



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

29.07.2026

బుధవారం | రంగారెడ్డి

సంపుటి : 01 | సంఛిక : 29

పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5



PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

అత్యంత నీచమైన వ్యక్తి

కొత్త విద్యాశాఖ మంత్రిపై రాహుల్ గాంధీ ఫైర్

ప్రధాని మోడీపై కూడా విమర్శలు

న్యూఢిల్లీ, జులై 28, అనంతజనశక్తి న్యూస్

నూతన కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషిపై ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ అగ్ర నేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. 'అత్యంత నీచమైన వ్యక్తి' అంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అత్యాచార నిందితులను సమర్థించే వ్యక్తిని విద్యాశాఖ మంత్రిగా నియ

మించడం అశ్రద్ధకరమని వ్యాఖ్యానించారు. పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో రాహుల్ గాంధీ మీడియాతో మాట్లాడారు.. విద్యార్థుల నిరసనల నేపథ్యంలో ప్రధాని మోడీ ప్రహ్లాద్ జోషికి విద్యాశాఖ బాధ్యతలు అప్పగించిన నిర్ణయాన్ని ప్రశ్నించారు.

2లో..



ప్రియసిని బైక్పై ఈడ్చుకెళ్లిన ప్రియుడు

పాట్నా, జులై 28, అనంత జనశక్తి న్యూస్ బీహార్లోని నలండా జిల్లాలో దారుణం జరిగింది. పెళ్లి చేసుకోమన్న పాపానికి ఓ ప్రియుడి అమానుషంగా ప్రవర్తించాడు. బైక్పై 100 మీటర్ల వరకు ఈడ్చుకెళ్లపోయాడు. ఈ దారుణ ఘటన దేశవ్యాప్తంగా కలకలం రేపుతోంది. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్ అవుతోంది.

2లో..



- పెళ్లి చేసుకోమన్నందుకు ఘాతుకం
- బీహార్లో దారుణ ఘటన
- సోషల్ మీడియాలో వీడియో వైరల్

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ కు

శాశ్వత పరిష్కారం

- యూపీఎస్సీ తరహాలో పారదర్శకంగా టీజీపీఎస్సీ
- కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్తో
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ
- 11.56 లక్షల ఇళ్ల కేటాయింపుపై విజ్ఞప్తి
- ఉపాధి హామీ పథకంలో కొత్త పనుల ప్రతిపాదన
- ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ఉపాధి హామీ అనుసంధానం
- ఏపీలో రూ.10 వేల కోట్ల ఫీజు బకాయిలపై ప్రశ్న

5లో..



న్యూఢిల్లీ, జులై 28, అనంతజనశక్తి న్యూస్

కేంద్ర వ్యవసాయ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్తో తెలంగాణ ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీలో రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు కీలకమైన గ్రామీణాభివృద్ధి, రైతు సంక్షేమ అంశాలపై చర్చించారు. ప్రధాన మంత్రి ఆచార్య యోజన (గ్రామీణీ) 2.0 పథకం కింద తెలంగాణ రాష్ట్రానికి 11.56 లక్షల ఇండ్లను

కేటాయించాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేశారని, దీనివల్ల పేద ప్రజలు తీవ్ర య్వారు. ఈ భేటీలో రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు కీలకమైన గ్రామీణాభివృద్ధి, రైతు సంక్షేమ అంశాలపై చర్చించారు. ప్రధాన మంత్రి ఆచార్య యోజన (గ్రామీణీ) 2.0 పథకం కింద తెలంగాణ రాష్ట్రానికి 11.56 లక్షల ఇండ్లను

ప్రభావం నేపథ్యంలో రైతుల జీవనోపాధిని దెబ్బతినకుండా కాపాడేందుకు 10 కొత్త రకాల పనులను ఉపాధి హామీ కింద నిర్వహించేందుకు అనుమతించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇందులో భాగంగా కూరగాయల పండిళ్ల నిర్మాణం, పశు గ్రాన ప్లాట్ల పెంపకం, మల్చరీ తోటల పెంపకం, పట్టుపురుగుల పెద్ద ఏర్పాటు వంటి వ్యవసాయ అనుబంధ పనులకు ఆమోదం తెలపాలని ప్రతిపాదించారు.

వారసత్వ భూములకు

ఆటో మ్యుటేషన్

- రెవెన్యూ రికార్డుల్లో తక్షణ నమోదు
- కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే తిప్పలకు చెక్
- భూ పరిపాలనలో పెరగనున్న పారదర్శకత
- రూ.10 లక్షల లోపు భూములకు స్టాంప్ డ్యూటీ రూ.100 మాత్రమే
- విల్ లేకపోతే ఫ్యామిలీ మెంబర్ సర్టిఫికేట్ తప్పనిసరి
- అసలైన వారసుల గుర్తింపు మరింత సులభం

అమరావతి, జులై 28,

అనంతజనశక్తి న్యూస్

వారసత్వ భూముల బదలాయింపు ప్రక్రియను మరింత సులభతరం చేస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇకపై వారసత్వ భూములకు ఆటో మ్యుటేషన్ విధానం అమలు చేయనుంది. దీంతో భూముల రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన వెంటనే రెవెన్యూ రికార్డుల్లో వారసుల పేర్లు నమోదు కానున్నాయి. ఇప్పటివరకు వారసత్వ భూముల మ్యుటేషన్ కోసం ప్రజలు రెవెన్యూ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగాల్సి వచ్చేది. దరఖాస్తులు, పరిశీలనలు, అనుమతుల ప్రక్రియ కారణంగా ఆలస్యం జరిగేది. కొత్త విధానంతో ఈ ఇబ్బందులకు చెక్ పడనుంది.



ప్రధాని మోడీ ఇన్ స్పాకు క్రేజ్

- 10.5 కోట్లు దాటిన ఫాలోవర్స్
- వారం వ్యవధిలోనే కొత్తగా 4 మిలియన్ల మంది
- ఇటీవల రెండు వీడియోలు వైరల్
- కావడంతో పెరిగిన ఫాలోవర్లు

2లో..

- ప్రధాని కోసం ధర్మేంద్ర తొలగించారు
- ప్రధాన్ ను తొలగించారు
- అఖిలేష్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

2లో..



అవకాశాలు సద్వినియోగం

చేసుకోండి

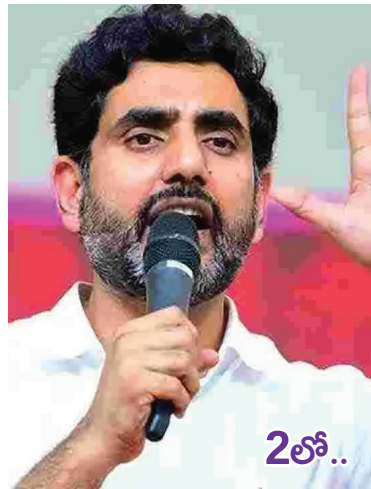
- యువతకు నారా భువనేశ్వరి పిలుపు
- కుప్పం పర్యటనలో భాగంగా కామెంట్
- ఆలోచనలతో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి
- విద్యార్థులతో నారా భువనేశ్వరి సమావేశం



2లో..

వైసీపీపై మంత్రి లోకేశ్ ఫైర్

- అంగన్వాడీల పేరుతో విషప్రచారం
- గత ప్రభుత్వ హయాంలోనే..
- అమ్మ ఒడి పథకం అందలేదు
- కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాకే అమలు



2లో..

అమరావతి, జులై 28, అనంతజనశక్తి న్యూస్

అంగన్వాడీల విషయంలో వైసీపీ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందని మంత్రి నారా లోకేశ్ విమర్శించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలోనే అంగన్వాడీలకు అమ్మఒడి పథకం అందలేదని ఆరోపించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత తల్లికి వందనం అమలు చేసిందని తెలిపారు. పెనమలూరు నియోజకవర్గంలో తనకు మద్దతుగా అంగన్వాడీలు నిర్వహించిన కృతజ్ఞత ర్యాలీని వైసీపీ నేతలు కావాలనే నిరసన కార్యక్రమంగా చూపుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ అంశంపై మంత్రి లోకేశ్ సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందిస్తూ, 'పేక్ పర్సెన్ రియల్' పేరుతో వీడియోను విడుదల చేశారు.

ప్రధాని కోసం ధర్మేంద్ర తొలగించారు

- ప్రధాన్ ను తొలగించారు
- అఖిలేష్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

2లో..



తీరం దాటిన తీవ్ర వాయుగుండం

ఉత్తరాంధ్రలో మోస్తరు వర్షాలు!

భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) వెల్లడి

అమరావతి, జులై 28, అనంత జనశక్తి న్యూస్ వాయవ్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన తీవ్ర వాయుగుండం మంగళవారం తెల్లవారుజామున పశ్చిమ బెంగాల్లోని బీఘా సమీపంలో తీరం దాటింది. ప్రస్తుతం ఇది పశ్చిమ బెంగాల్ తీర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతూ.. ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాలపై ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ విషయాన్ని భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) వెల్లడించింది. రాబోయే 24 గంటల్లో ఈ తీవ్ర వాయుగుండం పశ్చిమ-వాయవ్య దిశగా పయనిస్తూ.. ఉత్తర ఒడిశా, దక్షిణ జార్ఖండ్, ఉత్తర ఛత్తీస్ గఢ్ ప్రాంతాల మీదుగా బలహీనపడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. దీని ప్రభావంతో తీర ప్రాంతాల్లో బలమైన ఈదురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని అధికారులు హెచ్చరించారు.



2లో..

29 వేల రేషన్ దుకాణాలు మరింత బలోపేతం

- మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్
- పౌరసరఫరాల శాఖలో
- సంస్కరణలు
- కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రశంసించింది
- కాకినాడలో స్టీమ్ రైన్ ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టు



2లో..



"సాధారణంగా గుండెపోటు అంటే ఛాతీ పట్టుకుని నొప్పితో బాధపడే దృశ్యాలు మనకు గుర్తుకొస్తాయి. కానీ, సైలెంట్ గుండెపోటు ఎటువంటి స్పష్టమైన సూచనలు లేకుండా లేదా చాలా తక్కువ లక్షణాలతో వస్తుంది. వైద్యపరంగా దీనిని 'సైలెంట్ మయోకార్డియల్ ఇన్ఫార్క్షన్' అని పిలుస్తారు. ఇది సాధారణ గుండెపోటు లాగే గుండె కండరాలను దెబ్బతీస్తుంది. కానీ, చాలా కాలం వరకు గుర్తించలేం." అని డాక్టర్ హిరేమర్ అన్నారు. కొన్నిసార్లు, లక్షణాలు చాలా తేలికపాటివిగా లేదా అసాధారణంగా ఉండటం వల్ల వాటిని అలసట, ఎనిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యలు లేదా కండరాల నొప్పిగా పొరపాటు పడతారని ఆయన అన్నారు.

యువకులు, ఫిట్గా ఉన్నవారు కూడా ఎందుకు సురక్షితం కాదు ? డాక్టర్ హిరేమర్ ప్రకారం, గుండె జబ్బు ఉన్నవారిని ఊబకాయాలు, శారీరక శ్రమ లేనివారు లేదా వృద్ధులు అనే పాత అభిప్రాయం ఇప్పుడు మారిపోయింది. "శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా, చురుకైన జీవనశైలి ఉన్న చాలా మంది యువకులు కూడా ఇప్పుడు గుండె

జబ్బుల బారిన పడుతున్నారు. ఒత్తిడితో కూడిన పని వాతావరణాలు, క్రమరహిత నిద్ర విధానాలు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ధూమపానం, మద్యపానం, సరైన గుండె పరీక్షలు లేకుండా చేసే అధిక జీవ వ్యాయామాలు అన్నీ ఈ సమస్యకు కారణమవుతున్నాయి" అని డాక్టర్ హిరేమర్ వివరించారు.

"మరో ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకం జన్మపరమైనది. సాధారణంగా, భారతీయులకు చిన్న కరోనరీ ధమనులు ఉండటం, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చిన్న వయసులోనే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం జన్మపరంగా ఎక్కువ. కాబట్టి, ఎవరైనా బయటికి ఫిట్గా కనిపించినా, వారి శరీరంలో సైలెంట్ ప్రమాద కారకాలను కలిగి ఉండవచ్చు" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

మీరు అస్సలు విన్నవించకూడని హెచ్చరిక సంతకాలు! సైలెంట్ గుండెపోటుల విషయంలో కష్టమైన విషయం ఏమిటంటే, వాటికి సాధారణ గుండెపోటు లక్షణాలు

గుండెపోటు సైలెంట్గా వస్తుందా? ఫిట్గా ఉన్న వారికీ ప్రమాదమే: కార్డియాక్ సర్జన్ హెచ్చరిక

క్లివ్‌లాండ్ క్లినిక్ అంచనాల ప్రకారం, నమోదయ్యే మొత్తం గుండెపోట్లలో 22 శాతం నుంచి 60 శాతం వరకు సైలెంట్ గుండెపోట్లే ఉంటాయి. అంతేకాకుండా, మహిళల్లో, మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఇవి ఎక్కువగా వస్తాయి. కానీ, అసలు సైలెంట్ గుండెపోటు అంటే ఏమిటి? బయటికి ఆరోగ్యంగా కనిపించే వారిని కూడా ఇది ఎందుకు ప్రభావితం చేస్తుంది?



ఉండవు. "కానీ కొన్ని సూక్ష్మమైన సంతకాలు ఉండవచ్చు. అవి: ఛాతీలో తేలికపాటి అసౌకర్యం, వ్యాయామం చేసేటప్పుడు ఆయాసం, వివరించలేని అలసట, దవడ, మెద లేదా చేతులలో నొప్పి, కళ్ళు తిరగడం లేదా అజీర్ణం లాంటి అసౌకర్యం – వీటిని తరచుగా విస్మరిస్తాం. లేదా ప్రమాదకరం కానివిగా తప్పుగా అర్థం చేసుకుంటాం" అని డాక్టర్ హిరేమర్ అన్నారు.

"ఒక్కగా ఉన్నా లేదా రోజూ జీమీకు వెళ్ళినా గుండె సంబంధిత సమస్యల నుండి తమను తాము రక్షించుకుంటామని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ శారీరక రూపం లేదా శరీరాకృతి ఎల్లప్పుడూ ధమనుల లోపల ఏమి జరుగుతుందో ప్రతిబింబించదు" అని ఆయన అన్నారు.

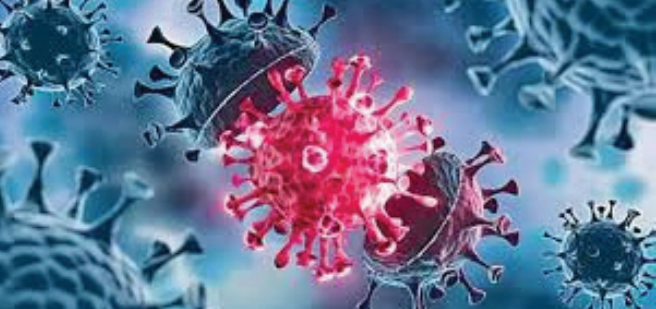
రెగ్యులర్ గుండె పరీక్షలు చాలా ముఖ్యం డాక్టర్ హిరేమర్ గారి ప్రకారం, మీరు యువకులైతే, ఎటువంటి లక్షణాలు లేకపోయినా, వార్షిక ఆరోగ్య పరీక్షలు — ECG (ఎలక్ట్రో కార్డియోగ్రామ్), కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలు, రక్తపోటు, అవసరమైతే స్ట్రెస్ టెస్ట్ —

చేయించుకోవడం వల్ల ప్రారంభ హెచ్చరిక సంతకాలను గుర్తించవచ్చు. "కుటుంబంలో గుండె జబ్బులు, మధుమేహం లేదా అధిక రక్తపోటు చరిత్ర ఉన్న వ్యక్తులు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అలాగే, ఫిట్‌నెస్ అనేది సమగ్రంగా ఉండాలి – ఇందులో క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, జీవ, సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడి నిర్వహణ ఉండాలి. వైద్యుల అనుమతి లేకుండా అతిగా వ్యాయామం చేయడం లేదా విపరీతమైన డైటింగ్ చేయడం మంచి కంటే హాని ఎక్కువ చేయవచ్చు" అని వారు సూచించారు.

సురక్షితంగా ఉండటానికి ఏం చేయాలి? ముప్పై గురించి తెలుసుకోవడం, ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవడం ద్వారా సైలెంట్ గుండెపోటు వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గించుకోవచ్చని, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చని డాక్టర్ హిరేమర్ చెప్పారు.

చిన్న స్థిరమైన జీవనశైలి మార్పులతో ప్రారంభించమని వారు సూచించారు. "ధూమపానం మానేయండి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, చక్కెరను తగ్గించండి. మీ బరువును అదుపులో ఉంచుకోండి.

గొంతులో 'బ్లైడ్లు' పెట్టినట్లు కోస్తుంది.. కొత్త కోవిడ్ వేరియంట్ లక్షణాల్లో ఇదొకటి



ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇప్పుడు ఒక కొత్త కోవిడ్-19 వేరియంట్‌పై నిశితంగా దృష్టి పెట్టింది. గతంలో వచ్చిన మ్యుటేషన్ల కంటే ఇది మరింత వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతుందని భావిస్తున్నారు. ఈ కొత్త వేరియంట్ సోకిన వారికి గొంతులో 'రేజర్ బ్లైడ్లు' పెట్టినట్లుగా తీవ్రమైన నొప్పి కలుగుతుందని సమాచారం.

'నింబస్' వేరియంట్ అంటే ఏమిటి? NB.1.8.1 అనే ఈ వేరియంట్‌కు అనధికారికంగా 'నింబస్' అని పేరు పెట్టారు. ఇది ఓమిక్రాన్ వేరియంట్ కుటుంబానికి చెందినది. WHO దీన్ని 'వేరియంట్ ఆండర్ మనీటరింగ్ (VUM)'గా వర్గీకరించింది. జూన్ 11 నాటి సలోన్ నివేదిక ప్రకారం, ఆసియాలో నమోదవుతున్న కోవిడ్ కేసులలో 10 శాతానికి పైగా ఈ నింబస్ వేరియంట్ కేసులే ఉన్నాయట. అంతేకాదు, ఈ వేరియంట్ ఇప్పటికే అమెరికా, కెనడా వంటి పలు దేశాలలో కూడా గుర్తించినట్లు సలోన్ వెల్లడించింది.

NB.1.8.1 వేరియంట్ లక్షణాలు ఏమిటి? ఈ నింబస్ వేరియంట్ సోకిన వారిలో ప్రధానంగా "రేజర్ బ్లైడ్ థ్రోట్" లేదా తీవ్రమైన గొంతు నొప్పి ఉంటుందని సలోన్ నివేదించింది. ఇతర లక్షణాలలో సాధారణ ప్లూ లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. వాటిలో..

ముక్కు దిబ్బడ అలసట తేలికపాటి దగ్గు జ్వరం కండరాల నొప్పి అరుదుగా విరేచనాలు, వికారం వంటివి కూడా ఉండవచ్చు. అయితే, WHO ప్రస్తుతానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ వేరియంట్ వల్ల కలిగే ప్రమాదం "తక్కువగా" ఉందని



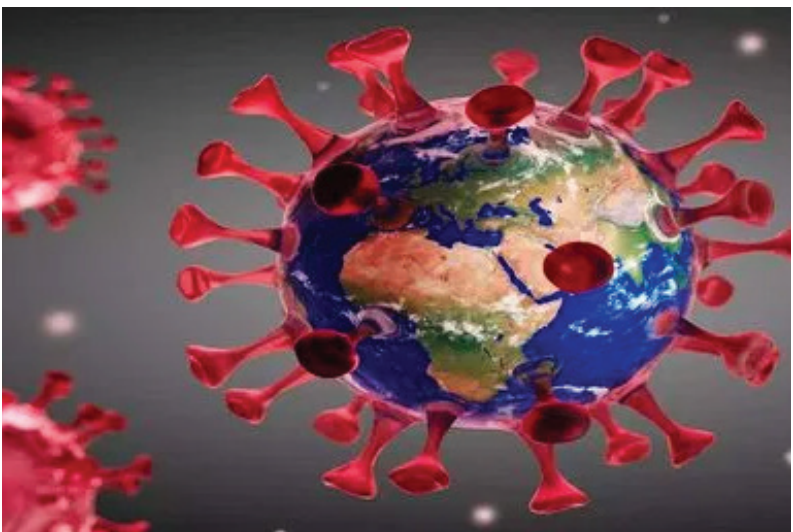
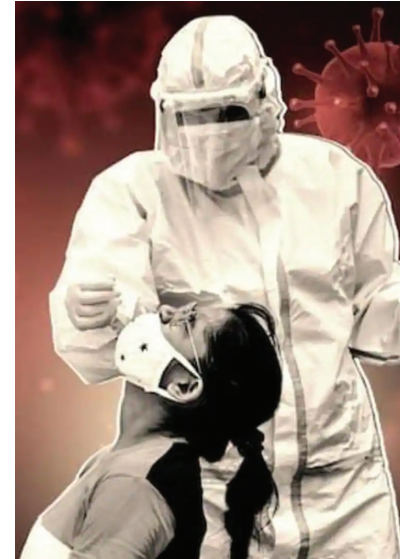
చెబుతోంది. ఇప్పటికే ఉన్న కోవిడ్-19 వ్యాక్సిన్లు తీవ్రమైన వ్యాధిని నివారించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తున్నాయని అభిప్రాయపడింది.

NB.1.8.1 గురించి మరిన్ని వివరాలు: నింబస్ వేరియంట్ ఇతర కోవిడ్ స్ట్రైన్ల కంటే మూడుసార్లు జన్మ పదార్థాన్ని పునఃకలయిక చేసుకుందని సలోన్ తెలిపింది. నిజానికి, వైరస్‌లు మనుగడ సాగించడానికి, అభివృద్ధి చెందడానికి పునఃకలయిక ఒక సహజ ప్రక్రియే. అయితే, వైరస్ ఇలా ప్రతిసారి పునఃకలయిక చేసుకున్నప్పుడు, అది మరింత వేగంగా వ్యాప్తి చెందే లేదా మరింత తీవ్రమైన వ్యాధిని కలిగించే సామర్థ్యాన్ని పొందే అవకాశం ఉందని నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఆందోళన చెందాలా? అర్జాన్యాస్‌లోని న్యూయార్క్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ క్యాంపస్ డాక్టర్ రాజేంద్రం రాజనారాయణన్ సలోన్ పోర్టల్‌తో మాట్లాడుతూ, నింబస్‌లో ఒక మ్యుటేషన్ ఉండటం వల్ల గతంలో సంక్రమణల ద్వారా మనం పొందిన రోగనిరోధక శక్తిని ఇది తప్పించుకోగలదని, కాబట్టి వ్యాప్తి కొద్దిగా ఎక్కువగా ఉండవచ్చని తెలిపారు. అత్యవసర విభాగాల్లో పెద్దగా కేసులు పెరిగినట్లు గమనించలేదని,



వేచి చూడాలని అన్నారు. కెనడాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ గ్నెల్స్ పరిశోధకుడు, జీనోమ్ జీవశాస్త్రవేత్త డాక్టర్ టి. ర్యాన్ గ్రెగోరీ మాట్లాడుతూ, "ఓమిక్రాన్ నుండి మనం నేర్చుకున్నది ఏమిటంటే, అధిక వ్యాప్తి కూడా తీవ్రమైన నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ సమయంలో తీవ్రమైన అనారోగ్యం మాత్రమే కాదు, పదే పదే వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ దీర్ఘకాలిక ప్రభావాల గురించి కూడా ఆందోళన చెందాలి" అని అన్నారు. అలాగే పరి స్థితులు ఉంటాయి. ఇందులో కోవిడ్-19 లక్షణాలు నెలలు లేదా సంవత్సరాల తరబడి కొనసాగుతాయి. తరచుగా రోగులను బలహీనపరుస్తాయి.



వీరనారి బెలవాడీ...
మల్లమ్మగా.. భూమి

హిందీ చిత్రపరిశ్రమలో విభిన్నమైన పాత్రలతో తమకుంటూ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కథానాయికల్లో ముందు వరసలో ఉంటుంది భూమి పెద్దేశ్ కర్. ఏడాది ఆరంభంలోనే వోహీస్ అధికారిణిగా 'దల్లాల్' సీరీస్ తో ప్రకృతివృత్తి అలరించిన ఆమె తమవల్ల ప్రాజెక్ట్ విఫలమైతే ఇంకా అలాంటివి కొత్త కుమారు వినిపించనే లేదు. అయితే తాజాగా ఆమె హిందీ ఇండీయా స్ట్రామ్ లలో కథానాయికగా రిలీజ్ శబ్దే ప్రధాన పాత్రలో రూపొందిన న్యూ డిజైన్ అఫ్ భారత్: ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్' సినిమాలో నటించుకుంటూ దర్శకుడు సందీప్ సింగ్ ఇన్స్టా స్టోరీలో పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా భూమి ఓ ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ.. "గొప్ప మరాఠా యోధ రాజు ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ జీవితం, వారసత్వంపై రూపొందుతున్న ఇలాంటి భారీ చిత్రంలో భాగం కావడం చాలా గౌరవంగా ఉంది. కర్ణాటకా చెందిన యోధులను 'బెలవాడీ మల్లప్ప' పాత్ర పోషించడం నాకు దక్కిన గొప్ప అవకాశం. నేను ఇంతకు ముందు 'చేసిన చిత్రాలకు ఇది భిన్నమైనద"ని చెప్పింది. శివాజీ సైన్యంలో వీరోచితంగా పోరాడి, తిరుగులేని ధైర్య సాహసాలను చూపిన శక్తిమంతమైన వీరనారి మల్లప్ప. సందీప్ సింగ్ దర్శకత్వంలో ముస్తాబవనున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు చేసుకుంటుంది. ఏడాది చివర్లో చిత్రీకరణ పూర్తయ్యే కాకుండానే నమూనా రూపొందించబడుతుంది.



శ్రీదేవి చివరి మూవీ 'మామ్మ'జె
సీక్వెల్లో ఖుషీ.. నవంబరులో రిలీజ్?

ప్రముఖ నటి శ్రీదేవి 'చివరి చిత్తం 'మామ్' ప్రేక్షకుల మనసులో చెరగని ముద్ర వేసింది. ఇప్పుడు ఆ సినీమని నిశ్చలతో ఆమె చిన్న కుమార్తె ఖుషి కప్పుారే ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నార. 'ది ఆర్గన్ ' చిత్తం కంటే పెరిగినదాని 'చేసిన ఖుషి. ఆ తర్వాత, 'నాదానియా', 'లవ్వామా'వంటి చిత్రాల్లో నటించి థాన్స్. కానీ అవి ఆశించిన విజయాల దానించేలవ. తాజాగా 'మామ్ 2'లో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. గిరిశ్ కోహ్లా దర్శకత్వంలో, బోనీ కప్పుారే నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సేనియా, గ్లెన్ ప్రాంతాల్లో అత్యంత భారీ స్థాయిలో చిత్రీకరించారు. ఈ ఏడాది నవంబరులో థియేటర్లలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ చిత్తంలో ఖుషి ప్రధాన పాత్రలో, జెమ్ సేన్ గుప్తా, కరిష్మా తన్నా కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

ఇక, రవి ఉడ్వాసారే దర్శకత్వంలో 2017లో వచ్చిన 'మామ్' చిత్తం శ్రీదేవి సుపీర్ సనీ ప్రయోగాలలో ఇఖరి చిత్తం. 2018 ఫిబ్రవరిలో ఆమె కుటుంబాని అనంతరం, ఈ చిత్తంలో ప్రధాన పాత్ర నటించు ఉత్తమ నటి జాకీర్ బాని ప్రధానాంశాని లభించింది.



క్యారవాన్‌లోకి వచ్చి చొక్కా విప్పేశాడు..
షూటింగ్ సెట్‌లో చేదు అనుభవాన్ని
గుర్తుచేసుకున్న కాజల్!



ప్రముఖ కథానాయిక కాజల్ అగర్వాల్ షూటింగ్ సీట్ లో తనకు ఎదురైన ఒక భయంకరరసైన సంఘటనను గుర్తుచేసుకుంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల ఓ సీనిమా షూటింగ్ లో పాల్గొన్నామని కాజల్ తెలిపినది విశ్రాంతి తీసుకుంటుందయ్యా, చిత్రంలో అనిస్టేబుల్ డైరెక్టర్ గా వనిచేస్తున్న ఒక వ్వలంబాడే అనుమతి తీసుకోకుండా, కనీసం తలుపు కూడా కొట్టకుండా లోపలికి వెళ్ళి తన అవే తెలిపాడని, ఆ తర్వాత అతని వెంటనే తన చొక్కా విప్పి, ధాతిని ఉన్న కాజల్ పేరు టాటూను

చూపించాడని, ఆ పాఠాల్లో పరిణామానికి తన కాళ్ళు చేతులు వణికిపోయాయని కాజల్ వేల్చిందాను. అభిమానంతో టూటా వేయించుకోవడం సంతోషమే అయినా, ఒక మహిళ ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు అనుమతి లేకుండా క్యూరిహాల్లోకి రావడం ఏమాత్రం సరికాదని అయినా అభిమానంపడ్డారు. తన పిల్ల అభిమాని అయినా ఇటువంటి ప్రవర్తనను ఎంతమాత్రం సహించలేమని, ఇలాంటి పనులు చేస్తే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు అవుతాయని హెచ్చరించి అతడిని అక్కడి నుంచి పంపించి వేసినట్లు కాజల్ తేలికగా చెప్పింది. 2004లో హిందీ చిత్రం 'క్యూస్! హోతో గయ'నా తో అరంగేట్రం చేసిన కాజల్, ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి దర్శకత్వంలోని చచ్చిన మంగలి చిత్రంతో స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ తర్వాత డాల్లింగ్, బృందావనం, మిస్టర్ పర్వేష్, జిజనెస్ మ్యాన్ నాయక్, బాదీషా, ఎవడు, టింపల్ వంటి బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రాలతో అలరించడమే కాకుండా బాలీవుడ్ లో 'సింగర్', 'స్వప్నల్ 26' చిత్రాలతో అత్యంత గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె నటింపులోని ఇండియా స్టోరీ ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.



కట్నం తేలేదని.. ఆడపిల్లలు పుట్టారని
దెబ్బలు తిని: ఆ 'స్వర్ణం' వెనక కష్టాలు ఇవీ!



పైదానం... లింగ ఏదైనా సరే యువ తరంగాల దేశానికి పతకాలు తేగలరనే ముఖం చెవిపిశారు పాగా అద్దలే పుల్లగా ధన్యజ్ఞ. వయసు నంబరే మాత్రమేనని నిరూపించారు. తనను బేడిద్దామనకున్నా పిల్లయోను జుయించి... గాగ్గో వీడిగి కామస్వల్లే కిడనోస్వద్దాని కైవసం చేసుకున్నారు. 40 ఏళ్ల వయసులో పోటీపులే ఎఫ్57 పైనల్లో 9.81 మీటర్ల త్రో వేశారు. డాంతో కామస్వల్లేతీలో పాగా అద్దలేకనీలో భారత రెండు దశాబ్దాల నిరీక్షణకు తెరపడింది. పిల్లయో... వరకట్టు వేధింపులు... ఆర్థిక సమస్యలు... డాటుకొని పుల్లల చేసిన గెలుపు ప్రయాణం చూడూమా...!

పారియణాలలోని మహేంద్రగిరి జిల్లా చిత్రాలికి చెందిన
షర్మిల గ్లాస్కో వేదికగా భారత జెండాను
రెపరవబడించారు. చిత్రాలి నుంచి గ్లాస్కో వరకు
అమె చేసిన ప్రయాణాలికి కష్టాలు.. కన్నీళ్లే ఉన్నాయి.
తండ్రి కి నన్ను, గారు రేతు. తల్లికి దృష్టి ఉంది.. నలుగురు
సంతానంలో షర్మిల రెండో జన్మ. ఒకవైపు ఆర్థిక
సమస్యలు.. మరోవైపు తగిన వైద్యసదుపాయాలు
లేకపోవడంతో రెండేళ్ల వయసులో అమె పోలియో
బారినవ్డారు. దాంతో ఎడమకాలు పూర్తిగా దెబ్బతింది.
ఈ సమస్యతో బాధపడుతూనే.. పదో తరగతి
పూర్తిచేసి, ఆ వెంటనే తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేశారు.

పెళ్లితో అనూహ్య మలుపు..

ఆ వెళ్లెతో శారిరక సమన్వయకు తోడు మానసిక కష్టాలు జతయ్యాయి. షర్మిల భర్త మద్యం, మాదకద్రవ్యాల మత్తులో తూగినాడు. కుటుంబ భారమంతా ఆమెనే మోయాల్సి వచ్చింది. అది తూలనదనట్లు కట్టం తీసుకుదాలోని కొట్టేవాడు. తర్యాత ఇద్దరు ఆడపిల్లలు పుట్టారన్న సాకుతో చావబాడేవాడు. చివరకు ఓ రోజు అతడు మరింత వికృతంగా ప్రవర్తించాడు. “అప్పుడు నా వయసు 26 ఏళ్లు. నా భర్త నన్ను కొట్టి..దుస్తులు చింపేసి ఇరుగుపొరుగు వారి ముందు నిలబెట్టాడు. తర్యాత నా ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి నన్ను ఇంటి నుంచి గెంట్కొట్టాడు” అని ఓ సందర్భంలో షర్మిల వెల్లడించారు. ఆ తర్యాత ఆమె పుట్టింటికే వెళ్లి బతకడానికి ఏ పని దొరికితే అది చేశారు. ఆ జీతంత తనకు ఏమూలకు సరిపోకపోయినా.. పనిలో నిమగ్నమవడంతో తన మనసునుచోకి ఎలాంటి ప్రతికూల ఆలోచనలు వచ్చేవి కావని వివరించారు. ఆ తర్యాత ఆమె జీవితం అనూహ్య మలుపు తిరిగింది.

28 ఏళ్ల వయసులో ఆమె రెండో బిడ్డకు సుకున్నారు. మునపటి జీవితానికి ఏమాత్రం పోలిక లేని కొత్త జీవితం ప్రారంభమైంది. భర్త అజిత్ సింగ్ తనలో స్ఫూర్తి నింపారని షర్మిల వెల్లడించారు. తనతో పాటు తన ఇద్దరు పిల్లల బాధ్యత తీసుకున్న ఆయన.. తమను రవాణికీ తీసుకెళ్లపోయారని చెప్పారు. అక్కడ ఆమెను పారా నోర్టీటీలోనే చేర్పించారు. ఆ తర్వాత ఆమె పోషిపుట్టి ప్రాజెక్టు సంపాదించారు. అక్కడ మొదలుపెట్టిన ఆమె.. గ్రాఫ్స్ వేదకా పోషిపుట్టి ౧987 మే ౨న 9.81 మీటర్ల బిడ్డ పేసి, ఈ సినీలో అత్యుత్తమ వ్యక్తిగత ప్రదర్శన చేశారు. రెండు దశాబ్దాల క్రితం 2006లో జరిగిన కామన్వెల్త్ లో పారా అథ్లెట్ రంజిత్ కుమార్ జయశీలన్ డిస్కస్ త్రోలో రజతం సాధించారు. ఇక, షర్మిల సాధించిన విజయం ప్రాప్తిపతి డ్రాపింగ్ ముర్ము, ప్రధాని మోదీ పూర్వం వ్యక్తం చేశారు. ఆ

మెను అభినందిస్తూ ఎక్స్
వేదికగా పోస్టులు పెట్టారు.

మనోజ్ఞు దొరికిపోతున్నారు..
బౌండరీలు వెనక్కి జరపండి



స్వదేశంలో అదరగొట్టి భారత బ్యాటర్లు పెద్ద మైదానాలు ఉండే దేశాల్లో తడబడుతున్నారు. ఇటీవల ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పర్వతాల్లో ఇది స్పష్టంగా కనిపించింది. చిన్న బౌండరీలకు అలవాటు వడిన మన బ్యాటర్లు... పెద్ద బౌండరీలు ఉన్న గ్రౌండ్లలో భారీ పాట్లు ఆడి బౌండరీ లైన్ వద్ద స్పిల్లర్లకు చిక్కి పివిరియన్ చేరుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మనీల్ గనాస్కర్ జిన్సీనివిక్ బీకె నూచన చేశారు. కొత్త సీజన్లో మన మైదానాల్లో బౌండరీ లైన్లు వెనక్కి జరపాలన్నారు.

“పిఎల్ఎల్లో పాట్ పిచ్లు, చిన్న బౌండరీలపై అదరగొట్టిన భారత బ్యాటర్లు ఆ తర్వాత ఇంగ్లాండ్ లో అలవాటు లేని పరిస్థితుల్లో ఇబ్బందులు వడ్డారు. భారత్ లో ప్లాట్ పిచ్లు ఉన్న మాట నిజమే. చాలా చిన్నగా ఉండే బౌండరీలపై బ్యాటర్లకు అనుకూలస్థాయి. దాంతో వారు సరిగ్గా పాట్ కొట్టటం పెంతుతు ఉండా బౌండరీ దాటుతున్నారు. అది పెద్ద, పారడవైన బౌండరీలు ఉన్న దేశాల్లో అవి పొట్లు ఆడి బౌండరీ లైన్ లోపలే స్పిల్లర్లకు చిక్కుతున్నారు. వచ్చే ఏడాది జరగబోయే ప్రపంచ కప్ నకు ముందు మన బ్యాటర్లు అలవాటు పడేందుకు కొత్త సీజన్ ప్రారంభమయ్యే సమయానికి బౌండరీల దూరం పెంచడం అత్యంత అవశ్యకం. దాదాపు ప్రతి మైదానంలోనూ ఎలీఈడి అడ్వర్టైజింగ్ బోర్డుల వెనుక ప్రజలు నడవడానికి తగినంత ఖాళీ స్థలం ఉండాలి” అని గనాస్కర్ సూచించారు.

టీవీల జంబావ్యోతో ముగిసిన మూడు టీ20ల సెరీస్‌లో భారత ఓపెనర్ లభాషేక్ శర్మ ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోయాడు. మూడు ఇన్నింగ్స్‌ల్లో కలిపి కేవలం 11 పరుగులే చేశాడు. ఈ మూడు మ్యాచ్‌ల్లో భిన్నంగ్ ముజరబాని బౌలింగ్‌లోనే లభాషేక్ వెనుదిరిగాడు. అతడు ముందు ఐఎంఎస్, ఇంగ్లాండ్‌లతో జరిగిన సెరీస్‌ల్లో లభాషేక్ పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. అతను గత 10 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 191 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. కానీ నేపథ్యంలో లభాషేక్ శర్మ

పాపమైతూ జీవన్ మరణం
కృష్ణమహర్షి స్వయంభూతం
విషయం కలిగి నిర్మలం
తీసుకొచ్చిన అపరంపరం
సంజాతానందం కలిగి
సద్గురుని కృత్యం శ్రీకాంత్
అభిప్రాయపడ్డాడు
“దేవ! ప్రపంచం కలిగి మనం ప్రత్యక్షమైతూ
అభిషేకం శరణు అతి తీరుమన పనిగట్టేశారు.
అతడిని ఎలా కట్టడి చేయాలి
తెలుసుకున్నాడు. ఇప్పుడు అభిషేకం
విషయం నిర్మలం కలిగి
నిర్మలం తీసుకొచ్చిన అపరంపరం
నాకనిపిస్తోంది. సంజాతానందం కలిగి

అభిషేక్ శర్మ విషయంలో కఠిన నిర్ణయం అవసరం: క్రిస్ శ్రీకాంత్

కచ్చితంగా మళ్లీ అవకాశం లభిస్తుందని భావిస్తున్నాను" అని క్రిస్ శ్రీకాంత్ పేర్కొన్నాడు. జంబాబ్వేలో నీరీస్ లో పునరాగమనం చేసిన పేసర్ మయాంక్ యాదవ్ పై కృష్ణమూచారి శ్రీకాంత్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. "మయాంక్ మూడు మ్యాచ్ లు ఆడటం చాలా బాగుంది. అతని గురించి నాకు చాలా

సంతోషంగా ఉంది. ఈ కుర్రాడు నిలకడగా రాణిస్టాడే సమృద్ధం ఉంది. అతనికి భారత క్రికెట్లో చక్కటి భవిష్యత్తు ఉంది. అనేక శర్మ కూడా రాణిస్టున్నాడు. ప్రతిభావంతులైన యువ అటగాళ్లకు టీమ్ మేనేజ్మెంట్ అండగా నిలవామి" అని మాజీ చీఫ్ సెలక్టర్ వివరించాడు.

