



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

28.07.2026

మంగళవారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంఛిక: 28
పేజీలు : 08 | వెల: రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

రెండు వారాల్లోగా నివేదిక సమర్పించండి

- అయోధ్య విరాళాల చోరీపై సుప్రీం
- రికార్డుల తనిఖీకి ఫారెన్సిక్ నిపుణుడి అవసరం
- సిబీ నివేదికల ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు
- చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్‌ను సభ్యుడిగా చేర్చాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం
- ఐజీ కిరణ్ ఎస్. నేతృత్వంలో దర్మాపు 2లో..

కేసుల విత్తడపై ఆదేశాలు లేవు

- సీజేపీ నిరసనపై ఢిల్లీ పోలీసులు
- కేసుల ఉపసంహరణ వ్యవహారం
- ప్రభుత్వం ఆదేశిస్తేనే చట్టపరమైన ప్రక్రియ

న్యూఢిల్లీ, జులై 27, అనంతజనశక్తి న్యూస్ కాక్రొవ్ జనతా పార్టీ(సీజేపీ), యువత జంతర్ మంతన్ వద్ద చేసిన నిరసనల్లో నమోదైన కేసుల్ని విత్ డ్రా చేసుకోవాలి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఆదేశాలు అందలేదని ఢిల్లీ పోలీస్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు జారీ అయిన తర్వాత మాత్రమే చట్టపరమైన ప్రక్రియ ప్రారంభం అవుతుందని, చివరకు కోర్టులదే నిర్ణయమని చెప్పినట్లు సమాచారం. సీజేపీ ఆందోళన విరమణకు పెట్టిన షరతుల్లో కేసుల ఉపసంహరణ కూడా ఉంది. ప్రభుత్వం దీనికి అంగీకరించింది. 2లో..

దుబాయ్-ముంబై ఇండిగో విమానంలో మంటలు

- రాజ్ కోట్లో ఎమర్జెన్సీ ల్యాండింగ్
- 194 మంది ప్రయాణికులు సురక్షితం



కేంద్రం హామీలను నిలబెట్టుకోవట్లేదు

- సీజేపీ ప్రతినిధుల ఆరోపణలు
- కేసులు ఉపసంహరించుకోవాలి

న్యూఢిల్లీ, జులై 27, అనంతజనశక్తి న్యూస్ కాక్రొవ్ జనతా పార్టీ అధికార ప్రతినిధి సౌరవ్ దాస్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమకు ఇచ్చిన హామీని కేంద్రం నిలబెట్టుకోవట్లేదని ఆరోపించారు. పేపర్ లీకేజు వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్తంగా నిరసన చేపట్టిన ఆందోళనకారులపై నమోదైన కేసులు ఉపసంహరించుకుంటామని కేంద్ర మంత్రులు తమకు హామీ ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. అందువల్లే తాము నిరసనలు నిలిపివేశామన్నారు. కానీ, ఇంతవరకూ విద్యార్థులు, ఇతర నిరసనకారులపై పెట్టిన కేసులను ఎత్తివేయలేదని తెలిపారు. 2లో..

ఆకివీడులో రామాలయ నిర్మాణానికి సుప్రీంకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్

ఆలయ నిర్మాణాన్ని సవాలు చేస్తూ.. దాఖలైన పిటిషన్‌ను కొట్టేసిన సుప్రీం కోర్టు

అమరావతి, జులై 27, అనంతజనశక్తి న్యూస్ పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఆకివీడు పెదవెటెలో రామాలయం నిర్మాణానికి సంబంధించి జిల్లా కలెక్టర్ జారీ చేసిన నిరభ్యంతర పత్రాన్ని (ఎన్ ఓ) సుప్రీంకోర్టు సమీక్షించింది. ప్రభుత్వ భూమిలో ఆలయ నిర్మాణాన్ని సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్‌ను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసింది. అయితే ఈ ప్రాజెక్టుపై ఏవైనా సరైన అభ్యంతరాలు ఉంటే, కొత్తగా పిటిషన్ దాఖలు చేసుకోవచ్చని కోర్టు పేర్కొంది. ఆ ప్రదేశంలో 80 ఏకరాల పైగా రామ మందిరం ఉన్నట్లు రికార్డులు సూచిస్తున్నాయని, ఆకివీడులో రామాలయం నిర్మాణానికి ఎలాంటి చట్టపరమైన అడ్డంకి లేదని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. 5లో..

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అల్పాహార పథకం

ఏ విద్యార్థి ఆకలితో ఉండకూడదు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క రాష్ట్రానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ.. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భవిష్యత్తును దృష్టి పాఠాలపై ఏకాగ్రత చూపలేకపోతున్నారు సహజ వనరులు ఎంత ముఖ్యమో, మానవ వనరులు కూడా అంతే ముఖ్యం



హైదరాబాద్, జులై 27, అనంత జనశక్తి న్యూస్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థుల కోసం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన అల్పాహార పథకాన్ని ఖమ్మం జిల్లాలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో ఏ విద్యార్థి కూడా అర్హతతో పాఠశాలకు వెళ్లకూడదన్న లక్ష్యంతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. రాష్ట్రానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారం అందించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని భట్టి పేర్కొన్నారు. ఖాళీ కడుపుతో పాఠశాలకు వచ్చే విద్యార్థులు పాఠాలపై ఏకాగ్రత చూపలేకపోతున్నారని, వారి అభ్యాస సామర్థ్యాన్ని పెంచడమే ఈ పథకం ప్రధాన ఉద్దేశమని చెప్పారు. 2లో..

సహజ వనరులు ఎంత ముఖ్యమో, మానవ వనరులు కూడా అంతే ముఖ్యమని పేర్కొన్న డిప్యూటీ సీఎం.. మానవ వనరుల అభివృద్ధిపై పెట్టుబడి పెడితేనే రాష్ట్రం, దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న 22 లక్షల మంది విద్యార్థులకు ప్రతిరోజూ అల్పాహారం అందించడం చిన్న విషయం కాదని, ఇది దేశంలోనే కాక ప్రపంచ స్థాయిలో కూడా అరుదైన కార్యక్రమమని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ పథకాన్ని రాబోయే మూడు నెలల్లో రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు విస్తరిస్తామని తెలిపారు. విద్యార్థులకు వారంలో మూడు రోజులు పాలు, మరో మూడు రోజులు రాగి జావ అందించేలా మెనూను రూపొందించామని వెల్లడించారు. పాలన అంటే అధికారం చెలాయించడం కాదని.. ప్రజల డీమాండ్‌లో సానుకూల మార్పు తీసుకురావడమే నిజమైన పాలన అని భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు అందించిన సమయంలో వారి కళ్లలో కనిపించిన ఆనందమే ప్రభుత్వ పనితీరుకు నిజమైన గుర్తింపు అన్నారు.

సింగరేణికి తీరని అన్యాయం మొత్తం కేసీఆర్ కారణం..

- కేసీఆర్ పై కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు
- సింగరేణికి కొత్త బొగ్గు బ్లాకులు
- జెన్కోకు కీలక సూచన.. పేపర్ లీకే చట్టంపై వ్యాఖ్యలు



నాణ్యమైన బియ్యం కిలో రూ.52కే లభ్యం

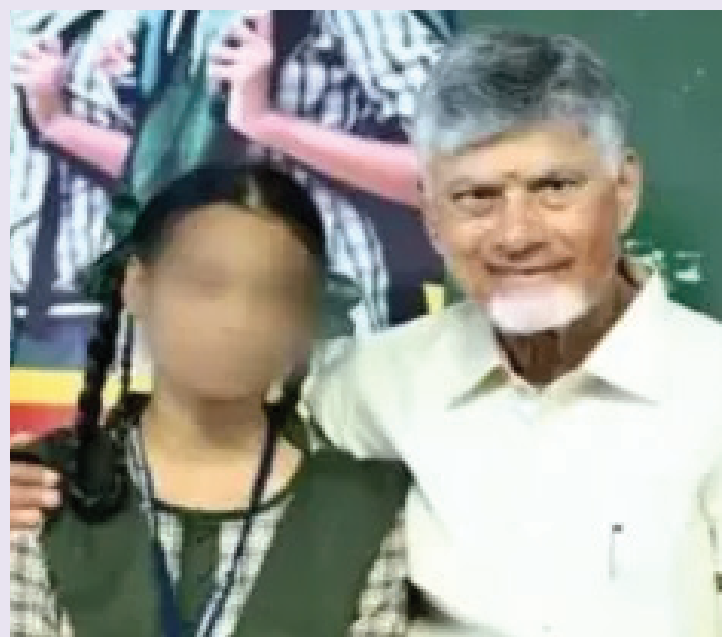
ఆగస్టు 1 నుంచి అందుబాటులోకి డిప్యూటీ సీఎం పవన్ ప్రకటన



బతకాలని ఉన్నా.. బాధ భరించలేకపోతున్నా

చంద్రబాబును స్పీచ్ తో మెప్పించిన బాలిక ఆత్మహత్య కన్నీళ్లు పెట్టిస్తున్న సూసైడ్ నోట్ విచారణకు ఆదేశించిన సీఎం

అమరావతి, జులై 27, అనంతజనశక్తి న్యూస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును తన ప్రసంగంతో ఆకట్టుకున్న చంద్ర తరగతి విద్యార్థిని శివాని ఆత్మహత్య తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. పోలవరం జిల్లా రంపచోడవరం మండలం ఇద్రపల్లి కొత్త కాలనీలో శివాని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. శివాని రేకుల షేడ్ లో ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు సోమవారం ఉదయం గుర్తించారు. ఈ ఘటన గురించి సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు బాలిక మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని ఆస్పత్రికి తరలించారు. 2లో..



డీఎస్సీపై బహిరంగ చర్చకు సిద్ధం



అమరావతి, జులై 27, అనంతజనశక్తి న్యూస్ డీఎస్సీ నియామకాలపై వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఆ పార్టీ అధినేత జగన్ మోహన్ రావు మంత్రి నారా లోకేశ్ సవాల్ విసిరారు. డీఎస్సీ అంశంపై జగన్ తో బహిరంగ చర్చకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని, దమ్ముంటే చర్చకు రావాలని ఆయన అన్నారు. కృష్ణా జిల్లా పెనమలూరు నియోజకవర్గ కార్యకర్తల సమావేశంలో పాల్గొన్న లోకేశ్, జగన్ తీరుపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు.

జగన్ కు లోకేశ్ సవాల్ జగన్ కు 'త్రెడిట్ చోర్ డిజార్డర్' జబ్బు వైసీపీ హయాంలో జరిగిన లిక్కర్, భూకుంభకోణాలు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యం



మాల్వేర్ ఇంజక్షన్ ప్రమాదం క్యూఆర్ ఫిషింగ్ మోసం ఒక తెలివైన పన్నాగం. ఇందులో నేరగాళ్లు నకిలీ క్యూఆర్ కోడ్లను సృష్టిస్తారు. ఈ కోడ్లు సాధారణంగా కనిపించే దుకాణాలు, వెబ్సైట్లు, లేదా ప్రభుత్వ పథకాల పేర్లతో ప్రచారం అవుతాయి. బాధితులు ఈ కోడ్లను స్కాన్ చేయగానే, వారిని ఫిషింగ్ వెబ్సైట్లకు లేదా మోసపూరిత యాప్లకు దారి మళ్లిస్తారు. ఆ వెబ్సైట్లు లేదా యాప్లు నిజమైన వాటిలాగే కనిపిస్తాయి. అయితే, ఈ నకిలీ ప్లాట్ఫామ్ల వెనక దాగి ఉన్న అత్యంత ప్రమాదకరమైన అంశం మాల్వేర్, స్పైవేర్ ఇంజక్షన్.

బాధితులు తమ బ్యాంక్ వివరాలు, యూపీఐ పిన్, లేదా ఇతర వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని నమోదు చేయమని అడిగే ముందు, లేదా అడిగిన తర్వాత, వారి డివైజ్లలో హానికరమైన సాఫ్ట్వేర్ను రహస్యంగా ఇన్స్టాల్ చేసి అవకాశం ఉంది. ఈ మాల్వేర్



స్పైవేర్, బాధితుల ఫోన్ల నుండి వారి సున్నితమైన ఆర్థిక సమాచారాన్ని వ్యక్తిగత డేటాను దొంగిలించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

"క్విషింగ్" అని పిలువబడే ఈ పద్ధతి, సాంప్రదాయ ఫిషింగ్ పద్ధతులకు భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇందులో నేరగాళ్లు కనిపించే హైపర్లింక్కు బదులుగా స్కాన్ చేయగల క్యూఆర్ కోడ్లను ఉపయోగిస్తారు. ఇది మోసాన్ని గుర్తించడం కష్టతరం చేస్తుంది. అనేక సందర్భాలలో, దుకాణాల వెలుపల ఉన్న నిజమైన క్యూఆర్ కోడ్లను రాత్రికి రాత్రే నకిలీ వాటితో మార్చేసి, చెల్లింపులను మోసగాళ్ల ఖాతాలకు దారి మళ్లిస్తున్న సంఘటనలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.

ఫీడ్బ్యాక్ క్యూఆర్ కోడ్ల సైబర్ మోసాలు.. అప్రమత్తంగా లేకపోతే అంతే సంగతులు

డిజిటల్ లావాదేవీలు విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చిన ప్రస్తుత కాలంలో, క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్లు మన దైనందిన జీవితంలో అంతర్భాగంగా మారాయి. చిన్న టీ కొట్టు నుండి పెద్ద షాపింగ్ మాలే వరకు, క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా చెల్లింపులు వేగంగా సులభంగా జరుగుతున్నాయి. అయితే, ఈ సౌలభ్యం వెనక, సైబర్ నేరగాళ్లు సృష్టించిన 'క్యూఆర్ ఫిషింగ్' అనే కొత్త ప్రమాదం దాగి ఉంది. ఇది అమాయక ప్రజల ఆర్థిక భద్రతకు తీవ్ర ముప్పుగా పరిణమిస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో, ఇటువంటి మోసపూరిత సంఘటనలు లక్షలాది రూపాయల నష్టానికి దారితీస్తున్నాయి. డిజిటల్ లావాదేవీల పట్ల ప్రజలు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి అనే శక్యతను నొక్కిచెబుతున్నాయి.



రెస్టారెంట్లలో మెనూలను యాక్సెస్ చేయడానికి, మాలీస్ లో పార్కింగ్ చెల్లింపులకు, లేదా ఇతర సేవల కోసం క్యూఆర్ కోడ్ల వినియోగం పెరిగింది. ఈ సౌలభ్యాన్ని అనరాగా చేసుకుని, మోసగాళ్లు నకిలీ క్యూఆర్ కోడ్లను అతికించి, వినియోగదారులను మోసం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రక్రియలో, వారి

డివైజ్లలో హానికరమైన కోడ్లను చొప్పించే ప్రయత్నం జరుగుతుంది. ఇది సైబర్ నేరగాళ్లు మీ వ్యక్తిగత గోప్యతను, ఆర్థిక భద్రతను లక్ష్యంగా చేసుకునే తీరును సస్పెండ్ చేస్తుంది. సున్నితమైన సమాచారానికి ముప్పు క్యూఆర్ ఫిషింగ్ మోసాలను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని జాగ్రత్త

సంకేతాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. మీకు తెలియని వారి నుండి లేదా ఊహించని విధంగా క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయమని అభ్యర్థన వస్తే జాగ్రత్త వహించండి.

క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా ఏదైనా యాప్ డౌన్లోడ్ చేయమని అడిగితే, అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ కోడ్లు మీ మృత్తి నకిలీ యాప్ స్టోర్లకు లేదా నేరుగా మాల్వేర్ డౌన్లోడ్లకు దారితీసే అవకాశం ఉంది. మీ ఫోన్కు తెలియని మూలాల నుండి యాప్లను ఇన్స్టాల్ చేయడం మీ వ్యక్తిగత డేటాను, ఆర్థిక సమాచారాన్ని ప్రమాదంలో పడేస్తుంది. అలాగే, మోసగాళ్లు నకిలీ లాగిన్ పేజీలను సృష్టించి, మీరు క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా స్కాన్ చేసిన తర్వాత మీ బ్యాంక్ వివరాలు, సోషల్ మీడియా లాగిన్లు లేదా ఇతర కీలక సమాచారాన్ని నమోదు చేయమని అడుగుతారు. ఈ నకిలీ లాగిన్ పేజీలు నిజమైన వాటిలాగే కనిపిస్తాయి.

ఉదయం ఈ 5 ఆయుర్వేద పద్ధతులతో వర్షా కాలం వ్యాధులను జయించండి



వర్షా కాలం అందంగా, ఆహ్లాదకరంగా ఉన్నప్పటికీ, ఆరోగ్యవరంగా చూస్తే అంత అనుకూలమైనది కాదన్నది వాస్తవం. ఈ కాలంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం, జీర్ణక్రియ మందగించడం, అంటువ్యాధుల ప్రమాదం పెరగడం వంటి సమస్యలు సర్వసాధారణం. ఉదయాన్నే తక్కువ శక్తితో ఉండటం అనేది చాలా మందిలో కనిపించే ఫిర్యాదు. ఇది మన దైనందిన కార్యకలాపాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే, ఈ సమయంలో ఆరోగ్యకరమైన, స్థిరమైన ఉదయ ప్రారంభం చాలా ముఖ్యమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీవా ఆయుర్వేద వ్యవస్థాపకులు, డైరెక్టర్ డాక్టర్ ప్రతాప్ చౌహాన్ మాట్లాడుతూ, సంపూర్ణ జీవనశైలిని అలవర్చుకోవడం వల్ల రోజును సమతుల్యంగా, ఉత్సాహంగా ప్రారంభించవచ్చని వివరించారు. ముఖ్యంగా వర్షా కాలంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వంటి అనేక కాలానుగుణ ఆరోగ్య సవాళ్లు ఎదురవుతాయి కాబట్టి ఇది మరింత అవసరం.



"వర్షా కాలం అంటువ్యాధులు, మందగించిన జీర్ణక్రియ, తక్కువ రోగనిరోధక శక్తితో మీ శరీరం ఇబ్బంది పడుతుంది." అని డాక్టర్ చౌహాన్ అన్నారు. "ఆయుర్వేదం ప్రకారం, సీజన్ల మధ్య మార్పు అనేది ఒక కీలక సమయం. ఈ సమయంలో మీ శరీరం యొక్క సహజ సమతుల్యత సులభంగా చెదిరిపోతుంది. అందుకే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట మీ శరీరం సానుకూల మార్పులకు ఎక్కువగా గ్రహణశీలత కలిగి ఉంటుంది" అని ఆయన నొక్కి చెప్పారు.

1. గోరువెచ్చని నీటితో రోజును ప్రారంభించండి

మీ రోజును ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటితో ప్రారంభించండి. ఇది శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటకు పంపడానికి, జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించడానికి, మీ శరీరాన్ని రోజు వారి పనులకు సిద్ధం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

2. డీటాక్స్ కోసం ఆయిల్ ఫుల్లింగ్

నువ్వుల నూనె లేదా కొబ్బరి నూనెను నోటిలో 5-10 నిమిషాల పాటు పుక్కిలింపడం వల్ల నోటిలోని విష పదార్థాలను తొలగించవచ్చు. చిగుళ్ల



ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. ఈ పురాతన ఆయుర్వేద పద్ధతి ఆశ్చర్యకరంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా ప్రసాంతంగా కూడా ఉంటుంది.

3. రోజువారీ రక్షణ కోసం హెర్బల్ టీ తులసి, అల్లం, మిరియాలు కలిపి హెర్బల్ కషాయం తయారు చేసుకోండి. ఇది

తేలికగా, సువాసనతో ఉంటుంది. ఇది చేయడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టదు. ఇది పేరుకుపోయిన శ్లేష్మాన్ని తొలగించడానికి, జీర్ణ లగ్నిని ప్రజ్వలించేయడానికి, కాలానుగుణ వ్యాధికారక క్రిములకు వ్యతిరేకంగా సహజ రక్షణగా పనిచేస్తుంది.

4. ఊపిరితిత్తులను ఉత్తేజపరచడానికి ప్రాణాయామం



కొన్నిసార్లు లోతైన శ్వాస వ్యాయామాలు, ముఖ్యంగా అనులోమ విలోమ లేదా భస్మిక వంటి ప్రాణాయామాలు ఆక్సిజన్ ప్రవాహాన్ని పెంచుతాయి. దోషాలను సమతుల్యం చేస్తాయి. మీ శ్వాసకోశ వ్యవస్థను బలంగా ఉంచుతాయి. దీన్ని ఖాళీ కడుపుతో, శుభ్రమైన ప్రదేశంలో చేయండి.

5. అభ్యంగం లేదా స్వయం మర్దనం

స్నానానికి ముందు గోరువెచ్చని ఔషధ నూనెతో మీ శరీరాన్ని మర్దనం చేయడం వల్ల చర్మానికి పోషణ లభిస్తుంది. కండరాలు విశ్రాంతి పొందుతాయి. లింఫాటిక్ డ్రైనేజీకి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా వర్షా కాలంలో వాతావరణం తేమగా ఉండి, భారంగా లేదా అలసటగా అనిపించినప్పుడు ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.



మీరు మీలా ఉంటే.. చాలు: నటి రష్మిక



చిత్రనీమలో దక్షిణాది నుంచి ఉత్తరాది వరకూ.. కొత్తదనం నిండిన కథల్ని ఎంచుకుంటూ ప్రవిధ్యమైన పాత్రలతో సినీప్రియుల్ని అలరిస్తోంది అందాల తార రష్మిక. అగ్రతారల సరసన అవకాశాలను అందిపుచ్చుకుంటూనే నాయికా ప్రాధాన్య చిత్రాలను తన ఖాతాలో వేసుకుంటుంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో కథానాయికగా సత్తా చాటుతున్న ఈ భామ ఇటీవల ఓ కార్యక్రమంలో తన సినీ ప్రయాణం గురించి మాట్లాడుతూ.. “ఏ మూస పద్ధతిలోనూ ఇమడకుండా పూర్తిగా కొత్త చిత్ర పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టడం నా జీవితంలోని అద్భుతమైన ప్రయాణం. ఆ సమయంలో నా చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఓ ప్రణాళిక ఉండేది. అందుకే నాకు మొదట్లో భయంగా అనిపించింది. కానీ, నేను నా అంతరాత్మ చెప్పిందే అనుసరించేదాన్ని. కెరీర్ లో ఇప్పుడు వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే అదే నా ప్రయాణాన్ని ప్రత్యేకంగా నిలిపిందని అనిపిస్తుంది. మనల్ని ఇతరుల నుంచి భిన్నంగా చూపే విషయాలే మనకు అతిపెద్ద బలం అని తెలుసుకున్నాను. అందరిలో కలిసిపోవాలనుకుని.. వారితో ప్రతి విషయంలోనూ ఇమిడిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు మీలా ఉంటే చాల”ని చెప్పుకొచ్చింది.

మనల్ని మనం చూసుకునే విధానమే.. అసలైన విజయం



తననొక మూస పద్ధతిలో చూపించడాన్ని సహించలేనంటోంది బాలీవుడ్ కథానాయిక హ్యామా ఖురేషి. ఇటీవలే ‘బేబీ దు డై డు’ నాయికా ప్రాధాన్య సినీమాతో ఖయీటర్లలో సందడి చేసింది తార. త్వరలోనే యు.కే ‘టాక్సిక్’ చిత్రంలో కనిపించనుంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో హ్యామా మాట్లాడుతూ.. “కెరీర్ ప్రారంభంలో ప్రేక్షకులందరికీ నేను తెలియాలకున్నా. కానీ ఈరోజు నేను చేసే పని, దానికి సహకరించే వారిని ఎంచుకోవడం.. నచ్చని పాత్రలకు నో అని చెప్పగలగడమే అసలైన విజయమని తెలుసుకున్నా. నటిగా మనల్ని మనం చూసుకునే విధానమే నా దృష్టిలో సక్సెస్. అందుకే నన్నొక మూస పద్ధతిలో చూపించడాన్ని సహించలేను. ఒక నటిగా నేను చేయగలిగేది చాలా ఉంది. అలా అని ఒక పనిని చాలా బాగా చేయగలనని, అవకాశం ఇవ్వమని ఎవ్వరినీ బలవంతం చేయను. నాకు వచ్చే అవకాశాలను మాత్రమే సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తా. ఒక ఏడాదిలో రెండు వైవిధ్యమైన పాత్రలు చేయగలననే విషయంలో నేను చాలా గర్వపడతాను. నటిని కాబట్టి నా వయసు మార్పుకోగలను, తగ్గించుకోగలను. ఏమైనా చేయగలను. ఇతరుల ఆలోచనలు, అంచనాలు అనే సంకెళ్ల నుంచి మాత్రం విముక్తి పొందాలనుకుంటున్నా” అని అంది.

నాయికలతోనే ఆ మార్పు రాదు



“వెండితెరపై మహిళా ప్రాధాన్య పాత్రల్లో నిజమైన మార్పు రావాలంటే కేవలం నటీమణుల వల్ల మాత్రమే రాదు. చిత్ర పరిశ్రమలో ఇతర విభాగాల్లోనూ మహిళల సంఖ్య పెరగాల”ని అంటోంది కథానాయిక మాళవిక మోహనన్. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆమె.. కమర్షియల్ సినీమాల్లో మహిళలకు విభిన్నమైన పాత్రలు రాకపోవడానికి గల కారణాల గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకుంది. “వాస్తవానికి సినీ పరిశ్రమలో మనకు ఎక్కువ మంది మహిళా దర్శకులు, రచయితలు లేరు. మహిళా దర్శకులు కూడా కేవలం కొద్దిమంది మాత్రమే ఉన్నారు. ఎప్పడైతే ఫీమల్ మేకర్స్ ఎక్కువగా ఉంటారో అప్పుడే నటీమణులకు కూడా యాక్షన్ పాత్రల్లో నటించే అవకాశాలు వస్తాయని నేను కచ్చితంగా చెప్పగలను. నిజం చెప్పాలంటే గ్రామీర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా.. హీరోవుడ్ యాక్షన్ చిత్రం ‘కిల్ బల్’ తరహాలో నటించడమనేది నా కాల” అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం మాళవిక మోహనన్ ‘సర్దార్ 2’, ‘పాకిట్ నావెల్’ చిత్రాలతో బిజీగా ఉంది.

రామ్ చరణ్ మణికట్టుకు నేడు శస్త్రచికిత్స

ప్రముఖ కథానాయకుడు రామ్ చరణ్ కు నేడు కోయంబత్తూర్ నగరంలోని ఓ ఆస్పత్రిలో శస్త్రచికిత్స జరగనుంది. ‘పెద్ద’ సినీమా చిత్రీకరణలో ఆయనకు మణికట్టు బెణికి తీవ్ర గాయమైంది. ఒకవైపు చికిత్స పొందుతూనే, మరోవైపు ఆ సినీమా ప్రచార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నాడు. గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకోవడానికి శస్త్రచికిత్స ఒక్కటే పరిష్కారమని వైద్యులు సూచించినట్లు సమాచారం. దాంతో కోయంబత్తూరులోని ఓ ఆస్పత్రిలో శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాడు రామ్ చరణ్. అందుకోసం ఆదివారం హైదరాబాద్ నుంచి కోయంబత్తూరుకు బయల్దేరి వెళ్లారు. రామ్ చరణ్ పాటుగా ఆయన భార్య ఉపాసన, తల్లిదండ్రులు చిరంజీవి, సురేష్ కూడా ఉన్నారు. ‘పెద్ద’ చిత్రీకరణలోనే రెండుసార్లు గాయపడ్డారు రామ్ చరణ్. మొదట నుదుటిపై గాయం కాగా, హైదరాబాద్ లో చికిత్స తీసుకున్నాడు. రామ్ చరణ్ తదుపరి చిత్రం సుకుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ సినీమా చిత్రీకరణ దలయ్యేలోపు గాయాల నుంచి పూర్తిగా కోలుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నాడు రామ్ చరణ్.

సోపర్న్ న్యూస్

1989లో 16 ఏళ్ల కుర్రాడొకడు నీలి రంగు భారత క్రికెట్ జెర్సీ వేసుకుని మైదానంలోకి అడుగుపెట్టాడు. ఆ వయసులో అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేయడమే ఒక ఎత్తేతే.. అద్భుతమైన ఆటతీరుతో క్రికెట్ ప్రపంచాన్ని ఊపేయడం ఇంకో ఎత్తు. కాల క్రమంలో ఆ కుర్రాడు ప్రపంచ క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకడిగా పేరు సంపాదించాడు. ఈ ఉపాధ్ధాతమంతా సచిన్ తెందుల్కర్ గురించే అని ఈమాటికే అర్థమై ఉంటుంది. ఇటీవలే భారత జట్టుకు ఆడిన అత్యంత పెన్న వయస్కుడిగా సచిన్ రికార్డును బద్దలు కొట్టిన వైభవ్ మాస్టర్ భాస్కర్ ను మించి క్రేజ్ సంపాదించి.. తన అరంగేట్రం గురించి క్రికెట్ ప్రపంచమంతా మాట్లాడుకునేలా చేశాడు. అరంగేట్ర సీరీస్ లో తడబడ్డప్పటికీ.. ఇప్పుడు జంబావ్యే

పర్యటనలో నిలకడగా రాణించి తన ముద్రను చాటాడు. 16 ఏళ్ల 205 రోజులు.. 1989లో అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేసినప్పటికీ సచిన్ తెందుల్కర్ వయసు ఇది. అంత చిన్న వయసులో సచిన్ భారత జట్టుకు ఆడటం చూసి అప్పుడు అందరూ అబ్బురపడ్డారు. భారత్ తరపున అతి పెన్న వయసులో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడిన ఆటగాడిగా 37 ఏళ్ల పాటు ఆ రికార్డు నిలిచి ఉంది. ఇప్పుడు వైభవ్ ఆ రికార్డును పెద్ద తేడాతో బద్దలు కొట్టేశాడు. వైభవ్ 15 ఏళ్ల 99 రోజుల వయసులోనే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడడం విశేషం. ఐర్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ లతో టీ20 సీరీస్ లకు ఎంపికైన అతను.. ఐర్లాండ్ లో అవకాశం దక్కించుకోలేకపోయాడు. అక్కడే తన అరంగేట్రం జరుగుతుందని అభిమానులు ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురుచూడగా.. అది జరగలేదు. ఇంగ్లాండ్ తో తొలి టీ20లోనూ వైభవ్ అడకపోవడంతో మరోసారి నిరాశే

భారత క్రికెట్ కు నూతన వైభవం.. జట్టులో కుదురుకున్న సూర్యవంశీ

ఎదురైంది. అయితే, వరుసగా మూడు టీ20ల్లో సంజు శాంసన్ విఫలం కావడంతో వైభవ్ కు అవకాశం ఇవ్వక తప్పలేదు. ఇంగ్లాండ్ రెండో టీ20లో వైభవ్ తుది జట్టులో అడుగు పెట్టాడు. ఐతే ఆ సీరీస్ లో వరుసగా మూడు ఇన్నింగ్స్ లో 14, 13, 15 పరుగులే చేయడంతో వైభవ్ మీద విమర్శలు తప్పలేదు. తన సామర్థ్యం మీద సందేహాలు తలెత్తాయి. ఇండియాలోని ప్లాట్ పిచ్ లపై మాత్రమే రాణించగలడా అన్న చర్చ జరిగింది. కానీ జంబావ్యే పర్యటన రూపంలో దక్కిన మరో అరంగేట్రానికి అతను పూర్తిగా ఉపయోగించుకున్నాడు. తొలి టీ20లో తనదైన శైలిలో మెరుపులు మెరిపిస్తూ 19 బంతుల్లోనే అర్ధసంచరి సాధించాడు. రెండో టీ20లో 20 పరుగులకు ఔట్లైన అతను.. మూడో మ్యాచ్ లో 49 బంతుల్లో 81 పరుగులతో ఆకట్టుకున్నాడు. ఈ మ్యాచ్ లో అద్దదిద్దంగా పాట్లు ఆడేయకుండా సంయమనం పాటించిన వైభవ్.. పరిస్థితులకు తగ్గట్టు ఆడి తన పరిణామాల చాటాడు. తనకు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో తొలి ‘మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్’ దక్కింది ఈ మ్యాచ్ లోనే. అంతే కాదు.. అతను ‘మ్యాన్ ఆఫ్ ద సీరీస్’ అవార్డునూ దక్కించుకున్నాడు.

అరంగేట్రానికి ముందే స్టార్ టీమ్ ఇండియా లోకి వైభవ్ రాకతో భారత క్రికెట్లో నవశకం మొదలైనట్లే. ఆటలో

ఉండడు. ఇలాంటి టైంలో వైభవ్ సూర్యవంశీ.. రో.కో తరహాలోనే తన కోసం స్టేడియాలకు అభిమానులను రప్పించే ఆటగాడవుతాడనే అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ ఐపీఎల్ లో వీర విధ్వంసంతో ఆ స్థాయిలో ఫాలోయింగ్ సంపాదించాడు వైభవ్. నిజానికి గత సీజన్లతో పోలిస్తే ఈ ఐపీఎల్ అంత హోరాహోరీగా, ఆసక్తికరంగా, ఉత్సాహభరితంగా సాగలేదు. అయినా వీగ్ ఆకర్షణ తగ్గుకండా చూడడంలో వైభవ్ పాత్ర కీలకం. 13 ఏళ్లకే ఐపీఎల్ వేలంలో రూ.1.1 కోట్లు దక్కించుకున్నప్పుడు ఆ వయసు పిల్లాడిని వేలంలో కొనడమేంటి, అదీ అంత రేటుగా అని చాలామంది తేలిగ్గా మాట్లాడారు. కానీ నిరుడు 14 ఏళ్ల వయసులోనే వైభవ్ ఐపీఎల్ అరంగేట్రం చేయడమే కాక 38 బంతుల్లో మెరుపు శతకం బాది ఔరా అనిపించాడు. ఇక ఈ ఏడాది విధ్వంసక ఇన్నింగ్స్ లతో ఐపీఎల్ అభిమానులను ఒక ఊపు ఊపేసి టోర్నీ టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచి చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ సీజన్లో అభిమానులతో పాటు విశ్లేషకులు, మాజీల చర్చలన్నీ తన చుట్టూనే తిరిగాయి. ఈ ప్రదర్శనతో తనను టీమ్ ఇండియాకు ఎంపిక చేయని పరిస్థితి కల్పించాడు వైభవ్. స్వయంగా చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్వర్ ఈ విషయం చెప్పాడు. ఇప్పటిదాకా అండర్-19 జట్టుకు ఆడినా.. ఐపీఎల్ టీమ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించినా..

ఇండియా-ఎ జట్టు తరపున బరిలోకి దిగినా.. వైభవ్ అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా ఆడాడు. అందరి దృష్టి తన మీదే నిలిచేలా చేశాడు. బౌలర్లను తనను చూసి బెంబేలెత్తేలా, ప్రత్యేకంగా వ్యూహాలు రూపొందించేలా చేశాడు. తనను కట్టిడి చేయడానికి మూడు రకాల వ్యూహాలున్నాయన్న సన్ రైజర్స్ కెప్టెన్ కమిన్స్ కు అతనేలా చుక్కలు చూపించాడో తెలిసిందే. తాజాగా ‘ఎ’ జట్టు ముక్కిగెపు సీరీస్ లో శ్రీలంక ఆటగాళ్లు తనను కప్పిస్తే.. ఫైనల్లో మెరుపు ఇన్నింగ్స్ తో వారికి ఎలా బుద్ధి చెప్పాడో అభిమానులు చూశారు. ఇలాగే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నూ మెరుపులు మెరిపించి టీమ్ ఇండియాలో కొత్త సూపర్ స్టార్ గా ఎదుగుతాడని.. తన ఆకర్షణతో స్టేడియాలను నింపుతాడని.. టీవీల ముందు కూడా కొట్టాది మందిని కూర్చోబెడతాడని వైభవ్ మీద అంచనాలున్నాయి. జంబావ్యే సీరీస్ తో ఆ దిశగా ఆశలు రేకెత్తించాడు. మరి మున్నుందూ ఇంతే నిలకడగా రాణించి నవశకం సూపర్ స్టార్ గా మారతాడేమో చూడాలి.

ఐఎస్ఎస్ఎఫ్ వరల్డ్ కప్.. ఇషా సింగ్ కు స్వర్ణం



హాంకీర్ ధూలో జరుగుతున్న ఐఎస్ఎస్ఎఫ్ ప్రపంచ కప్ లో భారత యువ షూటర్ ఇషా సింగ్ సత్తాచాటింది. మహిళల 25 మీటర్ ఫిస్ట్ లో ఈవెంటలో ఒలింపిక్ పతక విజేత మనూ బాకర్ ను ఓడించి ఇషా సింగ్ స్వర్ణ పతకం సాధించింది. ఫైనల్ లో ఈ హైదరాబాద్ షూటర్ నిలకడ ప్రదర్శించి 40 పోిన్ తో

బంగారు పతకాన్ని గెల్చుకుంది. కాంస్య పతకం కోసం మనూ బాకర్

పోరాడాన్ని వచ్చింది. ఫూట్ ఆఫ్ ను దాటుకుని వచ్చిన మను.. 28 పోిన్ తో మూడో స్థానంలో నిలిచింది. అంతకు ముందు జరిగిన క్వాలిఫికేషన్ రౌండ్ లో భారత షూటర్లు అదరగొట్టారు. మనూ బాకర్ 586-20X స్కోరుతో అగ్రస్థానంలో నిలగా.. 21 ఏళ్ల ఇషా సింగ్.. 585-18x స్కోరుతో రెండో

స్థానంలో నిలిచినప్పటికీ ఫైనల్ లో మాత్రం అదిరిపోయే ప్రదర్శనతో స్వర్ణ పతకాన్ని కొల్లగొట్టింది.