార్థులకు బరన్ ట్యాబ్లెట్ల పడకపోవడంతో వారిని పరీక్షించి, తల తిరిగినట్లు ఉండడంతో స్థానిక జీహెచ్ ఆసుపత్రికి బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులు తరలించారు. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే జీహెచ్ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ దుర్గాప్రసాద్ తోను, జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారి మయూరం, షరత్ అధికారులతోనూ మంత్రి సవిత్ సోనో మాట్లాడి, విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి ఆరా తీశారు. విద్యార్థులను కోలుకున్నారని, ప్రస్తుతం వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఉన్నారని వారు మంత్రికి వివరించారు. షరత్ పాముజన్ కారణంగా విద్యార్థులెవరూ అస్వస్థులు కాగూడలేదన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సవిత్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులను పూర్తిగా కోలుకునే వరకూ వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే ఉంచాలన్నారు. హాస్టల్ లో మిగిలిన విద్యార్థుల గురించి అడిగి తెలుసుకుని, అవసరమైతే వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. వాతావరణంలో వచ్చిన మార్పుల దృష్ట్యా మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులకు మంత్రి సవిత్ దిశానిర్దేశం చేశారు. విద్యార్థులకు వేడి చేసే చల్లారిన తాగునీటిని, తాజా ఆహారాన్ని మాత్రమే అందించాలని, హాస్టల్ పరిసరాల్లో పరిశుభ్రత పాటించాలని స్పష్టంచేశారు. హాస్టల్ పరిసరాల్లో నీరు ఎక్కడ నిలబడుకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యంపై అలక్ష్యం చూపితే, సహించేది లేదని, సొంత బిడ్డల్లా చూసుకోవాలని మంత్రి సవిత్ స్పష్టంచేశారు.

కమలపాడులో పౌరహక్కులపై గ్రామ సభ

- యాడికి, జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్
- మండల పరిధిలోని కమలపాడు గ్రామంలోని ఎస్ సి కాలనీలో శుక్రవారం పౌరహక్కులపై గ్రామ సభ కార్యక్రమం ముగిసినది. ముందుగా రా్యలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తమిళిల్లార్ ప్రతాప్ రెడ్డి, డిప్యూటీ తమిళిల్లార్ శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ ప్రతి పౌరునికి సమాజంలో సమానంగా జీవించేందుకు, వివక్ష నుండి రక్షణ పొందేందుకు చట్టం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కులు ఉన్నాయని తెలిపారు. సమానత్వం, విద్యా, స్వేచ్ఛ, వివక్షత నుండి రక్షణ, భద్రత, జీవించే హక్కు, న్యాయపరమైన రక్షణను అందిస్తాయని తెలిపారు. పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ పి కెప్టెన్, ఎల్ ఓలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



పెన్షన్ దారుల ఇంటి వద్దకే పెన్షన్ పంపిణీ.

-మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటరమణయ్య, ఎంపీడివో వెంకటేశు.

ధర్మవరం జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్:

పట్టణము లోని 40 వార్డులలో గల పెన్షన్ దారులకు ఇంటి వద్దకే పెన్షన్ పంపిణీ చేస్తామని మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకట రమణయ్య తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.... పట్టణములో 17,682 మంది పెన్షన్దారులకు 7 కోట్ల 78 లక్షల 23 వేల 500 రూపాయలను పంపిణీ చేస్తామన్నారు. ఆగస్టు 1వ తేదీ సాయంత్రం రోపు పూర్తిచేసినా సిబ్బందికి ఆదేశాలు జారీ చేశామని తెలిపారు. ఒకవేళ అనానుకూలంగా పెన్షన్ తీసుకొని పెన్షన్ దారులకు ఆగస్టు మూడవ తేదీ రోపల పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు. పెన్షన్ దారులు సిబ్బందికి ఎటువంటి దబ్బు ఇవ్వరాదని వారు స్పష్టం చేశారు. కావున సకాలంలో పెన్షన్ తీసుకోవాలని తెలిపారు.



మండల పరిధిలో పెన్షన్ పంపిణీ.... ఎంపీడివో వెంకటేశులు.

మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామ వంచాయతీల్లో గల గ్రామ ప్రజలకు ఆగస్టు ఒకటవ తేదీన పింఛన్ పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ఎంపీడివో వెంకటేశ్ తెలిపారు. పెన్షన్ దారులకు ఇంటి వద్దకు సంబంధిత అధికారులు వచ్చి పెన్షన్ ఇస్తారని తెలిపారు. మొత్తం మండల పరిధిలో 6676 మంది పెన్షన్ దారులకు రెండు కోట్ల 97 లక్షల 81000 వేల రూపాయలు పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఇంటి వద్దకు సిబ్బంది వచ్చినప్పుడు సహకరించాలని ఎంపీడివో తెలిపారు. ఎవరైనా లంచం అడిగిన ఇవ్వకూడదని వారు స్పష్టం చేశారు. అలా లంచం అడిగినట్లయితే మా దృష్టికి తేవాలని తెలిపారు. కావున ఈ అవకాశాన్ని గ్రామ పెన్షన్ దారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

బుగ్గి పోసి వదిలేసిన రేగం రహదారి.

- నిత్యం నరకయాతన పడుతున్న గ్రామస్థులు

అనంతగిరి జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అనంతగిరి మండలం అనంతగిరి పంచాయతీ పరిధిలోని రేగం రహదారి దుస్థితిపై గ్రామస్థులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గత నెల రోజుల క్రితం రహదారిపై బుగ్గి (మెటీరియల్) పోసి అలాగే వదిలేయడంతో రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడిందని తెలిపారు. బుగ్గి పోసిన ప్రాంతాన్ని ఇప్పటి వరకు కనీసం సరిచేయక పోవడంతో ద్విచక్ర వాహనాలు,ఆటోలు వెళ్లేందుకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతు న్నాయని గ్రామస్థులు వాపోయారు. ఇదే మార్గంలో నిత్యం ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, స్థానికులు ప్రయాణించాల్సి వస్తుండటంతో ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమస్యపై పలుమార్లు కాంట్రాక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లినా, "రేపు... ఎల్లండి..." అంటూ కాలయాపన చేస్తున్నారే తప్ప పనులు పూర్తి చేయడం లేదని గిరిజనులు ఆరోపించారు. ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి రహదారిని సరిచేసి రాకపోకలకు అనుకూలంగా మార్చాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేశారు.



దీక్షలకు ముగింపు పోరాటానికి కాదు



- దస్తావేజు లేఖరులు స్పష్టం...

- సమస్యలు పరిష్కరించే వరకు ఉద్యమం కొనసాగింపు...

ధర్మవరం జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

"దీక్షలు విరమించాం.. కానీ ఉద్యమం మాత్రం ఆగదు" అంటూ ధర్మవరం దస్తావేజు లేఖరులు ప్రభుత్వానికి స్పష్టమైన హెచ్చరిక చేశారు. తమ వృత్తి పరిరక్షణ, ఉపాధి భద్రత, పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారం కోసం చేపట్టిన పది రోజుల పెన్ డేన్, దీక్షలను శుక్రవారం ముగించారు. అయితే న్యాయమైన డిమాండ్లు సెరవేరే వరకు రాజీనీవి పోరాటం కొనసాగిస్తామని సంఘ నాయకులు ప్రకటించారు. గత పది రోజులుగా శాంతియుతంగా సాగిన రిలే దీక్షలకు దస్తావేజు లేఖరులు, సీనియర్ సభ్యులు, సహాయకులు పెద్ద ఎత్తున మద్దతు తెలిపారు. ప్రభుత్వ దృష్టికి తమ సమస్యలను తీసుకెళ్లేందుకే ఈ ఉద్యమాన్ని చేపట్టామని, ఇప్పటికీ ఆశించిన స్థాయిలో స్పందన రాకపోవడం నిరాశ కలిగించిందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ గుర్తింపు, వృత్తి పరిరక్షణ, ఉపాధి భద్రత, సంక్షేమ పథకాల అమలు, పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారం వంటి డిమాండ్ల పై ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు జరిపి నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు. లేనిపక్షంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్యతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా దస్తావేజు లేఖరుల సంఘం అధ్యక్షుడు జావేద్, ఉపాధ్యక్షుడు భాస్కర్, కార్యదర్శిగా మహేంద్ర, జూయిట్ సెక్రటరీగా నాగార్జున, ట్రెజరరీగా మర్రికార్జున బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సీనియర్ సభ్యులు బాలాజీ, వెంకటేశ్, సుధాకర్, వాజిద్, కీర్తి, గోపి తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. "హక్కుల సాధనే లక్ష్యం... సమస్యల పరిష్కారమే ఉద్యమానికి ముగింపు" అని సంఘ నాయకులు స్పష్టం చేశారు.

శాకాంబరి అలంకారణలో కన్యకాపరమేశ్వరి

యాడికి, జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్ :

మండల కేంద్రంలో ఉన్న కన్యకాపరమేశ్వరి దేవాలయం లో శుక్రవారం కన్యకాపరమేశ్వరి దేవి అమ్మ భక్తులకు శాకాంబరి అలంకరణలో ధర్మసమిచ్చారు. ఆషాఢ మాసం సందర్భంగా కన్యకాపరమేశ్వరి దేవి మాతకు అభిషేకము చేసి, కూర్మారాలుతో అలంకరణ చేశారు. ఆర్యులు చేసి, మహా మంగళహారతులు సమర్పించారు.భక్తులు అధిక సంఖ్యలో కన్యకాపరమేశ్వరి దేవి మాతను దర్శించి, ఔంకారాలను శానుకలను సమర్పించారు.భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాంధీజిల్లా బాలా,లయన్ ఫవర్,ఆర్.వైశ్వేశ సంఘం సభ్యులు,భక్తులు పాల్గొన్నారు



ప్రజల సౌకర్యార్థం ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితా

- ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ ఐ ఆర్)

– 2026

- ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితా

ప్రచురణ

- ప్రతి పౌరుడు ముసాయిదా ఓటర్ల

జాబితాలో తమ పేరు,

చిరునామా, ఓటర్ వివరాలు

పరిశీలించుకోవాలి.

- ఆర్టిఫీస్ రామ భూపాల్ రెడ్డి.

శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా ప్రతినిధి,

జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్:

ప్రభుత్వ కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ ఐ ఆర్) 2026 ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితాను ప్రకటించడం జరిగిందని ఆర్టిఓ రామ భూపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ..... ధర్మవరం అసెంబ్లీ నియోజక వర్గంలో జూలై 1వ తేదీ ఆరవ తేదీగా చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ 2026 ప్రక్రియలో భాగంగా రూపొందించిన ముసాయిదా



ఓటర్ల జాబితాలు జూలై 31వ తేదీన ప్రచురించడం జరిగిందని తెలిపారు.. ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితాలను సంబంధిత

పోలింగ్ కేంద్రాలు, ఎన్నికల సమాధు అధికారి (ఈఆర్ఓ), సహాయ ఎన్నికల సమాధు అధికారులు, ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితాలను సంబంధిత

మహిళలకు ఉచిత వైద్య చికిత్స శిబిరం



-రోటరీ క్లబ్ ధర్మవరం మిడిల్ టౌన్,

మరియు గండికోట హాస్పిటల్

వారి ఆధ్వర్యంలో.

ధర్మవరం జూలై 31, అనంత జనశక్తి న్యూస్:

చెన్నైకోత్తపల్లి మండలం మేదాపురం గ్రామంలో జిల్లా

పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలయందు 2వ తేదీ ఆదివారం ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు స్త్రీలకు కన్సల్టెంట్ అభిస్మిటీషియన్ అండ్ గైనకాలజిస్ట్ సంతాన సౌభాగ్యం గర్భకోశ వ్యాధుల

రాప్తాడులో ముసాయిదా ఓటరు జాబితా విడుదల



- 28,321 మంది ఓటర్లు ఏఎన్డీడీ

కింద గుర్తింపు

రాప్తాడు జూలై 31 అనంత జనశక్తి న్యూస్

రాప్తాడు మండల కేంద్రంలో భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ప్రత్యేక సత్వర ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎన్ఐఆర్)2026 కార్యక్రమంలో భాగంగా 31072026 తేదీన ముసాయిదా ఓటరు జాబితా ప్రకటించడం జరిగింది. రాప్తాడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో మొత్తం ఓటర్ల సంఖ్య 2,24,554. అందులో పురుషులు 1,12,185 మంది, మహిళలు 1,12,360 మంది, తృతీయ లింగానికి చెందిన వారు

09 మంది ఉన్నారు.రాప్తాడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో మొత్తం 28,321 మంది ఓటర్లు ఏఎన్డీడీ కింద తీసుకొనివెళ్లు అధికారులు తెలిపారు. వీరిలో అమాకీ తెలియని ఓటర్లు, శాశ్వతంగా ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లిన ఓటర్లు, మరణించిన ఓటర్లు, రెండు చోట్ల పేర్లు సమైదైన ఓటర్లు, ఇతరులు ఉన్నారు. ఈ వివరాలపై ఎవరైనా అభ్యంతరాలు ఉన్నట్లయితే అప్లైన్ కలెక్టర్ కార్యాలయం, ఈఆర్ఓ కార్యాలయం నందు గానీ, ఏఈఆర్ఓ కార్యాలయం నందు గానీ, మరియూ మీకు సంబంధిత బిఎల్ఓ ల దగ్గర క్లెయిమ్లు, అభ్యంతరాలు, చెప్పవచ్చు. పనివెలలు: 31072026 తేదీ నుంచి 30082026 తేదీ వరకు దాఖలు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు.

ప్రజలతో మమేకమవడమే ప్రజాప్రతినిధిగా నా బాధ్యత, నా బలం

తలుపుల జూలై 3 అనంత జనశక్తి న్యూస్

మండల పరిధిలోని పులిగుండ్లపల్లి గ్రామంలో కూటమి ప్రభుత్వం రెండేళ్ల పాలన పూర్తయిన సందర్భంగా నిర్వహించిన డోర్ టు డోర్ కార్యక్రమంలో కదిరి శాసనసభ్యుడు కందికుంట వెంకటప్రసాద్ పాల్గొని ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను ఆహ్వాయంగా కలిసి వారి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నాను. గత రెండేళ్లలో కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేసిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరించి, ప్రభుత్వ పథకాలపై అవగాహన కల్పించే కరపత్రాలను అందజేశారు. అనంతరం నిర్వహించిన ప్రజాదర్శార్ కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి వినతులు స్వీకరించి, సమస్యలను సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి త్వరితగతిన పరిష్కరించేలా ఆదేశించారు. ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా కదిరి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ఇదే నిబద్ధతతో ముందుకు సాగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కదిరి మాజీ శాసనసభ్యుడు ఎంఎస్ పార్థసారథి, మండల కన్వీనర్ మేదా శంకర్, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే నా ధ్యేయం

- కదిరి శాసనసభ్యుడు కందికుంట వెంకట ప్రసాద్

తలుపుల జూలై 31 అనంత జనశక్తి న్యూస్

మండలం పరిధిలోని పులిగుండ్లపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించిన ప్రజా దర్శార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని గ్రామ ప్రజలను కలిసి వారి సమస్యలు, కష్టసుఖాలు అడిగి తెలుసుకున్న కదిరి శాసనసభ్యుడు కందికుంట వెంకటప్రసాద్. ప్రజలు సమర్పించిన ప్రతి వినతిని పుష్టంగా పరిశీలించి, సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సాధ్యమైనంత మేరకు అనేక సమస్యలను అక్కడిక్కడే పరిష్కరించారు. దీర్ఘకాలిక సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, త్వరితగతిన పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించాను.ప్రజల గడప వద్దకే పాలనను తీసుకెళ్లడం, ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సేవలు అందించడం, ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం చూపించడం కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యం. మీ ఆశీస్సులు, విశ్వాసంతో కదిరి నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధికి నిరంతరం అంకితభావంతో పనిచేస్తూనే ఉంటానని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కదిరి మాజీ ఎమ్మెల్యే పాత సారథి,మండల కన్వీనర్ మేదా శంకర్ పరస్పరాద్, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాలి

- అనంత కలెక్టర్ ఆనంద్

అనంతపురం, జూలై 31 అనంత జనశక్తి న్యూస్

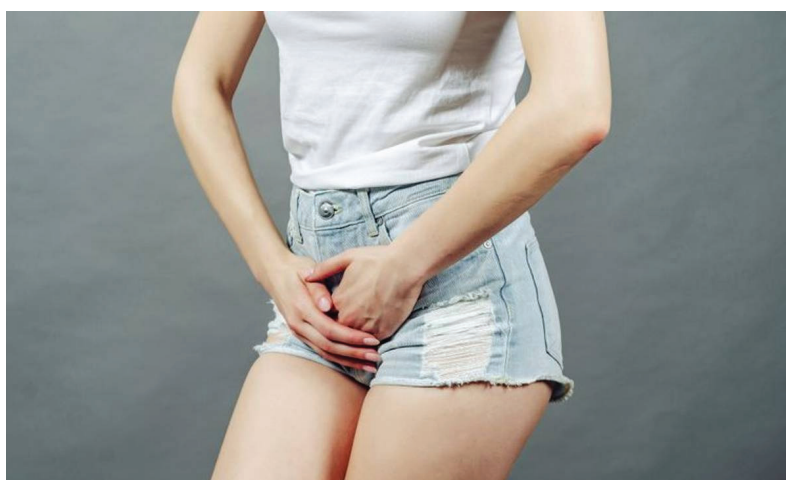
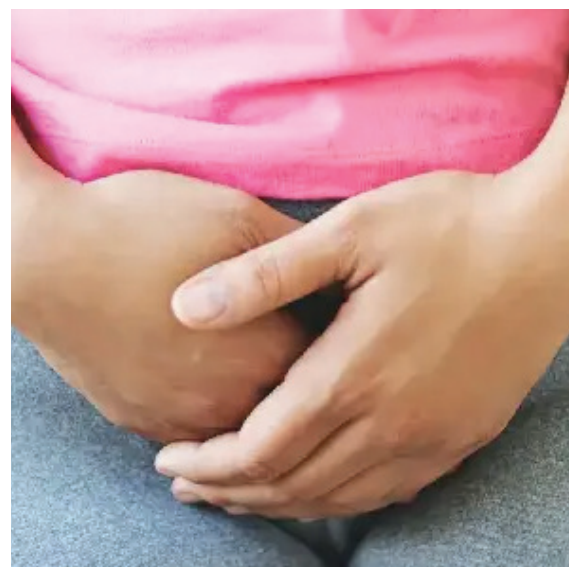
పదవ తరగతి విద్యార్థులు వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.ఆనంద్ ఆకాంక్షించారు. శుక్రవారం కూడేరు మండలంలోని ఉదిరిపికొండ గ్రామంలో పీఎంఆర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిడ్డి పాఠశాల పీఎంఆర్ కింద ఎంపిఐ కాగా, పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన ల్యాబ్ ను పరిశీలించి, చాలా బాగా ఏర్పాటు చేశారని, ల్యాబ్ బాగుందని కితాబిచ్చారు. అనంతరం అక్కడ సీని కెమెరాలను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. తదనంతరం పదవ తరగతి విద్యార్థులతో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పదవ తరగతి విద్యార్థులు బాగా చదువుకోవాలని, ఈ విద్యా పూర్తిసాధారిత ఉత్తీర్ణత సాధించేందుకు కష్టపడి చదవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. పాఠశాలలో చక్కటి ల్యాబ్ ఉందని, మంచి టీచర్లు ఉన్నారు, బాగా కష్టపడండి, విద్యార్థులు మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవాలన్నారు. ఐ.ఎస్. పి ప్లానెట్ ఎలా వాడతారు, పిల్లలకి ఏ విధంగా బోధిస్తారు అనేది హెచ్ఎంకో ఆరా తీశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల హెడ్ మాధుర్ నాగరాజు, తహసీల్దార్ మోహన్ కుమార్, ఆయా శాఖల మండల అధికారులు, గ్రామస్థులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.





ఆడవారి పైవేట్ భాగాల్లో వచ్చే దురదని తగ్గించే చిట్కా, ఇంట్లోని పదార్థాలతోనే ప్రాబ్లమ్ సాల్వ్

మహిళలు వెజైనా ప్రాంతంలో దురద, చికాకు వంటి సమస్యలను ఎక్కువగా ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. ఏదో ఒక సమయంలో ప్రతి మహిళలు.. యోని ప్రాంతంలో చికాకు, దురదను అనుభవస్తూ ఉంటారు. నలుగురిలో ఉంటే.. ఇంకా చికాకుగా ఉంటుంది. వెజైనా దగ్గర దురద, మంట అంటే అత్యంత సాధారణమైన కారణం వెజైనల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఇది ఫంగస్ వల్ల కానీ ట్రైకోమోనాస్ వల్ల కానీ లేదా బ్యాక్టీరియా వల్ల కానీ వస్తుండచ్చు. లేదా ఒక్కోసారి డెర్మటైటిస్ వంటి చర్మ వ్యాధులు, అలర్జీలు కూడా ఇందుకు కారణం కావచ్చు. వీరియడ్స్ టైమ్ లో ఉపయోగించే.. కెమికల్స్ తో కూడిన శానిటరీ ప్యాడ్ల వల్ల కూడా చికాకు సంభవించవచ్చు. కొన్ని హోంరెమిడీస్ తో వెజైన ప్రాంతంలో చికాకు, దురదను తగ్గించుకోవచ్చు.



యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ వాడండి చూడండి ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి బాక్టీరియల్, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కలిగే చికాకును పూర్తిగా దూరం చేస్తాయి. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీళ్లలో రెండు చెంచాల

యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ వేసి.. మీ యోని ప్రాంతాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. వెజైనా.. ఎసిడిక్ గా మారుతుంది.. దీంతో బ్యాక్టీరియా దూరం అవుతుంది. కోల్డ్ కంప్రెస్ హెల్ప్ అవుతుంది రాత్రిపూట వెజైనా చికాకు ఎక్కువగా ఉంటుంది.. దీంతో మీ నిద్రకు కూడా



భంగం కలిగే అవకాశం ఉంది. మీ వెజైనా ఏరియాలో కోల్డ్ కంప్రెస్ ఉంచండి.. ఇంది చికాకు, దురద నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఉప్పు నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోండి ఉప్పు బ్యాక్టీరియాను చంపుతుంది.. దురద

చికాకును దూరం చేస్తుంది. మీరు వెజైనా దురద కారణంగా బాధపడుతుంటే.. ఉప్పు నీళ్లతో మీ యోని ప్రాంతాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇది వెజైనా చికాకు నుంచి త్వరగా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది.



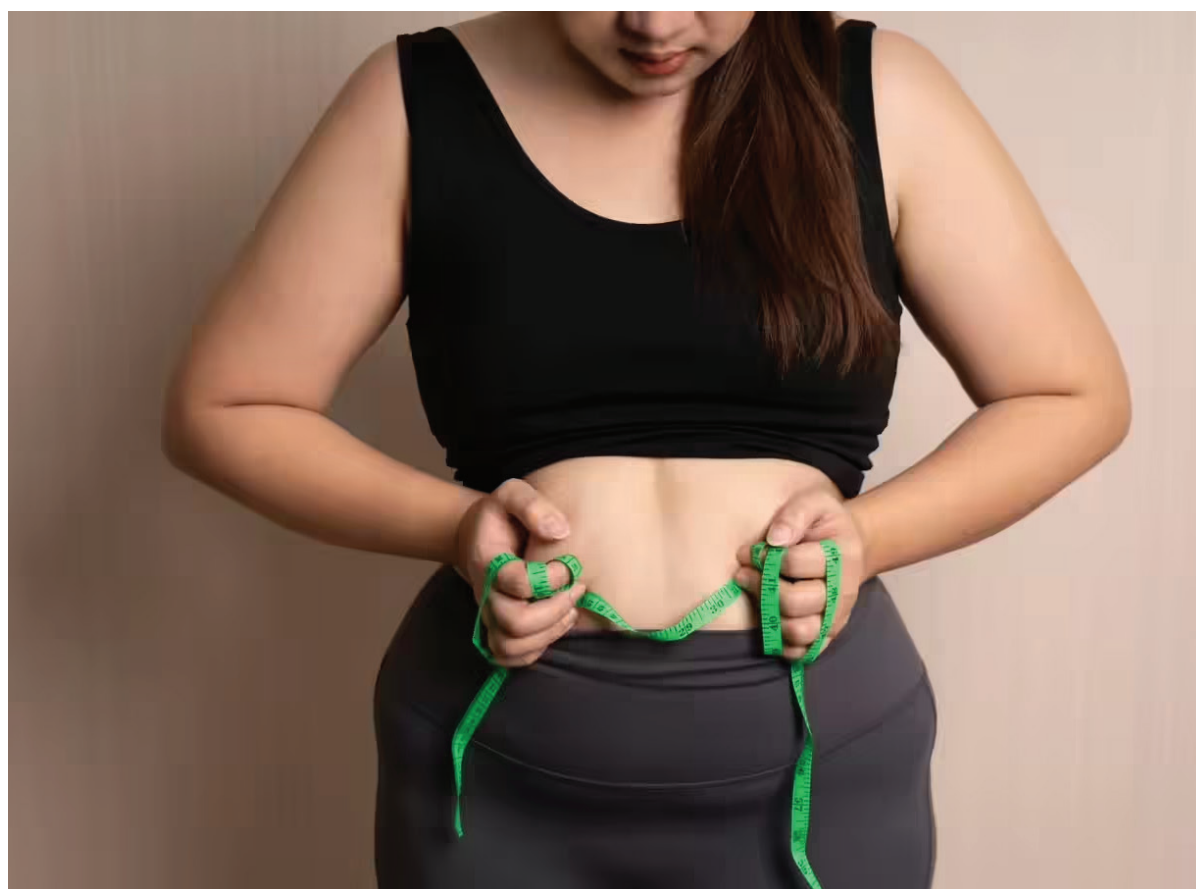
వెల్లుల్లి పేస్ట్ మంచిది వెల్లుల్లిలో యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి, ఇవి యోని చికాకు, దురద నుంచి ఉపశమనం ఇస్తాయి. వెల్లుల్లిని పేస్ట్ గా తయారు చేసి.. మీ వెజైనా ఏరియాకు అప్లై చేయండి. పెరుగు వాడండి

పెరుగులో యాక్టివ్ కల్చర్ ఉంటుంది. దీనిలో మంచి బ్యాక్టీరియా.. చెడు బ్యాక్టీరియాను తొలగిస్తాయి. రోజూ ఒక కప్పు పెరుగును మీ డైట్ లో తీసుకోండి. మీ యోని ప్రాంతంలో కూడా.. పెరుగును అప్లై చేసినా మంచి రిజల్ట్ ఉంటాయి.

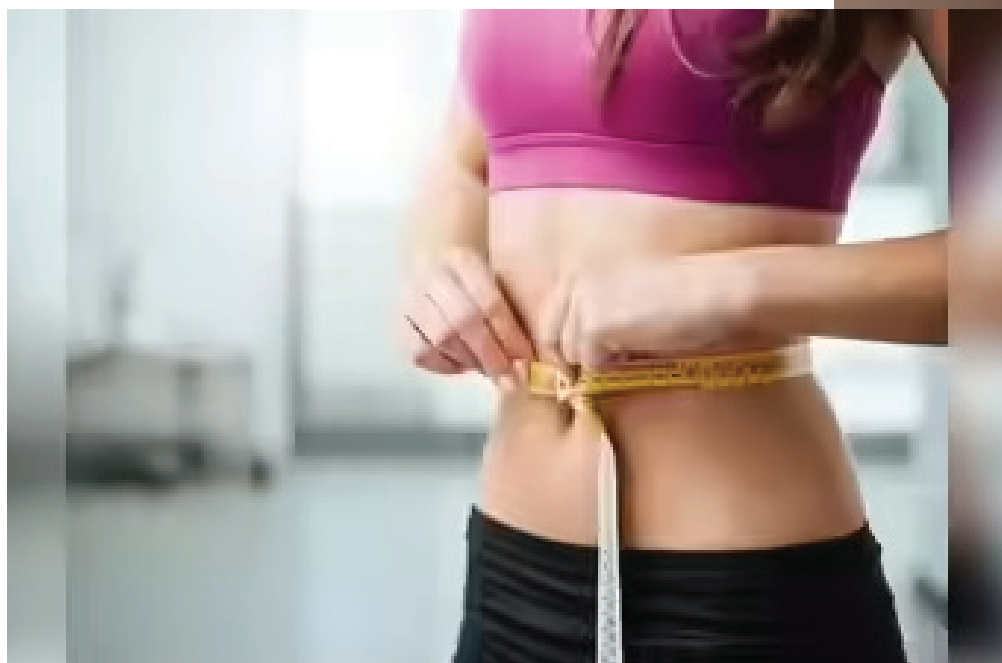
ఎంత త్వరే చేసినా బరువు తగ్గట్లేదా? ఎలాంటి తప్పులు చేస్తున్నారో చెక్ చేసుకోండి



బరువు తగ్గాలని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, కొంతమంది మాత్రమే ఆ టార్గెట్ రీచ్ అవుతూ ఉంటారు. మరికొందరికి కలిగిస్తున్న డైట్ పాటించినా, జిమ్ లో గంటల తరబడి కష్టపడినా ఫలితం కనిపించదు. దీనికి పెద్దపెద్ద కారణాలే ఉండవచ్చునని లేదు, మనం నిర్లక్ష్యం చేసి చిన్న చిన్న అలవాట్లే వెయిట్ లాస్ జర్నీకి అడ్డంగా మారతాయి. ఈ అలవాట్లు మెటబాలిజాన్ని మందగించడమే కాకుండా శరీరంలో కొవ్వును నిల్వ చేస్తాయి, మనకు రోజంతా ఆకలిగా అనిపించేలా చేస్తాయి. మీరు ఎంత ప్రయత్నించినా బరువు తగ్గకపోతుంటే.. మొదట ఈ తప్పులను తెలుసుకుని వాటిని మానుకుంటే మంచిది. దీంతో మీరు కేవలం బరువు తగ్గడమే కాదు.. శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ముప్పు దూరం అవుతుంది.



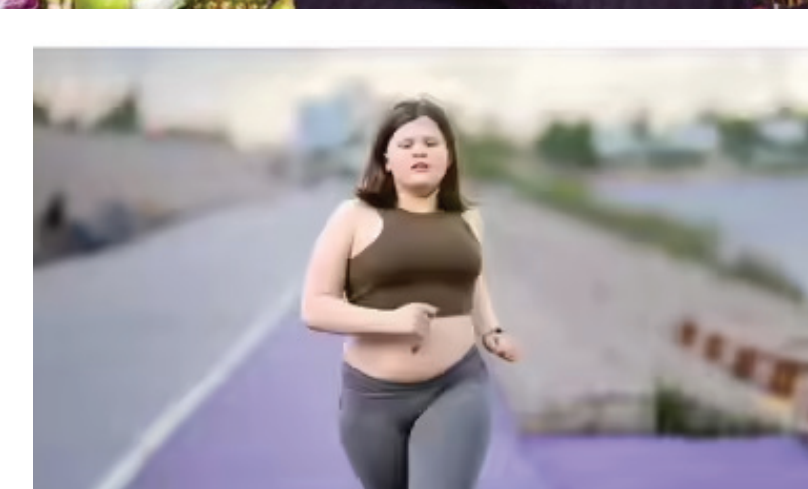
మీ ఆహారంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం బరువు తగ్గడంలో ప్రోటీన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రోటీన్ ఎక్కువసేపు మీ కడుపు నిండుగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. క్యాలరీ ఇన్ టేక్ ను పరిమితం చేస్తునే వీన్ కండర ద్రవ్యరాశిని రక్షిస్తుంది. మీ ఆహారంలో ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా తీసుకుంటే శరీర జీవక్రియ రేటు పెరుగుతుంది, బరువు పెరగకుండా కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్ ప్రకారం, మన ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకుంటే కొవ్వు త్వరగా కరుగుతుంది. మీ ఆహారంలో గుడ్లు, చేపలు, పాల ఉత్పత్తులు, చిక్కుళ్లు వంటి ఆహార పదార్థాలను తీసుకోండి. ఫైబర్ తక్కువగా తింటున్నారా? జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, ఆకలిని తగ్గించడానికి ఫైబర్ చాలా అవసరం. ఫైబర్ తక్కువగా తీసుకుంటే మీ వెయిట్ లాస్ జర్నీని లేట్ చేస్తాయి. అంతేకాదు పేగు ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. మీ ఆహారంలో తృణధాన్యాలు, అపసె గింజలు, సబ్జా గింజలు, గుమ్మడికాయ గింజలు, మొంతులు, వేరుశనగలు, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు, బీన్స్, బరానీలు, అవకాడో, పండ్లు చేర్చుకోండి. బ్రెక్ ఫాస్ట్ సిగ్నల్ చేస్తున్నారా? చాలామంది తిండి మానేస్తే.. బరువు తగ్గుతాం అనే అపోహతో ఉంటారు. దీంతో బ్రెక్ ఫాస్ట్ మానేస్తూ ఉంటారు.



అయితే ఇది మంచి ఆలోచన కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఉదయం పూట టిఫిన్ మానస్తే ఆ తర్వాత ఆకలి పెరుగుతుంది, రోజంతా ఆకలిగా అనిపిస్తుంది కడుపు మాడితే, ఏది పడితే అది నోటిలోకి వెళ్లిపోతుంది. మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే ప్రోటీన్, ఫైబర్ తో కూడిన సమతృల ఆహారం తీసుకోండి. బ్లడ్ షుగర్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుకోకపోతే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అస్థిరంగా ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గడం కష్టమవుతుంది. బ్లడ్ షుగర్స్ ఎక్కువగా

ఉంటే ఆకలి ఎక్కువగా వేస్తుంది, అతిగా తింటారు, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు పెరుగుతాయి. కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్స్, ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటే బ్లడ్ షుగర్స్ కంట్రోల్ లో ఉంటాయి. తగినంత నిద్ర లేకపోయినా నిద్రసరిగ్గా లేకపోయినా.. మీరు బరువు తగ్గడం కష్టం అవుతుంది. నిద్ర సరిగ్గా లేకపోతే.. ఆకలి, సంతృప్తిని నియంత్రించే హార్మోన్లకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. దీంతో ఆకలి పెరుగుతుంది, జీవక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. మీరు త్వరగా బరువు తగ్గాలంటే.. 7-9

గంటలు ప్రశాంతంగా నిద్రపోండి. వ్యాయామం తక్కువ చేసినా, అతిగా చేసినా కూడా వ్యాయామం అవసరమే కానీ మితిమీరి చేసినా, అసలు చేయకపోయినా కూడా ప్రతికూల ఫలితాలు వస్తాయి. వ్యాయామం చేయకపోతే.. కండరాల నష్టం జరుగుతుంది, జీవక్రియ తగ్గుతుంది.. దీంతో బరువు పెరుగుతారు. అతిగా వ్యాయామం చేసినా... ఒత్తిడి, అలసట కారణంగా బరువు పెరుగుతారు. కార్డియో, స్ట్రెండ్ ట్రైనింగ్ వంటి వ్యాయామాలు కచ్చితంగా మీ డైట్ రొటీన్ లో చేర్చుకోండి.



సినిమా షూటింగ్‌లో రష్మికకు గాయాలు



సంబంధించి కీలక యాక్షన్ సన్నివేశాలతో పాటు, అందర్ వాటర్ సీక్వెన్స్‌ను ఇటీవల పూర్తి చేశారు. తాజాగా ఓ పాటను షూట్ చేస్తుండగా ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మరోవపు విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి రష్మిక 'రణబాలి'లో నటిస్తున్నారు. రాహుల్ సొంకృత్యన్ దర్శకుడు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబరు 11న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

టాలీవుడ్‌ను వెంటాడుతున్న గాయాలు

ఈ ఏడాది తెలుగు సినీ నటులు వరుసగా గాయాల పాలవుతున్నారు. ఇటీవల అర్ధ కథానాయకుడు బాలకృష్ణ #NBK111 షూటింగ్‌లో గాయపడగా, ఆయనకు వైద్యులు ఆపరేషన్ చేశారు. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ కోలుకుంటున్నారు. మరోవైపు అబ్బాయి ఎన్టీఆర్ భుజానికి కూడా గాయమైంది. ఆయన గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకోవడానికి ఆరు నుంచి ఎనిమిది వారాల విశ్రాంతి అవసరమని వైద్య బృందం సూచించింది. ప్రశాంత్ నీల్ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ 'డ్రాగన్' చేస్తున్నారు. 'పెద్ది' షూటింగ్‌లో రామ్‌చరణ్ మణికట్టుకు గాయమవగా, ఇటీవల కోయంబతూర్పు వెళ్లి శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో చిరంజీవి కూడా చేతికి బెల్ట్‌తో కనిపించారు. గత కొంతకాలంగా భుజం గాయంతో బాధపడుతున్న ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, సినీ నటుడు పవన్‌కల్యాణ్ ఇటీవల ముంబయిలో శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న సంగతి తెలిసిందే.

విడుదల మరింత ఆలస్యం..

ఒక కథానాయకుడు/నాయిక గాయపడటం వాళ్లు పనిచేస్తున్న సినీమాలపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. రష్మిక ప్రస్తుతం నాలుగు ప్రాజెక్టులు చేస్తున్నారు. అన్నీ భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలే. సెప్టెంబరు 11న 'రణబాలి' విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. మరి ఆమెకు సంబంధించిన షూట్ పూర్తయిందో లేదో స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. బాలకృష్ణ #NBK111 విడుదల కూడా ఆలస్యం కానుంది. చరణ్ కూడా పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత సుకుమార్ మూవీ సిటీస్‌లో అడుగు పెట్టనున్నారు.

ప్యార్‌డైజ్.. ప్రత్యేక పాట సన్నాహాలు

కథానాయకుడు నాని.. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కలయికలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'ది ప్యార్‌డైజ్'. 'దసరా' విజయం తర్వాత ఈ ఇద్దరు నుంచి వస్తున్న రెండో సినిమా ఇది. ప్రస్తుతం ముగింపు దశలో ఉన్న ఈ చిత్రం తాజాగా క్లెమాన్స్‌తో పాటు మొత్తం టాకీ పార్టీని పూర్తి చేసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పుడు పాటల చిత్రీకరణకు సిద్ధమవుతున్నారు. దీనిలో భాగంగా ప్రత్యేక గీతం కోసం హైదరాబాద్‌లో ఓ భారీ సెట్‌ని సెట్‌ం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పాట కోసం కీర్తి సురేశ్ పేరు పరిశీలనలో ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇక మరోవైపు ఆగస్టు తొలి వారంలో ఓ చిన్న టీజర్‌తో విడుదల తేదీపై స్పష్టత ఇచ్చే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇది 1980ల నాటి సికింద్రాబాద్ నేపథ్యంలో సాగే పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా ముస్తాబవుతున్నట్లు తెలిసింది. నాని ఇందులో జడలేగా విభిన్నమైన పాత్రలో అలరించనున్నారు. మోహన్‌బాబు ప్రతినాయక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. కయూమ్ లోపార్ కథానాయిక. ప్రస్తుతం తుది దశలో ఉన్న ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబరు నెలాఖరున తెరపైకి తీసుకు రానున్నట్లు ప్రచారం వినిపిస్తోంది.

అభిమానులకు గుడ్ న్యూస్.. బూమ్ బూమ్ బువ్రా ఫిట్



అందుబాటులో ఉంటాడు" అని జీసీసీఐ అధికారి వెల్లడించారు. ఇంగ్లాండ్‌తో వన్డే సిరీస్ సందర్భంగా బువ్రా గాయం తిరగబెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో మూడో వన్డేలో బెంచ్‌కే పరిమితమయ్యాడు. అతడి లేని లోటు స్పష్టంగా కనిపించింది. పెద్దగా అనుభవం లేని భారత్ పేస్ ఎటాక్‌పై ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్లు విరుచుకుపడ్డారు. భారీ స్కోర్లు నమోదైన ఆ మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లాండ్‌నే విజయం వరించింది.

శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ అత్యంత కీలకం..

ఇప్పుడు శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్‌లో బువ్రా ఆడటం భారత్‌కు అత్యంత కీలకం. ఇద్దరు ప్రధాన పేసర్లు మాత్రమే తుది జట్టులో ఉండే అవకాశం ఉంది. బువ్రా ఉంటే ప్రత్యర్థి లంక బ్యాటర్లు హడలెత్తడం ఖాయం. అంతేకాకుండా.. గతంలో శ్రీలంక చేతిలో టీమ్‌ఇండియాకు ఓటమి ఎదురైంది. దీంతో ఆ జట్టుపై ప్రతీకారం తీర్చుకోవడంతోపాటు ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్‌షిప్ పైనల్‌కు చేరుకోవాలంటే ఈ సిరీస్‌ను క్లీన్‌స్వీప్ చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. నాలుగో డబ్బూ టీసీ సీజన్‌లో భారత్ ఇంకా తొమ్మిది టెస్టులను ఆడనుంది. ఇందులో కనీసం ఏడు మ్యాచ్‌ల్లో గెలిస్తేనే పైనల్‌కు చేరేందుకు ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఆగస్టులో శ్రీలంకతో సిరీస్ తర్వాత న్యూజిలాండ్‌తో అక్కడి గడ్డపైనే భారత్ తలపడాల్సి ఉంటుంది. ఇక్కడి నుంచి ప్రతి మ్యాచ్ విజయమూ భారత్‌కు కీలకం.

సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో వైభవ్‌ను ఎలా వైస్ కెప్టెన్ చేశారు?: హర్షా భోగ్లే



దుబీష్ ట్రోఫీ 2026-27 సీజన్ కోసం ఈస్ట్ జోన్ స్క్వాడ్‌ను ప్రకటించింది. అనూహ్యంగా వైభవ్ సూర్యవంశీ కీ వైస్ కెప్టెన్స్ బాధ్యతను అప్పగించింది. సారథిగా ఇవాన్ కిషన్‌ను సెలక్షన్ల ఎంపిక చేశారు. ఇప్పటివ్వడే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కెరీర్‌ను ప్రారంభించిన వైభవ్‌ను డిప్యూటీ చేయడంపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొందరు ఆ నిర్ణయాన్ని స్వాగతించగా.. మరికొందరేమో సెలక్షన్లు తొందరపడ్డారని పేర్కొంటున్నారు. ఈ జాబితాలో క్రికెట్ వ్యాఖ్యాత హర్షా భోగ్లే కూడా చేరారు. సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో అతడు నేర్చుకోవాల్సింది చాలా ఉందని.. వైస్ కెప్టెన్స్ అప్పగించడం సరైనదిగా అనిపించడం లేదని వెల్లడించారు. "రెడీ బాల్ క్రికెట్‌లో.. అదీనూ సీనియర్లు ఉండే జట్టుకు వైభవ్ సూర్యవంశీని వైస్ కెప్టెన్‌గా ఎలా నియమించారనేది నాకు ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యంగానే ఉంది. అతడు ఫస్ట్‌క్లాస్‌లో ఇప్పటి వరకు సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో కేవలం 12 ఇన్నింగ్స్‌లు మాత్రమే ఆడాడు. 17.25 సగటుతో 207 పరుగులు చేశాడు. నేను అతడి టాలెంట్‌ను తక్కువ చేయడం లేదు. అద్భుతమైన సైపుఇన్స్ కలిగిన ప్లేయర్. కానీ, అతడు నేర్చుకోవాల్సిన అంశాలు చాలానే ఉన్నాయి" అని హర్షా భోగ్లే పోస్టు పెట్టారు.

నాలో ఆత్మవిశ్వాసం నింపిన క్షణం: ప్రీతి ముకుందన్

తాను నటనని కెరీర్‌గా ఎంచుకోవడానికి తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహమే కారణమని అంటోంది అందాల తార ప్రీతి ముకుందన్. ఇటీవల 'బ్లాస్ట్', 'హృదయం మురళి'లాంటి చిత్రాలలో వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో కనిపించి ఆకట్టుకుంది ప్రీతి. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన మొదటి ఆడిషన్‌కు సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికర సంగతిని పంచుకుంది. "మా ఫ్యామిలీలో అందరం చదువుపైనే ఎక్కువ దృష్టి పెట్టే వాళ్లం. మా వాళ్లు చదువులో నన్ను ఎంతగా ప్రోత్సహించేవారో.. నేను నా మనసుకు నచ్చినట్లు కూడా నడుచుకోవాలని అంతే పట్టుదలతో ఉండేవారు. అందుకే కెరీర్ ప్రారంభంలో కొంత కాలం మోడలింగ్ చేశాను. 18 ఏళ్ల వయసులోనే నాకు ఓ చిత్రంలో నటించే అవకాశం వచ్చింది.

అప్పుడు నటనపై నాకంత నమ్మకం లేక ఆడిషన్ ఇవ్వలేనని చెప్పేశా. కానీ మా అమ్మానాన్న "నువ్వు ఇది ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు?" అని ఆడిషన్‌కు వెళ్లమని ప్రోత్సహించారు. దాంతో ఆడిషన్‌లో నా వంతు నేను ప్రయత్నించాను కానీ, ఆ పాత్ర దక్కలేదు. కానీ నా తల్లిదండ్రులు నాలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపిన క్షణమది. చిత్రపరిశ్రమ ఓ కొత్త ప్రపంచం. మా వాళ్లకి దాని గురించి ఏ మాత్రం తెలియదు కానీ, మనసుకి నచ్చింది చేయమని చెప్పడంతోనే నా ప్రయాణం మొదలైంది. ఆ తర్వాతే నెమ్మదిగా నటన పట్ల అభిరుచి పెరిగి, సినిమాని ప్రేమించడం మొదలు పెట్టాను"ని అంది.

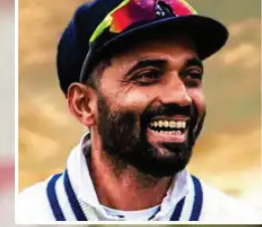


మిస్టరీ థ్రిల్లర్‌కు హారర్ మేళవింపుగా జాక్వెలిన్ చిత్రం?

వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో గ్లామర్‌కు నటనను జోడించి.. మరోవైపు కుర్రకారుని ఉర్దూతలుగొించే ప్రత్యేక గీతాలతో ఆకట్టుకుంటుంది అందాల తార జాక్వెలిన్ ఫిర్కాండెజ్. ఈ మధ్యే 'వెల్‌కమ్ టు ది జంగిల్'లో కనిపించి ప్రేక్షకుల్ని అలరించింది. జాక్వెలిన్ ఓ హారర్ జానర్ చిత్రానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లుగా ఇటీవల జోరుగా ప్రచారం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఆ సినిమాని హిందీ చిత్రం 1964లో వచ్చిన 'వమా కౌన్ ఫీ' మిస్టరీ థ్రిల్లర్ ఆధారంగా రూపొందించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. "జాక్వెలిన్ ఓ హారర్ చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రలో నటించేందుకు అంగీకరించారు. ఈ సినిమాని భయానక వాతావరణంతో కూడిన ఓ చిన్న గ్రామంలో చిక్కుకున్న అమ్మాయి.. యటపడడానికి చేసే పోరాటాల చుట్టూ తిరిగే కథాంశంతో రూపొందనుంది. ఇందులో జాక్వెలిన్‌పై ప్రత్యేక యాక్షన్ ఘట్టాలను తెరకెక్కించనున్నారు. త్వరలోనే ఈ చిత్రాన్ని సెట్‌స్‌పైకి తీసుకెళ్లేందుకు నిర్మాతలు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు"ని జాక్వెలిన్ సన్నిహిత వర్గాల సమాచారం.



టాలెంట్ ఉంటే పీఆర్ అక్కర్లేదని రుజువు చేశావ్: రహానేకు హీరో ప్రశంసలు



టీమ్‌ఇండియా మాజీ ఆటగాడు అజింక్య రహానే పై బాలీవుడ్ నటుడు, "12th ఫెయిల్" హీరో విక్రాంత్ మాస్సీ ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. నిన్న రహానే క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో అతడి సేవలను గుర్తు చేసుకుంటూ ఇప్పటికే పలువురు స్పందించారు. తాజాగా విక్రాంత్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆసక్తికర పోస్టు పెట్టాడు. "అజింక్య రహానే (Ajinkya Rahane). మీరు ఈ జెర్నీని ధరించడం వల్ల భారత్ క్రికెట్ మరింత గొప్పగా మారింది. కొందరు ఆటగాళ్లు రికార్డులను సృష్టిస్తారు. మరికొందరు ప్రమాణాలను నెలకొల్పుతారు. మీరు రెండో జాబితాకు చెందితారు. వ్యక్తిగతం కంటే జట్టు కోసమే ఆడారు. విజయాలను వినయంతో.. ఎదురుదెబ్బలను ప్రశాంతంగా, హుందాతనంతో స్వీకరించారు. మీ ప్రతిభతోపాటు వ్యక్తిత్వం కూడా స్ఫూర్తిదాయకమని మాకు గుర్తు చేశారు. రాహుల్ ద్రవిడ్‌కు మీరే అసలైన వారసుడిగా నిలిచారు. క్రికెట్ ప్రపంచం మీకు రుణపడి ఉండటానికి అదొక్క విషయం చాలు. ప్రచార ఆర్థికాలనే విలువలుగా భావించే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో.. నిజమైన ప్రతిభకు పీఆర్ టీమ్ అవసరం లేదని నిరూపించారు. నిస్వార్థ సేవ, పట్టుదల, ఆటపట్ల మీకున్న అంకితభావం తరతరాలపాటు గుర్తుండిపోతుంది. దృఢవాదాలు జింక్స్" అని విక్రాంత్ పోస్టు పెట్టాడు.

బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన 11 నెలలకే బరిలోకి.. డిస్కస్ త్రోలో సీమా కళిరామన్‌కు కాంస్యం

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత్ అథ్లెట్ల పతకాల వేట కొనసాగుతోంది. మహిళల డిస్కస్ త్రో విభాగంలో సీమా కళిరామన్ కాంస్య పతకం సాధించింది. మూడో రౌండ్‌లో 58.65 మీటర్లు విసిరిన సీమా.. ఆ తర్వాత వరుసగా మూడుసార్లు ఫౌల్ అయింది. అయినా, కాంస్యం వరించింది. జమ్మెకాకు చెందిన సమంత హాల్ (61.66 మీటర్లు), కెనడా అథ్లెట్ జులియా టింగ్స్ (60.67 మీటర్లు) స్వర్ణ రజత పతకాలను కైవసం చేసుకున్నారు. అయితే, కాంస్యం సాగిన కళిరామన్ ప్రయాణం ప్రతి అథ్లెట్‌కు స్ఫూర్తిదాయకం.. ఇటు అప్పుతనం.. అటు చదువుల తల్లి హరియాణాకు చెందిన 27 ఏళ్ల సీమా కేవలం అథ్లెట్ మాత్రమే కాదండోయ్.. షిజిత్ ఎడ్వ్యుకేషన్‌లో పీహెచ్‌డి చేసిన చదువుల తల్లి. చదువు, క్రీడలను బ్యాలెన్స్ చేసుకుంటూ వెళ్తుండగా.. ఈలోగా కొత్త పాత్ర పోషించాల్సి వచ్చింది. అమ్మగా మారిన ఆమె కేవలం 11 నెలల వ్యవధిలోనే డిస్కస్ త్రో పోటీలకు సిద్ధమైంది. ఆమెకు కోచింగ్ ఇచ్చింది మరెవరో కాదు.. ఆమె భర్త రవీందర్. జాతీయ స్థాయిలో డిస్కస్ త్రో మాజీ అథ్లెట్ అయిన రవీందర్.. మోసు కళిరామన్‌గా సుపరిచితుడు.

