



అనంత జగన్ చైతన్యం

జనం కోసమే మా అక్షరం

31.07.2026

శుక్రవారం | రంగారెడ్డి

సంపుటి : 01 | సంఁఖిక : 31

పేజీలు : 08 | వెల : రూ.5

AJS
అనంత జగన్ చైతన్యం
జనం కోసమే మా అక్షరం

హిందుత్వం అంటే మతం కాదు జీవన విధానం

- మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు
- దేశభక్తి సమాజ వికృత లోపిస్తే..
- దేశం వెనకబడు తుందని కామెంట్



2లో..

వంద రోజుల్లో రూ. 6వేల కోట్లు క్లియర్

- మూడో విడతగా మరో రూ. 2,000 కోట్లు విడుదల
- జేపీసీకి ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకున్న ప్రభుత్వం
- కమ్యూటీషన్ బకాయిలన్నీ పూర్తిగా చెల్లింపు
- రేవంత్, భట్టి ఆదేశాలతో నిధుల విడుదల

2లో..



హైదరాబాద్, జులై 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణ ప్రజా ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ తన చిత్తశుద్ధిని చాటుకుంది. ఉద్యోగ జేపీసీ నాయకులకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం, తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ 100 రోజుల్లో మొత్తం రూ. 6,000 కోట్ల బకాయిలను పూర్తిగా విడుదల చేసింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి ఆదేశాల మేరకు ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి గురువారం మరో రూ. 2,000 కోట్లను విడుదల చేశారు.

టీకీ 100 రోజుల్లో మొత్తం రూ. 6,000 కోట్ల బకాయిలను పూర్తిగా విడుదల చేసింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి ఆదేశాల మేరకు ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి గురువారం మరో రూ. 2,000 కోట్లను విడుదల చేశారు.

సమయపాలనతో ప్రయాణం

కరీంనగర్ లో 'సిటీ మెట్రో ఎక్స్ ప్రెస్' ప్రారంభించిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

2లో..



కరీంనగర్, జులై 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్

కరీంనగర్ నగరవాసులకు మెరుగైన ప్రజా రవాణా సౌకర్యాలను అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ తీవ్ర కారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా కరీంనగర్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ 'సిటీ మెట్రో ఎక్స్ ప్రెస్' బస్సులను జెండా ఊపి ఘనంగా ప్రారంభించారు.

2034 వరకూ నేనే సీఎంగా ఉంటా

నాణ్యమైన విద్యతోనే ప్రపంచ పోటీ ఫిన్లాండ్, జర్మనీ విధానాల అమలు విద్యకు 9 శాతం బడ్జెట్ కేటాయింపు ఉపాధ్యాయ సమస్యలు నేను చూస్తూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై నమ్మకం పెరగాలి 2034 వరకూ నేనే సీఎం: రేవంత్ విద్యతోనే వెనుకబాటుతనం తగ్గుతుంది ప్రతి విద్యార్థి ప్రభుత్వ బడికే రావాలి ప్రపంచజ్ఞానం నేర్పాలని ఉపాధ్యాయులకు పిలుపు టీచర్లకు విదేశీ శిక్షణ కొనసాగుతుంది

6లో..



నేనూ మిడిల్ క్లాస్..

“ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కార బాధ్యత నేను తీసుకుంటా. ఉపాధ్యాయుల సమస్యలపై ఉపాధ్యాయ సంఘాలు నాతో కొట్లాడాలి. దేశానికి విద్య, వైద్యంలో నాయకత్వాన్ని తెలంగాణ నుంచి ఎందుకు ఇవ్వలేం? నేనూ మిడిల్ క్లాస్.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే చదువుకున్నా. గవర్నమెంట్ స్కూల్ లో చదువుకుని ఏమవుతావని

అడిగితే సీఎం అవుతానని చెప్పా. 2034 వరకూ నేనే సీఎంగా ఉంటా. జనవరి 2024కు ముందు ఏనాడైనా ఒకటి తేదీన మీ ఖాతాలో జీతాలు వడ్డాయా? ఉద్యోగులకు ఒకటి తేదీన వేతనాలు ఇవ్వకపోతే ప్రభుత్వం విఫలమైనట్లే. చిన్నప్పుడు పిల్లలను హాస్టల్ లో వేస్తున్నాం.. పెద్దయ్యాక తల్లిదండ్రులను వారు వృద్ధాశ్రమంలో వేస్తున్నారు. ఐఏఎస్ అధికారులను చేసినంత సులువుగా

టీచర్లను బదిలీ చేయలేం. ఆరు నెలలకోసారి మీతో సమావేశమై సమస్యలపై చర్చిస్తా. ఎందుకు రాజీనామా చేయాలో? విద్య, పిల్లలపై ఖర్చు చేసేందుకు నాకు ఇబ్బంది లేదు. ఏం కావాలో అడగండి.. ఎలాగైనా తెచ్చిస్తా. మీ ముందరిలో ఉన్న ప్రతి విద్యార్థి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు రావాలి. ఆదేశాలు పైనుంచి

కాదు.. కింద నుంచి రావాలి. మందలాల్లో విద్యాభివృద్ధికి ఏంకావాలో ఉపాధ్యాయులు సలహాలు, సూచనలు ఇవ్వండి. టీచర్ల సలహాలు తీసుకుని అధికారులు అమలు చేస్తారు. ప్రభుత్వ కాలేజీలో చదివితే ఉద్యోగం వస్తుందనే సమకాలీని విద్యార్థులకు కల్పించాలి. విద్యాశాఖకు రాజీనామా చేయాలని కొందరు విపక్ష నేతలు కోరుతున్నారు.

సమస్యలను తక్షణమే గుర్తించి.. పరిష్కరించాలని ఆదేశం అంగన్ వాడీ ఉద్యోగాల నియామకం పలు జిల్లాలకు మంత్రి సీతక్క డెడ్లైన్



2లో..

హైదరాబాద్, జులై 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ పనితీరుపై మంత్రి సీతక్క ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. అంగన్ వాడీ వ్యవస్థను క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేయడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని ఈ సందర్భంగా ఆమె స్పష్టం చేశారు. అందులో భాగంగా అంగన్ వాడీ టీచర్ల నుంచి నేరుగా సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించేందుకు జిల్లాల వారీగా ప్రత్యేక సదస్సులు నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

అలాంటి అధికారిక కేటగిరీ లేదు

- సూపర్ ఎల్ నినోపై రాజ్యసభలో
- కేంద్రం కీలక ప్రకటన
- తీవ్రతను ఐఎండి అంచనా వేస్తుందని వివరణ

2లో..



సూపర్ ఎల్ నినోపై అప్రమత్తం కావాలి



2లో..

- సాగునీటి సంక్షోభంపై పవన్ సమీక్ష
- ప్రత్యామ్నాయ చర్యలకు ఆదేశాలు
- రైతులకు అవగాహన కల్పించాలన్న పవన్

అమరావతి, జులై 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో సూపర్ ఎల్ నినో ప్రభావం, సాగునీటి పరిస్థితులపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు సాగునీటి పరిస్థితులు, క్షేత్రస్థాయిలో నెలకొన్న పరిస్థితులను పవన్ కు వివరించారు. రైతులు ఆందోళన చెందకుండా వాస్తవ పరిస్థితులను తెలియజేయడంతో పాటు సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై దృష్టి సారించాలని పవన్ సూచించారు.

అమిత్ షా ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు?

విద్యార్థులపై లారీఛార్జ్ చేస్తే.. రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే విద్యార్థులపై బాప్స వాయిపు కూడా ప్రయోగించారు



వారం రోజుల పోలీసు కస్టడీకి నాగరాజు!

- గాదె సాయికృష్ణ కేసులో సిట్ డూకుడు
- గాదె సాయికృష్ణ లాకప్ డెత్ వ్యవహారం
- రాజమండ్రి జైలు నుంచి పోలీసు కస్టడీకి

2లో..



ప్రమాదాన్ని కుట్రగా మార్చారు!

- సీనియర్ అప్పలరాజు కుటుంబంపై కక్ష సాధింపు
- మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్
- సాధారణ రోడ్డు ప్రమాదాన్ని కుట్ర, హత్య కేసుగా

వైఎస్ కుటుంబంలో పరుస విషాదాలు నెలకొంటున్నాయి. కొన్ని రోజుల త్రితమే వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్

జగన్ పెద్దనాన్న మృతి ఈ ఏడాదిలోనే ఇద్దరు

అమరావతి, జులై 30, అనంత జనశక్తి న్యూస్
రెడ్డి కుటుంబంలో పరుస విషాదాలు నెలకొంటున్నాయి. కొన్ని రోజుల త్రితమే అనారోగ్యంతో వైఎస్ జగన్ సోదరుడు కన్నుమూశారు.

5లో..





జీరా వాటర్ బదులు
చాలా బదులు జీర్ణ సమస్యలు రాగానే జీరా వాటర్, వేడి నీరు తాగడం చేస్తుంటారు. అలా కాకుండా ఈ సారి కొద్దిగా గోరువెచ్చని నీటిలో నెయ్యిని కలిపి తాగి చూడండి. దీంతో మలం మృదువుగా మారుతుంది. దీంతో మలవిసర్జన సాఫీగా జరుగుతుంది. నెయ్యి నేచురల్ లాక్సేటివ్ గా పనిచేస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మలం మొత్తం మృదువుగా మారి మల విసర్జన సరిగా జరుగుతుంది. దీంతో బవెల్ మూమెంట్స్ సరిగా ఉంటాయి. దీనికోసం ఓ కప్పు గోరువెచ్చని నీరు లేదా పాలలో 1 టీస్పూన్ నెయ్యి వేసి కలిపి పరగడపున తాగండి. దీని వల్ల చాలా వరకూ మలబద్ధకం దూరమవుతుంది.

ఇసబ్ గోల్ బదులు పూన్స్
చాలా మంది ఇసబ్ గోల్ ని మలబద్ధకాన్ని తగ్గించేందుకు వాడతారు. అయితే, ఇది అందరికీ అందుబాటులో ఉండదు. ఉన్నా కూడా దీనికంటే మెరుగైనది తీసుకోవాలనుకుంటే పూన్స్ పండ్లు తీసుకోండి. ఇవి కూడా నేచురల్



లాక్సేటివ్ గుణాలని కలిగి ఉండి గట్ హెల్త్ ని సరిగ్గా చేస్తాయి. పూన్స్ పండ్లలో హై ఫైబర్, నేచురల్ షుగర్ ఆల్కహాల్ గుణమైన సాల్టిలో ఉంటుంది. దీని వల్ల స్టూల్ సాఫ్ట్ అవుతుంది. బవెల్ మూమెంట్స్ పెరుగుతాయి. రోజుకి 5 నుంచి 8 పూన్స్ పండ్లు తింటు నీరు ఎక్కువగా తాగండి. ఆటోమెటిక్ కాన్స్టేపేషన్ తగ్గుతుంది. బొప్పాయి

మలబద్ధకాన్ని దూరం చేయడంలో బొప్పాయి చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని తినడం వల్ల బవెల్ మూమెంట్స్ పెరుగుతాయి. బొప్పాయి తినడం వల్ల మలబద్ధకం చాలా వరకూ తగ్గుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్, నీటిశాతం పపైన్ అనే ఎంజైమ్ మలబద్ధకాన్ని దూరం చేస్తుంది. ఇందులోని సోల్యూబుల్ ఫైబర్ స్టూల్ ని బయటికెళ్లా చేస్తుంది. పపైన్ ప్రోటీన్ ని బ్రేక్ చేస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థని



ఈజ్ చేస్తుంది. దీంతో బవెల్ మూమెంట్స్ పెరుగుతాయి. అందుకోసం బాగా పండిన బొప్పాయి పండుని తీసుకోవడం మంచిది. పాల బదులు ఆముదం నీరు పాలు అందరికీ పడకపోవచ్చు. కొంతమందికి దీని వల్ల జీర్ణం లేదాగా అవుతుంది. అలా కాకుండా గోరువెచ్చని నీటిలో హాఫ్ టీస్పూన్ ఆముదాన్ని కలిపి నిద్రపోయేముందు తాగండి. దీంతో కొలెస్ట్రాల్ క్లెన్



అవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో మనం ఆముదం కలిపి తాగడం వల్ల చాలా వరకూ మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇందులోని లాక్సేటివ్ గుణాలు మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఆముదాన్ని తీసుకోవడం వల్ల మజల్స్ స్లిమ్మయిపోతే అవుతాయి. కడుపు మొత్తం క్లీన్ అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. వీటితో పాటు ఎక్కువగా ఫైబర్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. కూరగాయలు, పండ్లు, చిక్కుళ్లు, నట్స్,

హోల్ గ్రెయిన్స్, ఓట్స్, బ్రౌన్ రైస్ వంటివి తీసుకోవాలి. ఎక్కువగా నీరు తాగాలి. రోజుకి కనీసం 8 నుంచి 10 కప్పుల వరకూ తీసుకోవాలి. ప్రోబయోటిక్స్ అయిన పెరుగు, కెఫిర్ వంటివి తీసుకుంటే జీర్ణ వ్యవస్థ మెరుగ్గా మారుతుంది. ఒమేగా 3 లిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. చేపలు, అవకాడో, అవినలు తీసుకోవాలి. అంతేకాకుండా, రెగ్యులర్ గా వర్కౌట్ చేయాలి.

ఆముదం, రోజ్మెరీ ఆయిల్ రెండింటిలో ఏది బెటర్, జుట్టు పెరగడానికి ఆముదం బాగా పనిచేస్తుందా,



ఆముదం, రోజ్మెరీ ఆయిల్ రెండు కూడా ముందుగా సహజమైన ఆయిల్స్. ఈ పవర్ ఫుల్ ఆయిల్స్ రాయడం వల్ల జుట్టు కుదుళ్ళు బలంగా మారతాయి. అంతేకాకుండా, జుట్టుకి పోషణ అందుతుంది. జుట్టు రానిపోకుండా ఉండడానికి హెల్త్ చేస్తుంది. ఇందులో ఒక్కో నూనెలో ఒక్కో పోషకం ఉంటుంది. ఇవి జుట్టుకి సంబంధించిన సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. జుట్టు చిట్టడం, డ్రై హెయిర్ వంటి సమస్యలంటే మీరు కొబ్బరినూనె మాత్రమే కాకుండా కొబ్బరినూనెలో కొద్దిగా రోజ్మెరీ, ఆముదం కలిపి రాసి చూడండి. మీకే తేడా తెలుస్తుంది. విడివిడిగా దేనికది ప్రత్యేకమే.. అయితే జుట్టుని కాపాడడంలో ఏది బెటర్ అంటే కొన్ని విషయాలని గమనించాలి.



ఆముదం
ఆముదంలో లిసినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది యాంటీ మైక్రోబయల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు, స్కాల్ ప్స్ ని హెల్తీగా మార్చి బలమైన జుట్టుని అందిస్తాయి. ఆముదం జుట్టుకి హెల్త్ చేస్తుంది. ఇందులో జుట్టు పెరుగుదలకి హెల్త్ చేసే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ ఈ, ఖనిజాలు ఉంటాయి. జుట్టుకు దుశ్చక్రీకి లోతుగా చొచ్చుకుపోతుంది. జుట్టుకి లోపలి నుండి పోషణని అందిస్తుంది. దీనిని రాస్తే జుట్టు పెరుగుతుంది. జుట్టు రాలకుండా ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. దీంతో జుట్టు మెరుస్తుంది. రెగ్యులర్ గా వాడే కొబ్బరినూనెతో కలిపి రాయడం వల్ల హెల్త్, బలమైన జుట్టు మీ సొంతమవుతుంది.

రోజ్మెరీ ఆయిల్
రోజ్మెరీ ఆయిల్ రక్తప్రసరణని ప్రేరేపించి, ఇన్ ఫ్లమేషన్ ని తగ్గిస్తుంది. దీంతో పాటు జుట్టు రాలడానికి కారణమయ్యే హార్మోన్స్ DHT ని కంట్రిల్ చేస్తుంది. రోజ్మెరీ ఎస్సెన్ యల్ ఆయిల్ ని రోజ్మెరీ తో తయారుచేస్తారు. దీనిని శతాబ్దాలుగా వాడుతుంటారు. దీనిని వాడడం వల్ల జుట్టు పెరుగుదలకి అవసరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా అందుతాయి. దీనిలో కాల్షియం, విటమిన్ బి, ఐరన్ లు ఉంటాయి. ఇది తలపై చర్మాన్ని క్లీన్ గా మార్చడమే కాకుండా రక్తప్రసరణని



పెంచుతుంది. జుట్టు కుదుళ్ళని ఉత్తేజపరిచి జుట్టుని మెరిసిలా చేస్తుంది. వాటిని కలిపితే ఆముదం, రోజ్మెరీ కలిపి మసాజ్ చేసినప్పుడు సున్నితంగా మసాజ్ చేయండి. కొన్ని గంటల పాటు చేస్తే రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. జుట్టు పెరుగుదలకి హెల్త్ అవుతుంది. వారానికి, 2, 3సార్లు చేస్తే నుంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది. కాబట్టి, ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువగా రోజ్మెరీ ఆయిల్ పాపులర్ అవుతుంది.

కొబ్బరినూనెలో కలపడానికి ఏది మంచిది మీరు కొబ్బరినూనెతో రోజ్మెరీ, లేదా ఆముదాన్ని కలపాలనుకుంటే మీ అవసరాలను బట్టి వాడండి. జుట్టు పెరగాలనుకుంటే ఆముదాన్ని సెలక్ట్ చేసుకోండి. దీని వల్ల కొత్త జుట్టు పెరుగుతుంది. స్కాల్ప్ మెల్ల మెరుగువుతుంది. ఉన్న జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకుంటే రోజ్మెరీ ఆయిల్ ని కలపండి. బెస్ట్ రిజల్ట్ కోసం మీరు వారానికి 1 నుంచి 2 సార్లు జుట్టుకి



ఆముదాన్ని రాయండి. రెగ్యులర్ గా రాస్తే జుట్టు జడ్డగా మారడమే కాకుండా చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోతాయి. కాబట్టి, మితంగా వాడండి. నూనెని కొద్దిగా వేడి చేసి 15 నిమిషాల తలపై మసాజ్ చేసి మెల్ల పొంపూతో క్లీన్ చేయండి. వారంలో రెగ్యులర్ గా వాడితే జుట్టు కుదుళ్ళు ఉత్తేజితమవుతాయి. రక్తప్రసరణ మెరుగై, జుట్టు బలంగా మారుతుంది. దీంతో జుట్టు మందంగా కూడా మారుతుంది.



ఈ జోరు ఇలాగే కొనసాగనీ..!



పానో ఇండియా స్టోరు సినీమా చేస్తున్నారంటే చాలు... కనీసం రెండేళ్లపాటు తేరన్న చూడలేకుని అల్లం చేసుకోవాలి. గత కొన్నేళ్లుగా పరిశ్రమ సరిగ్గానే అదే పనిచేసి రూపాయి సంపన్నమవుతుంది. భారీ పాంగులలో దాచుకుంటే ఆ సినీమాలు పని కారణాలతో నత్తనడకన ముందుకు సాగుతుంటాయి. ఏడాదికి రెండు మూడు సినీమాలు చేసే కథానాయకులు నైతం ఆ ఒక్క పానో ఇండియా సినీమా కోసమే రెండు మూడేళ్లు తీరాలంటానని వస్తోంది. ఇప్పటికే ఏళ్లుగా చుట్టరణ చేసే కొంటాంటానీ సినీమాలు సినీస్టేజీ చాలానే కనిపిస్తాయి. అయితే పానో ఇండియా సినీమాలు పెట్టింది పేరైన ప్రజానీ మాత్రం జోరుని ప్రదర్శిస్తున్నాడు. ఈ ఏడాదిలోనే రెండు విడుదలలతో ప్రేక్షకుల్ని పలకరిస్తున్నాడు. సంక్రాంతి సందర్భంగా ఇప్పటికే 'ది బాజుసాహెబ్' ప్రేక్షకుల ముందుకు రాగా, డిసెంబరులో 'సాజీ' విడుదల ఖరారైంది.

మరో పానో ఇండియా హీరో యశ్ కూడా ఈ ఏడాది రెండు

సినిమాలతో సంబంధి చేస్తున్నారు. త్వరలోనే 'టాక్సిక్' విడుదల కానుండగా, దీపావళి సందర్భంగా 'రామాయణ' ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తోంది. 'రామాయణ'లో యశ్ రాజుణాదిగా నటించిన సంగీత దేవినెక్కడే. ప్రభాస్ ఆంధ్రంలో ఒకొక్క సినిమా కోసం బోలెడంత సమయం కేటాయించినప్పటికీ, ఈమధ్య ప్రాజెక్టుల్ని నడిపేడిగా ముందుకు నడిపిస్తున్నారు. సాధ్యమైనంత వరకూ ఒకొక్క సంతకపర్చలో రెండేసి సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చేలా ప్రణాళిక రచించినట్లు ఆయన ప్రకటించాడు. అగ్ర కథానాయకుల జోరు ఇలాగే కొనసాగిందంటే అభిమానులకు అంతకుమించిన ఆనందం మరొకటి ఉండదు. పూర్వస్థాయి ప్రణాళిక, సామర్థ్యంతో రంగంలోకి దిగితే పాస్ ఇండియా సినిమాల్ని వేగంగా చేయడం అసాధ్యమేమీ కాదంటున్నారు.

సినీ పరిశ్రమ పెద్దలు.

మరో ప్రేమకథతో శార్వరీ.. వేదాంగ్!



ఇటీవలే 'మై వాపస్ ఆపుంగా' చిత్రంలో పాత తరం ప్రేమకులుగా కనిపించి సినీప్రియుల దృష్టిని ఆకర్షించారు బాలీవుడ్ హీరోయిన్ శార్వరీ వాష్, హీరో వేదాంగ్ రైసా. ఇంతియాజ్ అలీ దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రమిది. ఇప్పుడిదే జోడీ మరోసారి ప్రేక్షకుల్ని అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా కంఠియాజ్ తన తమవరి చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రాధారలుగా వేదాంగ్, శార్వరీలను ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం. భావోద్వేగాలతో నిండిన ఓ ప్రేమకథగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాలని చూస్తున్నారట. ఇప్పటికే స్క్రీన్ ప్లేకి సంబంధించిన పనులు పూర్తయ్యాయని, ప్రే ప్రొడక్షన్ పనులు చేసుకుంటున్న ఈ సినీమా చిత్రీకరణని నవంబరులో ప్రారంభించేందుకు యామనామ చేస్తున్నారని సినీపీఠ పర్గాలు తెలిపాయి. ప్రేమ కథలను భావోద్వేగభరితంగా తనదైన శైలిలో తెరపై ఆహ్లాదించి రూపకల్పించే దర్శకుడు ఇంతియాజ్.. ఈసారి ఎలాంటి మ్యాజిక్ చేస్తున్నాడో తెలుసుకొంటే అధికాక ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాల్సిందే. ప్రస్తుతం శార్వరీ.. అపనీష్ పాండే సరసన అలి బాన్స్ వాఫర్ రూపొందిస్తున్న సినీమాలలో నటిస్తుంది.

అప్పటి వరకూ నా పుట్టినరోజు తెలీదు: ధనుష్

నాలుగో తరగతి వరకూ తనకు పుట్టినరోజు ఎప్పుడో కూడా

తెలియదన్నాడు కోరిపుణ్ణి అర్థకథానాయకుడు ధనుష్. చెన్నైలో బలాహునుడును ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరంలో పాల్గొన్న ఆయన బాధాస్వీన్ని గుర్తుచేసుకున్నాడు. “జూలై 28 నాకు ఒక సోదాగుణ్ణి తేదీ ముత్రమే. చిన్నతనంలో నా ఫ్రెండ్స్ వాళ్ళ పుట్టినరోజుకు కొత్తద్రెస్సు వేసుకుని చాక్రెట్లు పంచుతుంటే కొత్తగా అనిపించేది. నేను నాలుగో తరగతి చదివే వరకు నా పుట్టినరోజు ఎప్పుడు వస్తుందో కూడా నాకు తెలియదు. స్కూల్లో బాడ్లను చూసి నేను కూడా అలా వేడుక చేసుకోవాలని అనుకునేవాడిని. ఇదే విషయాన్ని మా అక్కకు చెప్పాను. అప్పుడు తను నా పుట్టినరోజు జూలై 28 అని చెప్పింది. మా అమ్మనాన్న మాకు కేవలం దీపావళి, సంక్రాంతికి మాత్రమే కొత్త ద్రెస్సు కొనేవాళ్ళు. బరితేడేకు కూడా కొనాలని గెరిల్ చేసి కొనిపించుకున్నా. నా దగ్గర ఉన్న డబ్బులతో ఆశ చాక్రెట్ కొని నేను కూడా దీనిని పొందాను. స్కూల్లో చాక్రెట్స్ పంచుతుంటే ఎంతో ప్రత్యేకంగా అనిపించేది” అని ధనుష్ చెప్పాడు. పంచుతుంటే



మమ్మల్ని కొత్త కబురు

మలయాళ అర్చితార మమ్ముట్టి కథానాయకుడిగా.. దర్శకుడు నితీశ్ సహదేవ్ ఓ సినిమాని తెరకెక్కించబో త్తు న్నట్లు గతంలో ఎంచుకున్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పుడే సినిమాని నిల్చే పైకి తీసుకొస్తానన్న సామాజిక మధ్యమాల వేదికగా ప్రకటించి చంద్రబాబునంద్రుని "ఎదురుమాపులు ముగి శాయి! నితీశ్ సహదేవ్ దర్శకత్వంలో తెరకొన్నాడు"నిచిత్రం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది"అనే వ్యాఖ్యలతో ఈ విషయం యూట్యూబ్లో చింది. ఇంకా పేరు ఖారూ చేయని ఈ సినిమాని 'మమ్ముట్టి కంపెనీ ప్రొడక్షన్స్'ని 90' (నవంబర్ టైటిల్తో) ప్రారంభించారు. 'తల్లివారీ తంజ తల్లిమ్మలలో' సినిమాతో ఈ మధ్యే బాక్సాఫీస్ వద్ద హిట్స్ని ఖాతాలో వేసుకున్నాడు దర్శకుడు నితీశ్.



నాకు ఇష్టమైన టెస్ట్ బ్యాటింగ్ భాగస్వామివి:
రహనే రిటైర్మెంట్ పై కోట్లాి స్పందన



టీమ్ ఇండియా వెటరన్ ఆటగాడు అజింక్య రహానే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన సంగతి

ఆటగాళ్లు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు.
రిటైర్మెంట్ తర్వాత జీవితం సాఫీగా ముందుకు

సాగాలని సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారు. రహనే వీడియోలు పలకడంపై స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు పెట్టాడు.

జెక్సన్ అద్భుతమైన కెరీర్ కు అభినందనలు మిత్తమా. నువ్వు భారత్ క్రికెట్ కు అద్భుతాలు చేశావు. నీ ప్రయాణానికి నువ్వు చాలా గర్వపడవచ్చు. స్టేషన్ లో అత్యంత నమ్మకమైన ఫీల్డర్. నాకు ఇష్టమైన టెస్ట్ బ్యాట్స్ మన్ భాగస్వామి. నీకు ఎన్నడూ తొలగిపోతూ ఉండే జరగాలని కోరుకుంటున్నా. ఆ భగవంతుని ఆశీస్సులు నీకు ఉంటాయి" అని విరాట్ షేర్వాండ్ టూ రవన్ తో మైదానంలో కలిసి దిగిన ఫోటోను నామాజిక మార్గమూల్లో అభిమానులతో పంచుకున్నాడు. సచిన్ తొందలూర్, రవిశాస్త్రి, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్, ఛతేశ్వర్ పుజారా, కేవల రూపాచలీ, శిఖర్ ధావన్, రిషభ్ పంత్, పి.వి. సింధు కూడా రవన్ తో అభినందనలు తెలిపారు. కోహ్లా నాయకత్వంలో టెస్టు ఫార్మాట్ లో రవన్ మూడేళ్లకు పైగా వైస్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించాడు. 2018-19లో రవన్ నానార్థంలో ఆస్టేలియా గడ్డపై భారత్ తొలి టెస్టు సీరీస్ విజయం సాధించడంలో రవన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. 2020-21 బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీలో భారత్ తొలి మ్యాచ్ ఓడిపోయింది. ఆ మ్యాచ్ తర్వాత కోహ్లా వ్యక్తిగత కారణాలతో అత్యవసరంగా మ్యేడేషానికి జిల్లాడు. అప్పుడు మగ్గిలైన మూడు మ్యాచ్ లలో రవన్ జిల్లాడు నాయకత్వం వహించి భారత్ కు చారిత్రాత్మక కమైన 2-1 సీరీస్ విజయాన్ని అందించాడు.

కామన్వెల్త్ గేమ్స్.. నీరజ్ సహా
ముగ్గురు భారత అథ్లెట్లు ఫైనల్ కు



అల్లెటో నీరజ్ చోప్రాతోపాటు మరో ఇద్దరు భారత అల్లెట్లు కామన్వెల్త్ గేమ్స్ జాబెనీన్ త్రో పైన్లతో అర్హత సాధించారు. క్యాలిఫోర్నియాలో రోలిండ్లో 18మంది పోటీపడగా.. భారత్ నుంచి వాల్టోన్న ముగ్గురు నీరజ్ చోప్రా (79.61 మీటర్లు), రోహిత్ యాదవ్ (78.37 మీటర్లు), యశ్ వీర్ సిన్హ (78.36 మీటర్లు) పైన్లతో క్యాలిఫ్లో అయ్యారు. పైన్లలో శుభవారం రాత్రి 10.15 గంటలకు పైన్లలో ముదలుపుకుంది. డైరెక్ట్ క్యాలిఫోర్నికేషన్ మార్చ్ (84 మీటర్లు)ను ఒక్కరూ కూడా అందుకోలేకపోయారు. గ్లాస్కోలో బలమైన గాలులతో కూడిన వాతావరణం అందుకున్న ప్రతీకూలంగా మారింది. అత్యుత్తమంగా శ్రీలంకకు చెందిన రుమేశ్ తరంగం తొలి రన్ 82.84 మీటర్లు విసిరి అల్లెస్థానంలో నిలిచాడు. అందరన్నీ పీలర్స్ (81.29 మీ. గ్రెనడా), డౌ స్పిత్ (80.64 మీ. సౌతాఫ్రికా), బెన్ కళస్త్ (80.38 మీ. ఇంగ్లాండ్) వరుసగా తర్వాతి స్థానాల్లో నిలిచారు. నీరజ్ విరోధి స్థానంలో నిలచా.. రోహిత్ యాదవ్ తొమ్మిదో, యశ్ వీర్ సిన్హ పదో స్థానం దక్కించుకున్నారు. పాక్ అల్లెటో అల్ఫ్రద్ నదవ్ (78.63 మీ) ఏడో స్థానంలో నిలిచాడు.

కాషాయం రంగులోకి జెర్నీ..
విమర్శలపై స్పందించిన హాకీ ఇండియా



మరికొద్ద రోజుల్లో పురుషుల హాకీ (Hockey) ప్రపంచ కప్ జరగనుంది. ఈ టోర్నీకి బెల్జియం, నెదర్లాండ్స్ సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమివ్వనున్నారు. ఈ క్రమంలోనే వరల్డ్ కప్ నకు ముందు భారత పురుషుల, మహిళల జాతీయ జట్ల జేర్నీస్ నీలం నుంచి కాషాయం రంగులోకి మార్పుదల వివాదాస్పదమైంది. దీనిపై విమర్శలు రావడంతో జేర్నీ

రంగును ఎందుకు మార్చాల్సి వచ్చిందో హాకీ ఇండియా వివరణ ఇచ్చింది. బ్లూ సెంటర్ టీకే మైదానంలో ఆటగాళ్లు బాగా కనిపించేందుకే జెర్నీ రంగును మార్చినట్లు స్పష్టతనిచ్చింది. “ఆటగాళ్లు, సహాయక సిబ్బందితో సమగ్రంగా చర్చించి తర్వాతే జెర్నీ రంగును మార్చాం. దీని వెనుక ప్రధానమైన సాంకేతిక కారణం ఉంది. అంతర్జాతీయ హాకీ

పవీలకు ప్రస్తుతం ప్రామాణికంగా ఉన్న బ్లూ సింగిట్‌కి ఉపరితలంతో మన ఆటగాళ్లు బ్లూ జెర్సీ కలిపిపోయిన ఘటా ఉంది. దీంతో మైదానంలో ఆటగాళ్లు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, ఈ క్రమంలో కోహీల్, స్టీయర్లు పనుపు లేదా కాషాయం వంటి ప్రత్యామ్నాయ రంగులను సూచించారు. అన్ని అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన తర్వాత కాషాయం రంగును ఫైనల్ చేశాం. మన జాతీయ పతాకంలోని రంగులలో ఒకటైన కాషాయం... టైర్లలో, ట్యాగం, జాతీయ గౌరవానికి ప్రతీక, కాషాయ దీప్తిని ఎంచుకున్నాం. సాంకేతికంగానూ ఇది ఉత్తమంగా అనిపించింది" అని హాకీ ఇండియా పేర్కొంది. భారత హాకీ జట్టు జెర్సీ రంగులను మార్చడం కొత్తేమీ కాదని తెలిపింది. 2014 ప్రపంచ కప్ ను ముద్రాల్లో పనుపు రంగుల్లోకి, 2018 వరల్డ్ కప్ వేళ్ల స్పెషియల్లో ముగిసిన విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. ఈ ఏడాది పురుషుల హాకీ ప్రపంచ కప్ ఆగస్టు 15 నుంచి 30 వరకు జరగనుంది. ఫూలే డిలో ఉన్న భారత్ ఆగస్టు 15న వేలేన్తో తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. 17వ ఇంగ్లాండ్-చైనా, 19వ చిరకా ఆస్ట్రేలియాతో భారత్ ముందు రౌండ్ రోస్. 2023లో జరిగిన వరల్డ్ కప్ లో హాకీ తొమ్మిదో స్థానంలో నిలిచింది. ఈ టోర్నీలో భారత జట్టు ఒక్కసారి మాత్రమే ఛాంపియన్‌గా నిలిచింది. 1975లో పాకిస్థాన్ ఓడించి విజేతగా అవతరించింది. తర్వాత ఒక్క పతకం కూడా సాధించలేదు. అంతకుముందు 1971లో కాశ్మీరం, 1973లో రజతం దక్కాయి.

భారత్ వస్తుందని ఆశిస్తున్నా..

ಬಂಗ್ಲಾ ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತಂ: ತಮಿಮ್ ಇಕ್ಬಾಲ್

బంబ్లాడేశ్ లో టీమీ ఇండియా వర్గంపై ఇంకా సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది. షెడ్యూల్డ్ ప్రకారం గతేడాది ఆగస్టులో మూడు వన్డేలు, మూడు టీ20 లు ఆడేందుకు భారత్ వెళ్ళింది. కానీ, ఆ దేశంలో ఉన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో నాడు సెరీస్ జరగలేదు. ఆ వర్గంను ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ కు వాయిదా వేస్తూ అప్పుడు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అయితే, బంబ్లాడేశ్ లో భద్రతపరంగా ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉండేంతో బెసిస్ బు ఫునరాలి పనలో పడింది. ఈ క్రమంలో బంబ్లాడేశ్ క్రికెట్ బోర్డు అధ్యక్షుడు తమీమ్ ఇక్బాల్ (Tamim Iqbal) ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ తప్పకుండా తమ దేశానికి తప్పందనే నమ్మ కు ఉండన్నారు.

